

Maldiva

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



La cucina maldiviana, chiamata anche Dhivehi, si basa su tre elementi principali e sui loro derivati: noci di cocco, pesce e amidi.

Puoi trovare il Mashuni, a base di pesce servito a colazione, il Kaliyaa Birinjee, molto comune nelle case dei pescatori, fatto con riso patna insaporito con cipolla, aglio e tante spezie, gli Huni hakuru folhi piccoli pancake preparati con cocco, zucchero, latte e farina.

Materie prime e artigianato locale



L'artigianato locale nasce dalle necessità quotidiane di ottenere oggetti per la casa, strumenti e utensili. Puoi trovare i Liye-Laajehun, oggetti ricavati da un legno locale, finemente intarsiato, secondo intricati disegni, e laccati con resine colorate, dal rosso, al nero, al giallo; le Thundu-kunaa, stuoie molto caratteristiche prodotte con delle canne vegetali essiccate al sole e colorate con tinture naturali, miniature delle imbarcazioni tradizionali maldiviane, chiamate "dhoni", di varie dimensioni.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. Non lasciare rifiuti per strada, getta i rifiuti negli appositi cassonetti o riportali dove alloggi.

Religione e luoghi di culto



Le Maldive riconoscono l'islam come religione di Stato, non esistono chiese cristiane né luoghi di culto di religioni diverse dall'islam, la pratica pubblica di religioni diverse dall'islam è severamente proibita. Nei luoghi sacri si entra senza scarpe e cappello, con gambe e spalle coperte.

Fotografare luoghi e persone



Le Maldive rappresentano lo sfondo naturale ideale per scatti indimenticabili, ma quando incontri persone locali, come per gli altri paesi musulmani, è bene chiedere il permesso prima di fare fotografie.

Mance e negoziazione



All'interno dei resort gli acquisti seguono modalità occidentali, nelle aree esterne non sono indicate particolari modalità di negoziazione per gli acquisti.

Suggerimenti e consigli



Nelle isole non occupate interamente dai resort internazionali, ma da piccole guest house a gestione locale che si fondono nella quotidiana vita degli abitanti delle Maldive, il bagno in costume è consentito solo in spiagge riservate e protette da una siepe (le c.d. "bikini beach"), che ne preservano la privacy e rispettano le usanze locali di non esporsi in bikini.

Alcuni comportamenti inopportuni: evita di mangiare, bere o fumare in pubblico tra l'alba e il tramonto nel periodo del Ramadan per le aree fuori dal tuo resort, non praticare le immersioni al di sotto dei 30 metri di profondità perché sono vietate.

Gli alcolici sono vietati al di fuori dei villaggi turistici internazionali, ma è possibile bere la birra analcolica locale, che può sostituire, in parte, le consuete birre alcoliche.

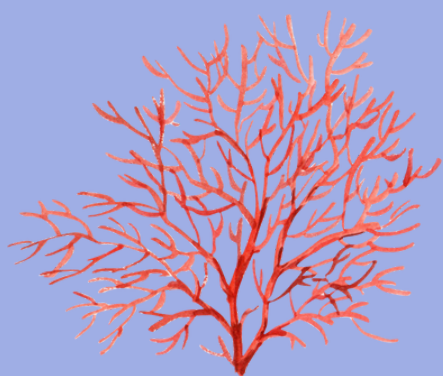
Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Lo sapevi che...



Tre punti di attenzione:

- non bere acqua corrente ma solo in bottiglia
- all'aria aperta tieni con te la crema solare ad alto schermo protettivo e prodotti antizanzara
- presta attenzione ai coralli che possono essere taglienti!



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R