

# Tanzania

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

# Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

## I piatti della tradizione



Quella della Tanzania è una cucina semplice e saporita, impreziosita dai profumi delle spezie, eredità delle dominazioni arabe.

Ma le prelibatezze tradizionali come ugali, sambousa o makote, sono sicuramente da assaporare se vuoi cogliere a pieno l'emozione del viaggio.

## Materie prime e artigianato locale



Non acquistare i prodotti provenienti da specie animali protette (convenzione CITES) e in generale non è possibile portare fuori dal paese oggetti di provenienza animale; correresti il rischio di incorrere in reati penali.

## Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. In Tanzania non possono essere utilizzati sacchetti di plastica, che infatti non sono più disponibili nel paese.

## Religione e luoghi di culto



In Tanzania la religiosità è molto forte, sia quella cristiana che islamica. Anche se c'è tolleranza per l'abbigliamento estivo all'aperto, quando visiterai luoghi di culto sarà necessario indossare abiti coprenti e adottare un comportamento rispettoso.

## Fotografare luoghi e persone



Non esistono particolari indicazioni per le fotografie alle persone, ma come sempre è meglio chiedere il permesso. E' invece vietato fotografare installazioni militari, aeroporti, ponti, edifici pubblici ecc.

## Mance e negoziazione



La negoziazione dei prezzi, anche nei negozi rivolti ai turisti, è attesa e normale. Le mance sono gradite e in genere fanno parte del compenso che il personale delle attività commerciali ricavano dalla loro attività.

## Suggerimenti e consigli



Nei viaggi in Tanzania sono sempre previsti i safari fotografici: rispetta rigorosamente le regole, non dare del cibo agli animali, fare silenzio, non offrire denaro alle guide affinché escano dalla viabilità consentita del Parco per avvicinarsi ulteriormente agli animali.

# Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.



# Lo sapevi che...



Le casistiche sanitarie più frequenti sono gastroenteriti, eritemi e dermatiti. Per evitarle, fuori dal villaggio, lavati le mani di frequente, consuma acqua in bottiglie sigillate, evita il ghiaccio, verdura e frutti di mare non cotti. Non sottostimare sintomi come vomito, febbre e diarrea per impedirne un peggioramento.



Per le escursioni in alta quota sul Kilimanjaro richiedi un parere medico, infatti non è possibile utilizzare bombole d'ossigeno e non è presente un pronto soccorso attrezzato.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R