

Decreto Rettorale n. 90/2026

Oggetto: Bando per l'assegnazione di 13 borse di mobilità BIP Erasmus+ per l'A.A. 2025/2026

IL RETTORE

- VISTA** la legge 240 del 30 dicembre 2010;
- VISTO** lo Statuto dell'Università Telematica Universitas Mercatorum;
- VISTO** il Regolamento didattico di Ateneo;
- VISTO** il Regolamento UE 2021/817 del Parlamento Europeo e del Consiglio che istituisce Erasmus+, il Programma dell'Unione Europea nel campo dell'istruzione, della formazione, della gioventù e dello sport per il periodo 2021-2027;
- CONSIDERATO** che l'Università Telematica Universitas Mercatorum ha ottenuto dalla Commissione Europea la Erasmus University Charter for Higher Education (ECHE) Ref. Ares (2021) 1529534 – 27/02/2021;
- VISTE** le Convenzioni n. 2024-1-IT02-KA131-HED-000205516 e n. 2025-1-IT02-KA131-HED-000310781, stipulate tra l'Agenzia Nazionale Erasmus+ e l'Università Telematica Universitas Mercatorum per il progetto di Mobilità per l'apprendimento individuale nell'ambito del Programma Erasmus+ Settore Istruzione Superiore Attività KA131;

DECRETA

ART.1

È emanato nell'ambito del Programma Erasmus+, il Bando per l'assegnazione di 13 borse di mobilità BIP per l'A.A. 2025/2026, che costituisce parte integrante del presente decreto.

ART.2

Il Bando per l'assegnazione di 13 borse di mobilità BIP Erasmus+ per l'A.A. 2025/2026 è pubblicato sul sito web di Ateneo nella sezione "Erasmus".

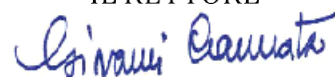
ART.3

Si specifica che oltre al contributo finanziario europeo, l'Ateneo, al fine di promuovere la partecipazione al Programma Erasmus+, ha messo a disposizione un cofinanziamento una tantum di Euro 115,00 per ciascun studente vincitore di Borsa di mobilità BIP Erasmus+.

Il suddetto cofinanziamento è stato approvato dal Senato Accademico e dal Consiglio di Amministrazione, nella seduta del 8 settembre u.s.

Roma, 3 aprile 2026

IL RETTORE



PROGRAMMA ERASMUS+
BANDO PER L'ASSEGNAZIONE DI 13 BORSE DI MOBILITÀ BIP PER L'A.A.
2025/2026

PREMESSA

Il programma comunitario Erasmus+ costituisce una straordinaria opportunità per allargare i propri orizzonti, approfondire una lingua straniera, conoscere altre culture, fare una splendida esperienza di vita. Il programma contribuisce significativamente a una formazione culturale di alto livello e offre migliori opportunità di lavoro.

L'“Azione Chiave 1 – Mobilità individuale ai fini dell'apprendimento” è finalizzata a promuovere attività di cooperazione e di scambio tra le Università europee. Nello specifico, attraverso la misura chiamata “Mobilità Erasmus+ per studio”, gli studenti possono seguire corsi nelle Università dei Paesi europei partecipanti al Programma, senza costi aggiuntivi di iscrizione, ottenendo riconoscimento degli esami sostenuti all'estero.

Nell'ambito del nuovo programma Erasmus+ 2021-2027, l'Universitas Mercatorum promuove e finanzia la mobilità Erasmus Blended Intensive Programmes in uscita.

Gli Erasmus Blended Intensive Programmes (BIP) permettono di portare a termine un'esperienza di internazionalizzazione che combina una mobilità fisica breve con una mobilità virtuale al fine di:

- creare maggiori opportunità di apprendimento internazionale;
- supportare lo sviluppo di modalità di apprendimento e insegnamento innovative;
- stimolare la costruzione di corsi transnazionali e multidisciplinari.

ART.1 DESTINATARI

Il presente bando è rivolto a tutti gli studenti e le studentesse dell'istruzione superiore iscritte/i a Corsi di Laurea (laurea di primo livello, laurea magistrale) di Universitas Mercatorum che desiderano svolgere un periodo di mobilità internazionale mista (attività di mobilità fisica a breve termine, in associazione a una componente virtuale obbligatoria).

In particolare, il presente bando è rivolto agli studenti e alle studentesse che non abbiano partecipato ad attività di mobilità fisica a lungo termine (long-term mobility) a fini di studio o tirocinio.

Ai fini del corretto riconoscimento dei crediti universitari, gli studenti per partecipare a questo progetto, dovranno avere nel proprio piano di studio un esame del Settore scientifico disciplinare GIUR-04/A - Diritto del lavoro (già IUS/07), come non sostenuto.

ART.2 OGGETTO

L'Ateneo mette a disposizione 13 borse di mobilità per la partecipazione ai Blended Intensive Programmes come di seguito articolate:

- **5 borse di studio**, per gli studenti che intendano svolgere il progetto **BIP Erasmus+ organizzato dall'Universidad de León (ULE)** focalizzato sulla seguente tematica ***“Marco normativo europeo de la prevención de riesgos laborales: una experiencia innovadora probando EPIS en León (5ª edición)”*** con riconoscimento di **3 crediti ECTS**.

L'iniziativa prevede una durata complessiva di 75 ore, così articolate: 17 ore di lezione in aula virtuale, 13 ore di attività in presenza presso l'Universidad de León, 43 ore di lavoro autonomo dello studente e 2 ore di prova oggettiva di valutazione.

Le lezioni asincrone saranno fruibili a partire dal 9 giugno 2026. Il periodo di mobilità fisica (a León) si terrà dal 29 giugno al 3 luglio 2026.

Per il programma dettagliato si rimanda all'allegato D del presente bando, si specifica che il programma è indicativo e potrebbe subire aggiornamenti.

- **8 borse di studio**, per gli studenti che intendano svolgere il progetto **BIP Erasmus+ organizzato dall'Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCSP - ULisboa)** focalizzato sulla seguente tematica ***“Health and Well-being at Work: Challenges, Crossroads and Pathways (3rd edition)”*** con riconoscimento di **3 crediti ECTS**.

