

# VALSANA

WINTER 2024/2025



# WINTERSAISON

VOM 6. DEZEMBER 2024 BIS  
ZUM 6. APRIL 2025

Willkommen im Valsana Hotel, wo der Winter sich von seiner schönsten Seite zeigt. Hier knirscht der Schnee unter Ihren Füßen, Eiskristalle glitzern im Licht, und die Berge flüstern – mal leise, mal laut. Kein Tag gleicht dem anderen. Die Piste lockt, das Spa wartet, und die Natur schreibt jeden Tag ein neues Kapitel.

Bei uns wird nicht nur gelebt, sondern gefühlt – mitten in der atemberaubenden Winterlandschaft von Arosa. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie den Winter, wie er sein soll: naturverbunden, unaufgeregt und voller Genuss. Einfach richtig.



Philipp Estermann – Direktor Valsana Hotel Arosa

# AUF ZWEI BRETTERN ODER EINEM

## DIE BERGE RUFEN!

Winter bedeutet für viele: ab auf die Piste. Und ja, das Valsana Hotel ist der perfekte Ort, um genau das zu tun. Aber seien wir ehrlich, in Arosa geht's nicht nur ums Runterbrettern – es geht ums Erleben. Das Wintersportparadies Arosa Lenzerheide ist legendär, und das aus gutem Grund. Egal, ob Sie sich auf blauen, roten oder schwarzen Pisten austoben wollen, hier findet jede(r) die perfekte Abfahrt. Und das Beste? Unser Partner **Gisler Sport** versorgt Sie direkt im Haus mit allem, was Sie für Ihr Bergabenteuer brauchen.

Und wenn Sie mal eine kleine Pause vom Pistenrausch brauchen – kein Ding! Die verschneiten Wälder von Arosa bieten jede Menge Alternativen. Schneeschuhwandern, Schlitteln, Hockey oder Eislaufen – die Möglichkeiten sind fast so endlos wie der Schnee im Winter.



# RELAX RELOADED



Nach einem Tag voller Action auf der Piste oder beim Erkunden der verschneiten Landschaften gibt es nichts Besseres, als in die wohlige Wärme unseres Spas einzutauchen.

**AUF 800 M<sup>2</sup> ERSTRECKT SICH UNSER WELLNESSBEREICH MIT BLICK AUF DIE MAJESTÄTISCHEN BERGE UND TIEFEN WÄLDER – EIN ORT, DER SIE EINLÄDT, DURCHZUATMEN UND DEN ALLTAGSSTRESS ABZUSTREIFEN.**

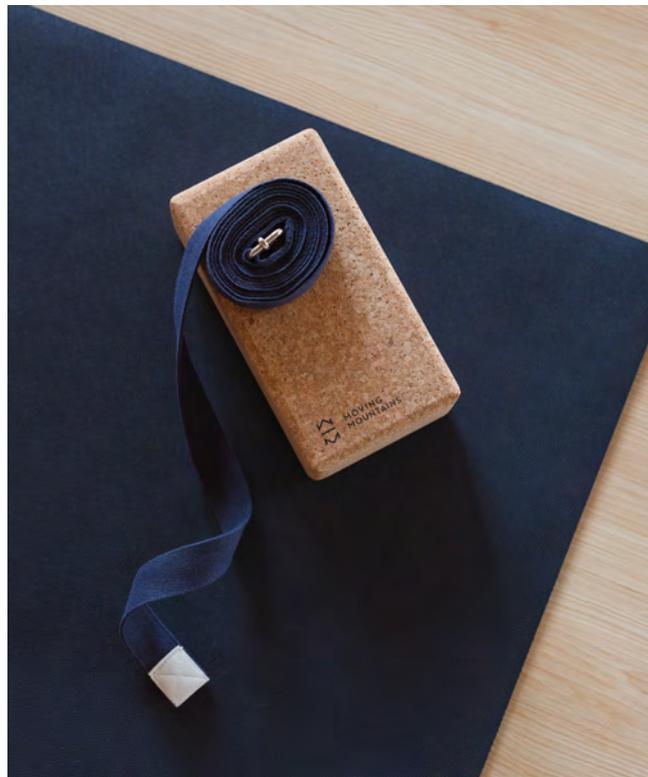
Doch warum nicht noch einen draufsetzen? Stellen Sie sich vor: ein ganzes Spa, nur für Sie allein! Unser Private Spa macht's möglich – täglich von 20.30 bis 22.30 Uhr gehört der gesamte Spa-Bereich Ihnen. Und weil wir wissen, dass Exklusivität besser prickelnd serviert wird, gibt's eine Flasche Schaumwein und ein feines Bündner Plättli obendrauf.

