

FLÄCHENKURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Functional Turnecke 7.00 - 7.45			HIIT Turnecke 7.00 - 7.30
	Trainingszirkel 11.00 - 11.45			Trainingszirkel 11.00 - 11.45
	Special Turnecke 17.00 - 17.45		Functional Turnecke 17.00 - 17.45	
Functional Turnecke 19.45 - 20.30				
		HIIT Turnecke 20.00 - 20.30		