L'iniziativa prevede una durata complessiva di 75 ore, così articolate: 18 ore virtuali in modalità asincrona, 2 ore virtuali in modalità sincrona, 14 ore di attività in presenza presso l'Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCSP- ULisboa) e 41 ore di lavoro autonomo dello studente.

Le lezioni online saranno fruibili dal 18 maggio al 19 giugno 2026; quelle in presenza si terranno a Lisbona dal 22 al 26 giugno 2026.

Per il programma dettagliato si rimanda all'allegato E del presente bando, si specifica che il programma è indicativo e potrebbe subire aggiornamenti.

ART.3 RICONOSCIMENTO ATTIVITÀ SVOLTA NELL'AMBITO DEL PROGETTO

Il periodo di mobilità internazionale, svolto nella sua modalità mista, costituisce parte integrante del percorso formativo e gode del pieno riconoscimento accademico, sulla base di quanto concordato preventivamente con il Corso di Studi di appartenenza e con l'Ateneo ospitante tramite il Learning Agreement for Studies (piano di studi per il periodo di mobilità). L'attività formativa svolta nell'ambito del presente progetto BIP, che prevede il riconoscimento di 3 ECTS (3 CFU), deve essere riconosciuta all'interno della carriera accademica di Universitas Mercatorum.

Il riconoscimento delle attività svolte durante la mobilità BIP dovrà essere concordato con il Responsabile didattico per la mobilità attraverso la compilazione del Learning Agreement for Studies (prima dell'avvio del progetto), nel rispetto di quanto previsto nei regolamenti didattici e a seconda del Piano di Studi del singolo studente.

Al termine dell'esperienza BIP verranno riconosciuti 3 CFU, gli studenti dovranno sostenere oralmente in forma ridotta un esame (presente nel proprio piano di studio) del Settore scientifico disciplinare GIUR-04/A - Diritto del lavoro (già IUS/07).

Ai fini del riconoscimento, ciascuna/o studentessa/studente è tenuta/o a presentare, al termine della mobilità, la relativa documentazione attestante l'attività svolta contenente i risultati di apprendimento e le date del periodo di mobilità fisica certificata dall'Ateneo Partner.

ART. 4 IMPORTO DELLA BORSA DI MOBILITÀ

L'ammontare del contributo erogato per il presente progetto per l'Anno Accademico in corso, così come stabilito dalla Commissione Europea, viene riportato nella tabella di seguito:

<p>Importo contributo giornaliero (da considerarsi per i giorni di permanenza fisica all'estero, dal 29 giugno al 3 luglio 2026 presso l'Universidad de León; dal 22 al 26 giugno 2026 presso l'Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa)</p>	<p>79,00 € al giorno</p>
<p>Il contributo di viaggio Non Green (travel support). Distance band: 500 - 1999 km</p>	<p>309,00 €</p>
<p>Il contributo di viaggio Green (travel support). Distance band: 500 - 1999 km</p>	<p>417,00 €</p>

L'importo del contributo economico giornaliero (*Individual support grant*) spettante per la realizzazione di mobilità BIP è calcolato su base giornaliera: allo studente viene erogato un importo pari a € 79,00 al giorno

Il contributo di viaggio previsto varia in base al tipo di trasporto utilizzato: per i viaggi non green è pari a 309,00 €, mentre per i viaggi green, effettuati prevalentemente con mezzi di trasporto sostenibili, ammonta a 417,00 €.

I contributi unitari per il viaggio relativi ai mezzi di trasporto sostenibili, definiti come "viaggio green", sono riconosciuti solo se tali mezzi sono stati utilizzati per la maggior parte del percorso di andata e ritorno, calcolata in termini di distanza percorsa.

Si considerano mezzi di trasporto sostenibili la bicicletta, l'autobus, il treno e il car pooling.

Se necessario, è ammesso il supporto individuale (Individual support grant) per coprire le spese di soggiorno per il tempo di viaggio prima e dopo le attività, fino a un massimo di 2 giorni di viaggio per i partecipanti e gli accompagnatori che ricevono il supporto per il viaggio non-green, e un massimo di 6 giorni di viaggio in caso di supporto per il viaggio green.

In caso di utilizzo di mezzi di trasporto sostenibili (viaggio green), il partecipante che beneficia del contributo dovrà presentare un'autocertificazione sottoscritta attestante l'effettivo utilizzo di tali mezzi.

La copertura finanziaria del presente bando è assicurata mediante i fondi della Convenzione n. 2024-1-IT02-KA131-HED-000205516 e della Convenzione n. 2025-1-IT02-KA131-HED-000310781.

L'utilizzo delle risorse relative alla Convenzione n. 2025-1-IT02-KA131-HED-000310781 è subordinato all'effettiva realizzazione del numero previsto di mobilità e sarà pertanto attivato in funzione del numero effettivo dei partecipanti.

La fruizione del contributo finanziario Erasmus è incompatibile con altre sovvenzioni comunitarie derivanti da altri programmi finanziati dall'Unione Europea. La borsa Erasmus non costituisce reddito.

Gli studenti Erasmus sono dispensati dal pagamento delle tasse universitarie presso l'Istituto ospitante.

Gli studenti possono richiedere la partecipazione alla mobilità senza borsa, mediante dichiarazione espressa al momento della presentazione della domanda. Gli studenti che opteranno per tale modalità saranno sottoposti alla medesima procedura di valutazione, ma potranno essere ammessi al Programma anche in caso di esaurimento del finanziamento previsto.

