

# Islanda

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

# Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



**"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori."** (AITR, Cervia - 2005)

## I piatti della tradizione



L'Islanda, con le risorse a disposizione, è riuscita a creare una gastronomia molto particolare. La cucina tradizionale si basa su carne e latticini freschi, come lo Skyr, e sul pesce dei mari limitrofi: tipici il Plokkfiskur (merluzzo), lo snack Hardfiskur (eglefino). Alcuni piatti tradizionali della cucina islandese recuperano antichi metodi di conservazione come essiccazione e conservazione in salamoia.

## Materie prime e artigianato locale



Scegli souvenir di artigianato del luogo. La produzione tipica locale è costituita prevalentemente da prodotti lanieri; poi ceramica, vetreria ed argenteria di stampo manifatturiero. Ma soprattutto sono i prodotti ittici della migliore qualità che spiccano sugli altri.

## Evitare lo spreco



In Islanda non si fa la raccolta differenziata, ma è assolutamente vietato lasciare rifiuti per strada. Si affidano a un sistema detto di "dissociazione molecolare" (o pirolisi), in cui i rifiuti vengono lavorati a temperature più basse rispetto a quelle dei termovalorizzatori, con grande produzione di energia e un residuo di cenere pari solamente al 2%.

## Religione e luoghi di culto



La religione principale è quella evangelica luterana, ma parte della popolazione crede agli elfi (huldufólk o hidden people). Non si tratta solo di favole d'infanzia, al punto che la veggente Erla Stefánsdóttir ha disegnato una mappa delle dimore degli elfi a Hafnarfjordur, vicino Reykjavik. Certe strade in luoghi sperduti, evitano le dimore degli elfi.

## Fotografare luoghi e persone



L'Islanda terra di fuoco e di ghiaccio, è sicuramente una meta ambita per la fotografia. Grandi varietà di paesaggi, lunghi periodi di luce, molti esemplari di uccelli che nidificano nelle scogliere, o nei laghi a nord del paese, lo rendono un posto perfetto per belle foto. Non esistono particolari indicazioni, ma come sempre è meglio chiedere il permesso prima di scattare foto alle persone.

## Mance e negoziazione



La negoziazione dei prezzi non è mai praticata. La mancia non è una consuetudine, infatti, è inclusa nel servizio.

## Suggerimenti e consigli



L'Islanda è sicuramente uno dei paesi più sicuri al mondo. La natura incontaminata è la principale ricchezza turistica; la sua tutela è molto sentita rispettala, restando a distanza di sicurezza dai potenziali pericoli.

Il campeggio è molto diffuso, ma le leggi islandesi sulla preservazione della natura delimitano le zone praticabili in cui è permesso accamparsi. Accertati che la zona scelta rientri tra quelle autorizzate.

Ricordati di non guidare fuoristrada per raggiungere un sito, in nessuna circostanza, perché in Islanda uscire dalle strade e dai sentieri tracciati è severamente proibito.

# Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e, di conseguenza, anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili ad evitarle.

## Il sistema sanitario locale



Il livello delle strutture sanitarie del Paese è generalmente molto buono, quelle principali si trovano a Reykjavik.

Il sistema sanitario è pubblico e le strutture sanitarie private sono inesistenti.

La Tessera Europea Assicurazione Malattia (TEAM) copre i servizi di assistenza sanitaria pubblici, ma non copre l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro paese). Il numero per le emergenze è 112 attivo 24/7.

## Medicinali



I normali prodotti sanitari da banco sono facilmente reperibili. Informati sul principio attivo dei farmaci che assumi abitualmente, in modo che sia più semplice recuperarli anche all'estero.

## La profilassi



Non sono richiesti vaccini per l'ingresso in Islanda.

Tieniti comunque informato sul sito [viaggiaresicuri.it](http://viaggiaresicuri.it)

# Lo sapevi che...



Può essere complesso organizzare in autonomia il trasferimento sanitario a causa della difficoltà a reperire ambulanze in alta stagione, come pure trovare posti su voli di linea diretti.



Nel caso dovessi sottoporsi ad una visita medica, ricordati che senza autorizzazione sul modulo di consenso non è concesso far consultare il referto a terzi, compresa la compagnia assicurativa.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R