

# Cuidados del equipo de cardio

# CAMINADORA

## Cómo proteger el valor de su inversión en equipo de fitness

El mantenimiento preventivo es esencial para extender la vida útil de su equipo, lo que aumentará el tiempo de uso y mantendrá la cobertura de la garantía. El servicio técnico autorizado de Precor realiza los procedimientos que se detallan a continuación por tipo de equipo.

## Cronograma de mantenimiento para caminadoras

La limpieza de su equipo y del entorno de operación hará que los problemas de mantenimiento y las llamadas al servicio técnico sean mínimas. Precor recomienda que siga el siguiente cronograma de mantenimiento preventivo.



### MENSUAL

- Apague el interruptor/disyuntor de alimentación y desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente de pared.
- Verifique que el sujetador de parada esté en su lugar y funcione.
- Inspeccione visualmente la plataforma y la banda para correr y asegúrese de que la superficie o la banda estén en buenas condiciones.
- Inspeccione el cable de alimentación y asegúrese de que no esté dañado o enrollado debajo de la unidad.
- Verifique que la abrazadera de cable esté instalada de manera segura.
- Realice una prueba funcional para verificar que todas las características funcionen correctamente.
- Limpie el marco de la caminadora con un paño humedecido en una solución de limpieza aprobada. Limpie con agua y un cepillo suave de nailon la faja para correr. Use un paño seco para limpiar la plataforma debajo de la faja para correr.
- Limpie la superficie de la consola electrónica con una esponja húmeda o un paño suave y seque con una toalla limpia.

### TRIMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas en la sección Mensual anterior, más lo siguiente:

- Realice los diagnósticos del software, verifique la función de la consola y registre la lectura del odómetro.
- Realice una prueba funcional tanto para la frecuencia cardíaca inalámbrica como para la manual.
- Revise la tensión, el seguimiento y la alineación de la faja para correr. Ajuste según sea necesario.
- Revise la tensión de la banda para correr. Ajuste según sea necesario.
- Aspire la plataforma del motor debajo de la tapa.
- Retire el polvo del ventilador en la electrónica inferior (a mano).

### ANUAL

Complete todas las inspecciones mencionadas anteriormente, más lo siguiente:

- Revise los carbones del motor de transmisión, si corresponde.
- Revise la función del sensor de velocidad.
- Examine visualmente todo el cableado y los conectores.
- Vuelva a lubricar el tornillo de levantamiento.

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 888.556.2169  
O ESCRIBA A [SERVICES@PRECOR.COM](mailto:SERVICES@PRECOR.COM)

© 2022 Precor Incorporated. Para obtener más detalles sobre los procedimientos de mantenimiento, consulte su manual de servicio.

 **PRECOR**<sup>®</sup>

# Cuidados del equipo de cardio

# ELLIPTICAL FITNESS

# CROSSTRAINER™



## Cómo proteger el valor de su inversión en equipo de fitness

El mantenimiento preventivo es esencial para extender la vida útil de su equipo, lo que aumentará el tiempo de uso y mantendrá la cobertura de la garantía. El servicio técnico autorizado de Precor realiza los procedimientos que se detallan a continuación por tipo de equipo.

## Cronograma de mantenimiento para Elliptical Fitness Crosstrainers

**¡IMPORTANTE! TENGA MUCHO CUIDADO cuando se quite la cubierta trasera.** Puede haber lesiones graves si los dedos quedan atrapados en los rayos de las ruedas, en las manivelas, en los brazos de la escaladora y en las soldaduras.



### MENSUAL

- Apague la energía y desenchufe la unidad si corresponde.
- Limpie las rampas y las ruedas con una solución aprobada.
- Inspeccione el cable de alimentación. Asegúrese de que el cable no quede atrapado debajo de la unidad.
- Verifique que las ruedas giren sin problemas en la rampa.
- Verifique que el elevador se mueva sin interrupciones en todo el rango.
- Verifique que el sensor de frecuencia cardíaca funcione bien.
- Registre las horas de uso.

### TRIMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas en la sección Mensual anterior, más lo siguiente:

- Limpie el marco, la cubierta y los brazos de la escaladora EFX con una solución aprobada.
- Retire la cubierta trasera. Aspire con cuidado el interior.
- Verifique la tensión de la faja en las fajas para subir y de transmisión, y ajuste según sea necesario.
- Lubrique el tornillo de levantamiento del motor con grasa sintética (como SuperLube con Teflon).

### SEMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas anteriormente, más lo siguiente:

- Realice los diagnósticos del software, verifique la función de la consola y registre la lectura del odómetro.
- Realice una verificación funcional completa de todos los programas y configuraciones.
- Inspeccione visualmente la plataforma para subir y las bandas de transmisión para ver si hay grietas, deshilachamiento o desgaste excesivo.
- Verifique la función del sensor de velocidad.
- Realice una prueba funcional tanto para la frecuencia cardíaca inalámbrica como para la manual.
- Inspeccione el cable de alimentación y asegúrese de que no esté dañado o enrollado debajo de la unidad.
- Examine visualmente todo el cableado y los conectores.
- Verifique que el voltaje de carga de la batería esté dentro de las especificaciones.

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 888.556.2169  
O ESCRIBA A [SERVICES@PRECOR.COM](mailto:SERVICES@PRECOR.COM)

© 2022 Precor Incorporated. Para obtener más detalles sobre los procedimientos de mantenimiento, consulte su manual de servicio.

**PRECOR®**

# Cuidados del equipo de cardio

# ADAPTIVE MOTION TRAINER®

## Cómo proteger el valor de su inversión en equipo de fitness

El mantenimiento preventivo es esencial para extender la vida útil de su equipo, lo que aumentará el tiempo de uso y mantendrá la cobertura de la garantía. El servicio técnico autorizado de Precor realiza los procedimientos que se detallan a continuación por tipo de equipo.

## Cronograma de mantenimiento para Adaptive Motion Trainer®

**¡IMPORTANTE! TENGA MUCHO CUIDADO cuando se quite la cubierta trasera.** Puede haber lesiones graves si los dedos quedan atrapados en los rayos de las ruedas, en las manivelas, en los brazos de la escaladora y en las soldaduras.



### MENSUAL

- Limpie con una solución aprobada los pedales, los brazos para escalar, los brazos superiores y el agarre manual para la frecuencia cardíaca.
- Verifique que los pedales se muevan suavemente en los ejes vertical y horizontal.
- Verifique que el sensor de frecuencia cardíaca funcione bien.
- Registre las horas de uso.
- Verifique la estabilidad de la máquina y ajuste las patas de nivelación si es necesario.

### TRIMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas en la sección Mensual anterior, más lo siguiente:

- Limpie el marco, la cubierta y los brazos de la AMT con una solución aprobada.
- Retire la cubierta lateral. Aspire con cuidado el interior.
- Verifique la tensión de la faja en las fajas de transmisión de entrada y de freno horizontal. Ajuste según sea necesario.
- Verifique que la resistencia cambie a través de todo el rango.

### SEMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas anteriormente, más lo siguiente:

- Realice los diagnósticos del software, verifique la función de la consola y registre la lectura del odómetro.
- Realice una verificación funcional completa de todos los programas y configuraciones.
- Inspeccione visualmente las fajas de transmisión y de freno horizontal para ver si hay grietas, deshilachamiento o desgaste excesivo.
- Revise la función Stride Dial.
- Realice una prueba funcional tanto para la frecuencia cardíaca inalámbrica como para la manual.
- Examine visualmente todo el cableado y los conectores.
- Verifique que el voltaje de carga de la batería esté dentro de las especificaciones.

