

# DEIN CLASSX® KURSPLAN

GÜLTIG IM FITX-STUDIO HAMBURG-BAHRENFELD.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
MORGEN	08.00 - 08.15 RelaX		07.00 - 07.45 BodyX		07.00 - 07.30 HIIT		
MITTAG						11.00 - 11.45 BodyX	11.00 - 11.45 FatburnX
			13.00 - 13.20 RelaX			12.00 - 12.30 BootyX	12.00 - 12.45 YogilatiX
NACHMITTAG / ABEND	17.00 - 17.45 BodyX		17.15 - 18.00 X-Step	17.00 - 17.45 Funkt. Zirkel	17.00 - 17.45 FatburnX		
	18.00 - 18.45 FatburnX	18.00 - 18.45 BodyX	18.15 - 18.45 BootyX	18.00 - 18.45 BodyX	18.00 - 18.30 BootyX		18.00 - 18.30 RelaX
	19.00 - 19.30 BasiX	19.00 - 19.45 Tour de X	19.00 - 19.45 Xamba	19.00 - 19.45 CardioBoX			
	19.45 - 20.30 Funkt. Zirkel	20.00 - 20.45 YogilatiX	20.00 - 20.30 HIIT	20.00 - 20.20 RelaX			

Eine Teilnahme ist nur bei pünktlichem Erscheinen möglich. Die grau markierten Kurse finden in der Turnecke statt.