

**BANDO DI SELEZIONE PER LA FORMAZIONE DI UNA GRADUATORIA PER L'ASSEGNAZIONE DI NUMERO 3 POSTI PER LA PARTECIPAZIONE AL BLENDED INTENSIVE PROGRAM (BIP) ERASMUS+ in "Safe Mountain Explorer"**

É indetta una procedura di selezione per la formazione di una graduatoria per la partecipazione al Blended Intensive Program (BIP) Erasmus+ in "Safe Mountain Explorer" presso la Wroclaw University of Health and Sport Sciences con sede in Wroclaw, Polonia.

La procedura è riservata a n. 03 (tre) studenti iscritti regolarmente ai seguenti Corsi di Studio per l'A.A. 2025/2026:

- L-22 Laurea in Scienze Motorie
- LM-47 Laurea in Management dello Sport e delle Attività Motorie

### **1. INFORMAZIONI GENERALI**

I BIP hanno i seguenti obiettivi:

- Creare maggiori opportunità relative alla mobilità "blended";
- Supportare lo sviluppo di modalità di apprendimento ed insegnamento innovative;
- Stimolare la costruzione di corsi transnazionali e multidisciplinari.

I BIP sono dei Programmi di studio Intensivi transnazionali di breve durata, implementati da un consorzio di almeno tre università con sede in diversi paesi dell'Unione Europea che prevedono una parte in presenza e una parte online e classi composte da studenti provenienti dalle università partner.

Il BIP dal titolo "Safe Mountain Explorer" sarà coordinato dalla Wroclaw University of Health and Sport Sciences con sede in Wroclaw, Polonia.

Il Programma, in lingua inglese, consente ai partecipanti di migliorare le conoscenze, la sicurezza e l'integrazione nell'ambito del turismo di montagna e delle attività all'aria aperta.

Il BIP prevede le seguenti attività dettagliate nell'Allegato 1.

Agli studenti che frequentano proficuamente tutto il programma (mobilità fisica e virtuale, entrambe obbligatorie) verranno erogati 3 ECTS/CFU extracurricolari.

La mobilità fisica si svolgerà dal 15 al 19 giugno 2026 presso la sede della Wroclaw University of Health and Sport Sciences in Wroclaw, Polonia, sita in Ignacego Jana Paderewskiego 35 51-612 Wroclaw, Poland.

La mobilità virtuale si svolgerà nel giorno 8 giugno 2026.

Tutte le attività si svolgeranno in lingua inglese.

Al fine di individuare gli studenti beneficiari dello scambio, una apposita Commissione procederà all'elaborazione di una graduatoria di merito tra gli studenti che presenteranno domanda secondo i criteri stabiliti nel presente bando.

Gli studenti selezionati per la partecipazione al programma BIP, si impegneranno a trascorrere il periodo di mobilità previsto presso la sede della Wroclaw University of Health and Sport Sciences in Wroclaw, Polonia, e di seguire le attività online indicate nel programma.

Non è previsto il pagamento di contributi (tasse) aggiuntivi da parte degli studenti che partecipano al programma BIP, che pagheranno regolarmente le tasse annuali previste per la loro iscrizione all'Università Telematica Pegaso.

## 2. REQUISITI DI AMMISSIONE

La selezione è riservata a n. 03 studenti che:

- risultano regolarmente iscritti a uno dei seguenti Corsi di Studio per l'A.A. 2025/26:
  - L-22 Laurea in Scienze Motorie
  - LM-47 Laurea in Management dello Sport e delle Attività Motorie
- risultano in regola con il pagamento delle tasse di iscrizione;
- non abbiano superato il limite di mesi di mobilità previsto dalla guida del Programma Erasmus+ che è pari a 12 mesi per ciclo di studi.

## 3. MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione (Allegato 3), allegata al presente bando, dovrà essere presentata esclusivamente online tramite pec: [protocollo@pec.unipegaso.it](mailto:protocollo@pec.unipegaso.it).

