

# TENNISKURSSIN INFO KESÄ 2022

## ENNAKKOTIEDOT

Käythän täyttämässä tenniskurssin ennakkotiedot oheisen lomakkeen kautta:

Tenniskurssin ennakkotiedot >

## ILMOITTAUTUMINEN, MAJOITUS JA AVAUS

Jos olet varannut majoituksen Vierumäeltä, majoituskorttien nouto tapahtuu hotelli Fennadassa sijaitsevassa vastaanotossa ennen varsinaista ohjelman avausta. Kurssin ostaneille on -15% alennus majoituksista.

Kurssin valmentajat ovat ulkotenniskenttien vieressä sijaitsevalla Tennispaviljongilla vastassa ohjelmaan merkattuna aloitusajankohtana.

## OHJELMA

Kurssiohjelma on lähetetty infokirjeen liitteenä. Mikäli ohjelmaan on tullut muutoksia, ohjaajat jakavat viimeisimmän ohjelman kurssilaisille avauksen yhteydessä. Kurssiohjelma voi elää hieman osallistujamäärän mukaan. Kurssiohjelma loppuu päätöspäivänä lounaaseen.

Perus- ja perhekurssit harjoittelevat pääosin kovilla tenniskentillä, jatko-, kilpa- ja nelinpelikurssilla pääosin massakentillä. Kaikilla kursseilla on varattu omatoimisia pelimahdollisuuksia myös toiselle alustalle, joten kannattaa varautua pelaamaan kummallakin alustalla. Sateen sattuessa harjoitukset järjestetään sisähallissa.

## MUKAAN AINAKIN

- ❖ Tennismaila
  - ❖ Tarvittaessa saat lainaksi Wilsonin testimailan, jonka voit myös halutessasi ostaa omaksi kurssin päätteeksi ProShop Sportifista alennettuun hintaan
- ❖ Tenniskengät koville kentille ja massalle (kahdet eri kengät)
  - ❖ Myös vaaleapohjaiset tai jälkiä jättämättömät sisäpelikengät sopivat
- ❖ Juomapullo
- ❖ Liikuntavaatteita
- ❖ Sauna-/uintivarusteet
- ❖ Muut henkilökohtaiset tavarat, kuten hyttysmyrky ja aurinkorasva
- ❖ Halutessasi pientä välipalaa

## LISÄTIETOJA

Lisätietoja kurssista antaa tenniksen lajipäällikkö Petja Nykänen, petja.nykanen@vierumaki.fi, 0451959770. Majoitukseen ja ruokailuun liittyvät asiat suoraan myynti@vierumaki.fi tai 0300 870 870.

## OIKEIN MUKAVAA KURSSIA!

Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

