

HOLISTISCHE MASSAGEN UND THERAPIEN

AROMATHERAPIE

Zeit, um den Kopf abzuschalten

Ganzheitliche Massage mit den besten ätherischen Ölen aus der Schweiz - belebend, entspannend oder entgiftend.

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

SCHWEIZER BERGKRÄUTER-STEMPELMASSAGE

Innere Balance finden

Mit feinsten Schweizer Bergkräutern die Sinne verwöhnen. Erwärmte Kräuterstempel versorgen die Haut während sanft, kreisender Massage-Bewegungen mit Nährstoffen.

60 Min. plus 15 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 190

FULLY INDIVIDUAL MASSAGE

Loslassen und abgeben

Eine auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Massage mit der perfekten Mischung aus ätherischen Ölen.

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

KOPF- & NACKENMASSAGE

Klare Gedanken

Beruhigende Atemübungen entspannen den Geist. Die Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage zielt auf Akupressurpunkte ab, damit die Lymphflüssigkeit im Gesicht abfließt.

25 Min. / 50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 90 / CHF 140

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Anregung des Stoffwechsels durch die Stimulierung der Reflexzonen- und Marmapunkte an den Füßen sowie der Energielinien, die durch den Körper fliessen. Positive Auswirkung auf alle Lebensfunktionen.

25 Min. / 50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 90 / CHF 140

SPORT MASSAGE

Lockern beanspruchter Muskeln

Lösen von Muskelverspannungen durch sanften Druck auf die Muskelschichten, um Entzündungen zu verringern, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu fördern.

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

ÖFFNUNGSZEITEN

Relaxpool: 7 bis 20 Uhr | Fitnessstudio: durchgehend geöffnet

Behandlungen: 9 bis 20 Uhr nach Voranmeldung

Winterzeiten: Saunas, Dampfbad: 12 bis 20 Uhr | Sommerzeiten: Saunas, Dampfbad: 14 bis 20 Uhr
(Ausnahme bei schlechtem Wetter)

TERMINE

Sollten Sie zu spät kommen, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihre Behandlung entsprechend kürzen müssen, falls der Therapeut oder der Behandlungsraum im Anschluss gebucht sind. Bitte teilen Sie uns bis 24 Stunden vorher mit, falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ansonsten müssen wir den Gesamtbetrag verrechnen.

Terminreservierungen und Auskünfte

Tel. +41 81 378 63 63, info@valsana.ch

NICHT GESTATTET

Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa Bereich. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie zudem, auf die Benutzung von Mobiltelefonen zu verzichten. Tiere haben keinen Zutritt.

Kinder unter 16 Jahren dürfen den Valsana Spa nur in Begleitung eines Erwachsenen besuchen. Jugendliche haben ab 16 Jahren Zutritt zum Sauna Bereich.

GESCHENK-GUTSCHEINE

Gutscheine erhalten Sie an der Rezeption oder im Online-Shop.

Alle Preise sind in CHF (Schweizer Franken) inklusive der gültigen Mehrwertsteuer ausgewiesen. Wir behalten uns eine Preisänderung vor. Unsere AGB finden Sie unter valsana.ch.