ART. 5 REQUISITI PER L'AMMISSIONE ALLA PROCEDURA DI VALUTAZIONE

Per poter partecipare al presente Bando di mobilità BIP Erasmus+, lo studente deve essere in possesso, al momento della presentazione della domanda, dei seguenti requisiti:

- **essere regolarmente iscritto** per l'Anno Accademico nel quale si intende usufruire della borsa ad un corso di studi di Universitas Mercatorum;
- **aver conseguito almeno 15 crediti** (al momento della presentazione della domanda di partecipazione);
- **avere nel proprio piano di studi un insegnamento di Diritto del Lavoro GIUR-04/A - Diritto del lavoro (già IUS/07) da sostenere;**
- **essere in regola con il pagamento della retta di iscrizione** e con tutti gli adempimenti amministrativi connessi alla sua immatricolazione;
- **conservare la condizione di iscritto all'Universitas Mercatorum per tutto il periodo di permanenza all'estero presso l'Istituzione ospitante;**

- **non essere residente nel Paese in cui intende svolgere il proprio periodo di mobilità;**
- **non aver già raggiunto i limiti massimi imposti per la mobilità Erasmus:** 12 mesi per ogni ciclo di studi, 12 mesi per dottorato, 24 mesi nel caso di lauree magistrali a ciclo unico, inclusi i mesi per i quali si intende richiedere la mobilità (ogni mese, indipendentemente dalla sua durata, sarà considerato di 30 giorni);
- **non beneficiare, per il medesimo periodo, di altri finanziamenti dell’Unione Europea relativi alla mobilità internazionale;**
- **essere in possesso di adeguate competenze linguistiche, conformi ai requisiti stabiliti dalle Istituzioni ospitanti,** e in particolare: livello minimo B1 di lingua inglese per l’Istituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCSP-ULisboa) e livello minimo B1 di lingua spagnola per l’Universidad de León (ULE), in conformità al Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue (QCER).

I requisiti dovranno essere posseduti **al momento della presentazione della domanda ed essere mantenuti per l’intero periodo di mobilità. La decadenza di uno dei requisiti dà luogo all’interruzione della mobilità stessa e, conseguentemente, all’obbligo di restituzione da parte dello studente dell’intero ammontare del finanziamento ricevuto.**

Gli studenti lavoratori possono partecipare al bando Erasmus. L’Ateneo non avrà alcuna responsabilità in merito al rapporto fra lo studente lavoratore e il proprio datore di lavoro.

ART.6 MODALITÀ E TERMINI PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Per candidarsi alla selezione, lo studente/essa dovrà inviare via mail la seguente documentazione disponibile sul sito di Ateneo:

- Domanda di partecipazione compilata e sottoscritta (Allegato A);
- Copia di un documento di riconoscimento in corso di validità;
- Elenco degli esami sostenuti (allegato B);
- Curriculum vitae et studiorum;
- Lettera di motivazione (allegato C);
- Eventuali certificazioni linguistiche relative alla lingua spagnola e/o inglese oppure, in alternativa, dichiarazione del proprio livello linguistico compilando l’apposita sezione relativa alla competenza linguistica della Domanda di Partecipazione (Allegato A). Si precisa che questa sezione deve essere compilata da tutti i candidati, anche da coloro che allegano un documento di certificazione linguistica, consapevoli delle sanzioni previste per dichiarazioni mendaci ai sensi del D.P.R. n. 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni.

A pena di esclusione, le domande dovranno pervenire entro e non oltre le ore 18:00 del 20 aprile 2026 via mail al seguente indirizzo: erasmus@unimercatorum.it

L’oggetto dell’e-mail dovrà essere esclusivamente il seguente:
“ERASMUS+ CANDIDATURA MOBILITÀ BIP 2025/2026 DI (COGNOME E NOME CANDIDATO)”.

Le domande non saranno accettate se pervenute successivamente alla scadenza. Una volta inoltrata la domanda di candidatura, non sarà più possibile apportare modifiche.
Ciascuno studente potrà risultare assegnatario di una sola borsa Erasmus.

ART. 7 SELEZIONE DELLE DOMANDE E CRITERI DI ASSEGNAZIONE DELLE BORSE

Saranno ammessi alla selezione soltanto i candidati le cui domande siano state correttamente inoltrate.

La selezione sarà svolta da una Commissione di Ateneo nominata dal Rettore. L'assegnazione delle borse terrà conto dei seguenti criteri:

- media dei voti degli esami sostenuti e registrati in carriera;
- curriculum vitae e lettera motivazionale;
- competenze linguistiche: valutate sulla base di certificazioni linguistiche, ossia B1 di inglese per l'Institut Superior de Ciências Sociais e Políticas della Universidade de Lisboa (ISCSP-ULisboa) e B1 di spagnolo per la Universidad de León – ULE, oppure, in alternativa, sulla dichiarazione del proprio livello linguistico nella sezione relativa alla competenza linguistica della Domanda di Partecipazione (Allegato A). Si precisa che questa sezione deve essere compilata da tutti i candidati, anche da coloro che allegano un documento di certificazione linguistica, consapevoli delle sanzioni previste per dichiarazioni mendaci ai sensi del D.P.R. n. 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni.

La Commissione si riserva di effettuare controlli a campione sulla veridicità delle dichiarazioni.

Criteria di Valutazione – Punteggio Totale: 30 punti

Criteria	Punteggio Massimo	Peso
Media Voti	14 punti	Da 18 a 30 e lode: 1 punto per ogni incremento di voto (es. 18 = 1 punto, 19 = 2 punti, ...)
Certificazioni/attestazioni Linguistiche	6 punti	1 punto per A1; 2 punti per A2; 3 punti per B1; 4 punti per B2; 5 punti per C1; 6 punti per C2 e certificazioni superiori
CV e Lettera di Motivazione	10 punti	Valutazione su scala 4 livelli: - Weak (1-2 punti) - Fair (3-5 punti) - Good (6-8 punti) Very Good (9-10 punti)

Le borse saranno assegnate in ordine di punteggio. A parità di requisiti, costituirà titolo preferenziale il non aver mai fruito di borsa Erasmus. La Commissione, dopo aver stilato la graduatoria degli studenti idonei, provvederà all'assegnazione delle borse.

La graduatoria, sarà pubblicata sulla piattaforma e-learning di Ateneo nella sezione AVVISI nonché sul sito di Ateneo. La pubblicazione avrà valore di comunicazione ufficiale agli interessati. Non saranno inviate comunicazioni a domicilio.

