Spa Menü

HOTEL EDEN ROC
ASCONA

Die Kraft der Natur

Nähren. Stärken. Heilen.

Die frische Luft der Berge und die rohe Energie des Wassers, welches im Herzen der Schweizer Alpen entspringt und im tiefblauen Lago Maggiore ruht, beleben nicht nur die umliegende Landschaft, sondern auch den menschlichen Organismus. In unseren individuellen Spa Journeys nutzen wir diese Kraft und kanalisieren sie durch massgeschneiderte Behandlungen für nachhaltige Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden. Dabei setzen wir auf rein biologische oder zertifizierte Naturprodukte. Biomimetische Technologien beleben die natürlichen Energien unserer Haut, sogar bis auf Zellebene. Die Kraft, die aus pflanzlichen Potenzialen entsteht, fliesst mit Hilfe einzigartiger innovativer Technologien in leistungsstarke Kosmezeutika. Indem wir diese elementare Kraft der Natur mit Wissenschaft und Nachhaltigkeit kombinieren, schaffen wir individuell abgestimmte Programme, die für Erfrischung und Ausgleich sorgen. Individuelle Spa Journeys führen Sie durch erneuernde, reinigende, entschlackende und stärkende Behandlungen und damit zu strahlender Schönheit und Vitalität.

Inspiriert von den Schweizer Bergen

Die Schweiz, das Land der schneebedeckten Berge und kristallklaren Seen, bietet die perfekte Kulisse für unsere preisgekrönten Spas. Sich mit der Kraft der Natur wieder zu vereinen und die natürliche Heilung zu fördern, ist das Ziel unserer ganzheitlichen Spa Journeys.

Wissenschaftlich fundiert

Unsere Spas verbinden fundiertes medizinisches Wissen und moderne Wissenschaft, um einen langfristigen Nutzen zu gewährleisten.

Nachhaltig

Wir glauben an den Schutz der Umwelt, in der wir leben, und verwenden daher Spa Produkte mit rein biologischen oder zertifizierten natürlichen Inhaltsstoffen, vegan, mit einem limitierten CO2-Fussabdruck und tier-versuchsfrei. Unsere Spas verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, welcher in all unseren Behandlungen fest verankert ist.

Unser Spa Angebot

Holistische Massagen und Therapien 06 - 13

Detox-Körperbehandlungen 14 - 19

Hautverjüngung 20 - 33

Schönheitsprodukte & Nail Lounge 34 - 41

Ganzheitliches Wohlbefinden 42 - 45

Bewegungsangebote 46 - 51

Allgemeine Informationen 52 - 55

Holistische Massagen
und Therapien

Signature-Massage

Wasserski, Golfen, Wandern und Radfahren – Sie haben Ihr Abenteuer erlebt und es hat seine Spuren hinterlassen. Lösen Sie die Verspannungen ... Wir beginnen unsere Signature-Massage mit einem wohltuenden Fussbad mit Schweizer Alpensalz, Thymian, Rosmarin und Lavendel. Die folgende Ganzkörper-Tiefengewebsmassage mit Warm- und Kaltsteintherapie entspannt müde Muskeln und Gelenke mit Schwerpunkt auf Beinen und Füssen.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Leiden Sie nach einem anstrengenden Tag beim Wasserski, Golfen, Wandern oder Radfahren unter Muskel- oder Gelenkschmerzen? Oder haben Sie einfach das Bedürfnis nach einer entspannenden Massage? Dann wird Ihnen diese Behandlung gut tun.

60 Min. plus 15 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 240

Aromatherapie
Düfte aus dem Garten Eden

Er ist da. Er liegt in der Luft. Der erhabene Duft des Tessins ... Gönnen Sie sich eine ganzheitliche Massage mit den besten ätherischen Ölen aus dem südlichsten Kanton der Schweiz, der für seine üppigen Gärten bekannt ist. Wählen Sie Ihr Lieblingsöl aus unserer Aromakollektion. Regen Jasmin, Zitrone oder Bergamotte Ihre Sinne an? Lassen Sie sich intensiv entspannen, entgiften oder beleben.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Ob belebend, entspannend oder entgiftend – eine Aromamassage, die zu Ihrer Stimmung passt und den Kopf frei macht. Nur zu!