Kontaktieren Sie uns für Reservierungen per E-Mail an [info@valsana.ch](mailto:info@valsana.ch) oder telefonisch unter **+41 81 378 63 63**.

## NAMASTÉ!

Aber nicht nur Ihr Körper verdient eine Auszeit – auch Ihr Geist darf durchatmen. Im Valsana Hotel erwarten Sie (fast) täglich Yogastunden oder entspannende Meditations-Walks. Unsere erfahrene Yogalehrerin Ronja begleitet Sie sanft durch jede Session. Finden Sie Ihre innere Balance und lassen Sie die beruhigende Kraft der Berge auf sich wirken.

ZUM SPORTPROGRAMM





# KULINARISCHER HOTSPOT

Im Restaurant TWIST wird es spannend – und das nicht nur in der Küche! Unsere neue Speisekarte vereint gesunde Küche mit regionalen Produkten und bietet eine grosse Auswahl an Gerichten, die Freude machen. Ob pflanzenbasierte Kreationen oder andere Spezialitäten: Feinschmecker und Geniesser, die Vielfalt und gemeinsames Essen schätzen, kommen voll auf ihre Kosten.

Und jetzt mal ehrlich: Was wären Ferien in den Schweizer Bergen ohne einen richtigen Käseplausch? Genau, es wäre nur halb so gut! Deshalb servieren wir Ihnen unser köstliches Fondue oder Raclette direkt auf Ihrem Zimmerbalkon. Einfach bis 18.00 Uhr am Vorabend Bescheid geben und wir bereiten Ihr käsiges Highlight vor.

TISCH RESERVIEREN



# WINTER HIGHLIGHTS

IM VALSANA HOTEL WIRD DER WINTER NICHT EINFACH GELEBT – ER WIRD GEFEIERT! FREUEN SIE SICH AUF EINE SAISON, DIE ALLES ANDERE ALS GEWÖHNLICH IST. VON FESTLICHEN ÜBERRASCHUNGEN BIS ZU COOLEN EVENTS, BEI UNS WIRD JEDER TAG ZUM HIGHLIGHT.



## SAISONERÖFFNUNG

**6. Dezember 2024**

Mit einem funkelnden Lichterzauber und gemütlichem Glühwein-Apéro eröffnet das Valsana Hotel die Wintersaison. Wenn die Lichter angehen und die ersten Glühweinbecher anstossen, wissen Sie: Der Winter ist offiziell eröffnet. Lassen Sie uns gemeinsam den Start in eine unvergessliche Saison feiern!



## MOVIE NIGHT

**6. Dezember 2024 bis 6. April 2025,  
jeden Mittwoch**

Mittwochs wird das Valsana Hotel zur Film-Oase! Unsere Movie Night bringt alles auf die Leinwand: zeitlose Klassiker, fesselnde Blockbuster und herzerwärmende Liebesfilme. Mit duftendem Popcorn aus unserer nostalgischen Maschine wird jeder Filmabend zum echten Kinoerlebnis.

