

# Seniorenplan 2018-2019

Seniorenbestuur Noorse

Mei 2018



# Missie

*Iedereen de kans geven om in een familiale verstandhouding en op een gezonde en sportieve manier aan voetbal te kunnen doen op elk niveau.*

## 1 Voorwoord

Bij de senioren is het duidelijk wat het niveau van een speler is of waar de speler voor gekozen heeft tijdens zijn sportieve loopbaan. De éne vindt het leuk met zijn eigen ploeg te spelen en de andere wilt graag zo hoog mogelijk (competitief voetbal) spelen. Dat betekent dat de indelingen op een andere manier moeten gebeuren dan bij de jeugd.

### 1.1 Ploegen

We schrijven in het seizoen 2018-2019 volgende ploegen in. Er wordt getracht de ploegen op vermelde momenten te laten spelen. Dit is uiteraard enkel voor de thuiswedstrijden, voor uitwedstrijden zijn we afhankelijk van de tijdstippen die de tegenstander hanteert. Door het verdwijnen van de KVV zullen de meeste ploegen uitkomen in een nieuwe tak onder het vernieuwde Voetbal Vlaanderen, nl. het recreatief voetbal.

<b>1e ploeg</b>	Competitief	4e provinciale	zaterdag 20u
<b>2e ploeg</b>	Recreatief Effectieven	2e Afdeling	zondag 13u
<b>3e ploeg</b>	Recreatief Reserven	3e Afdeling	zondag 11u
<b>4e ploeg</b>	Recreatief Reserven	5e Afdeling	zondag 14u30
<b>Veteranen</b>	Recreatief Veteranen	Afdeling E	zondag 11u

### 1.2 Algemene regels

Van al onze spelers vragen we dat ze de normen en waarden van onze club hoog in het vaandel dragen. Zeker bij de senioren zijn deze van groot belang

aangezien ze een voorbeeldfunctie hebben voor de jeugd en het beeld van de club naar de buitenwereld toe vertegenwoordigen.

Hieronder een paar concrete regels op een rijtje:

- Respect voor je medemens
- Groeten van medespelers en trainersstaf bij aankomst en vertrek
- Respecteren van de onderlinge ploegafspraken (tijdstip verzamelen, trainen of spelen)
- Netjes met je eigen en andermans spullen omgaan (i.e. kleedkamer, clubmateriaal etc.)
- Deelnemen aan clubactiviteiten
- Respect voor de normen en waarden van K. Noorse S.V.
- Fairplay (zie reglement op website)
- Op wedstrijddagen de uitgaanstrainer van de ploeg dragen
- Houden aan het algemeen alcohol- en drugsbeleid

## 2 Structuur

Daar er vanaf seizoen 2018-2019 voor het eerst in de geschiedenis van de club een eerste ploeg op provinciaal niveau zal acteren is het belangrijk om een duidelijke structuur vast te leggen. De wedstrijdmomenten en reeksindelingen werden eerder vermeld. Er is beslist om de eerste ploeg in het competitief voetbal in te schrijven, dit omdat we van mening zijn dat het belangrijk is vooruit te gaan met de vereniging, en we niet geloven dat dit in de hervormde bondsstructuur (waar ex-KVV ploegen in een recreatieve tak worden ingedeeld) mogelijk is. Om deze plannen te steunen worden er ook aanzienlijke investeringen gedaan om onze accommodatie op dit niveau te krijgen. Hierdoor zal het ook mogelijk zijn op zaterdagavond te voetballen en hopen we te bereiken dat jeugdspelers en hun ouders ook de kans krijgen

de senioren aan te moedigen. Dit zal voor meer beleving op en naast het veld zorgen en de band tussen jeugd- en seniorenwerking verstevigen. Er is veel overleg gepleegd met bestuur en spelers en iedereen gaat deze uitdaging ten volste aan.