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 888.556.2169  
O ESCRIBA A [SERVICES@PRECOR.COM](mailto:SERVICES@PRECOR.COM)

© 2022 Precor Incorporated. Para obtener más detalles sobre los procedimientos de mantenimiento, consulte su manual de servicio.



# Cuidados del equipo de cardio

# StairClimber

## Cómo proteger el valor de su inversión en equipo de fitness

El mantenimiento preventivo es esencial para extender la vida útil de su equipo, lo que aumentará el tiempo de uso y mantendrá la cobertura de la garantía. El servicio técnico autorizado de Precor realiza los procedimientos que se detallan a continuación por tipo de equipo.

## Cronograma de mantenimiento para StairClimber

**¡IMPORTANTE! TENGA MUCHO CUIDADO cuando se quite la cubierta trasera.** Pueden ocurrir lesiones graves si los dedos quedan atrapados en la cadena para subir, en la cadena de transmisión y en los escalones.

### MENSUAL

- Realice los diagnósticos del software, verifique la función del LED y registre la lectura del odómetro.
- Pruebe la función de los controles remotos de la máquina.
- Pruebe la función del sensor inalámbrico de frecuencia cardíaca.
- Limpie y pruebe el sensor de obstrucción.

### SEMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas en la sección Mensual anterior, más lo siguiente:

- Limpie y aspire el compartimento del freno y el marco.
- Verifique la tensión de la cadena de los escalones.
- Inspeccione los escalones, los ejes de los escalones y los cojinetes.
- Inspeccione la tensión de la cadena de transmisión principal. Reemplace según sea necesario.

### ANUAL

Complete todas las inspecciones mencionadas anteriormente, más lo siguiente:

- Inspeccione las ruedas dentadas.
- Inspeccione la cadena de los escalones y verifique el enlace principal. Ajuste la tensión según sea necesario.
- Limpie el exceso de suciedad de la cadena de los escalones usando un cepillo suave y aspire según sea necesario.
- Realice los diagnósticos del software, verifique la función de la consola y registre la lectura del odómetro.
- Realice una verificación funcional completa de todos los programas y configuraciones.



Cuidados del equipo de cardio

# BICICLETA VERTICAL Y RECLINADA

## Cómo proteger el valor de su inversión en equipo de fitness

El mantenimiento preventivo es esencial para extender la vida útil de su equipo, lo que aumentará el tiempo de uso y mantendrá la cobertura de la garantía. El servicio técnico autorizado de Precor realiza los procedimientos que se detallan a continuación por tipo de equipo.

## Cronograma de mantenimiento para bicicletas verticales y reclinadas

### MENSUAL

- Apague y desenchufe el adaptador de energía (si lo tiene).
- Limpie las cubiertas de la unidad, los agarres, la consola, el asiento y los pedales con una solución aprobada.
- (No use limpiadores ácidos).
- Revise que los pedales giren libre y suavemente en el nivel de resistencia 1.
- Verifique que las perillas de ajuste funcionen correctamente.
- Inspeccione el adaptador de corriente (si está equipado). Asegúrese de que el cable no quede atrapado debajo de la unidad.
- Verifique que el asiento se mueva suavemente a través de todo el rango de ajuste y que el pestillo de posición funcione correctamente.



### TRIMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas en la sección Mensual anterior, más lo siguiente:

- Quite las cubiertas. Aspire cuidadosamente el interior para quitar el polvo y las partículas.
- Verifique la tensión de las fajas según los procedimientos en el manual de servicio o lubrique la cadena según sea necesario.
- Verifique el voltaje de carga de la batería.
- Verifique que el asiento esté seguro.

### SEMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas anteriormente, más lo siguiente:

- Valide la calibración de la consola a la bicicleta y reemplace las baterías de la consola (si corresponde).
- Revise la función del sensor de velocidad.
- Realice una prueba funcional tanto para la frecuencia cardíaca inalámbrica como para la manual.
- Examine visualmente todo el cableado y los conectores.
- Inspeccione y reemplace la pastilla de freno, si es necesario.

