

Cuidado del equipo

# LIMPIADORES RECOMENDADOS

## Limpiadores desinfectantes recomendados para los equipos de Precor®

La necesidad de desinfección frecuente y completa de las superficies de su club ha aumentado considerablemente. Con el fin de ayudarle en sus esfuerzos por cuidar la salud de los usuarios y al personal, le recomendamos que utilice productos de limpieza desinfectantes aprobados y reconocidos en su país en los equipos de cardio y fuerza de Precor®, equipos de fuerza de Icarian® y equipos de la marca Queenax®.

## Solución de limpieza casera

La siguiente solución rociadora para desinfectar hecha en el hogar tiene un nivel de pH de aproximadamente 6.8 a 7.0 (pH del alcohol isopropílico = 7.4; pH del peróxido de hidrógeno = 4.5). Puede utilizarse para fabricar una solución limpiadora.

- 1. Llene un rociador de 475 ml casi al máximo con alcohol isopropílico (de uso externo) al 70 % o más**  
Se puede encontrar en la sección farmacéutica en las tiendas de abarrotes o en alguna farmacia. Busque envases con la etiqueta de alcohol isopropílico, también llamado alcohol de uso externo.
- 2. Añada 1/2 cucharada de peróxido de hidrógeno**  
En un estudio publicado en Journal of Hospital Infection se indica que los virus pueden ser “inactivados de manera eficiente” con desinfectantes que contengan alcohol y 0.5 % de peróxido de hidrógeno.
- 3. Añade uno de los siguientes aceites esenciales**
  - 30 gotas de aceite esencial de tea tree
  - 15 gotas de aceite esencial de limón
  - 15 gotas de aceite esencial de lavanda
  - 15 gotas de aceite esencial de eucalipto
- 4. Coloque la parte superior del rociador y agite para mezclar bien**

**¡IMPORTANTE!** Al usar un limpiador en rociador, asegúrese de rociar el limpiador desinfectante primero en un paño suave sin pelusas, y luego limpiar el marco y las superficies de plástico con el paño húmedo. No rocíe el limpiador directamente en el equipo.

# Procedimiento de limpieza recomendado

Use paños de limpieza desinfectantes recomendados o un paño sin pelusas humedecido con un limpiador recomendado que no sea ácido ni corrosivo. Al usar un limpiador en rociador, asegúrese de rociar el limpiador desinfectante primero en un paño suave sin pelusas, y luego limpiar el marco y las superficies de plástico con el paño húmedo. No rocíe el limpiador directamente en el equipo.

En las consolas LCD o equipos PVS, limpie la pantalla solo con una solución diluida de una parte (91 %) de alcohol isopropílico y una parte de agua sobre un paño humedecido sin pelusas. No deje que los líquidos entren en contacto con los componentes electrónicos para impedir un choque eléctrico u otros daños, y luego seque completamente. Seque completamente.

**¡¡IMPORTANTE!** NO use lejía, limpiadores ácidos ni químicos corrosivos. Estos productos pueden debilitar el revestimiento de polvo de los marcos, decolorar las cubiertas de plástico y dañar las consolas o pantallas. Evite el uso de limpiadores ácidos (pH de 4.0 o menos) y de químicos corrosivos (pH de 11.5 o más).

Consulte el [sitio web de los CDC](#) para ver más recomendaciones para la protección contra el coronavirus.