

Entretien des équipements cardio

TAPIS DE COURSE

Protection de la valeur de votre investissement en équipements de fitness

La maintenance préventive est essentielle pour prolonger la vie de vos équipements, améliorer leur disponibilité et préserver la couverture de la garantie. Des techniciens de maintenance Precor agréés effectuent les procédures répertoriées ci-dessous, selon le type d'équipement.

Programme de maintenance des tapis de course

Assurer la propreté des équipements et de leur environnement vous permet de réduire les problèmes de maintenance et les interventions associées au minimum. Precor vous recommande de suivre le programme de maintenance préventive suivant.



MENSUEL

- Coupez l'alimentation à l'aide de l'interrupteur ou du coupe-circuit, puis débranchez l'équipement de la prise murale.
- Vérifiez que le clip d'arrêt est en place et fonctionne.
- Inspectez visuellement la planche et la bande de course, et assurez-vous qu'ils sont en bon état.
- Vérifiez que le câble d'alimentation n'est ni endommagé ni pincé sous l'appareil.
- Vérifiez que le clip du cordon d'alimentation est installé de façon sûre.
- Réalisez un test fonctionnel pour vérifier que toutes les fonctions s'effectuent correctement.
- Nettoyez le cadre du tapis de course au moyen d'un chiffon humidifié avec un détergent agréé. Utilisez de l'eau et une brosse en nylon souple pour nettoyer la bande de course. Utilisez un linge sec pour nettoyer la planche sous la bande de course.
- Nettoyez la surface de la console électronique avec une éponge humide ou un chiffon doux, puis essuyez avec un linge propre.

TRIMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées dans la section Mensuel ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Exécutez les diagnostics logiciels, vérifiez le fonctionnement de la console et relever le kilométrage ou le nombre de révolutions.
- Testez le fonctionnement du cardiofréquencemètre sans fil et aux poignées.
- Vérifiez la tension, l'entraînement et l'alignement de la bande de course. Réglez-les si nécessaire.
- Vérifiez la tension de la courroie d'entraînement. Réglez-la si nécessaire.
- Aspirez le compartiment moteur sous le capot.
- Enlevez la poussière du ventilateur de refroidissement sur les éléments électroniques inférieurs (à la main).

ANNUEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Vérifiez les balais du moteur d'entraînement, le cas échéant.
- Vérifiez que le capteur de vitesse fonctionne correctement.
- Examinez visuellement la totalité du câblage et des connecteurs.
- Lubrifiez à nouveau la vis de levage.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE 888.556.2169
OU ENVOYEZ UN E-MAIL À SERVICES@PRECOR.COM

© 2022 Precor Incorporated. Pour plus d'informations sur les procédures de maintenance, reportez-vous à votre manuel d'entretien.

 **PRECOR**[®]

Entretien des équipements cardio

ELLIPTICAL FITNESS

CROSSTRAINER™

Protection de la valeur de votre investissement en équipements de fitness

La maintenance préventive est essentielle pour prolonger la vie de vos équipements, améliorer leur disponibilité et préserver la couverture de la garantie. Des techniciens de maintenance Precor agréés effectuent les procédures répertoriées ci-dessous, selon le type d'équipement.

Programme de maintenance des Elliptical Fitness Crosstrainers

IMPORTANT ! FAITES TRÈS ATTENTION lorsque vous retirez le capot arrière. Se coincer les doigts entre les rayons du volant d'inertie, les manivelles, les bras et certaines pièces soudées pourrait entraîner de graves blessures.



MENSUEL

- Mettez l'équipement hors tension et débranchez-le, le cas échéant.
- Nettoyez les rampes et les roues avec un détergent agréé.
- Inspectez le câble d'alimentation. Vérifiez que le câble n'est pas coincé sous l'appareil.
- Vérifiez que les roues tournent sans heurt sur la rampe.
- Vérifiez que le levage fonctionne sans heurt sur toute la plage.
- Vérifiez que le cardiofréquencemètre aux poignées est opérationnel.
- Enregistrez les heures d'utilisation.

TRIMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées dans la section Mensuel ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Nettoyez le cadre, le capot et les bras de l'EFX à l'aide d'un détergent agréé.
- Retirez le panneau arrière. Aspirez soigneusement à l'intérieur.
- Vérifiez la tension des courroies d'accélération et d'entraînement et réglez-la si nécessaire.
- Lubrifiez la vis du moteur de levage avec de la graisse synthétique (telle que SuperLube avec Téflon).

SEMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Exécutez les diagnostics logiciels, vérifiez le fonctionnement de la console et relever le kilométrage ou le nombre de révolutions.
- Effectuez une vérification intégrale du fonctionnement de tous les programmes et paramètres.
- Vérifiez visuellement l'absence de fissures, d'effilochage ou d'usure excessive de l'inclinaison et des courroies d'entraînement.
- Vérifiez que le capteur de vitesse fonctionne correctement.
- Testez le fonctionnement du cardiofréquencemètre sans fil et aux poignées.
- Vérifiez que le câble d'alimentation n'est ni endommagé ni pincé sous l'appareil.
- Examinez visuellement la totalité du câblage et des connecteurs.
- Vérifiez que la tension de charge de la batterie est conforme aux spécifications.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE 888.556.2169
OU ENVOYEZ UN E-MAIL À SERVICES@PRECOR.COM

© 2022 Precor Incorporated. Pour plus d'informations sur les procédures de maintenance, reportez-vous à votre manuel d'entretien.



Entretien des équipements cardio

ADAPTIVE MOTION TRAINER®

Protection de la valeur de votre investissement en équipements de fitness

La maintenance préventive est essentielle pour prolonger la vie de vos équipements, améliorer leur disponibilité et préserver la couverture de la garantie. Des techniciens de maintenance Precor agréés effectuent les procédures répertoriées ci-dessous, selon le type d'équipement.

Programme de maintenance de l'Adaptive Motion Trainer®

IMPORTANT ! FAITES TRÈS ATTENTION lorsque vous retirez le capot arrière. Se coincer les doigts entre les rayons du volant d'inertie, les manivelles, les bras et certaines pièces soudées pourrait entraîner de graves blessures.



MENSUEL

- Nettoyez les pédales, les bras, les bras supérieurs et la poignée du cardiofréquencemètre aux poignées avec un détergent agréé.
- Vérifiez que les pédales se déplacent sans à-coup sur les axes vertical et horizontal.
- Vérifiez que le cardiofréquencemètre aux poignées est opérationnel.
- Enregistrez les heures d'utilisation.
- Vérifiez la stabilité de la machine et réglez les pieds de mise à niveau si nécessaire.

TRIMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées dans la section Mensuel ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Nettoyez le cadre, le capot et les bras de l'AMT avec un détergent agréé.
- Retirez le capot latéral. Aspirez soigneusement à l'intérieur.
- Vérifiez la tension de la courroie d'entraînement d'entrée et des courroies horizontales de frein. Réglez-la, si nécessaire.
- Vérifiez les modifications de résistance sur toute la plage.

SEMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Exécutez les diagnostics logiciels, vérifiez le fonctionnement de la console et relever le kilométrage ou le nombre de révolutions.
- Effectuez une vérification intégrale du fonctionnement de tous les programmes et paramètres.
- Vérifiez visuellement l'absence de fissures, d'effilochage ou d'usure excessive des courroies horizontales de frein et d'entraînement.
- Vérifiez le fonctionnement du Stride Dial.
- Testez le fonctionnement du cardiofréquencemètre sans fil et aux poignées.
- Examinez visuellement la totalité du câblage et des connecteurs.
- Vérifiez que la tension de charge de la batterie est conforme aux spécifications.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE 888.556.2169
OU ENVOYEZ UN E-MAIL À SERVICES@PRECOR.COM

© 2022 Precor Incorporated. Pour plus d'informations sur les procédures de maintenance, reportez-vous à votre manuel d'entretien.



