

TAITOLAJIEN HARRASTEKESÄLEIRI

18.-21.7.2022 MALLIOHJELMA

Taitolajien kesäleiri on tarkoitettu cheerleadingiä tai TeamGymiä harrasteryhmissä harrastaville 7–15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Osallistujat jaetaan leirin alussa ikä- ja harrastetaustan mukaisiin ryhmiin. Tarkat lajiharjoitussisällöt vaihtelevat ryhmittäin.

Lajiharjoituksissa on sekä cheerleadingin että TeamGymin eri osa-alueita. Lajiharjoitusten lisäksi leirillä on muita liikunta-aktiviteetteja ja mukavaa yhteistä tekemistä.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

18.7.2022	Aika	Paikka
Leirin avaus ja majoittuminen	15.00–16.30	sään salliessa ulkona. Tapaaminen UH:lla.
Päivällinen	16.30 – 17.30	Ravintola Puhti
Lajiharjoitus 1 ryhmissä	18.00 – 19.30	Areena ja Volttiareena Ravintola Puhti
Iltaapala	20.00-20.30	
Hiljaisuus	22.00	



19.7.2022	Aika	Paikka
Aamiainen	8.00–8.45	Ravintola Puhti
Flowpark	9.00 – 11.30	Flowpark
Lounas	12.00 – 13.00	Ravintola Puhti
Lajiharjoitus 2 ryhmissä	13.30–15.00	Voltttiareena ja Areena
Välipala	15.15–15.45	Ravintola Puhti
Yhteistä tekemistä ulkona	16.00–17.00	Ulkona
Päivällinen	17.00 – 17.45	Ravintola Puhti
Saunomista, uimista ja lettuja	18.00–20.30	Rantasauna ja Valkjärven nuotiopaikka
Iltapala	20.30 – 21.00	Ravintola Puhti
Hiljaisuus	22.00	

20.7.2022	Aika	Paikka
Aamiainen	8.00–8.45	Ravintola Puhti
Lajiharjoitus 3 ryhmissä	9.00 – 11.00	Volttiareena ja Areena
Lounas	11.30 – 12.30	Ravintola Puhti
Yhteistä kivaa tekemistä	13.00-14.30	Vierumäen ympäristö
Välipala	14.45-15.15	Ravintola Puhti
Lajiharjoitus 4 ryhmissä	15.30-17.00	Volttiareena ja Areena
Päivällinen	17.15-18.00	Ravintola Puhti
Leiriolympialaiset	18.00-20.00	Vierumäen ympäristö
Iltaapala	20.30-21.00	Ravintola Puhti
Hiljaisuus	22.00	

21.7.2022	Aika	Paikka
Aamiainen	8.00–8.45	Ravintola Puhti
Lajiharjoitus 5 ryhmissä	9.00 – 11.00	Volttiareena ja Areena
Lounas ja huoneiden luovutus	11.30 – 12.30	Ravintola Puhti
Leiriohjelmien esitys ja leirin päätös	13.00–15.00	Volttiareena ja Areena

