

PERHE ON PARAS 28.2-3.3.2022 (VK09)

Pidätämme oikeudet muutoksiin ohjelmassa. Lopullinen ohjelma jaetaan leirin avauksessa.

28.2. ma	Aika	Paikka
Kurssin avaus + info	12-12.45	Urheiluhalli
Koko perheen pulkkamäki ja lumipelit	13.15-14.45	Lähtö Urheiluhallilta
Majoittuminen	14.45-15.45	
Aikuisten kuntonyrkkeily	15.45-16.30	Urheiluhalli
Aikuisten ja nuorten omatoiminen sähly		Urheiluhalli
5-7 v. lasten kaupunkisota		Urheiluhalli
Yli 8 v. lasten parkour		Monitoimiareena(lähtö Urheiluhallilta)
Päivällinen	16.30-19.00	

1.3. ti	Aika	Paikka
Aamiainen	7.30-9.00	
Aikuisten ja nuorten lumikenkäily	9.00-9.45	Lähtö Urheiluhallilta
Aikuisten ja nuorten omatoiminen sulkapallo		Urheiluhalli
5-7 v. lasten palloveli		Urheiluhalli
yli 8 v. lasten kinball		Urheiluhalli
Aikuisten trx (10.15-11.00/11.00-11.45)	10.15-11.45	Urheiluhalli
Lasten telinerata		Monitoimiareena(lähtö Urheiluhallilta)

Lounas	11.45-14.00	Puhti
Koko perheen luistelu	14.00-15.30	Jäähalli
Koko perheen omatoiminen pickleball		Urheiluhalli
Koko perheen voltivuoro	15.00-16.30	Monitoimiareena
Aikuisten ja nuorten jousiammunta		Monitoimiareena
Päivällinen	16.30-19.00	puhti
Koko perheen omatoiminen sähly	18.00-19.30	Urheiluhalli

2.3. ke	Aika	Paikka
Aamiainen	7.30-9.00	
Aikuisten ja nuorten crosstraining	9.00-10.30	Urheiluhalli
Aikuisten ja nuorten omatoiminen koripallo		Monitoimiareena
5-7v.lasten telinerata		Monitoimiareena
Yli 8v. lasten pulkkamäki		Lähtö Urheiluhallilta
Aikuisten endurance training	11.00-11.45	Urheiluhalli
Aikuisten ja Nuorten omatoiminen tennis ja pingis		Tennis-ja padelhalli
5-7v.lasten sähly		Urheiluhalli
Yli 8v. lasten miljoonapallo		Urheiluhalli
Lounas	11.30-14.00	Puhti
Aikuisten ja nuorten hiihtotekniikka	14.00-15.30	Lähtö Urheiluhallilta
Koko perheen laturetki	14.00-16.15	Lähtö Urheiluhallilta
Koko perheen omatoiminen sulkapallo		Urheiluhalli
Päivällinen	16.30-19.00	Puhti
Rantasaunat kaski ja Pihka	18.00-21.00	Rantasaunat

3.3. t0	Aika	Paikka
Aamiainen	7.30-9.00	
Aikuisten vierupumppi ja venyttely	9.00-10.30	Urheiluhalli
Aikuisten ja nuorten omatoiminen futsal		Urheiluhalli
Lasten sirkustelu ja akrobatia		Urheiluhalli
Koko perheen kaupunkisota	11.00-11.45	Urheiluhalli
Lounas	11.30-14.00	puhti
Huoneiden luovutus	12.00	