

ALLEGATO N. 3**CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA IN:*****“INNOVATIVE LIFESTYLE INTERVENTIONS FOR HEALTH PROMOTION”*****Ciclo: XLII****A.A. 2026/2027****Coordinatore del corso di dottorato:** Prof. Giovanni Molica Bisci**Sede Amministrativa:** Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita**Durata del Corso:** 3 anni**Totale Posti a concorso:** 5**Posti con borsa:** 4**Posti senza borsa:** 1**DESCRIZIONE DEL CORSO DI DOTTORATO:**

Il Corso di Dottorato “Innovative Lifestyle Interventions for Health Promotion” si propone di fornire una formazione integrata, di tipo interdisciplinare, mirata all’acquisizione delle competenze e conoscenze necessarie a svolgere attività di ricerca di alta qualificazione nei campi riconducibili ai due curricula proposti:

- 1) Physical Activity and Nutrition (PAN);*
- 2) Health Psychology and Science Communication (HPSC).*

Il Piano Nazionale per la Prevenzione del Ministero della Salute individua nell'attività fisica inadeguata o insufficiente (dose-response) e nelle errate abitudini alimentari i principali fattori di rischio modificabili, ai quali si attribuisce circa il 60% delle patologie in Europa e in Italia.

Studi recenti mostrano che le interazioni individuo-ambiente, come esercizio fisico personalizzato e corretta alimentazione, hanno un impatto maggiore rispetto alla componente genetica nel determinare, tramite meccanismi epigenetici, la risposta alla malattia e promuovere un miglioramento della qualità della vita.

Tuttavia, l'attività fisica e la nutrizione sono aspetti della salute umana di cui la maggior parte della popolazione non ha sufficiente consapevolezza, soprattutto in termini preventivi. Peraltro, il nuovo e più ampio concetto di “qualità del cibo” travalica la mera dimensione della sicurezza alimentare per promuovere nuovi stili di vita e modelli di consumo. La certificazione di qualità di prodotto e di processo, nelle molteplici declinazioni, diviene quindi strumento imprescindibile nel nuovo scenario. Fattori di rischio come la scorretta alimentazione e l'inattività fisica sono prevenibili ma necessitano di un approccio multidisciplinare. Un tale approccio richiede la formazione di nuove professionalità,

in grado di promuovere e disseminare il concetto di stile di vita corretto per i soggetti sani e in grado di offrire, ai soggetti esposti a fattori di rischio, interventi atti a prevenire l'insorgenza di malattia. In soggetti con patologie risulta ancora più essenziale la capacità professionale volta alla definizione di una strategia integrata e trasversale, in rete con i servizi socio-sanitari e gli attori sociali del territorio, allo scopo di rallentare la progressione della malattia, con interventi anche sulla sfera comportamentale e nutrizionale, al fine di ottimizzare la risposta alla terapia farmacologica.

Il curriculum PAN ha la finalità di formare figure professionali in possesso delle più recenti conoscenze scientifiche e progressi tecnologici in grado di migliorare la qualità della vita tramite uno stile di vita corretto. Esso prevede un percorso formativo articolato lungo alcune aree tematiche principali, quali:

- i) studio di malattie croniche non trasmissibili ad alto impatto sui sistemi sanitari e socio-assistenziali, con aspetti legati sia ai meccanismi molecolari associati allo sviluppo di tali patologie (con particolare riferimento alle interazioni esistenti tra fattori genetici di predisposizione individuale e fattori legati allo stile di vita) che alle strategie di prevenzione e trattamento;
- ii) applicazione di un approccio multidisciplinare, in modelli sperimentali classici e/o traslazionali, per comprendere i meccanismi attraverso i quali nutrizione ed attività motoria possano ritardare e ridurre l'insorgenza di patologie;
- iii) adozione di tecnologie avanzate per l'individuazione di nuovi parametri funzionali, al fine di determinare con maggiore accuratezza i livelli di interazione delle differenti patologie con l'output motorio e i presupposti per una medicina sempre più personalizzata.

Il curriculum HPSC è finalizzato alla formazione avanzata di ricercatori in grado di operare nell'ambito di aree tematiche principali della Psicologia della Salute, quali:

- i) analizzare i fenomeni psicosociali come prodotto emergente dell'interazione sociale, discorsiva e materiale tra attori sociali, situato all'interno di specifiche comunità di pratiche e sistemi di attività (quali organizzazioni medico-sanitarie, aziende, gruppi di lavoro, contesti educativi, gruppi sportivi);
- ii) comprendere i processi psicologici e le dinamiche intrapsichiche e culturali che organizzano l'interazione individuale con i diversi contesti di riferimento - sanitario, politico, economico, interculturale e organizzativo;
- iii) sviluppare ed applicare metodologie di ricerca finalizzate alla modellizzazione ed allo sviluppo di processi interazione tra utenza e strutture deputate alla promozione della salute in una prospettiva di sviluppo di prevenzione primaria, promozione di stili di vita sani e realizzazione di modelli di interazione e comunicazione efficaci ed efficienti.