La mail dovrà riportare nell'oggetto la seguente dicitura: "**BIP Safe Mountain Explorer - DOMANDA PARTECIPAZIONE (COGNOME E NOME CANDIDATO)**" ed i file allegati dovranno essere in formato **PDF**.

Non saranno accettate le domande pervenute oltre il termine del **16 aprile 2026 alle ore 12:00**. L'Università non assume alcuna responsabilità per il mancato ricevimento della domanda di candidatura nei modi e nei tempi stabiliti, né per fatti imputabili a terzi, a caso fortuito o a forza maggiore.

## 4. DOMANDA DI AMMISSIONE: DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE

I candidati dovranno presentare, a pena di esclusione, la seguente documentazione:

1. Certificazione (o autocertificazione) degli esami sostenuti;
2. Eventuali certificazioni linguistiche o altri documenti comprovanti la conoscenza della lingua inglese;
3. Curriculum Vitae.

In relazione ai predetti documenti da allegare alla domanda di partecipazione, i candidati devono considerare quanto segue:

1. I cittadini italiani e dell'Unione Europea possono autocertificare i titoli accademici e professionali, secondo quanto previsto dagli artt.46 e 47 del D.P.R. 445/2000;
2. I cittadini di Stati non appartenenti all'Unione, regolarmente soggiornanti in Italia, o autorizzati a soggiornare nel territorio dello Stato, devono attenersi a quanto disposto dai commi 2 e 3 dell'art.3 del DPR 445/2000;
3. Al di fuori dei casi citati ai punti a) e b), gli stati, le qualità personali e i fatti sono documentati mediante certificati o attestazioni rilasciati dalla competente autorità dello Stato estero, corredati di traduzione in lingua italiana autenticata dall'autorità consolare italiana che ne attesta la conformità all'originale, dopo aver ammonito l'interessato nelle conseguenze penali della produzione di atti o documenti non veritieri.

L'Amministrazione si riserva di effettuare controlli sulla veridicità di quanto dichiarato. In caso di dichiarazioni mendaci o uso di atti falsi saranno applicate le sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445.

## 5. VALUTAZIONE E FORMAZIONE DELLA GRADUATORIA

La valutazione delle domande pervenute sarà effettuata da apposita Commissione.

### 5.1 Oggetti di valutazione e punteggio assegnato

La commissione procederà secondo criteri di merito di seguito descritti:

- Curriculum degli studenti e CFU conseguiti alla data di scadenza del presente bando oltre alla media ponderata delle valutazioni di profitto ottenute agli esami;
- Certificazione linguistica.

Per ciascuno di essi sarà assegnato un punteggio, così come di seguito indicato:

1. Curriculum e CFU conseguiti: Alla valutazione del curriculum e dei CFU conseguiti verranno assegnati fino a un massimo di 70 punti.
2. Conoscenza della lingua inglese: Alle eventuali certificazioni linguistiche in possesso verranno assegnati fino a un massimo di 30 punti.

In caso di presentazione di documentazione incompleta la domanda non sarà raccolta.

## 6. CONTRIBUTO ECONOMICO

Il contributo di mobilità varia in base al numero di giorni di mobilità fisica in presenza presso l'università ospitante e ha lo scopo di coprire i principali costi che ciascun partecipante dovrà sostenere.

L'importo di ciascun contributo finanziato dall'UE sarà calcolato come segue: <b>Durata della mobilità fisica.</b>	<b>IMPORTO</b>
Fino al 14° giorno di mobilità	€79 al giorno
tra il 15° e il 30° giorno di mobilità	€56 al giorno

I **costi di viaggio** da e verso l'università ospitante saranno coperti, previa presentazione della documentazione che attesti il viaggio al termine del periodo di mobilità.