Om deze opdracht tot een goed einde te brengen hebben we volgende regels over ploegindeling en team selectie vastgelegd:

## 2.1 Eerste ploeg

Om competitief voetbal te spelen met ons eerste team is het belangrijk dat we elk seizoen weer een goede selectie in elkaar zetten. De bedoeling is in de hoogst haalbare competitie uit te komen. Daar komt meer bij kijken dan alleen een goede ploeg te vormen. Om te beginnen zal deze selectie twee maal per week trainen (dinsdag en donderdag) en in het voorseizoen enkele voorbereidingswedstrijden spelen, waaronder een aantal in de (voor ons nieuwe) Beker van Antwerpen. Het is niet de bedoeling dat het eerste elftal elk seizoen helemaal verandert. Het kan wel zo zijn dat er spelers weggaan en bijkomen. De bedoeling is dat onze jeugd zich zodanig ontwikkelt dat de doorstroming naar de selectie vanuit eigen jeugd kan blijven lopen. Het is zeer belangrijk dat bij de jeugd de ambitie blijft leven om in deze eerste ploeg terecht te komen. Aan het eind van het seizoen gaan we in gesprek met de hoofdtrainer over de gang van zaken en hoe het in de toekomst beter kan. Om in deze competitievere reeks te kunnen meedraaien zal worden uitgegaan van het feit dat de beste beschikbare spelers in het weekend starten. Deze eindbeslissing ligt volledig bij de hoofdtrainer, eventueel in samenspraak met zijn assistent. De trainer heeft geen verplichting spelers op te stellen of te laten invallen. Een speler die wordt opgeroepen maar geen speelminuten krijgt, krijgt in andere ploegen speelmogelijkheid.

Elke speler van Noorse krijgt de kans om zich te bewijzen voor deze eerste ploeg. Iedereen is welkom op training en kan zich beschikbaar stellen voor elke ploeg. Trainingen zijn niet verplicht maar er wordt wel verwacht dat zij die de ambitie hebben de ploeg te vertegenwoordigen op het hoogste niveau altijd aanwezig zijn. Tijdens deze trainingen in de voorbereiding en in de loop van het seizoen krijgt de trainer de kans om zijn spelerskern vast

te leggen. Deze kan in de loop van het seizoen natuurlijk nog veranderen. Er worden geen vergoedingen uitgekeerd aan spelers op basis van prestaties.

## **2.2 Tweede ploeg**

De tweede ploeg (of beloftenploeg) is een nieuw concept dat in het leven wordt geroepen in seizoen 2018-2019. Dit moet een team worden dat de overgang van het junioren- naar het senioreniveau kan vergemakkelijken. Dit wordt een automatische stap voor onze ambitieuze spelers. Vanuit de junioren (of van buitenaf) zullen spelers eerst in deze ploeg terechtkomen. Dit elftal bestaat uit spelers met de drive en ambitie om competitief te spelen en dus minimaal één maal per week zullen trainen. Ook deze kern ligt niet vast. Het is voor de T1 mogelijk om een aantal van deze spelers doorheen het seizoen te laten meespelen met en op te nemen in de kern van de eerste ploeg.

Ook spelers die net naast de kern van de eerste ploeg vallen en/of extra wedstrijdritme dienen op te doen na een blessure zullen in deze ploeg speelkansen krijgen. Er is gekozen deze ploeg in de effectieve reeks van het nieuwe recreatieve voetbal in te schrijven. Dit is de reeks waarin vorig jaar de eerste ploeg speelde. Zo hebben spelers de kans om wedstrijdritme op te doen of zich te bewijzen op een niveau dat dichterbij de eerste ploeg.

Dit elftal komt onder leiding van de T2. De selectie wordt bepaald in onderling overleg tussen T1, T2 en eventueel de juniorentrainer, met praktische ondersteuning van het seniorenbestuur en eventueel de verantwoordelijke van de derde ploeg. De T2 zal op training en tijdens de wedstrijd zijn spelerskern beoordelen en kan zo spelers aanbevelen voor de eerste ploeg. Ook deze trainer heeft geen verplichting iemand op te stellen, maar er wordt wel vanuit gegaan dat spelers hier genoeg speelmogelijkheden krijgen.

## **2.3 Derde ploeg - vierde ploeg - veteranen**

De derde ploeg zal als eerste recreatieve ploeg fungeren en plaats bieden aan spelers zonder ambitie voor ploeg 1 en 2, zonder verplichte trainingsarbeid

en met aanvulling van afzakkers uit andere ploegen. Zij zijn natuurlijk ook altijd welkom op training. Zij zullen dan aansluiten bij de groep die de T2 begeleidt wanneer de eerste ploeg aparte oefeningen wil doen.