Entretien des équipements cardio

StairClimber

Protection de la valeur de votre investissement en équipements de fitness

La maintenance préventive est essentielle pour prolonger la vie de vos équipements, améliorer leur disponibilité et préserver la couverture de la garantie. Des techniciens de maintenance Precor agréés effectuent les procédures répertoriées ci-dessous, selon le type d'équipement.

Programme de maintenance du StairClimber

IMPORTANT ! FAITES TRÈS ATTENTION lorsque vous retirez le capot arrière. Se pincer les doigts entre la chaîne des marches, la chaîne d'entraînement et les marches pourrait entraîner de graves blessures.



MENSUEL

- Exécutez les diagnostics logiciels, vérifiez le fonctionnement des LED et relever le kilométrage ou le nombre de révolutions.
- Testez le fonctionnement des commandes de mouvement à distance.
- Vérifiez le bon fonctionnement du cardiofréquencemètre sans fil et aux poignées.
- Nettoyez et testez le capteur d'obstruction.

SEMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées dans la section Mensuel ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Nettoyez et aspirez le compartiment des freins ainsi que le cadre.
- Vérifiez la tension de la chaîne des marches.
- Inspectez les marches, les axes des marches et les roulements.
- Inspectez la tension de la chaîne d'entraînement principale. Remplacez-les si nécessaire.

ANNUEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Inspectez les pignons.
- Inspectez la chaîne des marches et vérifiez le lien principal. Ajustez la tension si nécessaire.
- Nettoyez les débris excessifs de la chaîne des marches à l'aide d'une brosse souple et aspirez, si nécessaire.
- Exécutez les diagnostics logiciels, vérifiez le fonctionnement de la console et relever le kilométrage ou le nombre de révolutions.
- Effectuez une vérification intégrale du fonctionnement de tous les programmes et paramètres.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE 888.556.2169
OU ENVOYEZ UN E-MAIL À SERVICES@PRECOR.COM

© 2022 Precor Incorporated. Pour plus d'informations sur les procédures de maintenance, reportez-vous à votre manuel d'entretien.



Entretien des équipements cardio

VÉLOS DROITS

ET COUCHÉS

Protection de la valeur de votre investissement en équipements de fitness

La maintenance préventive est essentielle pour prolonger la vie de vos équipements, améliorer leur disponibilité et préserver la couverture de la garantie. Des techniciens de maintenance Precor agréés effectuent les procédures répertoriées ci-dessous, selon le type d'équipement.

Programme de maintenance des vélos droits et couchés



MENSUEL

- Mettez l'adaptateur de courant hors tension et débranchez-le (si présent) du vélo.
- Essayez les capots de l'appareil, le guidon, la console, la selle et les pédales avec un détergent agréé.
- (N'utilisez pas de nettoyeurs acides.)
- Vérifiez que les pédales tournent librement et sans heurt au niveau de résistance 1.
- Vérifiez que les boutons de réglage fonctionnent correctement.
- Inspectez l'adaptateur de courant (si présent). Vérifiez que le câble n'est pas coincé sous l'appareil.
- Vérifiez que la selle se déplace sans heurt sur toute la plage de réglage et que le loquet de positionnement fonctionne correctement.

TRIMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées dans la section Mensuel ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Retirez les capots. Aspirez soigneusement à l'intérieur, en enlevant toute la poussière et les particules.
- Vérifiez la tension des courroies conformément aux procédures du manuel d'entretien ou lubrifiez la chaîne si nécessaire.
- Vérifiez la tension de charge de la batterie.
- Vérifiez la stabilité de la selle.

SEMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Vérifiez que la console est étalonnée pour le vélo et remplacez ses piles (si nécessaire).
- Vérifiez que le capteur de vitesse fonctionne correctement.
- Testez le fonctionnement du cardiofréquencemètre sans fil et aux poignées.
- Examinez visuellement la totalité du câblage et des connecteurs.
- Procédez à l'inspection et, si nécessaire, au remplacement du patin de frein.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE 888.556.2169
OU ENVOYEZ UN E-MAIL À SERVICES@PRECOR.COM

© 2022 Precor Incorporated. Pour plus d'informations sur les procédures de maintenance, reportez-vous à votre manuel d'entretien.