Entro cinque giorni dalla pubblicazione della graduatoria, i vincitori devono confermare l'accettazione della borsa dandone comunicazione al seguente indirizzo: erasmus@unimercatorum.it.

Dopo tale scadenza i vincitori che non hanno accettato saranno considerati rinunciatari e, pertanto, si procederà d'ufficio allo scorrimento delle graduatorie. È indispensabile, quindi, prestare la massima attenzione alle scadenze e alle modalità previste per l'accettazione della borsa vinta.

Lo studente assegnatario della borsa Erasmus dovrà compilare il Learning Agreement (modulo contenente il programma di studio da svolgere presso la sede ospitante), e avere cura di seguire la relativa procedura di approvazione. Il documento compilato e firmato dallo studente dovrà essere approvato da Universitas Mercatorum e dall'Istituto ospitante, prima della partenza e costituirà parte integrante dell'Accordo che lo studente stipulerà.

L'idoneità alla fruizione della borsa e la stipula del relativo contratto finanziario avverranno dopo la definizione e l'approvazione del Learning Agreement. Lo status di studente Erasmus e la titolarità della connessa borsa Erasmus saranno acquisiti solo a seguito della stipula del contratto finanziario sopra citato.

ART. 8 MODALITÀ DI EROGAZIONE DELLA BORSA, RINUNCIA, REVOCA E INTERRUZIONE DELLA BORSA

La borsa verrà erogata per un 70% ad inizio Mobilità, a seguito della presentazione, da parte dello studente stesso, di opportuna certificazione di arrivo erogata dall'Ateneo ospitante. Il restante 30% verrà corrisposto a fine mobilità, a seguito della consegna di tutti i documenti richiesti:

- ***Learning Agreement*, (compilato in tutte le sue parti);**
- **Transcript of Records;**
- **Ricevuta Volo A/R;**
- **in caso di utilizzo di mezzi green, un'autocertificazione sottoscritta attestante l'effettivo impiego di tali mezzi**
- **Certificato di Permanenza (rilasciato dall'Ateneo ospitante)**
- **l'invio on line del Rapporto Narrativo (EUSurvey), ossia il questionario finale relativo all'esperienza di mobilità.**

Lo studente Erasmus è esonerato dal pagamento delle tasse universitarie nel Paese ospitante, ma non dal pagamento delle tasse universitarie nel nostro Ateneo, anche per il periodo di

permanenza all'estero. La rinuncia e/o inadempienza a tutte le attività previste dal programma di mobilità BIP determinerà la decadenza dallo status di studente Erasmus e la revoca da parte dell'Ateneo della borsa di studio precedentemente assegnata. Qualora detta rinuncia avvenisse senza comprovati motivi, l'Ateneo si riserva la possibilità di escludere lo studente da successive analoghe procedure di valutazione.

Si fa presente che durante l'intero periodo di mobilità lo studente non potrà svolgere esami di profitto presso Universitas Mercatorum e non potrà conseguire il titolo di laurea.

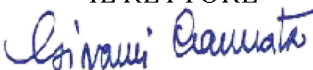
ART. 9 ASSISTENZA ASSICURATIVA E SANITARIA

Durante l'intero periodo di mobilità Erasmus, l'Universitas Mercatorum provvederà a garantire ai propri studenti un'adeguata copertura assicurativa (assicurazione INAIL contro gli infortuni sul lavoro, nonché responsabilità civile verso terzi presso idonea compagnia assicuratrice). Per la copertura sanitaria durante il soggiorno all'estero in Paesi dell'Unione Europea in linea generale è sufficiente portare con sé la Tessera Europea di Assistenza Malattia (TEAM) rilasciata dal Ministero della Salute. Ogni borsista comunque dovrà verificare le modalità di copertura sanitaria tramite richiesta presso la propria ASL di appartenenza, in quanto la TEAM potrebbe coprire spese di assistenza medica e ricovero secondo modalità differenti e in misura diversa a seconda del Paese di destinazione. Si segnala, ad ogni buon fine, il servizio di consultazione online predisposto dal Ministero della Salute alla pagina: http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_4.jsp?area=Assistenza%20sanitaria

ART. 10 TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali forniti con le domande di partecipazione al bando saranno raccolti e trattati dall'Università in conformità a quanto disposto dal D.lgs 196/2003 e sue successive modifiche ed integrazioni e dal nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679). Tali dati saranno trattati esclusivamente per le finalità istituzionali dell'Università e, in particolare, per tutti gli adempimenti connessi all'esecuzione del presente bando. Il titolare del trattamento dei dati personali è l'Universitas Mercatorum. In relazione al trattamento dei già menzionati dati, gli interessati potranno esercitare i diritti di cui al decreto legislativo suindicato.

Roma, 3 aprile 2026

IL RETTORE


ALLEGATO A



PROGRAMMA ERASMUS+
BANDO PER L'ASSEGNAZIONE DI 13 BORSE DI MOBILITÀ PER PROGETTO BIP
(BLENDED INTENSIVE PROGRAMMES), PROMOSSO DALL'UNIVERSIDAD DE LEÓN
(ULE) E DALL'INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS (ISCSP-ULisboa)

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE PER L'A.A. 2025/2026

*Al Magnifico Rettore
dell'Universitas Mercatorum*

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____
_____ il _____ cittadinanza _____
_____ Cod. Fisc. _____ residente in _____
_____ (Prov. _____) Via/Piazza _____
_____ n. _____ cap _____ Tel. ____/____; Cell. _____
_____ e-mail _____

CHIEDE

di partecipare alla selezione per l'assegnazione di una borsa ERASMUS presso una delle Università sotto indicate:

N	paese	università
1		
2		

Il candidato può indicare le Università (Universidad de León e ISCSP-ULisboa) in ordine di preferenza. L'eventuale assegnazione della borsa con la relativa sede disponibile avverrà rispettando la graduatoria che sarà pubblicata.

