

Cuidado del equipamiento

LIMPIADORES

RECOMENDADOS

Limpiadores desinfectantes recomendados para el equipamiento Precor®

La necesidad de desinfectar con frecuencia y a fondo las superficies de tu centro de fitness ha aumentado considerablemente. Para ayudarte a mantener sanos a tus usuarios y a tu personal, te recomendamos esta lista de limpiadores desinfectantes e instrucciones para su aplicación en el equipamiento de las marcas Precor® Cardio y Fuerza, Icarian Strength™ y Queenax®.

- | | |
|--|--|
| ☐ Toallitas para el gimnasio / Toallitas para el cuidado personal / Toallitas antibacterianas | ☐ Virex® II 256 Spray |
| ☐ Toallitas desinfectantes Athletix | ☐ spray 409 |
| ☐ ClubWipes de Petra-1 | ☐ Toallitas desinfectantes Clorox |
| ☐ Health-E-Wipes de Petra-1 | ☐ Toallitas desinfectantes Lysol |

El sistema [EvaClean](#) de EarthSafe utiliza el desinfectante PureTabs y el pulverizador electrostático Protexus como solución integral de prevención de infecciones.

Estos productos están incluidos en la lista elaborada por el *American Chemistry Council's Center for Biocide Chemistries*. Esta lista de productos ha sido preaprobada por la Agencia de Protección Medioambiental de los Estados Unidos (EPA) para su uso contra patógenos víricos con envoltura emergentes y se puede utilizar durante el reciente brote de coronavirus (COVID-19). Esta lista de productos no es exhaustiva, pero puede ser utilizada por los empresarios, los profesionales de la salud y el público para identificar los productos adecuados para su uso durante el brote de COVID-19.

Solución de limpieza casera

El siguiente pulverizador desinfectante casero tiene un nivel de pH de entre 6,8 y 7,0 (alcohol isopropílico pH = 7,4; peróxido de hidrógeno pH = 4,5) y se puede utilizar para crear una solución de limpieza.

1. Llena una botella de cristal de pulverización de 475 ml hasta más de la mitad con alcohol isopropílico (desinfectante) al 70 %.

Se encuentra en la sección de productos farmacéuticos en supermercados o farmacias. Busca frascos con la etiqueta de alcohol isopropílico, también llamado alcohol desinfectante.

2. Añade 1/2 cucharadita de peróxido de hidrógeno.

Un estudio publicado en el *Journal of Hospital Infection* sugiere que los virus pueden ser «inactivados con eficacia» con desinfectantes que contengan alcohol y peróxido de hidrógeno al 0,5 %.

3. Añade uno de los siguientes aceites esenciales.

- 30 gotas de aceite esencial de árbol de té
- 15 gotas de aceite esencial de limón
- 15 gotas de aceite esencial de lavanda
- 15 gotas de aceite esencial de eucalipto

4. Coloca la tapa del pulverizador y agita para mezclar bien.

¡IMPORTANTE! Cuando utilices un limpiador pulverizador, asegúrate de rociar primero el limpiador desinfectante en un paño suave sin pelusas y, a continuación, la estructura y las superficies de plástico con el paño humedecido. No utilices el pulverizador directamente sobre el equipamiento.

Procedimiento de limpieza recomendado

Utiliza toallitas desinfectantes recomendadas o un paño sin pelusas humedecido con un limpiador no ácido y no corrosivo recomendado. Si utilizas un limpiador pulverizador, asegúrate de rociar primero el limpiador desinfectante en un paño suave sin pelusas y, a continuación, la estructura y las superficies de plástico con el paño humedecido. No utilices el pulverizador directamente sobre el equipamiento.

En las consolas LCD o en el equipamiento PVS, limpia la pantalla únicamente con una solución diluida de una parte de alcohol isopropílico al 91 % y una parte de agua en un paño humedecido sin pelusas. Mantén el resto de líquidos de limpieza lejos de los componentes electrónicos para evitar descargas eléctricas o daños, y sécalos por completo. Sécalos completamente.

¡IMPORTANTE! NO utilices lejía, limpiadores ácidos ni productos químicos corrosivos. De ser el caso, la capa de pintura electrostática de las estructuras se debilitará, las cubiertas de plástico se decolorarán y las consolas o las pantallas se dañarán. Evita el uso de limpiadores muy ácidos (pH de 4,0 o inferior) o productos químicos corrosivos (pH de 11,5 o superior).

Consulta el [sitio web de CDC](#) para conocer otras recomendaciones de limpieza de protección contra el coronavirus.