Holistische Massagen & Therapien

Moving Mountains Massage

Ankommen im Hier und Jetzt

Ganzkörper-Tiefengewebsmassage mit Warm- und Kaltsteintherapie entspannt müde Muskeln und Gelenke, speziell die Beine und Füsse.

60 min plus 15 min Einführung/CHF 240

Aromaölmassage

Zeit, um den Kopf abzuschalten

Ganzheitliche Massage mit den besten ätherischen Ölen aus der Schweiz - belebend, entspannend oder entgiftend.

50 min plus 10 min Einführung/CHF 190

Klangschalenmassage

Im Einklang mit Körper, Raum und Zeit

Bringen Sie Körper, Geist und Seele mit einer ganzheitlichen Klangschalenmassage ins Gleichgewicht. Der Klang und die Schwingungen der Klangschalen bewirken eine tiefe Entspannung in allen Bereichen Ihres Körpers.

50 min plus 10 min Einführung/CHF 190

Schweizer Arvenmassage

Herz und Kreislauf vitalisieren

Arvenöl und Massagestäbe aus Arvenholz unterstützen die Entspannung und lösen Blockaden, damit Sie sich wieder mit dem eigenen Selbst verbinden können.

50 min plus 10 min Einführung/CHF 210

Schweizer Bergkräuter-Stempelmassage

Innere Balance finden

Mit feinsten Schweizer Bergkräutern die Sinne verwöhnen. Erwärmte Kräuterstempel versorgen die Haut während sanft, kreisender Massage-Bewegungen mit Nährstoffen.

60 min plus 15 min Einführung/CHF 240

Belebende & aktivierende Massagen

Fully Individual Massage

Loslassen und abgeben

Eine auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Massage mit der perfekten Mischung aus ätherischen Ölen.

50 min plus 10 min Einführung/CHF 190

Kopf- & Nackenmassage

Klare Gedanken

Beruhigende Atemübungen entspannen den Geist. Die Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage zielt auf Akupressurpunkte ab, damit die Lymphflüssigkeit im Gesicht abfliesst.

25 min plus 10 min Einführung/CHF 110
50 min plus 10 min Einführung/CHF 190

Fussreflexzonenmassage

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Anregung des Stoffwechsels durch die Stimulierung der Reflexzonen- und Marmapunkte an den Füssen sowie der Energielinien, die durch den Körper fliessen. Positive Auswirkung auf alle Lebensfunktionen.

25 min plus 10 min Einführung/CHF 110
50 min plus 10 min Einführung/CHF 190

Sport Massage

Lockerung beanspruchter Muskeln

Lösen von Muskelverspannungen durch sanften Druck auf die Muskelschichten, um Entzündungen zu verringern, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu fördern.

50 min plus 10 min Einführung/CHF 190

Physiotherapie

Den Körper tiefwirkend optimieren

Unsere hochprofessionellen Physiotherapeuten bieten eine individuell abgestimmte Therapie.

50 min plus 10 min Anamnese/CHF 240

Detox-Körperbehandlungen

Hydrotherapie-Bäder

Zur körperlichen Entlastung sowie zur Prävention: Die Hydrobäder mit Produkten der Marke Methode Physiodermie verhelfen dem Körper bei Ermüdung und Trägheit durch stimulierende Düfte wieder zu mehr Vitalität und Beweglichkeit.

Belebendes Hydrobad

Gegen Ermüdung & Muskelkater

Entspannende und beruhigende Düfte gegen Muskelermüdung und zum Abbau von stressbedingten Ermüdungserscheinungen.

Straffendes Hydrobad

Reduzierung von Cellulite

Tonifizierende und stark stimulierende Düfte, die die Epidermis weich und geschmeidig machen.

Tipp: Kombinieren Sie das Bad mit einem Körperpeeling und einer Lymphdrainage.

Revitalisierendes Hydrobad

Hilft, das Gefühl von Müdigkeit und Schwere in den Beinen zu lindern.

Tipp: Trinken Sie viel Wasser, um den Kreislauf zu unterstützen und bewegen Sie Ihre Zehen, um den Blutfluss anzuregen.

Ausgleichendes Hydrobad

Entfernt Unreinheiten für ein gesünderes Aussehen, hinterlässt ein frisches und reines Körpergefühl, unterstützt das Gewichtsmanagement.

jeweils 20 min plus 10 min Einführung/CHF 75

Schweizer Salz-Körperpeeling

Reinigung der Poren

Tief reinigendes Peeling mit natürlichem Schweizer Salz, das abgestorbene Hautzellen entfernt und ein hydratisiertes, samtweiches Hautgefühl hinterlässt.

Tipp: Kombinieren Sie das Körperpeeling mit einer vorherigen Kräuterstempelmassage oder einer Aromaölmassage für ein samtweiches Hautgefühl.

30 min/CHF 90

Lymphdrainage

Aktivierung des Lymphsystems

Belebende, manuelle Therapie, die beruhigende und rhythmische Massagetechniken kombiniert, um das Lymphsystem zu stimulieren und Hautspannungen zu reduzieren. Special Touch: Am Ende der Behandlung wird ein entgiftender Kräutertee serviert.

50 min plus 10 min Einführung/CHF 190

Physioslim Detox-Behandlung

Aktivierung des Stoffwechsels

Eine an Ihre Morphologie angepasste Schlankheits- und Anti-Cellulite-Behandlung, um die Figur neu zu definieren - inkl. Derma-Scan, manueller Bauchbehandlung und Bodystyling mit dem Body Ballancer®.

60 min/CHF 210

Full Body Renew Ballancer®

Entgiftung des Körpers und Aktivierung der Energie

Das Programm Full Body Renew Ballancer® beginnt mit einem Derma-Scan zur Analyse Ihrer morphologischen Veranlagung, gefolgt von einer manuellen Bauchbehandlung. Wir beleben die Energiepunkte des Körpers, um das Verdauungssystem zu stimulieren und den Körper bei der Ausscheidung von Giftstoffen zu unterstützen. Eine anschliessende Body Ballancer® Lymphmassage mit innovativer und patentierter Kompressionstechnologie beschleunigt den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit über das Lymphsystem.

Der Body Ballancer® reduziert das Volumen in Bereichen, die von übermässigen Wassereinlagerungen betroffen sind.

Tipp: Das Programm Full Body Renew Ballancer® bietet sich aufgrund seiner entgiftenden Wirkung optimal für nach dem Saunagang an.

120 min/CHF 320