

Argentina

consigli per un turismo consapevole



Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



L'Argentina è famosa per la sua cucina ricca e variegata, influenzata da tradizioni indigene, europee e creole. Le influenze regionali guidano la scelta: a nord piatti a base di mais e quinoa con influenze indigene più marcate, in centro predominanza di carne e pasta con forti influenze italiane e spagnole, mentre al sud piatti a base di pesce e frutti di mare, con influenze tedesche.

Materie prime e artigianato locale



Tipici prodotti di artigianato argentino sono i prodotti in cuoio e argento sbalzato, tipicamente i finimenti dei cavalli, gli strumenti ed ornamenti del gaucho, come pure gli indumenti, coperte, ponchos della pregiata lana Merinos e Shetland. E' vietata l'esportazione di fossili e di materiale archeologico, nelle aree protette l'esportazione di elementi del paesaggio quali pietre o conchiglie. E le guide vigilano.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. Non lasciare rifiuti per strada, getta i rifiuti negli appositi casonetti o riportali dove alloggi.

Religione e luoghi di culto



Il cristianesimo e in particolare la religione Cattolico Romano è la più rappresentata in Argentina con circa rispettivamente il 90 e l'80% della popolazione. Nel paese vi sono importanti comunità di sette religiose, ogni culto è libero e non v'è una religione di stato. I popoli originari vivono un ritorno ad una spiritualità legata agli elementi naturali. A Buenos Aires, dove è stato inaugurato un percorso turistico dedicato al papa Bergoglio, sinagoghe e moschee si trovano nello stesso quartiere.

Fotografare luoghi e persone



Le nubi lenticolari della Patagonia, specie al tramonto, hanno stregato generazioni di fotografi. In pieno giorno il cielo dell'Argentina si riflette nella sua bandiera. Vuoi per la latitudine, vuoi per la quota sul livello del mare, vuoi per i forti venti e la chiarezza dell'aria ma la luce in Argentina è perfetta! A Buenos Aires potrete spesso fotografare ballerini di tango in strada. Fatelo apertamente lasciando una piccola offerta. Nelle estancias sono generalmente abituati alle foto ma con gauchos all'aperto e con popoli originari dovreste essere molto morigerati e rispettosi.

Mance e negoziazione



I mezzi di trasporto non si negoziano, neppure i taxi: si paga ciò che indica il tassametro a fine corsa. Viceversa, nei ristoranti anche popolari ci si aspetta sempre una "propina" del 10% e in quelli più blasonati la si indica già nel conto finale.

Il patrimonio naturale e monumentale



L'Argentina è ricca di siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, che includono sia meraviglie naturali che monumenti storici. Tra i primi puoi visitare il Parco Nazionale Los Glaciares immerso nelle meraviglie della Patagonia, Parco Nazionale dell'Iguazù con le sue imponenti cascate. Come patrimoni culturali in tutto il territorio puoi trovare testimonianze delle attività dei Gesuiti a favore dei popoli indigeni, come le Missioni Gesuitiche dei Guarani.

Suggerimenti e consigli



L'unica certezza in Argentina è che le cose possono cambiare molto rapidamente! Il paese ha una giungla di 25 tassi di cambio e potreste trovarvi con tutte le banche chiuse senza preavviso, con pesanti limitazioni al ritiro di contante, con subitanei aumenti dei prezzi. Si consiglia di viaggiare con banconote di dollari/euro e di scartare quelle macchiate, lesionate, perché non verranno accettate al cambio!

Come salutare: al loro incontro gli argentini si baciano sulle guance. Tutti salutano personalmente tutti a iniziare dalle donne. L'argentino è molto cavaliere. Invitati a casa di amici portate una confezione di alfajores. I più apprezzati son quelli Havana.

Autobus e file: alla fermata si aspetta rigorosamente in fila indiana e il furbo e lo sbadato viene ripreso dai presenti.

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Il sistema sanitario locale



Gli standard qualitativi delle strutture sanitarie, pubbliche e private sono, nel complesso, soddisfacenti e si trovano nelle principali città. Nelle zone remote i centri medici sono pochi e scarsamente attrezzati, per patologie o infortuni gravi è necessario il trasferimento in una delle strutture di Buenos Aires da cui è possibile anche, grazie la copertura di un'assicurazione viaggio, organizzare rimpatri in Italia.

Medicinali



Anche con una buona disponibilità di farmaci in loco è consigliabile portarli con sé dall'Italia. Se le quantità necessarie sono ingenti, in previsione di una permanenza prolungata, è necessario che i farmaci siano accompagnati da una prescrizione medica, onde evitare controlli e conseguenze spiacevoli alla frontiera. Per acquistare farmaci sul posto che richiedono una prescrizione questa deve essere redatta da un medico locale perché quella del medico italiano non ha valore.

La profilassi



Nessuna vaccinazione obbligatoria.

Si consiglia la vaccinazione contro la febbre gialla, a coloro che intendano visitare la zona delle cascate di "Iguazu", ove il soggiorno sia superiore ai quindici giorni. Per restare informati consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>.

Lo sapevi che...



Utilizzare sempre repellenti per le zanzare e indossare vestiti che coprono tutto il corpo, in modo da evitare di essere punti ed essere esposti a malattie.



In Argentina ci sono bellissime escursioni da fare, è importante dare la massima attenzione ad abbigliamento e scarpe consoni, oltre chè una preparazione fisica adeguata. Chi sceglie di visitare le cime delle Ande deve seguire le principali indicazioni per abituare il proprio organismo alla forte altitudine: salire gradatamente, fare molte soste, bere tanto anche 3 litri di acqua.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Con Travel Security di Quick Assistance puoi avere informazioni real-time sullo stato di sicurezza, consigli di viaggio e approfondimenti utili per la tua destinazione di vacanza, per farti trovare pronto ad ogni evenienza e opportunità.



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R