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

Kräuterstempel-Massage
Die Essenz der Schweiz findet sich in unseren Kräutern

Verwöhnen Sie Ihre Sinne mit feinsten Schweizer Kräuterdüften. Erwärmte Kräuterstempel werden in sanften, kreisenden Bewegungen angewandt, um die Haut zu peelen und zu massieren, während sie gleichzeitig mit Närstoffen versorgt wird. Diese Behandlung fördert die Durchblutung, den Gewebestoffwechsel und die Bildung neuer Hautzellen.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Entspannend und beruhigend. Der Selbstheilungsprozess wird aktiviert und der Stoffwechsel gefördert. Diese Behandlung ist besonders hilfreich in Zeiten von Anspannung oder Stress. Die Massage lindert Rücken- und Nackenschmerzen, Ischiasbeschwerden, rheumatische Beschwerden und Gelenkprobleme. Entspannen und geniessen!

60 Min. plus 15 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 240

Fully Individual Massage
Lassen Sie Ihren Körper die Führung übernehmen

Wir beginnen mit einem ausführlichen Beratungsgespräch, um herauszufinden, auf welche Bereiche Sie sich konzentrieren möchten, welche Probleme Sie derzeit haben und welche Art der Massage Sie bevorzugen. Ihr spezialisierter Therapeut geht auf Sie und Ihren Körper ein, um für eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Massage zu sorgen. Eine perfekte Mischung aus ätherischen Ölen, entsprechend Ihren Prioritäten, ergänzt diese Behandlung.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Sie wissen, dass Ihnen etwas fehlt; Sie spüren es, aber ... Hier ist es! Die ultimative Massage, die ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist, konzentriert sich auf Ihre Problemzonen. Gönnen Sie sich ein bisschen Individualität.

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

Kopf- und Nackenmassage
Kopf hoch!

Entspannen Sie Ihren Geist. Spüren Sie den Frieden. Ihre Behandlung beginnt mit beruhigenden Atemübungen. Die anschliessende Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage zielt auf Akupressurpunkte ab, die Lymphflüssigkeit im Gesicht fliesst ab. Warme und kalte Gesichtskompressen sorgen für wohlige Entspannung. Es folgt eine sanfte Gesichtsmassage, bei der die neun Marma-Energiepunkte stimuliert werden. Die Kopfmassage zielt darauf ab, die Energien des Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Sind Sie gestresst? Fällt es Ihnen schwer, abzuschalten? Können Sie sich nicht konzentrieren? Leiden Sie unter Kopfschmerzen oder Migräne? Lassen Sie los und entspannen Sie sich!

25 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 110

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

Good Vibrations Klang- & Energietherapie
Bringen Sie Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht mit dieser ganzheitlichen Klangschalenmassage

Die energetische Naturheilmethode ermöglicht es dem Therapeuten, mit der Therapie auf der körperlichen Ebene zu arbeiten und die Energieebene und den Geist zu stimulieren, indem der freie Energiefluss gefördert, Ihre persönliche Resonanz harmonisiert und Sie in einen meditativen Zustand versetzt werden. Der Klang und die Schwingungen der Klangschalen bewirken eine tiefe Entspannung in allen Aspekten Ihres Wesens. Eine einzigartige Erfahrung!

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Fällt es Ihnen schwer, Ihre Gedanken zu beruhigen? Werden Sie von innerer Unruhe geplagt und haben Schwierigkeiten, sich zu entspannen? Befreien Sie sich davon!

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

Pinienmassage

Für entspannende Momente

Bei dieser energetisch ausgleichenden, von der Region inspirierten Massage werden Pinienöl und Massagestäbe aus heimischem Pinienholz verwendet, um Ihnen zu helfen sich zu entspannen,, Blockaden zu lösen und sich mit dem eigenen Selbst zu verbinden.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Haben Sie Lust, die wohltuende Wirkung von Inhaltsstoffen und Materialien aus der Region zu erleben? Fühlen Sie sich ruhelos und suchen Sie nach innerem Frieden? Möchten Sie Spannungen abbauen? Versuchen Sie es hiermit.

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 210

Reflexzonenmassage

Von den Zehenspitzen an

Die Stimulierung der Reflexzonen- und Marmapunkte an den Füssen sowie der Energielinien, die durch den Körper fliessen, regt den Stoffwechsel an und wirkt sich positiv auf alle Lebensfunktionen aus. Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fussbad und endet mit einem wohltuenden Aromatherapie-Peeling.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Diese Behandlung hilft bei Migräne, Verdauungsproblemen und Schlafstörungen und stärkt den Energiefluss im Körper.

