

PERHEPADELKURSSI INFO

ILMOITTAUTUMINEN, MAJOITUS JA KURSSIN AVAUS

Kurssin avaus pidetään Tennis- ja padelhallin luentosalissa 2. kerroksessa.

Majoittumaan pääset klo 16.00 alkaen. Majoituskorttien nouto tapahtuu päävastaanotossa Fennadassa.

Matkalaukut kannattaa säilyttää autossa majoittumiseen asti. Pakatessa kannattaakin huomioida, että ensimmäisen päivän treenivaatteet ovat pikku repussa helposti mukana kuljetettavissa.

Lähtöpäivänä huone tulee luovuttaa klo.12.00 mennessä.

OHJELMA

Alustava kurssiohjelma on päivitetty nettisivuille. Pienet muutokset ovat mahdollisia, ja lopullinen ohjelma jaetaan avausinfossa.

MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- ❖ Sisäliikuntavarustus ja sisäpelikengät
- ❖ Riittävästi vaihtovaatteita
- ❖ Täytettävä juomapullo
- ❖ Sauna-/uintivarusteet
- ❖ Muut henkilökohtaiset tavarat
- ❖ Pientä välipalaa (suositellaan hedelmiä, pähkinöitä, välipalapatukoita tms.)
- ❖ Huom! Mikäli sinulla ei ole omaa mailaa, voit vuokrata mailan käyttöösi Sportif Pro Shopista Tennis- ja Padelhallista
- ❖ Muut pelivälineet (esim. sulkis- ja pickleballmailat) saat tarvittaessa lainaksi paikan päällä

LISÄTIETOJA

Kurssin ohjelma toteutetaan osallistujamäärästä riippuen kahdessa ryhmässä, ja valmentajia paikalla on 2-3.

Olethan tarvittaessa yhteydessä osoitteeseen vapaa-ajanmyynti@vierumaki.fi tai 0300 870 870 (ma-su klo 10-18)

OIKEIN MUKAVAA KURSSIA!