Gli importi sono indicati nella tabella seguente:

<b>Distance band</b>	<b>Importi per viaggi standard basati su distance band</b>	<b>Importi per viaggio green basati su distance band</b>
10 – 99 km	€28.00 per partecipante	€56.00 per partecipante
100 – 499 km	€211.00 per partecipante	€285.00 per partecipante
500 – 1999 km	€309.00 per partecipante	€417.00 per partecipante
2000 – 2999 km	€395.00 per partecipante	€535.00 per partecipante
3000 – 3999 km	€580.00 per partecipante	€785.00 per partecipante
4000 – 7999 km	€1188.00 per partecipante	-
8000 km or più	€1735.00 per partecipante	-

“**Distance band**” indica la distanza tra la sede amministrativa dell’**Università telematica Pegaso** e il luogo in cui si svolge l’attività verso cui il/i partecipante/i devono viaggiare, mentre l’importo copre i costi di viaggio da e verso il luogo di destinazione.

La distanza deve essere calcolata utilizzando lo strumento di calcolo delle distanze fornito dall’UE e disponibile al seguente link: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator>.

“**Green travel**” indica l’utilizzo di mezzi di trasporto sostenibili (ad esempio treno, autobus, carpooling, ecc.) per viaggiare da e verso il luogo di destinazione.

Le borse Erasmus+ sono assegnate a condizione che le attività all’estero vengano effettivamente completate. Gli studenti che non completano con successo alcuna attività di studio non ottengono il riconoscimento e saranno tenuti a restituire l’intero importo del finanziamento ricevuto.

## 7. GRADUATORIA E ACCETTAZIONE

Al termine del processo di valutazione verrà formulata una graduatoria di merito ottenuta sommando i punteggi ottenuti da ciascun candidato nelle categorie sopra indicate. A parità di merito sarà data precedenza a studenti anagraficamente più giovani. Gli studenti idonei in graduatoria, che si collocheranno in posizione utile divenendo, quindi, vincitori, riceveranno una e-mail dall’indirizzo [erasmus@unipegaso.it](mailto:erasmus@unipegaso.it) con conferma di assegnazione del posto di scambio all’indirizzo mail indicato nella domanda di partecipazione.

## 8. PROTEZIONE DEI DATI

I dati personali forniti con le domande di partecipazione al bando saranno trattati nel rispetto delle disposizioni e dei principi di correttezza e tutela della riservatezza di cui al D.Lgs. 30 giugno 2003, n.196 e del Regolamento UE n. 2016/679. Tali dati saranno trattati esclusivamente per le finalità istituzionali dell’Università e, in particolare, per tutti gli adempimenti connessi all’esecuzione del presente bando. Il titolare del trattamento dei dati personali è l’Università Telematica Pegaso. In relazione al trattamento dei predetti dati, gli interessati potranno esercitare i diritti di cui al decreto legislativo suindicato.

## ALLEGATO 1

### ERASMUS+ PROGRAMME ACTION KA131 – BLENDED INTENSIVE PROGRAMMES

#### ***SAFE MOUNTAIN EXPLORER***

**On-site program: June 15–19, 2026**

**Virtual program: June 8, 2026**

#### **Course overview**

*“Safe Mountain Explorer”*, funded under ERASMUS+ PROGRAMME ACTION KA131 – BLENDED INTENSIVE PROGRAMMES, is a course developed by and Coordinated by the Wrocław University of Health and Sport Sciences (Poland).

This initiative represents a practical course aimed at enhancing knowledge, safety, and integration within the realm of mountain tourism and outdoor activities. Participants will benefit from a comprehensive combination of practical training, regional education, and immersive outdoor experiences, all designed to strengthen individual skills and promote effective collaboration within groups, all set against a picturesque mountainous backdrop.

The course aims to enhance participants’ skills in three essential areas:

- **SAFETY EDUCATION:** Equip students with the knowledge to ensure safety in mountain tourism by teaching them how to prevent and respond to potentially life-threatening or health-risk situations.
- **TOURISM AND REGIONAL KNOWLEDGE:** Offer insights into the natural landscapes and cultural attractions of the Sudetes Mountains and the wider Lower Silesia region.
- **ACADEMIC COMMUNITY INTEGRATION:** Foster collaboration and integration among students through outdoor activities, group games, and building exercises in a natural environment.