25 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 110

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

Sportmassage

Tiefengewebsmassage, die die innen liegenden Muskelschichten anspricht

Mit sanftem Druck tief in die Muskelschichten wirken wir auf die Problemzonen ein, um Muskelverspannungen zu lösen, Entzündungen zu verringern, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu verbessern.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Probleme mit dem Bewegungsapparat? Muskelschmerzen und Steifheit? Ischias? Diese Massage hilft bestimmt.

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

Physiotherapie

Hochprofessionelle Physiotherapeuten bieten eine individuell abgestimmte Therapie.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Diese Behandlung hilft bei lokalen Muskel- und Gelenkschmerzen, akuten und chronischen Beschwerden sowie bei der Rehabilitation nach komplizierten Knochenbrüchen oder Muskelverletzungen.

50 Min.
CHF 210

Detox-Körper-behandlungen

Full Body Renew Ballancer®

Fühlen Sie sich träge, schwer, erschöpft und ausgebrannt? Entgiften Sie Ihren Körper, aktivieren Sie Ihre Energie und stellen Sie das natürliche Gleichgewicht wieder her. Das Programm Full Body Renew Ballancer® beginnt mit einem Derma-Scan zur Analyse Ihrer morphologischen Veranlagung, gefolgt von einer manuellen Bauchbehandlung. Wir beleben die Energiepunkte des Körpers, um das Verdauungssystem zu stimulieren und den Körper bei der Ausscheidung von Giftstoffen zu unterstützen. Eine anschliessende Body Ballancer® Lymphmassage mit innovativer und patentierter Kompressionstechnologie beschleunigt den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit über das Lymphsystem. 24 einzelne Luftkammern überlappen sich und sorgen für umlaufende Kompressionsbewegungen, um jeden Zentimeter des Behandlungsbereichs zu erreichen. Dies fördert die Durchblutung, mildert das Erscheinungsbild von Cellulite, verbessert den Hauttonus und entstaut Problemzonen gründlich. Der Body Ballancer® reduziert das Volumen in Bereichen, die von übermässigen Wassereinlagerungen betroffen sind. Seine sanfte, rhythmische Wirkung fördert zudem die Entspannung. Das Bodystyling-Programm wird mit einer Körperpackung abgeschlossen, die je nach Ausprägung der Cellulite entweder warm oder kalt ist.

Tipp:
Das Programm Full Body Renew Ballancer® bietet sich aufgrund seiner entgiftenden Wirkung optimal für nach dem Saunagang an.

120 Min.
CHF 320

Lymphdrainage

Diese belebende manuelle Therapie kombiniert beruhigende und rhythmische Massagetechniken, um das Lymphsystem zu stimulieren, überschüssige Flüssigkeit aus dem Gewebe abzuleiten, die natürliche Entgiftung zu fördern und durch Wassereinlagerungen verursachte Hautspannungen zu reduzieren.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Leiden Sie unter rheumatoider Arthritis oder chronischer Veneninsuffizienz? Haben Sie Cellulite? Oder wollen Sie einfach nur Ihren Körper von Schlacken und Giftstoffen befreien ... Nur zu!

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

Physioslim-Detox-Behandlung

Eine an Ihre Morphologie angepasste Schlankheits- und Anti-Cellulite-Behandlung, um Ihre Figur neu zu definieren. Die Detox-Behandlung beginnt mit einem Derma-Scan zur Analyse Ihrer morphologischen Tendenz, gefolgt von einer manuellen Bauchbehandlung. Wir beleben die Energiepunkte des Körpers, um das Verdauungssystem anzuregen und den Körper bei der Ausscheidung von Giftstoffen zu unterstützen. Das Bodystyling-Programm wird mit einem Körperwickel abgeschlossen. Ihr Körper wird fester, straffer und formschöner.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Fühlen Sie sich träge, schwer, erschöpft und ausgebrannt? Entgiften Sie Ihren Körper, aktivieren Sie Ihre Energie und stellen Sie das natürliche Gleichgewicht wieder her.

60 Min.
CHF 210

Traubenkern-Körperpeeling

Für dieses köstliche Körperpeeling verwenden wir die Kerne der besten Tessiner Merlot-Trauben. Das tief reinigende Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und hinterlässt ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Wirkt Ihre Haut ein wenig glanzlos?
Dieses Körperpeeling ist die Lösung! Gönnen
Sie sich eine «süffig» raffinierte Abwechslung!

