

维护有氧健身设备

跑步机

保护健身设备的价值

预防性维护对于延长设备使用寿命、增加正常运行时间和维持保修范围必不可少。可执行以下根据设备类型列出的维护程序。

跑步机维护时间表

保持设备及其运行环境的清洁可将进行维护和拨打服务电话的需求降至最低。Precor 必确建议实施以下预防性维护计划。

每月

- 关闭电源开关 / 断路器，拔出电源插头。
- 检查安全夹是否在原位且功能正常。
- 观察运行中的跑板和跑带，确保跑步机状况良好。
- 检查电源线是否损坏或被挤压在跑步机下方。
- 检查卡线箍是否安装稳固。
- 功能测试，检查所有功能是否都正常运行。
- 使用浸润指定清洁剂的抹布清洁跑步机框架。用水和软尼龙板刷清洗跑带。用干毛巾清洁跑带下方的跑板。
- 使用湿润海绵或软布擦拭电子中控台表面，并使用干净毛巾擦干。



每季

完成上述所有“每月”检查程序及以下程序：

- 软件诊断，检查中控台功能并记录里程表读数。
- 对无线和手持式心率监测系统功能进行测试。
- 检查跑带的张力、跟踪和对齐情况。根据需要进行调整。
- 检查传动带的张力。根据需要进行调整。
- 为电机除尘。
- 给风扇除尘。

每年

完成上述所有检查程序及以下程序：

- 检查驱动马达碳刷（如适用）。
- 检查速度传感器功能。
- 通过观察检查所有接线和连接器。
- 重新润滑升降螺杆。

如需了解更多信息，请致电 400 831 6086，或发送电子邮件至 SERVICE.CHINA@ONEPELTON.COM

© 2022 Precor Incorporated. 有关维护程序的详细信息，请参阅维护手册。

PRECOR

维护有氧健身设备 椭圆训练机

保护健身设备的价值

预防性维护对于延长设备使用寿命、增加正常运行时间和维持保修范围必不可少。可执行以下根据设备类型列出的维护程序。

EFX 椭圆机维护时间表

重要信息!卸下后盖之后，要格外小心操作。如果手指被飞轮幅条、曲轴臂、阶梯扶手及传动焊接件夹住可能会造成严重的人身伤害。

每月

- 如适用，关闭电源并拔出插头。
- 使用指定清洁剂清洁坡道和轮子。
- 检查电源线。确保电源线没有压在设备下方。
- 检查轮子在斜坡上是否运行流畅。
- 检查升降杆在整个范围内是否运行流畅。
- 检查手持式心率监测系统是否正常运行。
- 记录使用时间。

每季

完成上述所有“每月”检查程序及以下程序：

- 使用指定清洁剂清洁 EFX 框架、盖子和阶梯扶手。
- 卸下后盖。使用吸尘器小心清洁设备内部。
- 检查步进带和传动带的皮带张力，并根据需要进行调整。
- 使用润滑剂（如 SuperLube with Teflon）润滑升降电机升降杆。

每半年

完成上述所有检查程序及以下程序：

- 软件诊断，检查中控台功能并记录里程表读数。
- 执行所有程序和设置的全面功能验证。
- 观察步进带和传动带是否有裂缝、擦伤或过度磨损。
- 检查速度传感器功能。
- 对无线和手持式心率监测系统进行了功能测试。
- 检查电源线是否损坏或被挤压在椭圆机下方。
- 通过观察检查所有接线和连接器。
- 检查电池电压是否在规定范围内。



如需了解更多信息，请致电 400 831 6086，或发送电子邮件至 SERVICE.CHINA@ONEPELTON.COM

© 2022 Precor Incorporated. 有关维护程序的详细信息，请参阅维护手册。

PRECOR

维护有氧健身设备

多功能体适一体机

保护健身设备的价值

预防性维护对于延长设备使用寿命、增加正常运行时间和维持保修范围必不可少。可执行以下根据设备类型列出的维护程序。

AMT 多功能体适一体机维护时间表

重要信息!卸下后盖之后，要格外小心操作。如果手指被飞轮幅条、曲轴臂、阶梯扶手及传动焊接件夹住可能会造成严重的人身伤害。

每月

- 使用指定清洁剂清洁踏板、阶梯扶手、上臂和手持式心率监测系统握把。
- 检查踏板在纵轴和横轴上是否移动顺畅。
- 检查手持式心率监测系统是否正常运行。
- 记录使用时间。
- 检查设备的稳定性，如有必要可进行调整。

每季

完成上述所有“每月”检查程序及以下程序：

- 使用指定清洁剂清洁 AMT 多功能体适一体机框架、盖子和阶梯扶手。
- 卸下侧盖。小心清洁设备内部。
- 检查输入传动带和水平制动带的皮带张力。根据需要进行调整。
- 检查整个范围内的阻力变化情况。

每半年

完成上述所有检查程序及以下程序：

- 软件诊断，检查中控台功能并记录里程表读数。
- 对所有程序和设置进行全面功能验证。
- 目视检查传动带和水平制动带是否有裂缝、擦伤或过度磨损。
- 检查幅度显示功能。
- 对无线和手持式心率监测系统进行了功能测试。
- 通过观察检查所有接线和连接器。
- 检查电池电压是否在规定范围内。