#### **1. Programme structure**

- ✓ 10 hours of online learning via ZOOM
- ✓ 50 hours of intensive in person workshop
- ✓ 25 hours of individual study

Total: 60 contact hours - 3 ECTS credits

#### **2. Virtual Learning Component**

Meeting focused on international teamwork and integration, providing students with an opportunity to get to know each other, form project groups, and establish rules for effective collaboration.

The session will also introduce the main goals and structure of the project, helping participants prepare for the tasks and experiences awaiting them during the in-person phase. The workshop aims to build a supportive and inclusive environment from the very beginning of the programme.

**ALLEGATO 3****BANDO DI SELEZIONE PER LA FORMAZIONE DI UNA GRADUATORIA PER L'ASSEGNAZIONE DI  
NUMERO 5 POSTI PER LA PARTECIPAZIONE AL BLENDED INTENSIVE PROGRAM (BIP) ERASMUS+  
"SAFE MOUNTAIN EXPLORER"****DOMANDA DI PARTECIPAZIONE****Al Magnifico Rettore  
dell'Università Telematica Pegaso**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

cittadinanza \_\_\_\_\_ Cod. Fisc \_\_\_\_\_

residente in \_\_\_\_\_ (Prov. \_\_\_\_\_)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ ; Cell. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

attualmente iscritto/a al \_\_\_\_\_ anno del Corso:

- L-22 Laurea in Scienze Motorie
- LM-47 Laurea in Management dello Sport e delle Attività Motorie

**CHIEDE**

di partecipare alla selezione per il Blended Intensive Program (Bip) Erasmus+ "SAFE MOUNTAIN EXPLORER".

A TAL FINE, CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PER DICHIARAZIONI MENDACI AI SENSI DEL D.P.R. N. 445/2000 E SUCCESSIVE MODIFICAZIONI ED INTEGRAZIONI

**DICHIARA**

- di essere regolarmente iscritto/a al corso sopraindicato;
- di essere in regola con il pagamento delle tasse di iscrizione;
- di aver preso visione e di accettare in modo pieno e incondizionato le disposizioni del bando di partecipazione.

Si allegano i seguenti documenti:

- Copia di un documento di riconoscimento in corso di validità;
- Curriculum vitae;
- Certificazione (o autocertificazione) degli esami sostenuti con indicazione della media ponderata;
- Eventuale certificazione linguistica di Inglese (in caso positivo, specificare livello \_\_\_\_\_ ed ente certificatore).

#### PROTEZIONE DEI DATI

Tutti i dati personali saranno trattati dal titolare del trattamento individuato nell'informativa sulla privacy in conformità alla normativa applicabile in materia di dati, in particolare al Regolamento 2018/1725 e alle relative leggi nazionali sulla protezione dei dati e per le finalità previste dall'accordo. Informativa sulla privacy disponibile all'indirizzo: <https://webgate.ec.europa.eu/erasmus-esc/index/privacy-statement> .

Tali dati saranno trattati esclusivamente per dare esecuzione all'Accordo da parte dell'Istituto di appartenenza, dell'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE e della Commissione europea, senza pregiudicare la possibilità di poterli trasmettere a organismi responsabili di controllo e revisione contabile secondo la normativa comunitaria (Corte dei Conti o Ufficio Europeo Antifrode - OLAF).

Il Partecipante può, su richiesta scritta, accedere ai propri dati personali e apportare correzioni alle informazioni inesatte o incomplete. È invitato a presentare qualsiasi quesito riguardante il trattamento dei propri dati personali all'Istituto di appartenenza e/o all'Agenzia nazionale Erasmus+ INDIRE. Il Partecipante può presentare un ricorso al Garante Europeo per la Tutela dei Dati, in riferimento alle modalità d'uso di tali dati da parte della Commissione Europea.