## GUETZLIBACKEN FÜR KINDER

**7. / 14. / 21. Dezember 2024, 16.00 bis 17.00 Uhr**

Für unsere kleinen Meisterbäcker: Ran an den Teig und ab in die Weihnachtsbäckerei! Bei uns wird geknetet, ausgestochen und verziert – und am Ende natürlich genascht.



## EXKLUSIVE FÜHRUNG IN DER SEIFENMANUFAKTUR

**21. Dezember 2024,  
16.00 bis 17.30 Uhr**

Erleben Sie die duftende Magie der Seifenherstellung hautnah! Beat, unser Seifenmeister aus Arosa, nimmt Sie mit hinter die Kulissen seiner Manufaktur und zeigt, wie aus viel Handarbeit und Liebe kleine Kunstwerke entstehen.



## YOGA & TEA TALK MIT RONJA

**27. Dezember 2024  
und 26. Februar 2025,  
16.00 bis 17.30 Uhr**

Runterkommen und tief durchatmen: Bei einer Tasse Tee und Ronjas entspannendem Yoga tanken Sie neue Energie – für Körper und Geist.

## LIVE BEATS

**29. Dezember 2024, 30. Januar 2025,  
27. Februar 2025, 27. März 2025**

Das Valsana Hotel verwandelt sich zum angesagten Treffpunkt für heiße Rhythmen und coole Vibes! Ab 21.00 Uhr sorgen in der Valsana Lounge DJs für die besten Beats nach dem Dinner – der perfekte Soundtrack für Ihren Winter in Arosa!

## YOGA & MOCKTAILS

**29. Januar 2025, 26. März 2025  
16.00 bis 17.30 Uhr**

Yoga und frische Mocktails – Entspannung mit Stil! Die perfekte Mischung, um Körper und Seele in Balance zu bringen.



# O TANNENBAUM, O VALSANA



**DIE FESTTAGE IM VALSANA HOTEL SIND  
MEHR ALS NUR EIN EINTRAG IM KALENDER  
– SIE SIND EIN WINTERMÄRCHEN, DAS  
DARAUF WARTET, ERLEBT ZU WERDEN.**

Eingebettet in die schneebedeckten Berge von Arosa und umgeben von der gemütlichen Wärme unseres Hauses, entfaltet sich hier die wahre Magie der Weihnachtszeit. Und ja, ein bisschen Kitsch darf natürlich nicht fehlen – schliesslich ist das Teil des Charmes!

Freuen Sie sich auf viele kleine und grosse Überraschungen, die Ihre Festtage einzigartig machen – um alles Weitere kümmern wir uns, versprochen!

## **24. DEZEMBER 2024**

An Heiligabend laden wir Sie zwischen 18.00 und 19.00 Uhr zu einem prickelnden Champagner-Aperitif in die Lounge ein, gefolgt von einem festlichen Vier-Gang-Menü und stimmungsvoller Live-Musik im Restaurant Twist. Auf Wunsch können Sie auch à la carte speisen.

## **25. DEZEMBER 2024**

Geniessen Sie am ersten Weihnachtstag ein festliches Vier-Gang-Menü oder wählen Sie nach Belieben von unserer à la carte Karte – ganz nach Ihrem Geschmack.

## **26. DEZEMBER 2024**

Um 16.30 Uhr laden wir Sie zu einem gemütlichen Aperitif mit Glühwein und Marroni auf unsere Terrasse ein – der perfekte Start in einen entspannten Winterabend.

## **29. DEZEMBER 2024**

Starten Sie mit uns in die Silvesterwoche bei unserem New Year's Warm Up ab 21.00 Uhr in der Lounge – mit DJ, Drinks und guten Vibes.

## **31. DEZEMBER 2024**

Ab 18.30 Uhr laden wir Sie zu einem Champagner-Aperitif in die Lounge ein, gefolgt von einem exquisiten 5-Gänge-Silvestermenü und einer ausgelassenen New Year's Party.