A TAL FINE, CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PER DICHIARAZIONI MENDACI AI SENSI DEL D.P.R. N. 445/2000 E SUCCESSIVE MODIFICAZIONI ED INTEGRAZIONI,

DICHIARA

- di essere attualmente iscritto/a al ____ anno del Corso di laurea Triennale - Magistrale (Voto Laurea Triennale _____) Nome e codice Corso di Laurea_Matricola _____
- di essere in regola con il pagamento delle tasse di iscrizione e con tutti gli adempimenti amministrativi connessi alla sua immatricolazione;
- di aver beneficiato nel corrente ciclo di studi di una borsa di mobilità ERASMUS per mesi ____ (**indicare 0 se non si ha beneficiato di una borsa di mobilità ERASMUS**);
- essere regolarmente iscritto per l'Anno Accademico nel quale si intende usufruire della borsa,
- aver conseguito almeno 15 crediti (al momento della presentazione della domanda di partecipazione);
- conservare la condizione di iscritto all'Universitas Mercatorum per tutto il periodo di permanenza

all'estero presso l'Istituzione ospitante;

- non essere residente nel Paese in cui intende svolgere il proprio periodo di mobilità;
- non aver già raggiunto i limiti massimi imposti per la mobilità Erasmus: 12 mesi per ogni ciclo di studi, 12 mesi per dottorato, 24 mesi nel caso di lauree magistrali a ciclo unico, inclusi i mesi per i quali si intende richiedere la mobilità (ogni mese, indipendentemente dalla sua durata, sarà considerato di 30 giorni);
- di non beneficiare, per il medesimo periodo, di altri finanziamenti dell'Unione Europea relativi alla mobilità internazionale;
- di avere nel proprio piano di studi un insegnamento di Diritto del Lavoro GIUR- 04/A - Diritto del lavoro (già IUS/07) da sostenere;
- di essere disponibile alla partecipazione senza borsa: SI NO
- essere in possesso di adeguate competenze linguistiche, conformi ai requisiti stabiliti dalle Istituzioni ospitanti, e in particolare: livello minimo B1 di lingua inglese per l'Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCSP-ULisboa) e livello minimo B1 di lingua spagnola per l'Universidad de León (ULE), in conformità al Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue (QCER).
- di avere la seguente competenza linguistica:

LINGUA	LIVELLO DI CONOSCENZA
Lingua Spagnola	<input type="checkbox"/> A1 <input type="checkbox"/> A2 <input type="checkbox"/> B1 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/> C1 <input type="checkbox"/> C2
Lingua Inglese	<input type="checkbox"/> A1 <input type="checkbox"/> A2 <input type="checkbox"/> B1 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/> C1 <input type="checkbox"/> C2

Si prega di far riferimento al Quadro Comune Europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue.

Si allegano i seguenti documenti:

- Copia di un documento di riconoscimento in corso di validità
- Elenco degli esami sostenuti¹
- Curriculum vitae
- Certificazioni Linguistiche (Lingua Spagnola, Lingua Inglese)

li _____, _____ Firma _____

¹ L'elenco degli esami sostenuti deve essere presentato secondo l'Allegato B, contenuto nel presente documento.

ALLEGATO B



PROGRAMMA ERASMUS+
BANDO PER L'ASSEGNAZIONE DI 13 BORSE DI MOBILITÀ ERASMUS BIP PER
L'A.A. 2025/2026

ELENCO DEGLI ESAMI SOSTENUTI

Nome e cognome: _____

Matricola: _____

Nella seguente sezione devono essere indicati tutti gli esami sostenuti e verbalizzati (con l'indicazione dei relativi voti e crediti) ed eventuali idoneità:

	Esame	CFU	Data	Voto
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

(aggiungere righe se necessario)

Lì _____, _____

Firma _____



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ALLEGATO D

BIP ERASMUS+ (Blended Intensive Programme):

Marco normativo europeo de la prevención de riesgos laborales: una experiencia innovadora probando EPIS en LEÓN (5ª edición) (3 ECTS)

Proyecto ... pendiente de asignación

UNIVERSIDAD ORGANIZADORA

Universidad de León (Facultad de Ciencias del Trabajo).

Coordinación General:

María de los Reyes Martínez Barroso. Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

Secretaría Técnica:

Cristina González Vidales. Profesora Ayudante Doctor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

Ana Castro Franco: Profesora Ayudante Doctor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

Tareas Administrativas: **José Manuel Santos Blanco** (PTGAS).

UNIVERSIDADES SOCIAS

- **Universitas Mercatorum Roma**
- **Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa**
- **Instituto Universitario de Lisboa (ISCTE) Lisboa**
- **Universidade Lusófona de Lisboa**

Dirigido a: estudiantes del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos (o denominación similar en las Universidades socias), Grado en Derecho, Grado en Ciencias de los Servicios Jurídicos, Grado en Inteligencia Artificial, Posgrados en materia de prevención de riesgos laborales, recursos humanos, gestión de personal, dirección de empresas y Doctorandos de la

rama de Ciencias Sociales y Jurídicas de las universidades participantes (mínimo 10 participantes).

Duración: 75 horas: 17 horas virtuales de clase y 13 horas presenciales en la Universidad de León. 43 horas de trabajo autónomo del estudiante. 2 horas de prueba objetiva de evaluación.

Inauguración: 9 de junio 2026, 10:00 h. (España e Italia) 9:00 h. Portugal: sesión telemática.

Clausura: 3 de julio de 2026.

SESIONES VIRTUALES ON LINE: 18 horas lectivas, impartidas por personal docente de la Universidad de León

Síncrona: **9 de junio de 2026, 10:00 h. (España e Italia) 9:00 h. Portugal.**

Asíncronas: 18 vídeos que se pueden visualizar desde el 9 de junio de 2026 en el horario que el estudiantado prefiera.

La evaluación consistirá: 50% prueba objetiva tipo TEST que estará disponible on line desde el día 22 de junio de 2026, colgada en el Aula Virtual. La entrega se realizará formalmente en papel en la Universidad de León en la primera sesión presencial. 50% participación activa en las actividades presenciales en la Universidad de León.

MATERIALES DIDÁCTICOS EN CASTELLANO E ITALIANO. PRUEBA DE EVALUACIÓN EN LOS TRES IDIOMAS.