Luogo e data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





**Erasmus  
Blended  
Intensive  
Programme**

# SAFE MOUNTAIN EXPLORER

Coordinator:

**Wroclaw University of Health and Sport Sciences, POLAND**

Partners:

**Universidade da Maia, PORTUGAL**

**Palacký University Olomouc, CZECH REPUBLIC**

**Josip Juraj Strossmayer University of Osijek, CROATIA**

**Veleučilište Ivanić-Grad, CROATIA**

**Universitatea Alexandru Ioan Cuza Din Iasi, ROMANIA**

**Cees, SPAIN**

**Online Learning agreement (OLA) details** - to be completed by student

Mobility: Blended Mobility with short-term Physical Mobility

University details

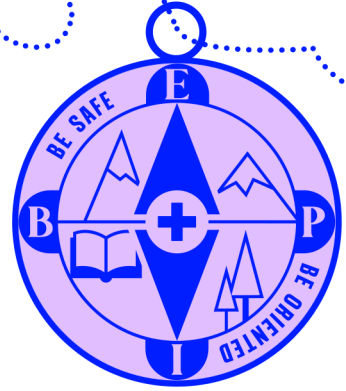
Name	Wroclaw University of Health and Sport Sciences in Wroclaw
Faculty	<u>Physical Education and Sport</u>
Address	Ignacego Jana Paderewskiego 35 51-612 Wroclaw, Poland
Erasmus code	PL WROCLAW08
Receiving the responsible person	Monika Ilecka-Folcik Erasmus coordinator <a href="mailto:monika.ilecka@awf.wroc.pl">monika.ilecka@awf.wroc.pl</a> +48 71 347 31 13
Subject	SAFE MOUNTAIN EXPLORER
Code	2025-1-PL01-KA131-HED-000313041-1
ECTS	3
Virtual component description	The subject represents a practical course aimed at enhancing knowledge, safety, and integration within the realm of mountain tourism and outdoor activities.
Date of mobility	June 15–19, 2026
Component on-line	June 8, 2026

For more details regarding the program, please contact: BIP Coordinator,  
Monika Ilecka-Folcik [monika.ilecka@awf.wroc.pl](mailto:monika.ilecka@awf.wroc.pl)

# Safe mountain explorer

## ERASMUS BLENDED INTENSIVE PROGRAMME (BIP)

- Wrocław University of Health and Sport Sciences | Poland
- June 15–19 | 2026
- 3 ECTS



### Study programme

- **TITLE: SAFE MOUNTAIN EXPLORER**
- **CODE: 2025-1-PL01-KA131-HED-000313041-1**
- **ECTS: 3**

We are pleased to extend an invitation to students to participate in a distinguished international educational program organized under the Erasmus+ Blended Intensive Programme (BIP), titled “Safe Mountain Explorer.”

This initiative represents a practical course aimed at enhancing knowledge, safety, and integration within the realm of mountain tourism and outdoor activities. Participants will benefit from a comprehensive combination of practical training, regional education, and immersive outdoor experiences, all designed to strengthen individual skills and promote effective collaboration within groups, all set against a picturesque mountainous backdrop.

### The course aims to enhance participants' skills in three essential areas

#### SAFETY EDUCATION

Equip students with the knowledge to ensure safety in mountain tourism by teaching them how to prevent and respond to potentially life-threatening or health-risk situations.

#### TOURISM AND REGIONAL KNOWLEDGE

Offer insights into the natural landscapes and cultural attractions

of the Sudetes Mountains and the wider Lower Silesia region.

#### ACADEMIC COMMUNITY INTEGRATION

Foster collaboration and integration among students through outdoor activities, group games, and team-building exercises in a natural environment.

### Course topics include

- Master the art of terrain orientation using maps, compasses, and GPS devices!
- Gain essential first aid skills
- Discover the thrilling world of rock climbing techniques
- Learn vital mountain survival skills
- Select and prepare the perfect gear for your hiking adventures
- Embrace mountain safety principles for a confident experience

### Programme structure

- 10 hours of online learning via ZOOM
- 50 hours of intensive in-person workshop
- 25 hours of individual study

T OTA L

60 contact hours  
3 ECTS credits

## Who can participate?

The course is open to Bachelor's and Master's students, prioritising tourism and recreation, sport, followed by other study areas.