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 888.556.2169  
O ESCRIBA A [SERVICES@PRECOR.COM](mailto:SERVICES@PRECOR.COM)

© 2022 Precor Incorporated. Para obtener más detalles sobre los procedimientos de mantenimiento, consulte su manual de servicio.



# Cuidado del equipo

# FUERZA

## Cómo proteger el valor de su inversión en equipo de fitness

El mantenimiento preventivo es esencial para extender la vida útil de su equipo, lo que aumentará el tiempo de uso y mantendrá la cobertura de la garantía. El servicio técnico autorizado de Precor realiza los procedimientos que se detallan a continuación por tipo de equipo.

## Cronograma de mantenimiento para el equipo de fuerza

Además de cumplir con el cronograma de mantenimiento de rutina detallado a continuación, se recomienda que haga lo siguiente todos los días:

- Inspeccione los cables y los extremos de los cables para reemplazarlos en caso de señales de desgaste.
- Verifique la presencia de cables torcidos, rasgados o deterioro en el revestimiento de los cables. Busque signos de desgaste, en particular en los extremos doblados de los cables y cerca de las poleas.  
**¡IMPORTANTE!** Los cables deben reemplazarse de inmediato si están dañados, para evitar posibles lesiones a los usuarios.

### MENSUAL

- Limpie la unidad con una solución aprobada. (No use limpiadores ácidos).
- Verifique que la clavija de sujeción de la columna de pesas esté acoplada.
- Inspeccione los cables en busca de roturas en la cubierta.
- Verifique que la placa de instrucciones esté adherida e intacta.
- Verifique que las almohadillas estén intactas, sin roturas.
- Revise el movimiento de la máquina para asegurar que sea suave durante todo el rango de recorrido.
- Verifique la tensión adecuada en todos los cables.
- Inspeccione si hay desgaste excesivo en la tapicería y las almohadillas.
- Verifique que la placa de instrucciones esté adherida e intacta.

### TRIMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas en la sección Mensual anterior, más lo siguiente:

- Verifique la tensión del cable.
- Revise el movimiento del producto para asegurar que no tenga interrupciones a lo largo de todo el rango de movimiento.
- Verifique los ajustes del asiento y del rango de movimiento para asegurar una funcionalidad completa.

### SEMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas anteriormente, más lo siguiente:

- Ajuste el cable para que no quede holgado de manera innecesaria.
- Inspeccione todas las clavijas de peso para garantizar que sean seguras.



Cuidados del equipo de cardio

# CONSOLAS

## Cómo proteger el valor de su inversión en equipo de fitness

El mantenimiento preventivo es esencial para extender la vida útil de su equipo, lo que aumentará el tiempo de uso y mantendrá la cobertura de la garantía. El servicio técnico autorizado de Precor realiza los procedimientos que se detallan a continuación por tipo de equipo.

## Cronograma de mantenimiento para las consolas

### MENSUAL

- Limpie la pantalla con una solución aprobada. No use limpiadores ácidos.
- Verifique la función de subir y bajar el canal y el volumen.
- Verifique que el teclado numérico se pueda usar para cambiar los canales.
- Verifique que el conector de auriculares funcione.

### TRIMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas en la sección Mensual anterior, más lo siguiente:

- Verifique que la página de inicio esté programada correctamente.
- Verifique que la imagen de video sea clara en todos los canales.
- Verifique que el audio coincida con el video.

### SEMESTRAL

Complete todas las inspecciones mencionadas anteriormente, más lo siguiente:

- Verifique que la alineación del canal coincida con los requisitos del club.
- Verifique que la cubierta decorativa del cable esté completamente intacta y alineada correctamente.



PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 888.556.2169  
O ESCRIBA A [SERVICES@PRECOR.COM](mailto:SERVICES@PRECOR.COM)

© 2022 Precor Incorporated. Para obtener más detalles sobre los procedimientos de mantenimiento, consulte su manual de servicio.

