

## ILMOITTAUTUMINEN, MAJOITUS JA AVAUS

Leirit alkavat klo 13.00 ulkona kokouksella, joka on avoin lapsille ja vanhemmille.

Majoituskortit jaetaan leiriläisille valmentajat avauksen jälkeen.

Lapset sijoitetaan 2-3 hengen huoneisiin, mahdollisimman hyvin huonekaveritoiveiden mukaisesti. Muutokset voivat olla mahdollisia, sillä leirille osallistuu lapsia ja nuoria, jotka eivät tule kaverin kanssa. Vastaanotossa ei voi tehdä huonemuutoksia. Muutokset tehdään avaustilaisuuden loppuksi apuohjaajien kautta.

Leirin henkilöstö on leiriläisiä vastassa jäähallissa klo 13.00 ja pitävät avaus- ja infotilaisuuden, joka on avoin myös vanhemmille.

## OHJELMA

Ohjaajat jakavat infotilaisuudessa viimeisimmän ohjelman lapsille. Ohjelma loppuu päätöspäivänä lounaaseen, jonka jälkeen lapset lähtevät huoltajiensa kanssa kotimatalle.

## MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- Liikuntavaatteet (ulkoliikuntavarusteet)
- Lämmintä vaatetta ulkoliikuntoihin, myös sadesäälle
- Auringolta suojaava hattu, aurinkolasit
- Paljon vaihtovaatteita (t-paitoja, sukat, alusvaatteet ym.)
- Täytettävä juomapullo
- Sauna-/uintivarusteet
- Muut henkilökohtaiset tavarat (hammasharja, saippua/shampoo, lääkkeet jne.)



- Pieni reppu, jossa voi kuljettaa harjoitusvarusteita päivän aikana
- Oma iltalukemista
- Pientä välipalaa (suositellaan hedelmiä, pähkinöitä, välipalapatukoita tms.)
- Halutessasi ota mukaan oma käsidesi/puhdistusliinoja

**Leirille tarvittavat mukaan seuraavat välineet:**

- Jääkiekkovarusteet sekä maila/mailat (HUOM! tyttöjen aloittelijaleirillä koko jääkiekkovarustus suositeltua, mutta vain maila, kypärä, kaulasuoja, luistimet ja hanskat ovat pakolliset)
- Lisäksi liikuntavarustus, niin ulko- sekä sisäliikuntaan

**VALVONTA LEIRIN AIKANA**

Leirillä työskentelee leirin valmentajien lisäksi apuohjaajia, jotka ovat vastuussa lapsista liikuntaohjelmien ulkopuolella. He hoitavat myös lapset iltaisin nukkumaan sekä herättävät aamuisin.

Leirillä on käytössä leiripuhelin, jonka kautta saat yhteyden apuohjaajiin. Puhelinnumero on 050 4082084. Muistutamme päivässä olevan paljon ohjelmaa ja vaikka lapset eivät heti omiin puhelimiinsa vastaisi, kaikki on varmasti hyvin =)

**MAHDOLLISET KORONAAN LIITTYVÄT ERIKOISJÄRJESTELYT**

Leirillä toimimme THL:n lasten- ja nuorten leiritoimintaa koskevien ohjeistuksien mukaan. Ohjaajat ja apuohjaajat perehdytetään ylläpitämään ryhmissä riittävää hygieniää ja turvallisuutta liittyen koronavirukseen.

Lisätietoa toiminnastamme <https://vierumaki.fi/yleiset-toimintaohjeet-kaikkien-turvallisuuden-takaamiseksi>



*Toivomme että lapsia ja nuoria ohjeistetaan jo kotona seuraavista asioista, joista muistutamme heitä ohjaajien toimesta leirin aikana:*

- Juomapullon suuta koskettavaan osaan ei tulisi koskea käsin
- Juomapulloa, ja muita henkilökohtaisia tavaroita ei tulisi lainata kaverille
- Käsien pesu ja yskiminen THL:n ohjeiden mukaisesti

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>

- Leiriläisten ei tule vierailta tai viettää aikaa muiden leiriläisten huoneissa. Sosiaalinen oleskelu leiriohjelman ulkopuolella tapahtuu pääsääntöisesti ulkotiloissa.

- Tarpeetonta fyysistä koskettamista/läheisyyttä tulee välttää, ja noudattaa mahdollisuuksien mukaan n. metrin turvaväliä. Liikuntaohjelmien aikana turvaväli voi lajista riippuen ajoittain olla pienempi. Osa lajeistamme on yksilötyyppisiä, joissa turvaväli on helpompi pitää, osa joukkuepelejä. Joukkuelajeissa toiminta on sovellettua, ja pyrimme suunnittelemaan tunnit pienryhmätoiminnaksi, useimpien lajiliittojen ohjeistuksia mukaillen.

## **TARVITTAESSA LISÄTIETOJA**

Lisätietoja voi kysyä Vierumäen myyntipalvelusta. Yhteystiedot:

email: [myynti@vierumaki.fi](mailto:myynti@vierumaki.fi) puh: 0300-870870

tai Karolina Nowakowska 0408514370

## **OIKEIN MUKAVAA LEIRIÄ!**