Traducciones, a cargo de:

Portugués: Dra. Sonia Pedroso Gonçalves. Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa; **Dr. Mario Silveiro Barros** . Instituto Universitario de Lisboa (**ISCTE**) Lisboa.

Italiano: Dr. Marco Mocella. Universitas Mercatorum de Roma y **Dra. Valentina Aniballi.** Universitas Mercatorum de Roma

PROGRAMA:

TÉCNICO/PONENTE	TITULACIÓN/EXPERIENCIA	TEMAS A IMPARTIR	Mail
Francisco Xabiere Gómez García.	Graduado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos. Máster en Gestión de Personal y Práctica Laboral. Doctor por la Universidad de León. Ayudante Doctor (acreditado como profesor permanente) de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León.	Tema 1 La Estrategia Europea en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo	<fgomg@unileon.es>
M ^a Nieves	Doctora en Derecho.	Tema 2	<malong@unileo.es>

Alonso García	Profesora Permanente Laboral (acreditada como titular) de Historia del Derecho y de las Instituciones de la Universidad de León.	La prevención de riesgos laborales a lo largo de la historia	
María de los Reyes Martínez Barroso	Doctora en Derecho. Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales	Tema 3 Afrontamiento de la envejecimiento de la población activa: la seguridad y salud de las personas trabajadoras mayores de 55 años	<mrmarb@unileon.es>
José Gustavo Quirós Hidalgo	Doctor en Derecho. Profesor TU Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Decano de la Facultad de Ciencias del Trabajo. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales	Tema 4 Inmigrantes, jóvenes y personas discapacitadas: peculiaridades de la acción preventiva	<jgquih@unileon.es>
Cristina González Vidales	Graduada en Relaciones Laborales y Recursos Humanos. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Doctora en Derecho. Profesora Ayudante de la Universidad de León.	Tema 5 La salud laboral de la mujer trabajadora: riesgo durante el embarazo y durante la lactancia natural.	<cgonv@unileon.es>
Juan José Fernández Domínguez	Doctor en Derecho. Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de Valladolid. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales	Tema 6 Prevención de riesgos derivados de agentes cancerígenos y mutágenos. En especial, la exposición	<jjferd@unileon.es>

		al amianto y sus consecuencias	
Susana Rodríguez Escanciano	Doctora en Derecho. Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales	Tema 7 Riesgos emergentes asociados a las nuevas tecnologías	<srode@unileon.es>
Javier Fernández-Costales Muñiz	Doctor en Derecho. Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales	Tema 8 Prevención de riesgos e intercambio de buenas prácticas	<javier.costales@unileon.es>
Henar Álvarez Cuesta	Doctora en Derecho. Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales	Tema 9 La influencia del cambio climático en la prevención de riesgos laborales	<halvc@unileon.es>
Diego Megino Fernández	Diplomado en Relaciones Laborales. Licenciado en Ciencias del Trabajo. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Profesor Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de Burgos	Tema 10 Prevención de riesgos laborales y responsabilidad social corporativa	<dmegino@ubu.es>
Patricia Prieto Padín	Diplomada en Relaciones Laborales. Doctora por la Universidad de León. Profesora Permanente Laboral de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de Burgos	Tema 11 La formación en materia preventiva	<pprieto@ubu.es>
Ana Castro Franco	Doctora en Derecho. Contratada Postdoctoral de la Universidad de León	Tema 12 El burnout y su consideración como riesgo laboral	<acastf04@estudiantes.unileon.es>
Natalia Ordóñez Pascua	Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología.	Tema 13	<nordp@unileon.es>

	<p>Doctora por la Universidad de León. Profesora Permanente Laboral (acreditada como titular) de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Coordinadora del Máster en Gestión de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de León.</p>	<p>Riesgos derivados de las nuevas formas de prestación de servicios. En especial, el teletrabajo y la desconexión digital</p>	
<p>Beatriz Agra Viforcós</p>	<p>Doctora en Derecho. Profesora TU Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales</p>	<p>Tema 14</p> <p>Prevención de riesgos músculo-esqueléticos</p>	<p><bagrv@unileon.es></p>
<p>Roberto Fernández Fernández</p>	<p>Doctor en Derecho. Profesor TU Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales</p>	<p>Tema 15</p> <p>La seguridad y salud en el sector agropecuario</p>	<p><rferf@unileon.es></p>
<p>Rodrigo Tascón López</p>	<p>Doctor en Derecho. Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Universidad de León. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales</p>	<p>Tema 16</p> <p>Mecanismos orientados a la prevención de los accidentes <i>in itinere</i> y en misión</p>	<p><rtasl@unileon.es></p>
<p>David Carrizo Aguado</p>	<p>Doctor en Derecho. Profesor Permanente Laboral (acreditado como titular) de Derecho Internacional Privado</p>	<p>Tema 17</p> <p>El accidente de trabajo en el marco transfronterizo europeo</p>	<p><dcara@unileon.es></p>
<p>Tamara Prieto Pérez</p>	<p>Graduada en Derecho y Máster en Derecho de la Ciberseguridad. Contratada predoctoral de la Universidad de León.</p>	<p>Tema 18</p> <p>La aplicación de sistemas de inteligencia artificial en el fortalecimiento de la prevención de riesgos laborales y</p>	<p><tprip@unileon.es></p>

		su integración en la normativa europea	
--	--	--	--

<https://videos.unileon.es/series/625fa6358f4208f84b8b4629>

**ACTIVIDADES DE LA ESTANCIA PRESENCIAL EN LEÓN: 5 días (13 h. lectivas).
Semana del 29 de junio al 3 de julio de 2026. PROGRAMA PROVISIONAL**

Día 29 DE JUNIO:

10 h.: RECEPCIÓN EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO. Campus de Vegazana, s/n. Sala de Juntas

Autoridades: Vicerrector de Internacionalización y Compromiso Global: D. José Alberto Benítez Andrades. Decano de la Facultad de Ciencias del Trabajo: D. José Gustavo Quirós Hidalgo.

Visita a la Ciudad: Plaza de la Regla (enfrente de la Catedral), Botines, San Marcos, Plaza Mayor, ...).

