

+65 HYVINVOINTIKURSSI VIERUMÄELLÄ 2022

OHJELMA JA ALOITUS

Kurssin tapaamispaikka sijaitsee Urheiluhallin Luentokaarella, jonka löydät aluekartasta kohdenumerolla 47. Avauksen kokoustila toimii lukittuna varusteiden säilytyspaikkana majoitustaukoon asti. Voit varustautua avaukseen jo ulkoliikuntavarustuksella, mutta hallissa on myös pukutilat lähellä, mikäli haluat vaihtaa vaatteet vasta ennen ensimmäisen ohjelman alkua.

Kurssi sisältää täysihoidon majoituksella sekä liikuntaohjelman. Kurssiohjelma on nähtävissä nettisivuillamme www.vierumaki.fi

MATKALAUKUN SISÄLTÖ JA VARUSTEET

Kurssille tarvitset mukaasi sisäliikuntavarusteet sekä säänmukaiset ulkoliikuntaan tarvittavat vaatteet ja jalkineet, vaihtovaatteita, uimapuvun, vesipullon sekä muut henkilökohtaiset tarvikkeet. Pyyhkeet löytyvät hotellihuoneista.

MAJOITUS

Majoittuaksesi ilmoittaudu vastaanottopisteellämme, joka sijaitsee hotelli Fennadassa. Ilmoittautumisen yhteydessä saat huoneen avaimen. Majoittumaan pääset klo 12.00 alkaen.

Oikein mukavaa kurssia!!

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