30 Min.
CHF 90

Hautverjüngung

Ihre Haut ist so einzigartig wie Sie selbst.
Deshalb bieten wir drei verschiedene Kosmetiklinien an,
die speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt sind.

Physiodermie Clinical Swiss Organics
Biologischer Luxus für junge Haut.

Methode Physiodermie – Equilibre Essentiel
Schweizer Kosmezeutika für die Gesundheit der Haut.

Chrono Repair Homme
Erforscht und entwickelt für die männliche Haut.

Methode Physiodermie
Clinical Swiss Organics

Wir sind stolz darauf, die erste 100 % biologische Schweizer Hautpflegelinie anzubieten, die von Ecocert Greenlife zertifiziert ist und dem COSMOS Organic Standard entspricht. Alle Produkte enthalten nur die wichtigsten Inhaltsstoffe und sind frei von Parfüm, Silikon, Paraben, Mineralöl und EDTA/BHA/BHBT.

Umweltverträglich, vegan, biologisch abbaubar, alkohol-, sulfat- und tierversuchsfrei.

Diese Gesichtsbehandlungen liefern die besten Ergebnisse mit dem grössten Respekt für Haut und Umwelt!

Dank Clinical Swiss Organics von Methode Physiodermie müssen Sie sich nicht mehr zwischen zertifizierter Biokosmetik und sichtbaren Ergebnissen entscheiden.

Für Ausstrahlung sorgen
Bio Skin Renew

Nach einer gründlichen Reinigung der Haut werden die Zellen mit einem 10%igen Milchsäure-Peeling verjüngt. Die Haut wird entgiftet, indem sie von Unreinheiten und abgestorbenen Zellen befreit wird. Dies führt zu einer Verbesserung der Ausstrahlung, der Pigmentierung und der Unregelmässigkeiten der Haut. Die abschliessend aufgetragene Emulsion spendet Feuchtigkeit und stärkt den natürlichen Schutzschild der Haut.

45 Min.
CHF 170

Das Gleichgewicht wiederherstellen
Bio Skin Balance

Diese Behandlung stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her und besteht aus einem verfeinernden und glättenden 10%igen Milchsäure-Peeling in Kombination mit einer bioenergetischen Lymphdrainage, um die natürliche Fähigkeit der Haut zur Selbstregulierung zu stärken und überschüssige Gewebeflüssigkeit aktiv zu bekämpfen. Wohlbefinden, tiefe Entspannung und gesteigerte Hautvitalität sind die spürbaren Ergebnisse der daraus resultierenden inneren Harmonisierung. Ein Serum und eine wirkungsvolle Maske bilden den Abschluss und intensivieren die lang anhaltende Wirkung. Natürliches Hightech für einen glatten, entspannten und strahlenden Teint.

60 Min.
CHF 210

Fast ein Facelifting
Bio Skin Energising

Diese von den fortschrittlichsten Techniken der ästhetischen Medizin inspirierte Behandlung besteht aus einem 10%igen Milchsäure-Peeling zur Glättung der Haut, gefolgt von einer dynamischen Muskeltoning-Behandlung zur Neudefinition der Gesichtsform und sichtbaren Straffung der Haut. Die gezielte Zufuhr von Feuchtigkeit beseitigt Trockenheit und belebt die Haut mit erstaunlicher Wirksamkeit. Eine rückfettende Maske mit individuell abgestimmten, aufpolsternden Seren steigert die Hautelastizität und verbessert sichtbar die Festigkeit der Haut. Überwinden Sie die Schwerkraft mit dieser hautstraffenden Behandlung!

90 Min.
CHF 280

Methode Physiodermie – Equilibre Essentiel: *Schweizer Kosmezeutika für die Gesundheit der Haut*

Methode Physiodermie stellt eine perfekte Synergie zwischen den stärksten natürlichen Inhaltsstoffen und der modernsten Schweizer Technologie dar. Die Marke entstand aus einer fundierten Studie morphologischer Tendenzen und deren Auswirkungen auf individuelle ästhetische Variationen. Die Ergebnisse stehen im Mittelpunkt des klinischen Ansatzes: Die Beseitigung der Ursachen und nicht der Folgen jeder Hautveränderung führt zu einer gesunden Haut. Die Formeln werden im Genfer Labor nach den strengen Standards der Schweizer Kosmetikindustrie entwickelt, hergestellt und getestet, um eine perfekte Qualität zu garantieren. Die ECOCERT-Zertifizierung bezeugt seit 2019 das ökologisch-nachhaltige Engagement von Methode Physiodermie.