## Where?

The Wrocław University of Health and Sport Sciences, Wrocław, Poland will host in-person sessions.

Online sessions will take place via ZOOM.

## Virtual component description

Meeting focused on international teamwork and integration, providing students with an opportunity to get to know each other, form project groups, and establish rules for effective collaboration.

The session will also introduce the main goals and structure of the project, helping participants prepare for the tasks and experiences awaiting them during the in-person phase.

The workshop aims to build a supportive and inclusive environment from the very beginning of the programme.

## How to apply?

Applications for the BIP study project can only be submitted via the student's Home University Erasmus+ Office.

Limited spots available – only 3 participants per university can enroll.

## Equipment to Bring:

- Backpack (30-45L)
  - Mountain hiking shoes and clothes
  - Rain jacket
  - Headlight
  - Sport shoes (for running)
  - Basic first aid kit
- 
- Sport climbing shoes are highly valued and appreciated.

## Contact

For more information, don't hesitate to get in touch with the BIP Coordinator:  
office@awf.wroc.pl



**Erasmus  
Blended  
Intensive  
Programme**

**Don't miss the chance  
to acquire practical  
skills and gain  
international experience!**

## BIP PROGRAMME

<b>MONDAY</b> 15/06/2026	10:00-11:00	<b>WELCOME SESSION - AWF WELCOME CENTER</b>
	11:30-14:00	<b>INTEGRATION SESSION - P4 BUILDING, ROOM 2/4</b>
	14:00-15:00	<b>LUNCH - KARDAMON RESTAURANT</b>
	15:30-18:00	<b>BIKE TOUR AND CITY OUTDOOR GAME - START IN FRONT OF P5 BUILDING</b>
<b>TUESDAY</b> 16/06/2026	10:00-14:00	<b>MAP AND NAVIGATION WORKSHOP - MULTIFUNCTIONAL HALL, ROOM 24</b>
	14:00-15:00	<b>LUNCH - KARDAMON RESTAURANT</b>
	15:30-18:00	<b>ORIENTEERING WORKSHOP - MULTIFUNCTIONAL HALL, ROOM 24</b>
<b>WEDNESDAY</b> 17/06/2026	7:30-10:00	<b>BUS RIDE TO KARPACZ - START - FRONT OF SPARTAKUS DORMITORY</b>
	10:00-14:00	<b>HIKING TRIP TO ŚNIEŻKA AND KARKONOSZE NATIONAL PARK</b>
	14:00-15:00	<b>LUNCH IN DOM ŚLĄSKI MOUNTAIN SHELTER</b>
	16:30-19:00	<b>BUS RIDE TO WROCŁAW - RETURN</b>
<b>THURSDAY</b> 18/06/2026	9:00-9:30	<b>TRAIN RIDE TO OŁAWA - START OF KAYAKING TRIP</b>
	10:00-14:00	<b>KAYAKING TRIP FROM OŁAWA TO SIECHNICE</b>
	14:30-16:30	<b>LUNCH - BONFIRE AND PICNIC IN SIECHNICE</b>
	16:30-17:00	<b>TRAIN RIDE TO WROCŁAW - RETURN TO WROCŁAW</b>
	20:00-22:00	<b>STAFF MEETING - WROCŁAW OLD TOWN, PLAC SOLNY SQUARE</b>
<b>FRIDAY</b> 19/06/2026	9:30-10:00	<b>TRAM RIDE TO EIGER CLIMBING CENTER - EIGER CLIMBING CENTER</b>
	10:00-13:00	<b>INDOOR CLIMBING WORKSHOP - EIGER CLIMBING CENTER</b>
	13:00-13:30	<b>RETURN TO AWF CAMPUS - AWF CAMPUS</b>
	14:00-15:00	<b>LUNCH - KARDAMON RESTAURANT</b>
	15:00-16:00	<b>SUMMARY OF BIP - MULTIFUNCTIONAL HALL, ROOM 24</b>

**Safe mountain explorer**

