

Sudafrica

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



La cucina sudafricana e dell'Africa del Sud in generale è un mix di idee portate da olandesi, francesi, inglesi, tedeschi, portoghesi, italiani. Qualche esempio? Koeksisters, ciambelle servite fredde con uno sciroppo speziato, o Kiwilamb, panzerotti di pasta sfoglia ripieni di agnello e kiwi. Disponibili sempre piatti vegetariani, in alcune strutture piatti vegani e senza glutine. Il vino è eccellente

Materie prime e artigianato locale



Per il paese, l'artigianato rappresenta una preziosa risorsa culturale, contribuendo alla conservazione storica e permettendo anche alle piccole tribù di lavorare. Tipica è la lavorazione del legno e delle pelli, oltre che gioielli, armi e utensili da cucina. L'arrivo dei primi coloni europei ha introdotto il ferro, la ceramica e il vetro. Da portare a casa: l'arte Ndebele e le sue ceramiche, i gioielli con perline Xhosa, che con questa tecnica lavorano anche i tessuti, le lavorazioni Zulu, come i cesti.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. In Albania è attiva la raccolta differenziata, ma è un processo ancora agli inizi con poche infrastrutture adeguate per questo. In ogni caso è assolutamente vietato lasciare per strada i rifiuti, che vanno depositati negli appositi cassonetti.

Religione e luoghi di culto



In tutta la nazione è presente la libertà di culto e di confessione, senza nessun tipo di limitazione o censura. La maggior parte della popolazione è di religione cristiana, come retaggio del colonialismo Europeo degli ultimi secoli. Come in ogni luogo di culto è bene presentarsi con un abbigliamento rispettoso e avere un comportamento adeguato al luogo sacro in cui ci si trova

Fotografare luoghi e persone



Scattare fotografie in Sudafrica può essere un'esperienza straordinaria. Se ti trovi presso una tribù locale chiedi sempre il permesso prima di fotografare le persone e rispetta le loro tradizioni e culture, mentre con gli animali mantieni sempre una distanza di sicurezza e non fare rumori forti che potrebbero disturbarli.

Mance e negoziazione



Le mance sono generalmente apprezzate e spesso attese, l'impronta culturale della mancia è quella anglosassone, solitamente 10% al ristorante e arrotondare per eccesso in taxi, in hotel 10-20 rand per bagaglio; la negoziazione è una pratica comune, soprattutto nei mercati locali e nei negozi di artigianato.

Il patrimonio naturale e monumentale



Il Sudafrica è stato scelto dall'UNESCO come uno dei paesi che presentano siti inseriti nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità, divisi tra siti culturali e siti naturali. Alcuni sono molto famosi, altri ancora non troppo noti ai turisti, scopri sul web quali vuoi scoprire

Suggerimenti e consigli



Un safari in Sudafrica è un'esperienza indimenticabile per la possibilità di avvistare i Big5! Per viverla al meglio è importante indossare abiti di colori neutri per mimetizzarsi con l'ambiente, porta con te soldi cash per le mance ai locali, sii disponibile ad una guida con sobbalzi e resta nel truck finchè non sei autorizzato a scendere. In pausa pranzo non dare mai cibo agli animali e assicurati di aver ripulito le tue tracce

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Lo sapevi che...



Al volante: le luci devono essere accese dall'alba al tramonto o, in condizioni di scarsa visibilità, anche di giorno. Fanno eccezione le moto che devono averle sempre accese. Accendere le luci di giorno è in genere vietato, salvo che da parte dei servizi di soccorso o assistenza.



Con Travel Security di Quick Assistance puoi avere informazioni real-time sullo stato di sicurezza, consigli di viaggio e approfondimenti utili per la tua destinazione di vacanza, per farti trovare pronto ad ogni evenienza e opportunità.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R