

Marocco

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



La cucina magrebina, una delle migliori cucine orientali, accosta legumi, frutta, pesce, carne e spezie, e non ha un ordine di portate. Il piatto nazionale è il couscous, servito con una salsa molto piccante chiamata harissa. Molto diffuso è il tajine, un ottimo stufato di carne. La bevanda nazionale del Marocco è il tè alla menta, preparato con tè verde, rametti di menta fresca e molto zucchero.

Materie prime e artigianato locale



Il Marocco è sicuramente uno dei Paesi al mondo più famosi per il suo artigianato, è possibile trovare oggetti in ottone, di legno intarsiato, tessuti in sabra (fibra di cactus), cuscini in kilim, ceramiche, pouf in pelle finemente ricamati alle splendide geometrie in zellige. Famosi anche i tappeti berberi, anticamente usati come pavimento delle tende della tribù berbera dei Beni Ourain.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. Non lasciare rifiuti per strada, getta i rifiuti negli appositi cassonetti o riportali dove alloggi.

Religione e luoghi di culto



Diffuse ovunque le moschee per le preghiere giornaliere, cui i canti dei muezzin invitano a recarsi; se non sei musulmano in Marocco non puoi entrare, ad eccezione di alcune moschee nelle principali città, come ogni luogo di culto è bene comunque avere un atteggiamento rispettoso anche nei suoi dintorni.

Fotografare luoghi e persone



Solitamente è bene chiedere il permesso prima di scattare foto, in Marocco non tutti sono disponibili, metti in conto anche di dare in cambio un piccolo compenso. Puoi sempre rifarti con gli scenari naturali spettacolari che incontrerai nel tuo viaggio, dalle dune del deserto alle onde dell'oceano. Resta comunque il divieto di fotografare persone in uniforme e installazioni militari.

Mance e negoziazione



In Marocco ogni acquisto deve passare attraverso una negoziazione, dal taxi al tappeto più prestigioso. Non è solo una questione di prezzo, ma è parte integrante della cultura; la popolazione marocchina se lo aspetta e una volta imparata l'arte di trattare vivrai momenti divertenti ed interessanti, che raccontano bene la mentalità locale.

Suggerimenti e consigli



Per gli scambi con le persone del posto è bene sapere che in Marocco è molto forte il rispetto per la Monarchia, lo Stato e la bandiera, parlane sempre con le giuste parole.

Tra i comportamenti impopolari ci sono abuso di alcool ed effusioni amorose in pubblico, mangiare, bere o fumare in pubblico tra l'alba e il tramonto durante il periodo di Ramadam, scegliere un abbigliamento poco rispettosi dei dettami dell'Islam.

Sempre in merito alla consumazione di alcool sappi che non è possibile assumerlo ovunque, ma solo negli hotel e ristoranti in possesso della licenza.

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Il sistema sanitario locale

La situazione sanitaria è, nel complesso, soddisfacente. Le strutture medico-sanitarie pubbliche non sono pari al livello europeo. Nelle maggiori città esistono invece cliniche private a pagamento adeguate a interventi semplici e/o urgenti, ma a costi considerevoli.

Nelle principali città si trovano medici di buon livello professionale. Le farmacie sono numerose e generalmente ben fornite. Il servizio ambulanza risulta invece generalmente inadeguato



Medicinali



Prima di viaggiare informati sul principio attivo dei farmaci che assumi abitualmente, in modo da poterli recuperare facilmente anche all'estero.

Se richiedono prescrizione medica devono essere inseriti nella loro scatola originale e accompagnati dalla relativa prescrizione in inglese con indicato il dettaglio di: necessità medica, medicina prescritta e posologia.

Metti tutto nel bagaglio a mano in modo da non rischiare di rimanere senza.

La profilassi



Nessuna vaccinazione obbligatoria.

Potrebbe essere utile verificare i richiami fatti dell'antitetanica e seguire una profilassi antirabbica, a causa della forte presenza di cani randagi.

Per un costante aggiornamento consultare il sito wwwnc.cdc.gov/travel

Lo sapevi che...



E' consigliato bere acqua in bottiglia, senza aggiungere ghiaccio nelle bevande. Evita di mangiare insaccati locali, frutti di mare crudi, verdura cruda, frutta non sbucciata e latte non pastorizzato per non incorrere in disturbi gastro-intestinali.



Se resti affascinato dai piatti della cucina locale, è apprezzato che si chiedano le ricette dei piatti sia nei ristoranti che nelle famiglie o nelle comunità dove si consumano i pasti.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R