

# SAMI "MUSTI" JAUHOJÄRVEN HIIHTOLEIRI

## ILMOITTAUTUMINEN, MAJOITUS JA AVAUS

Majoituskorttien nouto tapahtuu klo 13.30-14.00 Pihkala rakennuksesta, Pihkala kahvilasta. Täällä leirin henkilöstö on vastassa leiriläisiä. Majoittumaan pääsee klo 14 alkaen. Lapset sijoitetaan 2-3 hengen huoneisiin, mahdollisimman hyvin huonekaveritoiveiden mukaisesti. Muutokset voivat olla mahdollisia, sillä leirille osallistuu lapsia ja nuoria, jotka eivät tule kaverin kanssa. Huonemuutoksia tehdään avaustilaisuuden lopuksi ohjaajien kautta.

Leirin avaus- ja infotilaisuus alkaa klo 14.30 ja sen paikka kerrotaan avaimia noudettaessa. Vanhemmilla on mahdollisuus osallistua avaukseen, jossa käydään läpi tarkemmin leirin pelisäännöt ja käytännöt.

## OHJELMA

Alustava leiri ohjelma on päivitetty nettisivuille. Lopullinen ohjelma jaetaan vasta avausinfossa.

## MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- ❖ Lämmintä vaatetta ulkoliikuntoihin, myös sadesäälle
- ❖ Auringolta suojaava hattu, aurinkolasit
- ❖ Paljon vaihtovaatteita (t-paitoja, sukat, alusvaatteet ym.)
- ❖ Täytettävä juomapullo (juomavyö vuositeltava!)
- ❖ Sauna-/uintivarusteet
- ❖ Muut henkilökohtaiset tavarat (hammasharja, saippua/shampoo, lääkkeet jne.)
- ❖ Pieni reppu, jossa voi kuljettaa harjoitusvarusteita päivän aikana
- ❖ Oma iltalukemista
- ❖ Pientä välipalaa (suositellaan hedelmiä, pähkinöitä, välipalapatukoita tms.)
- ❖ Aikaisempina vuosina huomattu että hyvä on pakata mukaan aurinkorasva sekä hyttysmyrkkyä 😊

## Leirille tarvittavat mukaan seuraavat välineet:

- ❖ rullahiihtovälineet molemmille tyyliille (kaverin kanssa samojen välineiden käyttö varmasti myös onnistuu), eli monot, sauvat ja sukset. Jos suksien kanssa haasteita niin ilmoittatthan asiasta. Mustilta löytyy myös suksia, joita voi käyttää leirin aikana.
- ❖ kypärä sekä mahdolliset muut suojat
- ❖ sauvakävelysauvat
- ❖ sekä lisäksi liikuntavarustus, niin ulko- sekä sisäliikuntaan



**VALVONTA LEIRIN AIKANA**

Leirillä työskentelee leirin valmentajien lisäksi ohjaajia, jotka ovat vastuussa lapsista liikuntaohjelmien ulkopuolella. He hoitavat myös lapset iltaisin nukkumaan sekä herättävät aamuisin.

Leirillä on käytössä leiripuhelin, jonka kautta saat yhteyden ohjaajiin. Puhelinnumero on 050 3735548. Muistutamme päivässä olevan paljon ohjelmaa ja vaikka lapset eivät heti omiin puhelimiinsa vastaisi, kaikki on varmasti hyvin =)

**LISÄTIETOJA**

Musti on paikalla koko leirin ajan ja valmentaa joka harjoituksessa jotakin ryhmistämme.

Tärkeää on että käynte antamassa meille lisätietoja myös nettisivuiltamme löytävän infolinkin kautta. Linkki tulee nettisivuille vuoden vaihteen maissa!

Leiriläisten vanhemmille on tarjolla -15% alennus (ei koske mökkejä/chaletteja) majoituspaketeistamme leirin aikana. Mainitsettehan varatessanne lapsenne nimen. Lisätietoja antaa asiakaspalvelumme.

Majoituskyselyt sekä yhteydenotot voitte ohjata osoitteeseen vapaa-ajanmyynti@vierumaki.fi tai 0300 870 870 (ma-su klo 8-21).

**OIKEIN MUKAVAA LEIRIÄ!**

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

Tämä kurssi on osa opetusministeriön tukemaa vapaan sivistystyön toimintaa.

Päivitetty 2.12.2021

