

LOUNGE MENU

TWIST – das bedeutet eine bewusste und vielseitige Küche, die Genuss und den Anspruch an eine zeitgemässe Ernährung auf besondere Weise verbindet. Eine gezielte Auswahl an natürlichen und hochwertigen Produkten soll Ihnen dabei Wohlbefinden, Vitalität und Energie schenken. Saisonal bunt steht unser Angebot mit einer grossen Auswahl an abwechslungsreichen Bowls, die geschmackvoll all das vereinen, was der Körper für eine gesunde und freudvolle Esskultur braucht. Wir wünschen Ihnen viel Spass!

TWIST – a healthy, mindful yet creative cuisine that combines culinary delights, modern food trends and today's desire for a healthy, happy lifestyle in a very unique way. Only the best produce is chosen for our delicious, colourful bowls, supplying your body with all it needs to function best. Surely enhancing your wellbeing, vitality and energy.

Very warm welcome at Twist – enjoy

TWIST FOOD & SNACKS

Speisen von 12 Uhr bis 18 Uhr & 21.30 Uhr bis 23 Uhr

**TWIST – das bedeutet eine bewusste und vielseitige Küche, die Genuss und den Anspruch an eine zeitgemässe Ernährung auf besondere Weise verbindet. Eine gezielte Auswahl an natürlichen und hochwertigen Produkten soll Ihnen dabei Wohlbefinden, Vitalität und Energie schenken. Saisonal bunt steht unser Angebot für eine gesunde und freudvolle Esskultur mit einer grossen Auswahl an abwechslungsreichen Bowls, die geschmackvoll all das vereinen, was der Körper braucht.
Wir wünschen Ihnen viel Spass!**

**TWIST – a healthy, mindful yet creative cuisine that combines culinary delights, modern food trends and today's desire for a healthy, happy lifestyle. Only the best seasonal and local produce is chosen for our delicious, colourful bowls, supplying your body with all it needs to function best – enhancing your wellbeing, vitality and energy.
Very warm welcome from Twist – enjoy!**

**Satt und der Teller ist noch nicht leer?
Fragen Sie nach unserer Food Box und TWISTEN Sie zuhause weiter.**

**Full and the plate not yet empty?
Ask for our food box and TWIST them at home**



Moving Mountains Gerichte stützen sich auf jüngste Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft. Die Basis sämtlicher Gerichte: rein pflanzlich – mit wildwachsenden Zutaten sowie vollwertigen Zucker und Vollkorn, anstelle von raffiniertem Zucker und Weissmehl. Nährstoffreich, leicht verdaulich, auf die Region bezogen – und doch diktieren Geschmack und Aromen jede Mahlzeit. Halten Sie Ausschau nach folgendem Symbol: 

Moving Mountains dishes are backed by the latest findings in nutritional science. The ingredients are purely plant-based (with options) and contain wild foraged foods, whole sugars and whole grains, instead of refined sugar and white flour. Nutrient-dense, easy to digest and locally inspired – yet taste and flavours govern every decision. Look out for the following symbol: 

TWIST APERITIFPLÄTTLIS

Erhältlich von 12 Uhr bis 23 Uhr

MOVING MOUNTAINS PLÄTTLI | p | lf |

13 | 23

Hummus, Baumnusspaste, Oliven, getrocknete Tomaten, Steinpilzgrissini, bunte Gemüsechips, Federkohlchips, Basilikum-Erbsendip

Hummus, walnut paste, olives, sundried tomatoes, porcini grissini, vegetable chips, kale chips, basil and green pea dip

GEMISCHTES PLÄTTLI

15 | 27

Baumnuss Salsiz, Arvenkalb, Bündnerfleisch vom Lenzerheidner Rind, angeräucherter Rohessspeck, Hanfmutschli, Bsoffnig, Usbrecher klein, Birnensenf

Walnut salsiz, pine veal, dried meat from Lenzerheide beef, smoked bacon, variation of Swiss cheeses, pear mustard

FISCH PLÄTTLI

15 | 27

Valsana Lachs, Bodensee Aal, geräucherte Forelle, Vierwaldstättersee Felche, Bergsaibling, frischer Meerrettich, fermentierte Limetten, Limettenchips

