



T E N N I S T E A M F I N L A N D

MEMBERS CLUB BOOT CAMP

Koe unohtumaton elämys ja harjoittele Suomen kovimpien ammattilaisten opissa viikonloppu Vierumäellä 7.-9.10.2022.

Boot Camp tulee jälleen! Leirillä harjoitellaan tasoryhmissä. Viikonlopun aikana on yhteensä 7 tuntia tennistä ja 3 x 45 min oheisharjoitusta. Mukana tietenkin maittavat jälkipelit illallisen ääressä yhdessä viikonlopun valmentajien kanssa.

Ohjelma

Perjantai

- 15.30 Sisäänkirjautuminen
- 16.30 Tennis, ryhmä 1 / oheisharjoitus ryhmä 2
- 18.00 Tennis, ryhmä 2 / oheisharjoitus ryhmä 1
- 20.00 Yhteinen illallinen

Lauantai

- 9.00 Tennis, ryhmä 1
- 10.30 Tennis, ryhmä 2
- 12.00 Lounas
- 16.00 Tennis, ryhmä 1 / oheisharjoitus ryhmä 2
- 17.30 Tennis, ryhmä 2 / oheisharjoitus ryhmä 1
- 20.00 Yhteinen illallinen

Sunnuntai

- 9.00 Tennis, ryhmä 2 / oheisharjoitus, ryhmä 1
- 11.00 Tennis, ryhmä 1 / oheisharjoitus, ryhmä 2
- 13.00 Lounas

Majoitus 1 hh tai 2 hh hotelli Fennadassa tai Country Clubilla [sisältää aamiaisen, lounaan ja illallisen. Illallisen juomat eivät sisälly hintaan.*]



Valmentajat

Lajilegenda Jarkko Nieminen (2 harjoitusta),
Vierumäen lajipäällikkö Petja Nykänen sekä
Tennisliiton nuorten maajoukkuevalmentaja ja
vierailevana tähtenä aikuisten
maajoukkuepelaaja (2 harjoitusta)



Hinnat:

Majoituksella Hotelli Fennada Superior -huoneessa 2 hh 720 €/hlö, sis. alv. 1 hh 800 €/hlö, sis. alv.
Country Clubilla 2 hh 620 €/hlö, sis. alv. 1 hh 700 €/hlö, sis. alv.
Fennadassa on tarjolla myös korkeampaa huonekategoriaa, kysy tarjous teemu.purho@tennis.fi

Ilman majoitusta, sisältäen illalliset 470 € per hlö, sis alv.