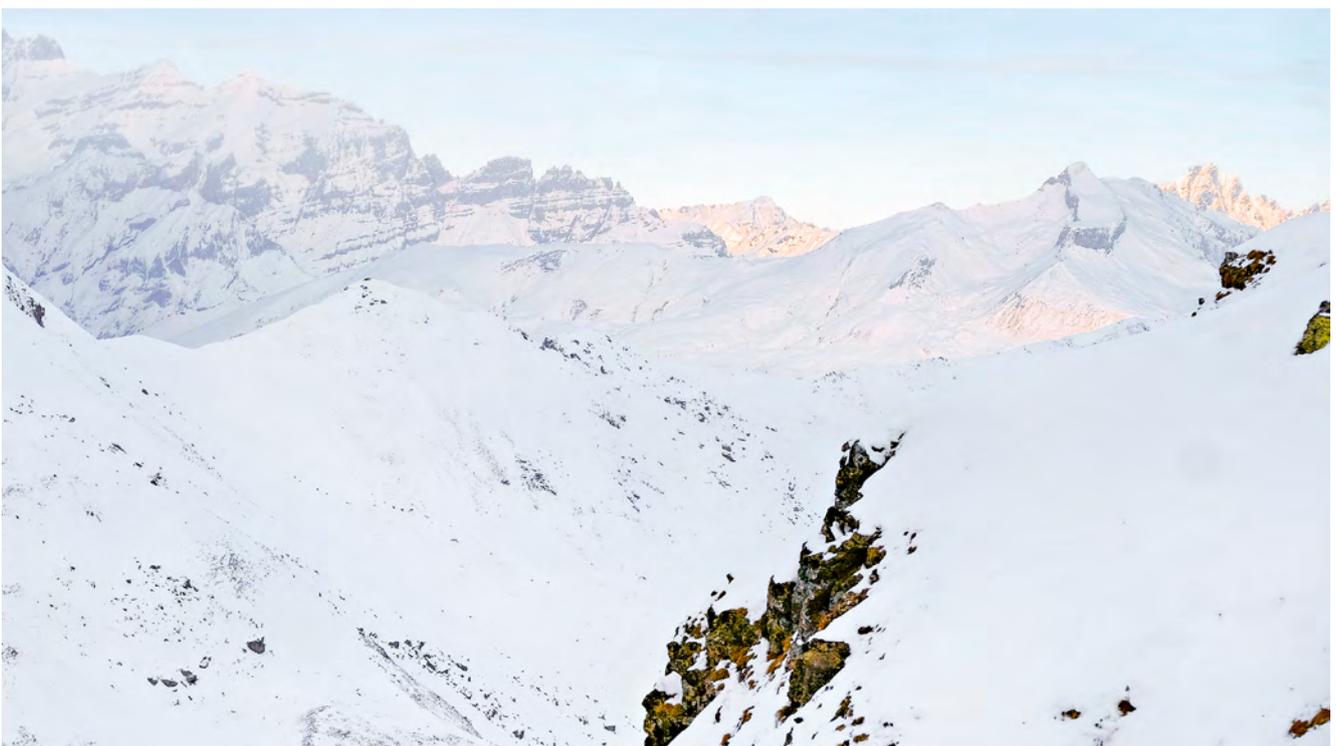


# MOVING MOUNTAINS

## EINTAUCHEN IN DIE NATUR

Moving Mountains - ein ganzheitliches Ferienprogramm, um die Vitalität zu fördern, die Natur neu zu erleben sowie Freude und Spass zu zelebrieren. Eine der fünf Säulen, auf denen diese Philosophie fusst, ist PLAY. Wir glauben, dass Spielen für unseren Körper und den Geist genauso wichtig ist wie Functional Fitness oder energispendende Mahlzeiten. Deshalb unterstützen wir Sie dabei, Arosa spielerisch zu erkunden. Verlieren Sie sich in der Natur, schaffen Sie Neues, geben Sie sich dem Nervenkitzel hin.