OBIETTIVI DEL CORSO:

Il corso è finalizzato alla formazione di Dottori di Ricerca in grado di concepire, progettare, realizzare e adattare in autonomia programmi di ricerca che prevedano applicazioni e ricadute nell'ambito della salute, in accordo con il Cluster 1 (HEALTH) di Horizon Europe.

Il tema centrale del dottorato interessa trasversalmente più discipline e metodologie incluse in diversi settori e numerosi settori scientifico-disciplinari, aggregati in un piano di offerta formativa che comprende obiettivi comuni/trasversali ed obiettivi caratterizzanti i due curricula.

Gli obiettivi comuni permetteranno di perseguire:

- una formazione avanzata e rigorosa in termini di metodologie per l'analisi dei dati quantitativi e qualitativi;
- la capacità di collaborazione con i vari campi disciplinari e tecnici tradizionalmente collegati agli interessi di ricerca della psicologia della salute e clinica;
- la costruzione di legami con settori pubblici e privati per la diffusione dei prodotti di ricerca;
- l'acquisizione di competenze e di adeguata conoscenza della normativa a tutela del trattamento dei dati personali coinvolti e della salute umana.

Nel curriculum PAN il dottorando sarà affiancato da esperti internazionali in vari settori scientifico disciplinari con la finalità di renderlo completamente autonomo nel ricercare, progettare e mettere in atto programmi di intervento decisivi ed innovativi in grado di agire sulle abitudini delle persone per migliorarne la qualità della vita. Gli obiettivi formativi del curriculum PAN permetteranno un avanzamento delle conoscenze nell'ambito biomedico/clinico e in quello tecnologico, attraverso:

- la comprensione dei meccanismi che attraverso l'attività motoria possano influenzare la salute e ridurre fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili, ad alto impatto sui sistemi sanitari e socio-assistenziali;
- la creazione di nuovi strumenti e l'applicazione di tecnologie avanzate, ai fini di una personalizzazione dell'esercizio fisico adattato al recupero funzionale di soggetti di varie fasce di età e condizioni fisiche;
- la definizione di metodiche per la valutazione delle alterazioni dello stato nutrizionale (malnutrizione per eccesso o per difetto; - la conoscenza degli strumenti di certificazione della qualità di prodotto e di processo nel sistema agroalimentare;
- lo sviluppo di trattamenti nutrizionali innovativi che possano migliorare la gestione clinica dei pazienti nell'ottica della medicina personalizzata e di precisione;
- la comprensione dei processi tecnologici e informatici utili allo sviluppo e all'applicazione di strumenti di valutazione funzionale e biomeccanica della prestazione umana. Saranno altresì sviluppate competenze sul machine learning e sull'organizzazione di ambienti customizzati mediante realtà virtuale aumentata di tipo immersivo e mista (augmented immersive and mixed reality) nell'ambito di una bioingegneria applicata al movimento umano.

Il curriculum HPSC ha come obiettivi specifici:

- lo studio delle interazioni tra società, alimentazione, attività fisica e stili di vita, allo scopo di analizzare la capacità dei media di promuovere lo sviluppo di nuove strategie di comunicazione, anche attraverso i nuovi canali digitali e social network, mirate alla promozione di uno stile di vita sano e sostenibile;
- la conoscenza di diversi paradigmi teorici ed epistemologici che governano la ricerca nel settore della Psicologia della Salute e Clinica;
- la competenza metodologica in termini di capacità di pianificazione di indagini operativamente coerenti con i paradigmi teorici ed epistemologici adottati.

Gli obiettivi formativi del Dottorato includono, inoltre, il conseguimento di abilità riguardanti l'organizzazione e gestione dell'attività di ricerca, la presentazione e la discussione dei risultati ottenuti, la stesura di relazioni e pubblicazioni scientifiche nonché l'approfondimento di problematiche relative alla proprietà intellettuale. La valorizzazione e diffusibilità dei risultati della

ricerca verranno garantite secondo i principi Open Science and FAIR Data, che rendono la ricerca più trasparente e promuovono la collaborazione tra i ricercatori, facilitano il riutilizzo dei dati prodotti e la condivisione futura, oltre a soddisfare i requisiti degli enti finanziatori (Funders' data policies) e aumentare le citazioni la visibilità e le ricadute dell'investimento pubblico. Sarà incoraggiata la disseminazione dei prodotti della ricerca secondo un modello di circolazione del sapere che utilizza due canali per rendere disponibili i contenuti digitali secondo i canoni dell'accesso aperto: l'autoarchiviazione in archivi aperti e la pubblicazione in riviste Open Access.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI PREVISTI:

Il Corso di Dottorato in “Innovative lifestyle interventions for health promotion” intende formare una figura professionale in grado di operare, ad ampio spettro, nei settori dell'alimentazione, della nutrizione umana, del movimento e delle scienze della vita, con un corredo di conoscenze e competenze multidisciplinari, che spazino dagli ambiti biomedici, biomeccanici a quelli psicologici, giuridici ed economico-merceologici.

