

Joogaviikonloppu 19-20.11.2022

MALLIOHJELMA

19.11.la	Aika	Paikka
Avaus	9.30-9.50	Pallohalli
Yin & Yang jooga	10.00-11.00	Pallohalli
Hatha Flow jooga	11.15-12.15	Pallohalli
Lounas	12.30-14.00	Puhti
Yinful jooga + jooga nidra	14.00-15.30	Pallohalli
Majoittuminen	16.00	
Päivällinen	17.00-20.00	Puhti
Rantasaunat	18.00-19.30	Kaski + Pihka

20.11.su	Aika	Paikka
Aamiainen	7.00-9.30	Puhti



Slow Flow jooga	9.30-10.30	Pallohalli
Restoratiivinen Yin jooga+rumpurentoutus	10.45-12.00	Pallohalli
Huoneiden luovutus	12.00	
Lounas	12.00-14.00	Puhti