Physiodermie schleust Extrakte aus wasser- und ölbasierten Pflanzenstoffen über eine rezeptorgesteuerte Mikroverkapselungstechnologie in die Haut ein. Diese Technologie gewährleistet, dass die pflanzlichen Wirkstoffe dorthin transportiert werden, wo sie am wirksamsten sind. Wir bieten ein breites Spektrum an Spezialbehandlungen für Hautveränderungen wie Hautalterung, Augenringe und Tränensäcke, Akne, Rosazea und Pigmentstörungen.

Leistungsstarke Balance
Für empfindliche Haut

Spendet Feuchtigkeit, wirkt ausgleichend und mindert Rötungen. Lindert Spannungen und hilft, die natürliche Feuchtigkeit für eine weiche und elastische Haut zu erhalten. Antioxidantien spielen bei dieser Behandlung die Hauptrolle.

60 Min.
CHF 210

Hyaluronsäure Age Plus Boost
Für sofortige Hautstraffung

Diese Anti-Aging-Behandlung wurde speziell entwickelt, um die Haut sofort aufzupolstern und ihre Elastizität zu verbessern. Kombiniert mit mikroverkapseltem Schweizer Gletscherwasser dringt ein Komplex aus zwei Hyaluronsäuren tief in die Haut ein und erzielt eine sofortige Wirkung. Individuell abgestimmte Seren sorgen für lang anhaltende Ergebnisse.

60 Min.
CHF 210

Ein kleines Lifting
Anti-Ageing-Lösung für reife Haut

Mit zunehmendem Alter wird die Haut trockener, regeneriert sich weniger schnell und verliert an Elastizität. Diese natürliche Lifting-Behandlung spendet Feuchtigkeit und strafft den Muskeltonus dank einer speziellen Massagetechnik in Kombination mit individuell abgestimmten Seren.

60 Min.
CHF 210

Klärung unreiner Haut

Akne, Hautunreinheiten, Pickel und Mitesser haben unterschiedliche Ursachen. Dieses Hautpflegeprogramm normalisiert die Talgproduktion, verkleinert die Poren, reinigt die Epidermis und klärt den Teint. Für einen natürlichen und gleichmässigen Hautton!

60 Min.
CHF 210

Rettung bei Rötung
Restaurative Behandlung

Wenn Sie unter Rosacea leiden, ist diese Gesichtsbehandlung genau das Richtige für Sie! Die positive Wirkung der Morpho-Lymphdrainage wird mit hochwertigen Pflanzenextrakten kombiniert, um Rötungen und Entzündungen zu reduzieren und gesunde Hautzellen zu fördern.

60 Min.
CHF 210

Sofortig strahlende Augen
Augenkontur

Stress, Schlafmangel und eine ungesunde Lebensweise wirken sich direkt auf den Stoffwechsel des Körpers aus. Das Ergebnis? Dunkle Augenringe, Tränensäcke und hängende Augenlider. Diese Gesichtsbehandlung reduziert sofort Augenringe und Tränensäcke, mildert sichtbar Falten und strafft das Gesichtsgewebe. Ausserdem fördert es Entgiftungsprozesse und versorgt die Zellen mit Sauerstoff und Inhaltsstoffen. Das innere Gleichgewicht ist der Schlüssel zu einer strahlenden Augenpartie.

60 Min.
CHF 210

Hotel Eden Roc
Exklusive Gesichtsbehandlung

Die exklusive Gesichtsbehandlung des Hotel Eden Roc ist eine nicht-invasive Technologie, die für eine maximale Hauterneuerung und -verjüngung sorgt. Dieser innovative instrumentelle Ansatz wird auch zur Behandlung einer breiten Palette von Hautproblemen eingesetzt, mit dem spezifischen Ziel, strahlende Schönheitsergebnisse zu erzielen. Das T3 SKIN REJUVENATOR-Gerät bewirkt eine sichtbare Verbesserung der Haut bei Hyperpigmentierung, Sonnenschäden, Hautunreinheiten, Akne, Rötungen oder Rosacea. Das Verfahren kombiniert ein Peeling, eine Tiefenreinigung, eine individuell abgestimmte Wirkstoffinfiltration, eine Lymphdrainage, eine Zellerneuerung sowie eine Frequenz- und Lichttherapie in nur einer Behandlung!