如需了解更多信息，请致电 400 831 6086，或发送电子邮件至 SERVICE.CHINA@ONEPELTON.COM

© 2022 Precor Incorporated. 有关维护程序的详细信息，请参阅维护手册。

PRECOR

维护有氧健身设备

楼梯机

保护健身设备的价值

预防性维护对于延长设备使用寿命、增加正常运行时间和维持保修范围必不可少。可执行以下根据设备类型列出的维护程序。

楼梯机维护时间表

重要信息!卸下后盖之后，要格外小心操作。如果手指被踏板链、传动链和踏板夹住，可能会造成严重的人身伤害。

每月

- 软件诊断，检查 LED 功能并记录里程表读数。
- 对远程运动控件进行功能测试。
- 对无线手持式心率监测系统功能测试，检查其是否正常运行。
- 清洁并测试障碍物传感器。

每半年

完成上述所有“每月”检查程序及以下程序：

- 清洁并用吸尘器清洁制动室和框架。
- 检查踏板链张力。
- 检查踏板、踏板轴和轴承。
- 检查主传动链条张力。根据需要进行更换。

每年

完成上述所有检查程序及以下程序：

- 检查链齿轮。
- 检查踏板链，检查主连杆。根据需要调整张力。
- 如有必要，使用软刷和真空吸尘器清除踏板链上的过多碎屑。
- 软件诊断，检查中控台功能并记录里程表读数。
- 对所有程序和设置进行全面功能验证。



维护有氧健身设备

立式和靠背式健身车

保护健身设备的价值

预防性维护对于延长设备使用寿命、增加正常运行时间和维持保修范围必不可少。可执行以下根据设备类型列出的维护程序。

立式和靠背式健身车维护时间表

每月

- 如果设备配备了电源适配器，则断开电源适配器电源，并从健身车上拔出电源插头。
- 擦拭设备护罩；使用指定清洁剂清洁手柄、中控台、座椅和踏板。
- （不要使用酸性清洁剂）。
- 检查踏板在阻力级别为 1 时是否转动顺畅。
- 检查调整旋钮是否正常工作。
- 检查电源适配器（如有配备）。确保电源线没有压在设备下方。
- 检查座垫在整个调整范围内是否都能顺畅移动，定位销是否正常工作。

每季

完成上述所有“每月”检查程序及以下程序：

- 卸下护罩。使用吸尘器仔细地清除设备内部的所有灰尘和颗粒。
- 根据维护手册中的程序检查皮带张力，或根据需要润滑链条。
- 检查电池电压。
- 检查以确保座椅安全稳固。

每半年

完成上述所有检查程序及以下程序：

- 验证健身车的中控台校准，并更换中控台电池（如需要）。
- 检查速度传感器功能。
- 对无线和手持式心率监测系统进行了功能测试。
- 通过观察检查所有接线和连接器。
- 如有需要，检查并更换刹车片。



如需了解更多信息，请致电 400 831 6086，或发送电子邮件至 SERVICE.CHINA@ONEPELTON.COM

© 2022 Precor Incorporated. 有关维护程序的详细信息，请参阅维护手册。

PRECOR

维护设备

力量训练设备 III

保护健身设备的价值

预防性维护对于延长设备使用寿命、增加正常运行时间和维持保修范围必不可少。可执行以下根据设备类型列出的维护程序。

力量训练设备维护时间表

除了遵守以下定期维护时间表，您还需要每天执行以下程序：

- 检查钢绳和钢绳末端，如有任何磨损迹象即予以更换。
- 检查钢绳是否扭结、磨损，或钢绳保护层是否老化。查看是否有磨损的迹象，特别是在钢绳的卷曲端部和滑轮附近。
重要信息!若钢绳损坏，则必须立即更换，以免造成用户受伤。

每月

- 用指定清洁剂擦拭设备。(不要使用酸性清洁剂)。
- 检查配重插销绳是否连接。
- 检查护套线缆是否有裂缝。
- 检查教学指南是否张贴且完好无损。
- 检查垫子是否完好无损，没有撕裂或裂缝。
- 检查设备，确保可在整个行程范围内顺畅运行。
- 检查所有钢绳张力是否合适。
- 检查皮革和衬垫是否过度磨损。

每季

完成上述所有“每月”检查程序及以下程序：

- 检查钢绳张力。
- 检查设备运动，确保可在整个活动范围内顺畅运行。
- 检查座椅和活动调整范围，确保可充分发挥设备功能。

每半年

完成上述所有检查程序及以下程序：

- 调整绳索，消除任何不必要的松弛。
- 检查所有配重插销，确保它们可以正常使用。



如需了解更多信息，请致电 400 831 6086，或发送电子邮件至 SERVICE.CHINA@ONEPELTON.COM

© 2022 Precor Incorporated. 有关维护程序的详细信息，请参阅维护手册。

PRECOR

维护有氧健身设备 中控台

保护健身设备的价值

预防性维护对于延长设备使用寿命、增加正常运行时间和维持保修范围必不可少。可执行以下根据设备类型列出的维护程序。

中控台维护时间表

每月

- 用指定清洁剂擦拭屏幕。不要使用酸性清洁剂。
- 检查频道调节键和音量调节键是否正常工作。
- 检查数字键盘能否用于更换频道。
- 检查耳机插孔是否正常工作。

每季

完成上述所有“每月”检查程序及以下程序：

- 检查主页是否编程正确。
- 检查所有频道的视频图像是否清晰。
- 检查音频视频是否匹配。

每半年

完成上述所有检查程序及以下程序：

- 检查频道列表是否符合健身机构需要。
- 检查装饰盖是否完全完好无损。



如需了解更多信息，请致电 400 831 6086，或发送电子邮件至 SERVICE.CHINA@ONEPELTON.COM

© 2022 Precor Incorporated. 有关维护程序的详细信息，请参阅维护手册。

PRECOR