Día 30 DE JUNIO:

10 h.: Visita guiada al **Aula de Formación. Centro de Seguridad y Salud de Castilla y León. Avda Portugal, s/n. Desplazamiento en taxi.**

Día 1 DE JULIO:

10 h.: Visita a las instalaciones del **hospital clínico veterinario** para conocer *in situ* los riesgos de dicha actividad profesional. Campus de Vegazana. Profs. Dres. José Antonio Rodríguez Altonaga; Marta Regueiro Purriños, Jose Manuel Gonzalo Orden y Ana Carvajal Ureña.

12,30 h.: **Visita guiada al Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC).**

Día 2 DE JULIO:

10:00: Facultad de Ciencias del Trabajo.

AULA ABIERTA: UNA VISIÓN COMPARADA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Salón de Grados de la Facultad de Ciencias del Trabajo

10,00: Presentación: M^a de los Reyes Martínez Barroso

10,15: Dr. Mario Silveiro Barros. Universidad Lusófona de Lisboa. *“La reparación del accidente de trabajo por la Seguridad Social portuguesa”*.

10,30: Dra. Sonia Pedroso Gonçalves: Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa. *“Dos Riscos psicossociais à saúde mental: conceitos e intervenção”* (on line).

10,45: Dra. Alessandra Ingraio. Università degli Studi di Milano. *“Salud mental, organización del trabajo y prevención”* (pendiente de confirmación).

11,00: Dra. Luisa Teixeira Alves. Instituto Universitario de Lisboa (ISCTE). *“Inteligencia Artificial y Prevención de Accidentes Laborales en Portugal”*.

11,15: Dra. Valentina Anibaldi. Universitas Mercatorum de Roma. *“La inteligencia artificial aplicada a la prevención de riesgos en Italia: un enfoque en la Ley 132/2025”* (on line).

11,30: Dra. Helena Melo. Instituto Universitario de Lisboa (ISCTE). *“Pruebas genéticas predictivas y contratos de trabajo”*.

11,45: Debate. Moderadoras: Profas. Ayudantes **Dras. Cristina González Vidales y Ana Castro Franco.**

16:00: SEMINARIO: LOS DESAFÍOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN UN MUNDO CAMBIANTE Y GLOBAL

Lugar: Fundación Sierra Pambley (al lado de la catedral).

Moderadoras: M^a de los Reyes Martínez Barroso, Cristina González Vidales y Ana Castro Franco

16:15: CONFERENCIA INAUGURAL: *El impacto de las patologías no traumáticas en la siniestralidad laboral.* **D. José Miguel Muñoz Bellido.** Director del Centro de Seguridad y Salud de Castilla y León

16:45: *Prevención de riesgos laborales de trabajadoras embarazadas y en período de lactancia.* **Dña. Pilar Charro Baena.** Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

17:15: *Riesgos psicosociales y recargo de prestaciones: la reparación frente al incumplimiento.* **Dra. Purificación Morgado Panadero.** Profesora Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. Decana de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Salamanca.

17:45: *Prevención de riesgos laborales y voluntariado.* **D. Pablo Benlloch.** Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

18:15: CONFERENCIA DE CLAUSURA: *¿Minimización del riesgo en actuaciones de ayuda humanitaria? Lecciones desde la experiencia.* **Dr. Baltasar Pérez Saborido.** Responsable de la Unidad de Cirugía Hepatobiliopancreática y Cirugía Robótica del Hospital Recoletas Campo Grande. Valladolid.

18:45. Pausa

19:00: Fundación Sierra Pambley: Visita guiada.

3 DE JULIO:

8,30 h.: Viaje de estudios: Visita a Astorga y a Castrillo de los Polvazares. Degustación de Plato Típico: Cocido maragato. Salida en BUS de León a las 8,45 h. desde el HOTEL EXE CAMPUS SAN MAMES. Regreso: 19 h. (aproximadamente).

ALLEGATO E

BIP ERASMUS+ ISCSP-ULISBOA

HEALTH AND WELL-BEING AT WORK: CHALLENGES, CROSSROADS AND PATHWAYS 3RD EDITION

HOST UNIVERSITY

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa

Erasmus Institucional Coordination: Rosária Ramos, Vice-President

Scientific Coordination: Sónia P. Gonçalves, Assistant Professor

Technical Coordination: Pedro Lagos de Abreu, Cooperation and Development Area

Administrative Coordination: Inês Rodrigues, Cooperation and Internationalization Unit
(Mobility Office)

PARTNER UNIVERSITIES

- Universidad de Léon, Espanha (Professor Maria Reyes, mrmarb@unileon.es)
- Universidad de Málaga, Facultad de Ciencias de la Comunicación (Professor Alejandro Álvarez Nobell: aan@uma.es)
- Universitat de Turin (Professor Chiara Ghislieri, chiara.ghislieri@unito.it)
- Universitas Mercatorum de Roma, Itália (Professor Valentina Anibaldi, v.anibaldi@unimercatorum.it)

PARTICIPANTS

Undergraduate, Master's, and Doctoral students in the fields of Human Resource Management, Labor Relations, Law, Psychology, Safety and Occupational Health, and Communication (between 15 and 20 participants).

DURATION

75 hours: 18 asynchronous virtual hours and 14 in-person hours at ISCSP-ULisboa, Portugal. 41 hours of independent student work and 2 synchronous virtual hours.

Program start: May 18th, 2026, 18:00 (Spain and Italy), 17:00 (Portugal): Synchronous online session.

EVALUATION

A multiple-choice test covering the online content will be available on Moodle and conducted on June 19th (100%).

3 ECTS credits will be awarded to those who pass both evaluation components, with issuance of a Certificate of Completion indicating "Approved" or "Not Approved". The Certificate of each student will be sent by e-mail to the partner institutions.

OTHER INFORMATIONS

The attendance certificate will be sent by email after the in-person component.

Upon arrival at ISCSP, namely on the first day, students must make the payment of the school insurance, with a cost of 2,10€ (two Euros and ten cents).

Lunch will be provided free of charge by ISCSP.