Für weitere Informationen oder zur Buchung erreichen Sie uns telefonisch unter **+41 81 378 63 63** oder via E-Mail an **[info@valsana.ch](mailto:info@valsana.ch)**. Alternativ freut sich unser Rezeptionsteam darauf, Sie direkt vor Ort persönlich zu beraten.





## MOVING MOUNTAINS PLAY «CURATED ADVENTURES»



### WINTERSPAZIERGANG UND BESICHTIGUNG BERGBAUERNHOF

#### Authentisches Arosa erleben

Ein idyllischer Spaziergang über den Eichhörnlweg führt zum Bauernhof von Markus Lütscher, wo Sie eine Stallbesichtigung und die Gelegenheit zum Kühe streicheln erwarten.

### EHC-SPIEL IN DER VIP-LOUNGE

#### Hockey hautnah erleben

Erleben Sie ein EHC-Spiel hautnah in der VIP-Lounge und geniessen Sie die packende Atmosphäre in erstklassiger Umgebung.

### FACKELWANDERUNG UND NACHTSCHLITTELN

#### Ein magisches Winterabenteuer

Mit Fackeln wandern wir zur Tschuggenplattform, geniessen den Ausblick, stärken uns mit Glühwein und sausen dann mit dem Schlitten ins Tal.



## MOVING MOUNTAINS PLAY «CURATED ADVENTURES»



### **SCHNEEMANN BAUEN**

#### **Winter, wie früher**

Schneemänner bauen und der Kreativität freien Lauf lassen – pflegen Sie mit uns diese winterliche Tradition.

### **SCHNEESCHUHWANDERUNG**

#### **Spuren hinterlassen**

Mit Schneeschuhen und Outdoor Butler durch die verschneite Landschaft wandern – jedes Ziel bietet ein einzigartiges Naturerlebnis.

### **BACKSTAGE-TOUR UND WEINTASTING**

#### **Hinter den Kulissen des Tschuggen Grand Hotels**

Erhalten Sie exklusive Einblicke in unser Haus, spannende Infos zu Abläufen und Nachhaltigkeit, abgerundet durch eine Weinverkostung im Weinkeller.



## MOVING MOUNTAINS PLAY «EMPOWERING EXPEDITIONS»



### EISBADEN

#### **Belebender Frischekick**

Eisbaden mit Experten für einen Adrenalinkick und gesundheitliche Vorteile – die prickelnde Kälte stärkt Körper und Geist.

### SKIFAHREN ZUM SONNENAUFGANG

#### **Erste Spuren im Schnee hinterlassen**

Erleben Sie den Sonnenaufgang auf unberührten Pisten und geniessen Sie die ersten Schwünge, gefolgt von einem Gipfelfrühstück.

### EISSTOCKSCHIESSEN

#### **Geschicklichkeit gewinnt**

Beim Eisstockschiessen ist Winterspass garantiert – keine Vorkenntnisse nötig, einfach loslegen und die gesellige Sportart geniessen.



## MOVING MOUNTAINS PLAY «EMPOWERING EXPEDITIONS»



### **EISKUNSTLAUFEN MIT SARA TOMIC**

#### **Auf die Kufen, fertig, los!**

Gleiten Sie über das Eis mit der ehemaligen Eiskunstläuferin Sara Tomic und verbessern Sie Ihre Technik in einer inspirierenden Lektion.

### **PRIVATE LAKE: EISBADEN UND SAUNA**

#### **Das All Inclusive Relax Package**

Der Outdoor Butler führt Sie zum Eisbaden – erleben Sie das kalte Wasser und entspannen Sie danach in der Sauna mit Aromaaufguss.