Valsana salmon, eel from Lake Constance, smoked trout, pike perc from Lake Lucerne, mountain char, fresh horseradish, fermented limes, lime chips

STARTERS, BOWLS & SALADS

PINSA MIT MARANER ZIEGENKÄSE UND VEILCHENBLÄTTER | ve 19

Pinsa with goat cheese from maran and violets

STARTER BOWL | p | lf | gf |  12

Gewürzsalat, Gemüsejulienne, Sprossen, Kerne

Baby leaf salad, vegetable julienne, sprouts, seeds

SUPERFOODBOWL | p | lf | gf |  18

Frisée, Federkohl, Lauch-Kimchi, Quinoa, Pinienkerne, Radieschen

Frisée, kale, leek kimchi, quinoa, pine nuts, garden radish

MOZZARELLA TOMATE AUS DEM OFEN AUF KÜRBISCARPACCIO | gf 23

Tomate mit Mozzarella gefüllt, Gewürzsalat, Kürbiscarpaccio

Tomato filled with mozzarella, seasonal salad, pumpkin carpaccio

DRESSINGS

Joghurt-Limetten Emulsion | gf

Yoghurt and lime

Kürbis-Vanille | p | lf | gf | 

Pumpkin and vanilla

Honig-Körnersenf | lf | gf

Honey and grainy mustard

UPGRADE YOUR STARTER, BOWL & SALAD

Poulet Spiessli 100 g 8
Chicken skewer

Rinds Spiessli 100 g 12
Beef skewer

Lachs Spiessli 100 g 10
Salmon skewer

SOUP BOWLS

TAGESSUPPE 14
Soup of the day

MEERRETTICHSUPPE MIT GERÄUCHTER FORELLE | gf 17
Zartes Raucharoma und Wachholderpfeffer
Horseradish soup with smoked trout
Slightly smoked with juniper pepper

SPAGHETTI BOWLS

SPAGHETTI BOWL | p | lf |  29
Spaghetti, glasierte Kastanien, Rucola, Mischpilze
Spaghetti, glazed chestnuts, rocket salad, mixed mushrooms

MIT RIBELMAIS HÜHNERBRUST 39
With Ribelmais chicken breast

MIT GERÄUCHERTEM TOFU | ve 32
With smoked tofu

Zur Auswahl stehen: Pasta | glutenfreie Pasta | Buchweizenpasta
Your choice of: pasta | gluten free pasta | buckwheat pasta

TWIST SANDWICHES & CO

TWIST WAGYU BURGER AUS CHURWALDEN 35

Rum Brioche, Salat, Twist Burger Peperoni-Relish, Sauerkraut, Otschweizer Pommes Frites

Rum brioche, salad, Twist burger peperoni relish, sauerkraut, eastern Swiss fries

TWIST PLANT BASED POWER BURGER | ve 28

Rum Brioche, Gemüsepatty, Tomatenhummus, Blattsalat, Tomate, eingelegte Gurken, Zucchinipesto, Otschweizer Pommes Frites

Rum brioche, vegetable patty, tomato hummus, leaf lettuce, tomato, pickles, pesto, eastern Swiss fries

VALSANA CLUBSANDWICH | lf 29

Alpstein Poulet, Focaccia, Zucchinipesto, Speck, Tomate, Spiegelei, Blattsalat

Alpstein chicken, focaccia bread, zucchini pesto, bacon, tomato, fried egg, leaf lettuce