Le competenze acquisite consentiranno l'accesso dei Dottori di Ricerca alla carriera accademica presso Atenei nazionali e istituti di ricerca, pubblici o privati, operanti a livello nazionale e internazionale. Inoltre, sarà possibile l'accesso nelle aziende, nella pubblica amministrazione, nelle istituzioni ed enti specializzati, compresi quelli operanti nel privato sociale, nell'ambito delle libere professioni e, più in generale, in tutti i contesti lavorativi in cui siano richieste conoscenze e competenze avanzate sulla nutrizione umana, sulla qualità dei prodotti agroalimentari e sulle relative certificazioni (di prodotto e di processo), sull'esercizio fisico e sulla comunicazione nel campo della salute nonché sulla tutela del diritto alla salute e del trattamento dei dati personali.

Settori Scientifici Disciplinari di riferimento: BIOS-06/A; BIOS-07/A; BIOS-09/A; BIOS-10/A; BIOS-11/A; MEDS-02/A; MEDS-03/A; MEDS-05/A; MEDS-08/A; MEDS-12/A; MEDS-24/B; IBIO-01/A; PSIC-02/A; PSIC-04/A; ECON-10/A; GIUR-01/A; GSPS-06/A; MEDF-01/A; MEDF-01/B.

POSTI A CONCORSO E TEMATICHE DI RIFERIMENTO PER LA STESURA DEL PROGETTO:

Il candidato deve specificare nella domanda la tipologia di borsa/posto di dottorato alla quale vuole preferenzialmente applicare nell'ambito di uno specifico curriculum PAN o HPSC. Si specifica che le attività di ricerca che svolgerà il dottorando riguarderanno ambiti di ricerca inerenti ai curricula prescelti come indicato nelle tabelle riportate qui di seguito.

Per quanto riguarda il progetto di ricerca elaborato dal candidato, e che sarà oggetto di valutazione in fase di selezione per l'accesso al corso di dottorato, esso dovrà essere coerente alle principali tematiche del corso di dottorato e del curriculum prescelto.

Il candidato dovrà far riferimento all'allegato “D” per la stesura del progetto di ricerca.

Posti a concorso	Borse di dottorato finanziate da UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO (curriculum HPSC)	n.1	Ambito di ricerca 1_HPSC: Psicologia della salute: prevenzione, comunicazione sanitaria, aderenza terapeutica Ambito di ricerca 2_HPSC: Psicologia della salute: interventi psico- educativi per promuovere un corretto stile di vita
-------------------------	---	------------	--

Posti a concorso	Borse di dottorato finanziate da UNIVERSITA' TELEMATICA "SAN RAFFAELE ROMA" e "UNIVERSITAS MERCATORUM" (curriculum "Physical Activity and Nutrition" - PAN)	n.3	Ambito di ricerca 1_PAN: Metodologia di ricerca, analisi statistica e gestione dei dati
			Ambito di ricerca 2_PAN: Privacy ed Intelligenza Artificiale
			Ambito di ricerca 3_PAN: L'impatto dell'Attività Fisica e della Nutrizione sulle Malattie Croniche Non Trasmissibili: Meccanismi Molecolari e Cellulari
			Ambito di ricerca 4_PAN: La Scienza della Nutrizione e la Promozione della Qualità nelle Filiere Agroalimentari
			Ambito di ricerca 5_PAN: Bioingegneria del Movimento Umano
			Ambito di ricerca 6_PAN: Valutazione Funzionale e Analisi delle Prestazioni
			Ambito di ricerca 7_PAN: Ruolo dell'Esercizio Fisico nella Prevenzione delle Malattie e nel Miglioramento della Qualità della Vita

Posti a concorso	Posti senza borsa (Curricula HPSC e PAN)	n.1	HPSC Ambito di ricerca 1_HPSC: Psicologia della salute: prevenzione, comunicazione sanitaria, aderenza terapeutica Ambito di ricerca 2_HPSC: Psicologia della salute: interventi psico-educativi per promuovere un corretto stile di vita PAN Ambito di ricerca 1_PAN: Metodologia di ricerca, analisi statistica e gestione dei dati Ambito di ricerca 2_PAN: Privacy ed Intelligenza Artificiale Ambito di ricerca 3_PAN: L'impatto dell'Attività Fisica e della Nutrizione sulle Malattie Croniche Non Trasmissibili: Meccanismi Molecolari e Cellulari Ambito di ricerca 4_PAN: La Scienza della Nutrizione e la Promozione della Qualità nelle Filiere Agroalimentari Ambito di ricerca 5_PAN: Bioingegneria del Movimento Umano Ambito di ricerca 6_PAN: Valutazione Funzionale e Analisi delle Prestazioni Ambito di ricerca 7_PAN: Ruolo dell'Esercizio Fisico nella Prevenzione delle Malattie e nel Miglioramento della Qualità della Vita
--------------------------------	--	-------------------	---

Roma, lì 7 agosto 2026

IL COORDINATORE

Prof. Giovanni Molica Bisci



Università Telematica San Raffaele Roma s.r.l.

via di Val Cannuta, 247 - 00166 - Roma - www.uniroma5.it

C.F. 97471900155 - P.IVA: 06367280960 - DM 8 maggio 2006, G.U. Repubblica Italiana n° 126 del 1 giugno 2006

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Pachelbel Investments S.a.r.l.