# VALSANA, WHAT'S UP?



**AROSA HUMORFESTIVAL**

**4. Dezember 2024 bis 15. Dezember 2024**

**FIS SKI CROSS WORLD CUP, AROSA LENZERHEIDE**

**17. Dezember 2024**

**SWISS SNOW WALK & RUN**

**11. Januar 2025**

**AROSA ICE SNOW FOOTBALL**

**15. Januar 2025 bis 17. Januar 2025**

**AROSA GAY SKI WEEK**

**18. Januar 2025 bis 25. Januar 2025**

**BALLONWOCHE**

**19. bis 24. Januar 2025**

**AROSA ELECTRONICA**

**17. bis 23. März 2025**

**LIVE IS LIFE**

**4. bis 6. April 2025**

# EIN RAUM, UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN

## DIE IDEENWEKSTATT

Kreativität kennt keine Jahreszeiten, und im Winter lässt sie sich besonders gut entfalten. Unsere Ideenwerkstatt ist der Ort, an dem Ihre Vorstellungen Form annehmen – sei es ein Meeting, das neue Perspektiven öffnet, eine Weihnachtsfeier mit Charme oder eine Familienfeier, die in Erinnerung bleibt.

Und das Beste daran? Ihre Veranstaltung bleibt nicht nur unvergesslich, sondern auch nachhaltig. Dank unserer umweltfreundlichen Infrastruktur wird Ihr Event so grün wie die Tannen im Schnee. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Ideen verwirklichen – massgeschneidert und mit einem Hauch winterlicher Valsana-Magie.





# PUP-TASTIC STAYS

Wir verstehen, dass Sie die schönste Zeit des Jahres nicht ohne Ihren treuen Begleiter verbringen möchten. Ihre vierbeinigen Freunde sind bei uns genauso willkommen wie Sie!

Unsere hundefreundlichen Zimmer und Apartments bieten Ihrem Vierbeiner den Komfort, den er verdient. Begrüßungsleckerli, kuschelige Hundedecken und bereitgestellte Näpfe sorgen dafür, dass sich Ihr Hund von Anfang an wohlfühlt.

**MIT ZAHLREICHEN SPAZIERMÖGLICHKEITEN  
DIREKT VOR DER TÜR STEHT GEMEINSAMEN  
ENTDECKUNGEN NICHTS IM WEG.**



# PIONIERE IN PUNCTO NACHHALTIGKEIT



Nachhaltigkeit ist im Valsana Hotel mehr als nur ein Trend – sie ist unser Herzschlag. Als Teil der familiengeführten und Green Globe zertifizierten Tschuggen Collection setzen wir neue Massstäbe. Mit unserer CO<sub>2</sub>-neutralen Gebäudeinfrastruktur zählen wir zu den nachhaltigsten Hotels der Schweiz.

**DANK UNSERER CLEVEREN EISBATTERIE,  
GEOHERMIE UND WÄRMERÜCK-  
GEWINNUNG SCHAFFEN WIR ES, DAS  
VALSANA HOTEL OHNE EINEN TROPFEN  
FOSSILER BRENNSTOFFE ZU BEHEIZEN –  
EIN WAHRES PIONIERPROJEKT.**

Selbstverständlich ist für uns zudem eine ressourcenschonende Beschaffung, ein optimiertes Waste-Management und die Verwendung nachhaltiger Materialien und Produkte aus der Schweiz – für ein verantwortungsvolles Ferienerlebnis.

Für alle Interessierten bieten wir Green Touren an, um mehr über unsere nachhaltigen Initiativen zu erfahren.



# FREUDE SCHENKEN

Was gibt es Schöneres, als seinen Liebsten das wertvollste Gut zu schenken? Verleihen Sie der Zeit Bedeutung und verschenken Sie einzigartige Momente im Valsana Hotel. Ob ein unvergesslicher Aufenthalt, ein genussvolles Abendessen oder eine entspannende Spa-Auszeit – es sind die einmaligen Augenblicke, die zählen.

Und das Beste: Ihren Geschenkgutschein können Sie ganz einfach und schnell in unserem Online-Gutscheinshop bestellen.

ZUM ONLINESHOP



# VALSANA

Hotel Arosa