MORCHELTOAST | ve 25

Aroser Nussbrot, Morchelragout, halbgetrocknete Cherrytomaten, Brunnenkresse

Arosa nut bread, morel mushrooms ragout, semi dried cherry tomatoes, watercress

SIDE BOWLS

Otschweizer Pommes Frites | Süsskartoffel Pommes Frites 7

Pasta | glutenfreie Pasta | Buchweizenpasta | Basmatireis

Zwiebelringe | winterliche Blattsalate | Brokkoli

Eastern Swiss fries | Sweet potato fries | Pasta

Glutenfree pasta | Buckwheat pasta | Basmati rice | Onion rings

Winter leaf lettuce | Broccoli

APERITIF

Aperitif des Tages | Täglich wechselnd | Daily changing 14

TWIST SPRITZER

Aperol Spritz | Aperol | Sparkling wine | Orange slice 13

Hugo | Elderflower sirup | Sparkling wine | Lime | Mint 13

Kir Royal | Roederer Champagner | Morand Cassis 17

Campari Milano | Campari | Cranberrysaft | Sparkling wine | Mint 13

Negroni Sbagliato | Campari | Helvetico Rosso | Sparkling wine 15

HIGHBALLS

Amalfi Obersee | Campari | Lemon slice | Suisse grapefruit limo 13

Martini Mint & Tonic | Martini Bianco | Shot of lime | Mint | Tonic 13

Campari Soda or Orange | Campari | Orange juice or sparkling water 13

APERITIF-COCKTAILS

Cosmopolitan | Vodka | Lemon juice | Cranberry juice | Cointreau 13

Negroni Classico | Campari | Helvetico Rosso | Bombay Gin 15

Gin Fizz | Bombay gin | Lemon juice | Liquid sugar | Sparkling water 15

Basement Sour | Basement homemade IVA | Lemon juice | Liquid sugar 13

Munich Mule | Bombay gin | Lime | Mint | Ginger beer 15

CLASSICS

Martini Bianco | On the rocks 10

Helvetico | Barreled white vermouth | On the rocks | Swiss made 13

Helvetico Rosso | barreled red vermouth | On the rocks | Swiss made 14

Campari | On the rocks 11

NON ALCOHOLIC

0,0% Gin & Tonic 14

0,0% Hugo 13

0,0% Italian Spritz 13

OFFENWEINE

CHAMPAGNER & SCHAUMWEIN

SCHWEIZ

Strada Schaumwein	10 cl	9.50
Rimuss & Strada, Schaffhausen	75 cl	65
Strada Rosè Schaumwein	10 cl	10.50
Rimuss & Strada, Schaffhausen	75 cl	71

FRANKREICH

Champagner Collection 242 Bio	10 cl	15
Louis Roederer, Champagne	75 cl	95

WEISSWEINE

SCHWEIZ

LH Cuvee Weiss Riesling-Silvaner Gewürztraminer	10 cl	10
Weingut Lindenhof, Schaffhausen	75 cl	65
BIO-logisch Malanser Riesling-Silvaner	10cl	11
Weingut von Salis, Maienfeld	75cl	75

ITALIEN

Soave DOC	10 cl	9
Gianni Tessari, Veneto	75 cl	59
Grillo Agramante DOP Bio Demeter	10 cl	10
Luna Gaia, Sizilien	75 cl	65

ROSÉWEIN

FRANKREICH

By Ott Granache Ginsault Syrah Mourvedre Bio	10 cl	9
Domaines Ott, Côtes de Provence	75 cl	60

ROTWEINE

SCHWEIZ

LH Cuvee Rot Pinot Noir Gamaret	10 cl	9
Weingut Lindenhof, Schaffhausen	75 cl	65
Pinot Noir "Wein einfach fein"	10 cl	12
Weingut von Salis, Maienfeld	75 cl	76

ITALIEN

Nero d'avola "Chiaramontesi" DOP Bio Demeter	10 cl	11
Luna Gaia, Sizilien	75 cl	72
Cuvee Duo Rosso Merlot Cabernet Franc	10 cl	10
Gianni Tessari, Venetien	75 cl	65

Lust auf mehr? Fragen Sie nach unserer Weinkarte.

Want some more? Ask for our winelist.