De vierde ploeg zal in seizoen 2018-2019 als autonome ploeg verder gaan binnen het recreatieve verhaal. Zij kunnen in geval van nood steeds hulp vragen aan andere ploegen en zullen zelf ook aanvullen in de andere richting.

Voor veteranen verandert er weinig en geldt dezelfde regel dat iedereen recht heeft om te trainen, en indien de leeftijd het toestaat spelers uit te wisselen met de andere recreatieve ploegen. De club blijft openstaan voor elke speler die de wil heeft te voetballen op zijn niveau. In deze recreatieve ploegen willen we blijven benadrukken dat voetbal een feest is en dat plezier en kameraadschap op de eerste plaats komen.

## **3 Trainersstaf**

### **3.1 T1**

Zoals vorige jaren is er een hoofdtrainer aangesteld die de verantwoordelijkheid heeft over de sportieve begeleiding van alle senioren. Zijn hoofdtaak zal er in bestaan trainingen te verzorgen waarop iedereen welkom is. De focus van deze trainingen zal echter liggen op de kern van de eerste ploeg met het oog op de competitieve wedstrijden in het weekend.

Van de hoofdtrainer wordt vanaf dit jaar ook verwacht dat hij meer betrokken zal zijn bij de jeugdwerking. Dit om ervoor te zorgen dat de lijn die bij Noorse wordt uitgezet doorgetrokken wordt van de jongste tot de oudste spelers. Om dit te bekomen zal hij tijdens het seizoen enkele wedstrijden van de jeugdcategoryen bijwonen en met de trainers praten om ervaringen uit te wisselen. Zo willen we ook dat er bij de jeugd meer interesse wordt gewekt voor de seniorenploegen.

## 3.2 T2

In het seizoen 2018-2019 wordt voor het eerst een officiële T2 aangeduid. Dit vooral om de belasting op de hoofdtrainer tijdens de trainingen te verlichten. Dit stelt deze in staat met een kleinere groep op specifieke zaken te trainen.

De hoofdtrainer zal in zijn assistent ook een klankbord hebben om beslissingen over selecties, tactieken en dergelijke mee te bespreken. Zoals eerder vermeld zal de T2 de wedstrijden van de tweede ploeg begeleiden, met als doel deze ploeg zo competitief mogelijk te maken en spelers de kans te geven zich te bewijzen.

Een extra belangrijke taak van de trainersstaf is het motiveren en behouden van de doorstromende jeugd. Dit door hen op training te integreren met de rest van de ploeg en ervoor te zorgen dat ze de ambitie behouden om Noorse te vertegenwoordigen op een zo hoog mogelijk niveau.

## 4 Bestuur

Sinds enkele seizoenen wordt gewerkt met een specifiek seniorenbestuur dat zich ontfermt over de seniorenwerking op Noorse. Om de groei van onze club te kunnen bewerkstelligen en het dagelijks bestuur nog meer te ontlasten zullen de taken en verantwoordelijkheden van dit bestuur groeien. Beslissingen over de algemene richting en ambities van de club zullen nog hogerop genomen worden, alsook bv. investeringen waar spelers in elke categorie baat bij hebben. Alle andere zaken die specifiek betrekking hebben voor senioren zullen langs het seniorenbestuur passeren.

We willen benadrukken dat hoewel de eindbeslissing in dit bestuur ligt, elke speler de kans krijgt zijn ideeën en zorgen te bespreken met dit bestuur. Elk lid van dit bestuur is persoonlijk aan te spreken, en als het nodig is zullen ook momenten worden georganiseerd waarop iedereen zijn zeg kan doen.

In tegenstelling tot de andere categorieën is ervoor gekozen momenteel geen seniorencoördinator aan te stellen, dit omdat het bestuur de verantwoordelijkheid van deze taken op zich neemt. Indien nodig zal de piste

verder bekeken worden om toch iemand in deze positie aan te stellen.

De posities en leden van dit bestuur zullen ten allen tijde op de website beschikbaar zijn, en alle vragen die gestuurd worden naar seniorenbestuurnoorse@gmail.com zullen door de juiste persoon beantwoord worden.

*Met dit document hopen wij u voldoende geïnformeerd te hebben over de werking van onze seniorenploegen in het komende seizoen.*

*Alvast bedankt en een geweldig seizoen toegewenst,*

*Het Noorse seniorenbestuur*