Entretien des équipements MUSCULATION

Protection de la valeur de votre investissement en équipements de fitness

La maintenance préventive est essentielle pour prolonger la vie de vos équipements, améliorer leur disponibilité et préserver la couverture de la garantie. Des techniciens de maintenance Precor agréés effectuent les procédures répertoriées ci-dessous, selon le type d'équipement.

Programme de maintenance pour la musculation

En plus du programme de maintenance de routine décrit ci-dessous, vous devez effectuer les opérations suivantes tous les jours :

- Inspectez les câbles et les extrémités de câbles et remplacez-les dès qu'ils présentent des signes d'usure.
- Vérifiez notamment que les câbles ne sont pas entortillés et que l'enveloppe du cordon n'est ni effilochée, ni détériorée. Recherchez tout signe d'usure, notamment au niveau des cosses en bout de câble et à proximité des poulies.
IMPORTANT ! Remplacez immédiatement tout câble endommagé, afin d'éviter que les utilisateurs ne se blessent.



MENSUEL

- Essuyez l'appareil avec un détergent agréé. (N'utilisez pas de nettoyeurs acides.)
- Vérifiez que la lanière de la tige de la pile de poids est attachée.
- Vérifiez que le câble ne présente pas de fissures dans le manchon.
- Vérifiez que le panneau d'instructions est fixé et intact.
- Vérifiez l'absence d'usure et de fissures sur les coussins.
- Vérifiez que le mouvement de la machine reste fluide sur toute la plage de déplacement.
- Vérifiez que la tension de tous les câbles est correcte.
- Vérifiez l'absence d'usure excessive sur la sellerie et les coussins.
- Vérifiez que le panneau d'instructions est fixé et intact.

TRIMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées dans la section Mensuel ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Vérifiez la tension des câbles.
- Vérifiez que le mouvement du produit reste fluide sur toute la plage de mouvement.
- Vérifiez les réglages du siège et de l'amplitude des mouvements pour une fonctionnalité optimale.

SEMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Réglez le câble pour éviter tout mou inutile.
- Inspectez tous les supports de poids pour vérifier qu'ils sont sûrs.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE 888.556.2169
OU ENVOYEZ UN E-MAIL À SERVICES@PRECOR.COM

© 2022 Precor Incorporated. Pour plus d'informations sur les procédures de maintenance, reportez-vous à votre manuel d'entretien.



Entretien des équipements cardio

CONSOLES III

Protection de la valeur de votre investissement en équipements de fitness

La maintenance préventive est essentielle pour prolonger la vie de vos équipements, améliorer leur disponibilité et préserver la couverture de la garantie. Des techniciens de maintenance Precor agréés effectuent les procédures répertoriées ci-dessous, selon le type d'équipement.

Programme de maintenance des consoles

MENSUEL

- Essayez l'écran avec un détergent agréé. N'utilisez pas de nettoyeurs acides.
- Vérifiez que le passage d'une chaîne à l'autre et l'augmentation et la baisse du volume fonctionnent.
- Vérifiez qu'il est possible d'utiliser le clavier numérique pour passer d'une chaîne à l'autre.
- Vérifiez le fonctionnement de la prise jack pour écouteurs.

TRIMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées dans la section Mensuel ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Vérifiez que la page d'accueil est programmée correctement.
- Vérifiez que l'image vidéo est claire sur toutes les chaînes.
- Vérifiez que la piste audio correspond à la vidéo.

SEMESTRIEL

Effectuez toutes les inspections répertoriées ci-dessus, ainsi que les inspections suivantes :

- Vérifiez que la programmation des chaînes répond aux exigences de l'établissement.
- Vérifiez que la gaine décorative du câble est complètement intacte et est alignée correctement.



POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LE 888.556.2169
OU ENVOYEZ UN E-MAIL À SERVICES@PRECOR.COM

© 2022 Precor Incorporated. Pour plus d'informations sur les procédures de maintenance, reportez-vous à votre manuel d'entretien.

PRECOR