BIER

SCHWEIZ / AROSA

IPA 1800m	33 cl	8.5
Arosa Sunna	33 cl	8.5

SCHWEIZ / CHUR

Calanda Edelbräu offen Chübel	50 cl	8.5
Calanda Edelbräu offen Stange	30 cl	6
Calanda Edelbräu offen Herrgöttli	20 cl	5
Calanda alkoholfrei	33 cl	6

SCHWEIZ / APPENZEL

Appenzeller Weizenbier	50 cl	8
------------------------	-------	---

DEUTSCHLAND

Erdinger alkoholfrei	50 cl	8
----------------------	-------	---

SOFT DRINKS

Homemade Ice Tea	40 cl	6
Swiss Mountain Spring Classic Tonic	25 cl	6
Swiss Mountain Spring Ginger Ale	25 cl	6
Swiss Mountain Spring Bitter Lemon	25 cl	6
Swiss Mountain Spring Ginger Beer	25 cl	6
Swiss Mountain Spring Salty Grapefruit	25 cl	6
Coca Cola	33 cl	5
Coca Cola Zero	33 cl	5
Vivi Kola	33 cl	5
Vivi Kola Zero	33 cl	5
Elmer Citro	33 cl	5
Rivella rot	33 cl	5
Rivella blau	33 cl	5
Apfel Schorle Michel	33 cl	5
Valser Classic	75 cl	8
Valser Silence	75 cl	8
Arosa Wasser	75 cl	6

TWIST GIN AUSWAHL

SCHWEIZ

Breil Pur Graubünden Swiss made	4 cl	16
Breil Sloe Gin Graubünden Swiss made	4 cl	17
Lipp the red London Dry Gin Maienfeld Swiss made	4 cl	17
The Wild Alps Morris Gin St. Gallen Swiss made	4 cl	14
Humbel Gin Clouds 42° Aargau Swiss made Bio	4 cl	15
Aarver Swiss Pine Gin 41° Zürich Swiss made Bio	4 cl	15
Appenzeller Dry Gin 27 Appenzell Swiss made	4 cl	12
Falco Gin Schaffhausen Swiss made	4 cl	17
Bisbino Gin Tessin Swiss made	4 cl	15
Marcado Sir dry Gin Thurgau Swiss made	4 cl	14
Nginious! Swiss Blended Gin Basel Swiss made	4 cl	15
Turicum handcrafted dry Gin Zürich Swiss made	4 cl	14
Rebels Gin 0,0 vol. % Zürich Swiss made	4 cl	13

SPANIEN

Gin Mare Barcelona	4 cl	14
Nordes Gin Galizien	4 cl	13

DEUTSCHLAND

Gin Sul Gin Hamburg	4 cl	14
Monkey 47 dry Gin Schwarzwald	4 cl	15
Boar dry Gin Schwarzwald	4 cl	14

SCHOTTLAND

Hendricks Gin Ayrshire	4 cl	12
Gordons dry Gin Cameronbridge	4 cl	10
Gordons Rose Gin Cameronbridge	4 cl	11
Tanqueray Rangpur Cameronbridge	4 cl	13
Tanqueray Sevilla Cameronbridge	4 cl	13
The Botanist dry Gin Islay	4 cl	14

ENGLAND

Mayfair London dry Gin London	4 cl	14
Bombay Sapphire London	4 cl	12
Star of Bombay London	4 cl	15
Jinzu London	4 cl	15

ITALIEN

Malfy dry Gin Turin	4 cl	13
------------------------------	------	----

FRANKREICH

Citadelle France dry Gin Cognac	4 cl	14
--	------	----

ÖSTERREICH

Funky Pump London dry Gin Lechtal	4 cl	15
--	------	----

Twist your Gin & Tonic

Wählen Sie Ihre Einlage:

Gurke, Rosmarin, Limettenwedge oder Zeste, Zitronenwedge oder Zeste, Orangenwedge oder Zeste, Minze, Thymian

Als Filler empfehlen wir Ihnen:

Swiss Mountain Classic Tonic	25 cl	6
Swiss Mountain Rosemary Tonic	25 cl	6
Swiss Mountain Salty Grapefruit	25 cl	6
Swiss Mountain Bitter Lemon	25 cl	6
Swiss Mountain Ginger Beer	25 cl	6

