

# Usando una toallita y agua

A menudo se piensa que usar una toallita y agua es la opción más suave para limpiar la piel del bebé.

Sin embargo, múltiples estudios clínicos e investigaciones han demostrado que el agua por sí sola no es suficiente para cuidar su piel.

El agua puede aumentar el pH de la piel hasta 6 horas después de la exposición antes de volver a su nivel natural<sup>1</sup>.

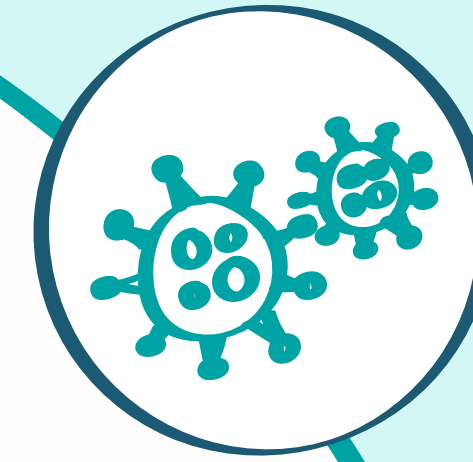
Según la frecuencia de los baños y la calidad del agua utilizada, el lavado con agua puede tener un efecto secante en la piel del bebé<sup>2,3</sup>.

1. H Lambers et al, El pH natural de la superficie de la piel es en promedio por debajo de 5 que es beneficioso para su flora residente, Revista Internacional de Ciencias Cosméticas, 2006. 5:359-70

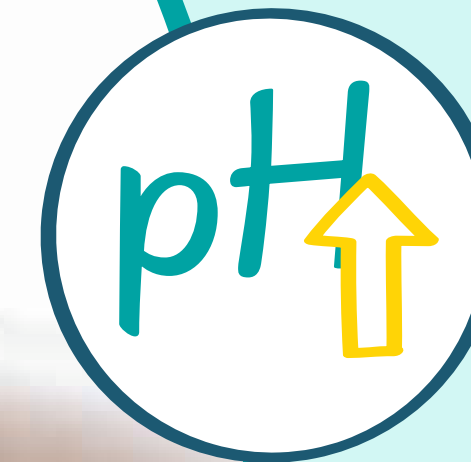
2. Lorena S. Telofski, A. Peter Morello, M. Catherine Mack Correa, Georgios N. Stamatias, "La barrera cutánea infantil: ¿Podemos preservar, proteger y mejorar la barrera?", Investigación y Práctica Dermatológica vol. 2012.



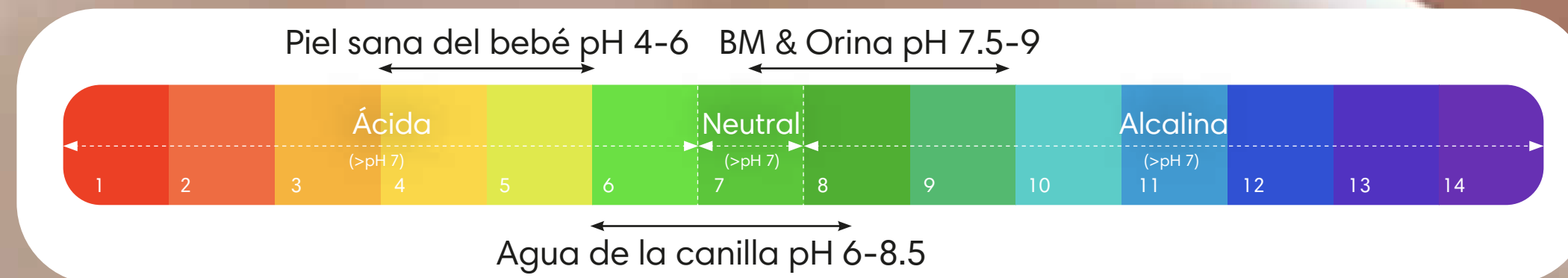
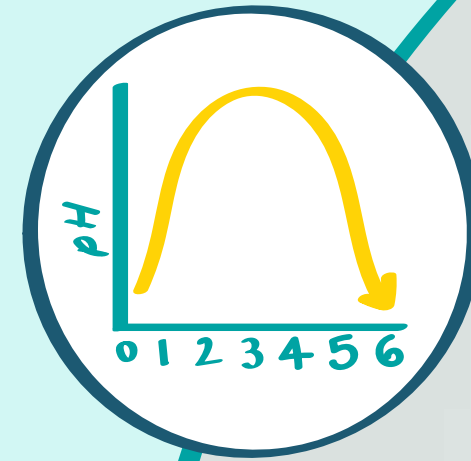
La naturaleza polar del agua limita su capacidad para eliminar las sustancias lipofílicas de la piel<sup>1</sup>.



Las toallitas o esponjas pueden ser un desafío desde el punto de vista de la higiene. Si se reutilizan, pueden causar irritación en la piel, especialmente si la piel ya está comprometida<sup>4,5</sup>.



El agua tiene un nivel de pH más alto que el de la piel sana de un bebé y es incapaz de proporcionar una acción amortiguadora del pH<sup>1,2</sup>.



4 Tsai TF, Maiback HI. ¿Qué tan irritante es el agua? Una visión general. Dermatitis de contacto. 1991; 41:311-314.

5 Bornkessel A, Flach M, Arens-Corell M et al. Evaluación Funcional de una emulsión de lavado para pieles sensibles; templado deterioro de la hidratación del estrato córneo, función de la barrera del pH, contenido de lípidos, integridad y cohesión de forma controlada. Prueba de lavado Investigación y Tecnología de la Piel. 2005; 11:53-60.