ONLINE COMPONENT PROGRAM

May 18th to June 19th, 2026

PROGRAMME	LECTURER
18th May 2026 Opening Session	Sónia P. Gonçalves Pedro Lagos de Abreu Inês Rodrigues
Topic 1 Concepts and Models of Health and Well-being at Work and Healthy Organizations	Sónia P. Gonçalves*
Topic 2 Mental Health in Portugal	Tânia Gaspar*
Topic 3 Psychosocial Risks	Sónia P. Gonçalves*
Topic 4 Workplace Harassment	Bernardo Coelho
Topic 5 Burnout	Sónia P. Gonçalves*
Topic 6 Portuguese National Occupational Health Program	José Nogueira
Topic 7 Physical Space as a Promoter of Well-being at Work	Ana Porfírio
Topic 8 Nutrition as an Integral Part of Health	Telma Nogueira

(*) with translation by Margarida Ribeiro and Beatriz Pereira

The **eight listed topics** will be available on the **ISCSP-ULisboa e-learning platform (Moodle)** from **May 18th, 2026**. Students must access them in preparation for the **assessment**, which will take place on **June 19th, 2026**.

LECTURERS

Ana Porfírio

Human Resources Director at Jaba-Recordati, PhD Candidate at ISCSP-ULisboa

Bernardo Coelho

Guest Assistant Professor at ISCSP-ULisboa, Researcher at CIEG

Telma Nogueira

Researcher and Assistant Professor, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Portugal

José Nogueira

Guest Assistant Professor at the National School of Public Health, Coordinator of the National Occupational Health Program, Directorate-General of Health (PNS/DGS)

Tânia Gaspar

Coordinator of the Portuguese Laboratory for Healthy Working Environments, Associate Professor at Universidade Lusófona

Pedro Lagos de Abreu

Coordinator of the Cooperation and Development Area at ISCSP-ULisboa

Sónia P. Gonçalves

Assistant Professor at ISCSP-ULisboa, Psychologist, BIP Scientific Coordination

IN-PERSON COMPONENT PROGRAM

22nd to 26th June 2026 (Classroom: “Sala Museu”)

DAY	SCHEDULE	PROGRAM	STAFF
22nd June	10h00	Reception at ISCSP-ULisboa Morning Cocktail	Rosária Ramos Sónia P. Gonçalves Pedro Lagos de Abreu Inês Rodrigues
	10h45-11h45	Guided Tour of ISCSP-ULisboa, including the ISCSP’s Museum Room	Pedro Lagos de Abreu Inês Rodrigues
	11h45-13h45	Free time Lunch at ISCSP-ULisboa	-
	14h00-16h00	Lego Serious Play Activity on Healthy Work Environments	Sónia P. Gonçalves
23rd June	10h00-11h15	Lecture about Focal Point of the European Agency for Occupational Safety and Health, led by the Authority for Working Conditions and Occupational Risk Assessment using the OIRA Tool	Emília Telo e Isabel Nunes
	11h45-13h00	Lecture on Occupational Safety and Health from the Perspective of a Service Provider Company	Filipa Santos

	13h00-14h00	Lunch at ISCSP-ULisboa	-
	Bus- 14:00 14h30-15h30	Field Trip: Visit to WYGROUP (including transportation)	Pedro Janela e João Santos
	15h30-16h30	Lecture on Workspaces and Biophilic Design	Teresa Beijoco
24th June	10h00-11h00	Open Seminar with BIP Professors "Comunicación positiva y regeneración organizacional"	Andrea Castro & Alejandro Álvarez Nobell, Universitat de Málaga
	11h30-12h30	Open Seminar with BIP Professors "Resiliencia y Salud Mental en el trabajo"	María José Fínez, Universitat de León
	12:30-13:30	Open Seminar with BIP Professors	Tiziana C. Callari, Universitat de Turin
	13h30	Lunch at ISCSP-ULisboa	
25th June	10h00-11h15	Lecture on Sleep	Cátia Reis
	11h45-13h00	Workshop on Positive Psychology and Mental Health	Sara Midões
	13h00-14h00	Lunch at ISCSP-ULisboa	
	Bus- 14:30 15h00-18h00	Visit to the Earthquake Museum and a Tour of Belém (including transportation and tasting of Pastéis de Belém)	Inês Rodrigues
26th June	Bus- 10:00 10h30-13h00	Visit to the National Museum of Natural History and Science & Botanical Garden. Presentation on Mental Health Research Developed at the Museum (including transportation)	Raquel Barata
	13h30-14h30	Lunch at ISCSP-ULisboa	
	14h30-15h30	Workshop on strategies for Promoting Individual Mental Health (Sleep and Well-being)	Catarina Rivero
	15h30-17h00	Mindfulness Session	Beatriz Pereira
	20:30	Closing Dinner at ISCSP	Sónia P. Gonçalves Pedro Lagos de Abreu Inês Rodrigues

STAFF

Andrea Castro
Professor at Universitat de Málaga

Alejandro Álvarez Nobell

Professor at Universitat de Málaga

Beatriz Pereira

Psychologist

Catarina Rivero

Psychologist, Guest Assistant Professor at ISCSP-ULisboa

Emília Telo

Coordinator of the Focal Point of the European Agency for Occupational Safety and Health,
Authority for Working Conditions

Filipa Santos

Director of Clinical Services at Centralmed

Isabel Nunes

Senior Technician at the Authority for Working Conditions

María José Fínez

Professor at Universitat de Léon

Raquel Barata

Degree in Biology (FCUL, 1996) and PhD in Psychology (ISCTE-IUL, 2014); Coordinator of the
Educational and Exhibition Unit of the Museums of the University of Lisbon

Sara Midões

Postgraduate in Positive Psychology

Sónia P. Gonçalves

Assistant Professor at ISCSP-ULisboa

Teresa Beijoco

Specialist in Biophilic Design

Tiziana C. Callari

Professor at Universitat de Turin

Pedro Lagos de Abreu

Coordinator of the Cooperation and Development Area at ISCSP-ULisboa

Inês Rodrigues

Cooperation and Internationalization Unit Coordinator (Cooperation and Development Area at
ISCSP-ULisboa)