

Tanzania

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



Quella della Tanzania è una cucina semplice e saporita, impreziosita dai profumi delle spezie, eredità delle dominazioni arabe.

Ma le prelibatezze tradizionali come ugali, sambousa o makote, sono sicuramente da assaporare se vuoi cogliere a pieno l'emozione del viaggio.

Materie prime e artigianato locale



Non acquistare i prodotti provenienti da specie animali protette (convenzione CITES) e in generale non è possibile portare fuori dal paese oggetti di provenienza animale; correresti il rischio di incorrere in reati penali.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. In Tanzania non possono essere utilizzati sacchetti di plastica, che infatti non sono più disponibili nel paese.

Religione e luoghi di culto



In Tanzania la religiosità è molto forte, sia quella cristiana che islamica. Anche se c'è tolleranza per l'abbigliamento estivo all'aperto, quando visiterai luoghi di culto sarà necessario indossare abiti coprenti e adottare un comportamento rispettoso.

Fotografare luoghi e persone



Non esistono particolari indicazioni per le fotografie alle persone, ma come sempre è meglio chiedere il permesso. E' invece vietato fotografare installazioni militari, aeroporti, ponti, edifici pubblici ecc.

Mance e negoziazione



La negoziazione dei prezzi, anche nei negozi rivolti ai turisti, è attesa e normale. Le mance sono gradite e in genere fanno parte del compenso che il personale delle attività commerciali ricavano dalla loro attività.

Suggerimenti e consigli



Nei viaggi in Tanzania sono sempre previsti i safari fotografici: rispetta rigorosamente le regole, non dare del cibo agli animali, fare silenzio, non offrire denaro alle guide affinché escano dalla viabilità consentita del Parco per avvicinarsi ulteriormente agli animali.

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Lo sapevi che...



Le casistiche sanitarie più frequenti sono gastroenteriti, eritemi e dermatiti. Per evitarle, fuori dal villaggio, lavati le mani di frequente, consuma acqua in bottiglie sigillate, evita il ghiaccio, verdura e frutti di mare non cotti. Non sottostimare sintomi come vomito, febbre e diarrea per impedirne un peggioramento.



Per le escursioni in alta quota sul Kilimanjaro richiedi un parere medico, infatti non è possibile utilizzare bombole d'ossigeno e non è presente un pronto soccorso attrezzato.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R