

HR

MASTER PART TIME

EDIZIONE N° 1

# Corporate Wellbeing

**Sole**  
**24 ORE**  
Formazione



HR  
MASTER PART TIME  
EDIZIONE N° 1

# Corporate Wellbeing

Il futuro delle aziende passa dal wellbeing: impara a creare ambienti di lavoro sostenibili, produttivi e centrati sulle persone

in collaborazione con:

 **TRAINECT**



Sole 24 ORE Formazione

# Perché scegliere questo corso?

Il benessere aziendale non è più un benefit accessorio: è una leva strategica per la crescita e la competitività. Nell'era della people centricity, il vero valore nasce dalle persone. Le aziende che investono nel wellbeing attraggono talenti, aumentano la produttività e rafforzano l'engagement. Questo corso ti guiderà nella progettazione di una strategia di Corporate Wellbeing su misura per la tua organizzazione. Imparerai ad applicare strumenti pratici come il Cultural Wellbeing Canvas e il Wellbeing Model Canvas, a misurare l'impatto con il framework OKR e a creare ambienti di lavoro sostenibili, capaci di ridurre stress, burnout e turnover, favorendo una cultura aziendale più sana e inclusiva.

- Sessioni interattive: per apprendere metodologie, framework e best practice direttamente applicabili alla realtà aziendale
- Learning by doing: sperimenti strumenti operativi come canvas e modelli per trasformare il wellbeing in azioni concrete
- Misurabilità dell'impatto: impari a valutare risultati e progressi con il framework OKR, per dare evidenza al valore generato

# Struttura del corso



**Partenza:** 20 Marzo 2026



**Fine:** 9 Maggio 2026



**Durata complessiva:** 28 ore, 3 weekend



**Lezioni:** venerdì ore 14:30 - 18:30, sabato ore 09:30 - 13:30



**Modalità di erogazione:** Live Streaming



**Attestato:** Attestato di frequenza





# A chi è rivolto il corso?

## Destinatari

Il corso è rivolto a:

- HR Manager e HR Specialist
- Wellbeing Manager e CSR Manager
- Consulenti e Coach aziendali
- Leader e Manager che vogliono integrare il wellbeing nella strategia aziendale
- Giovani neolaureati che desiderano entrare in azienda e lavorare sul wellbeing

## Sbocchi Professionali

Il corso apre a opportunità professionali legate al benessere organizzativo, alla cultura aziendale e alla gestione strategica delle risorse umane:

- Wellbeing Strategist: figura specializzata nella progettazione e implementazione di strategie di benessere aziendale
- HR Business Partner: con focus su cultura organizzativa, engagement e sostenibilità
- People & Culture Manager: ruolo dedicato alla valorizzazione delle persone e alla creazione di ambienti di lavoro inclusivi
- Consulente aziendale in wellbeing: consulenza esterna per aziende che vogliono integrare il benessere nella strategia



# Programma

**Modulo 1 - Introduzione al Benessere Aziendale**

**Modulo 2 - Creare Cultura del Benessere**

**Modulo 3 - Wellbeing Strategy: Disegnare la Strategia di Benessere**

**Modulo 4 - Misurare il ROI del Wellbeing: il Framework OKR Contenuti teorici**

**Modulo 5 - Change Engagement: coinvolgere le Persone nel cambiamento**

**Workshop in presenza - Wellbeing Strategy Lab & Final Pitch**

# La Faculty del corso

**Alberto Ronco**

CEO - Trainect e Autore del libro Wellbeing Revolution

**Chiara Antonioletti**

Corporate Wellbeing & HR Consultant - Wellbeing & Executive Coach

**Alessandro Corina**

Wellbeing Designer e Project Manager - Trainect

**Matteo Sola**

HR Learning & Development, Strategy & Innovation Manager

**Stefano Pardi**

Leadership Advisor - Trainect



# Calendario delle lezioni

## **MARZO 2026**

- Venerdì 27, 14:30 - 18:30

## **APRILE 2026**

- Venerdì 10, 14:30 - 18:30
- Sabato 11, 9:30 - 13:30
- Venerdì 17, 14:30 - 18:30
- Sabato 18, 9:30 - 13:30

## **MAGGIO 2026**

- Sabato 9, 9:30 - 13:30; 14:30 - 18:30

Il presente calendario potrebbe subire delle modifiche. Al momento dell'iscrizione verrà fornito ai partecipanti l'eventuale calendario aggiornato



# Modalità di iscrizione e pagamento



## Modalità di iscrizione:

<https://sole24oreformazione.it/iscrizione/corso?codice=MA23312>



**€ 1.250** + IVA

---

## Modalità di pagamento:

Sole 24 ORE Formazione si impegna a rendere la formazione accessibile a tutti, ampliando continuamente le convenzioni. Contattaci per scoprire come risparmiare fino al 50% grazie alle nostre agevolazioni. Possibilità di finanziamento con Sella Personal Credit previa approvazione della finanziaria\*Il pagamento della quota può avvenire tramite: carta di credito e bonifico bancario.\* Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Operazione soggetta ad approvazione di Sella Personal Credit SpA. Per maggiori informazioni è possibile richiedere il modulo "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e la copia del testo contrattuale\*

---

\*



**[sole24oreformazione.it](http://sole24oreformazione.it)**

---

Numero Verde  
**800 128 646**