

UNSER SPORTPROGRAMM IM SOMMER

Alle unsere Aktivitäten sind sehr begehrt und haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, weshalb wir Ihnen eine vorzeitige Anmeldung empfehlen. Änderungen vorbehalten.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.00 - 09.00				Yoga Routine + Pranajama	Morning Yoga Flow + Meditation	Yoga Routine + Pranajama	Balace Routine + Meditation
17.00 - 18.00			Sunset Yoga Flow + Meditation	Balace Routine + Meditation	Sunset Yoga Flow + Meditation	Sunset Yoga Flow + Meditation	