

Albania

consigli per un turismo consapevole



Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



La cucina albanese riflette influenze ottomane, italiane e greche, creando una fusione unica di sapori. Utilizza ingredienti freschi e di stagione, con un forte accento su verdure, legumi, carne e pesce. Tra i piatti di verdure puoi trovare peperoni ripieni di riso, ricotta e spezie, come un ottimo street food puoi gustare la Byrek, torta salata di pasta filo ripiena di spinaci, formaggio, carne o verdure.

Materie prime e artigianato locale



L’Albania è rinomata per la sua ricca tradizione artigianale e l’uso di materie prime locali. Tra quelle più diffuse puoi trovare lana, legno, argento, alabastro e bronzo, riprodotti con tecniche antiche tramandate da generazioni. L’artigianato albanese non solo offre prodotti di alta qualità, come tappeti, tessuti, gioielli, ceramiche, ma rappresenta anche un modo per sostenere le tradizioni locali e le economie delle comunità artigiane.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. In Albania è attiva la raccolta differenziata, ma è un processo ancora agli inizi con poche infrastrutture adeguate per questo. In ogni caso è assolutamente vietato lasciare per strada i rifiuti, che vanno depositati negli appositi casonetti.

Religione e luoghi di culto



L'Albania è uno stato multireligioso dove abbiamo cattolici, ortodossi, musulmani, bektashi e credenze minori. È nota per la sua tolleranza religiosa e il dialogo interreligioso, è il primo paese balcanico per matrimoni misti, le diverse comunità religiose convivono pacificamente e collaborano in molte iniziative sociali e culturali. Dopo il regime comunista il paese diventò ufficialmente ateo.

Fotografare luoghi e persone



È sempre meglio chiedere il permesso, specialmente nei villaggi, prima di fotografare le persone, ma saranno tutti contenti, anzi ve ne chiederanno una copia! Alcune comunità potrebbero avere restrizioni culturali riguardo alla fotografia, informarsi in anticipo può evitare malintesi.

Mance e negoziazione



Le mance in Albania non sono obbligatorie, ma sono ben accolte, lasciare il 5-10% del conto al ristorante e arrotondare in eccesso la tariffa del taxi possono essere buone pratiche per un buon servizio; negli alberghi la mancia media si aggira sui 100-200 Lek albanesi. La negoziazione è comune nei mercati e nei negozi di artigianato, puoi partire da un'offerta di circa il 70-80% del prezzo, per concludere con rispetto e cortesia l'interazione, che rappresenta anche uno scambio sociale

Il patrimonio naturale e monumentale



L'Albania è ricca di siti di grande valore storico, culturale e naturale, puoi trovare siti archeologici abitati dalla preistoria con rovine bizantine e veneziane, città con architetture ottomane, parchi nazionali ricchi di biodiversità, foreste primordiali e antichi laghi, tra i più profondi d'Europa. E' una destinazione con una combinazione unica di storia, cultura e natura, rendendola una meta affascinante per chi la sceglie di visitarla.

Suggerimenti e consigli



Per spostarsi in Albania gli autobus e i minibus sono economici e coprono gran parte del paese ma possono essere poco puntuali e poco confortevoli, mentre noleggiare un'auto è un'ottima opzione per esplorare il paese, specialmente le aree rurali e montagne, grazie anche alle buone condizioni della maggior parte delle strade. Guida con cautela e non affidarti solo al GPS, potresti ritrovarti in strade meno battute!

L'ospitalità è considerata un'istituzione. A livello culturale in ogni parte del paese l'ospite sia locale che straniero viene trattato molto bene. Aspettatevi in ogni località che visiterete un'accoglienza speciale. Se capiterete in un villaggio o vi capiterà di visitare una casa verrete invitati non solo a sedervi, ma a degustare prodotti locali e sicuramente un raki (la famosa grappa locale).

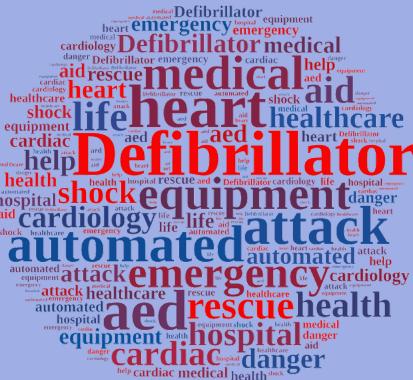
Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Il sistema sanitario locale



Le strutture medico ospedaliere pubbliche sono ancora molto carenti. Le strutture sanitarie private, pur essendo di livello più alto rispetto a quelle pubbliche, non sono comunque in grado di effettuare interventi complessi. La situazione igienico-sanitaria appare precaria, a causa delle fogne a cielo aperto, delle infiltrazioni della rete fognaria in quella idrica, dell'insufficiente erogazione di acqua e del cattivo funzionamento dello smaltimento dei rifiuti.

Numeri di emergenza: per un'ambulanza 127, e per tutte le ulteriori emergenze il 112.

Medicinali



Rispetto alla disponibilità di farmaci in loco, anche con farmacie fornite è consigliabile portare i farmaci con sé dall'Italia. Se le quantità necessarie sono ingenti, in previsione di una permanenza prolungata, è necessario che i farmaci siano accompagnati da una prescrizione medica, onde evitare controlli e conseguenze spiacevoli alla frontiera.

La profilassi



Il certificato di vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatorio per i viaggiatori provenienti dai Paesi a rischio di trasmissione della malattia. Per tenersi aggiornati puoi consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>

Lo sapevi che...



L'Albania non fà parte dei paesi dell'Unione Europea, quindi la tessera sanitaria Europea non ha validità sul territorio nazionale, e' fondamentale avere un'assicurazione sanitaria privata che in caso di problemi di salute potrà intervenire e far fronte al pagamento diretto delle spese mediche o di un eventuale rimpatrio in Italia.



Il sistema delle farmacie in Albania e' gestito da enti privati ed e' completamente scorporato dal sistema sanitario nazionale, vendono medicinali al dettaglio e quindi a volte non è necessario comprare tutta la confezione.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Con Travel Security di Quick Assistance puoi avere informazioni real-time sullo stato di sicurezza, consigli di viaggio e approfondimenti utili per la tua destinazione di vacanza, per farti trovare pronto ad ogni evenienza e opportunità.



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R