WHISKEY

SCHWEIZ

Marcado Single Malt Thurgau	4 cl	16
Säntis Malt Appenzell	4 cl	15

USA

Bulleit Bourbon	4 cl	12
------------------------	------	----

SCHOTTLAND

Glenmorangie 10 years	4 cl	13
Glenmorangie Quinta Ruban 14 years Portweinfass finish	4 cl	16
Glenmorangie Lasanta 14 years Sherryfass finish	4 cl	16
Talisker 10 years	4 cl	15
Lagavulin 8 years	4 cl	14

IRLAND

Jameson Triple Distilled 4 years	4 cl	12
---	------	----

KANADA

Canadian Club Blended Whisky	4 cl	12
---------------------------------------	------	----

LONDON

Lyres Single Malt 0,0 vol. %	4 cl	12
---------------------------------------	------	----

RUM

KUBA

Havanna 3 anos	4 cl	10
Havanna 7 anos	4 cl	12

KARIBIK BLEND

Ron del Sol Blend	4 cl	10
----------------------------	------	----

FIJI INSELN

Ratu 8 anos	4 cl	14
----------------------	------	----

GUATEMALA

Ron Zacapa | 23 anos

4 cl 17

PANAMA

Ron de la Cruz | 15 anos

4 cl 16

SANTA DOMINGO

Optimus | 15 anos

4 cl 16

COGNAC & BRANDY

Lepanto Brandy de Jerez

4 cl 13

Martell Cognac

4 cl 16

HEISSGETRÄNKE

Hausgemachter Glühwein

9.50

Hausgemachter weisser Glühwein

9.50

Schümli Pflümli

9

Irish Coffee

9

Kaffee Lutz

8

COCKTAILS

CLASSICS

Margarita Tequila Lime Cointreau Salt	14
Daiquiri White rum Lime Liquid sugar	14
Mojito White rum Mint Lime Brown sugar Soda	15
Caipirinha Cachaca Lime Brown sugar	14

SOURS

Whiskey Sour Bulleit Bourbon Lemon Liquid sugar	16
Gin Sour Bombay gin Lemon Liquid sugar	15
Vodka Sour Choose your vodka Lemon Liquid sugar	15
Ramazotti Sour Ramazotti Lemon Liquid sugar	13
Aperol Sour Aperol Lemon Liquid sugar	13
Amaretto Sour Amaretto Lemon Liquid sugar	13

OLD BUT GOLD served in metall cup with a lot of crushed ice

Whiskey Old Fashioned Bulleit bourbon whiskey White sugar Angostura bitters	17
Mint Julep Choose your whiskey or dark rum Mint White sugar	17

TWIST TIKI'S

Strawberry Cooler Gordons rose gin Bio-strawberry juice from Val Poschiavo Lime	15
Rosemary Apple Flip Vodka Rosemary Bio-apple juice from Val Poschiavo Lemon	16
Wild Alp Homemade IVA Maraschino liquor Lime Grapefruit limo	17

TWIST AFTER DINNER

Espresso Martini Espresso Vanille Kahlua Vodka	15
White Russian Vodka Kahlua Cream	14
The Irish Men Baileys Caramel Cream Salt	15

NON ALCOHOLIC

Ipanema Lime Brown Sugar Ginger Ale	14
Freshmaker Lime Lemon Orange Mint Brown Sugar Bitter Lemon	14
Whisky Sour 0,0% 0,0% Whiskey Lemon Liquid Sugar	14
Gin Fizz 0,0% 0,0% Gin Lemon Liquid Sugar Soda	14

HERKUNFTSBEZEICHNUNG

Rind: Schweiz

Kalb: Schweiz

Poulet: Schweiz

Fisch: Schweiz und Europa/Zucht

Brot: Schweiz

Eier, Milchprodukte: Schweiz, regional

**Auf Anfrage erteilt Ihnen unser Küchenteam
Informationen über Allergene in unseren
Speisen.**

**Alle Preise in Schweizer Franken,
inkl. MwSt.**

DECLARATION OF ORIGIN

Beef: Switzerland

Veal: Switzerland

Chicken: Switzerland

Fish: Switzerland and Europe/farming

Bread: Switzerland

Eggs, dairy products: Switzerland, local

**Our kitchen team assists you concerning
questions about allergenic substances.**

All prices in Swiss Francs, VAT included.