Dreistufiges Verfahren

Zunächst wird die Haut gründlich gereinigt und abgestorbene Hautzellen werden abgetragen. Ein ausgleichendes Tonikum mit individuell abgestimmten Bioaromen mit Synergieeffekt beruhigt die Haut. Im zweiten Schritt werden die Unreinheiten in den Poren mit einem Milchsäure-Peeling aufgeweicht und für die Tiefenreinigung vorbereitet. Unreinheiten, Talgablagerungen und überschüssige Hautzellen werden entweder mit einem Vakuum- oder einem Dermabrasionsgerät aus der Porenstruktur entfernt. Die zusätzliche Physiodetox-Lymphdrainage beschleunigt die Beseitigung von Stauungen und den Abtransport von Giftstoffen. Je nach Behandlungsschwerpunkt werden regenerierende Antioxidantien, Vitamine, Mineralien, Wirkstoffe, Nährstoffe oder Hyaluronsäure in die Hautschichten eingeleitet und mit verschiedenen Frequenz- und Lichttherapien kombiniert. Eine Finish-Behandlung rundet das T3 GLOW-Erlebnis ab.

Effekte und Ergebnisse

- Erfrischung und Verbesserung für alle Hauttypen

- individuell auf den jeweiligen Hautzustand abgestimmte Behandlungen

- GLOW-Effekt bereits nach der ersten Anwendung sichtbar

- wirksam, schmerzlos, nicht-invasiv

- keine Einschränkungen bei Aktivitäten nach der Behandlung

- gesünderer, jüngerer und strafferer Teint

- lang anhaltende Feuchtigkeitsversorgung

90 Min.
CHF 350

Chrono Repair Homme
Erforscht und entwickelt für die männliche Haut

Weil die Haut des Mannes anders ist.
Tiefenreinigung und Komplettpflege für individuelle Männerhaut.

Chrono Repair Men Bio Skin Power
Kraftvoll, natürlich, wirksam!

Natürliche Kraft für ein dynamisches und perfekt gepflegtes Aussehen.

50 Min.
CHF 180

Chrono Repair Men Care
Schneller Weg zu einem frischen Look

Das zu Beginn aufgetragene Reinigungsgel ist speziell auf Männerhaut zugeschnitten, um den Herausforderungen des Lebens zu begegnen. Diese Behandlung beseitigt Giftstoffe und Unreinheiten, stimuliert das Lymphsystem und wirkt einem Lymphstau entgegen.

60 Min.
CHF 210

Chrono Repair Men Natural Lifting
Tiefgreifende Zellregeneration und Feuchtigkeitszufuhr

Diese Behandlung reduziert die sichtbaren Zeichen der Hautalterung und revitalisiert die Hautstruktur. Der Muskeltonus wird stimuliert, um für ein spürbares Lifting zu sorgen. Das Ergebnis ist ein strahlendes Aussehen und ein natürlicher Anti-Aging-Effekt.

75 Min.
CHF 260

Schönheitspflege und Nail Lounge

Nail Lounge

nooii steht für hochwertige und biozertifizierte Produkte, die gut für den Körper sind und die Umwelt nicht belasten. Die fünf Buchstaben im Firmennamen stehen für - natural or organic ingredients inside.

Aroma Spa Manicure by nooii

Unsere spezielle Maniküre beginnt mit einem Salz- oder Ölbad für die Nägel, das mit Jasmin und einheimischen Blüten angereichert ist und die Nagelhaut mit Feuchtigkeit versorgt und repariert. Es folgt ein sanftes Peeling und eine luxuriöse und wohltuende Packung für Ihre Hände. Die Behandlung schliesst mit einer beruhigenden Feuchtigkeitscreme, die Ihre Haut regeneriert und nährt, sowie mit einem Lack Ihrer Wahl ab.

45 Min. ohne Nagellack
CHF 100

60 Min. mit Nagellack
CHF 120

15 Min. für Gel-Farbe hinzufügen
CHF 35

Aroma Spa Pedicure by nooii

Unsere spezielle Pediküre setzt auf ätherische Öle, Salze und Kräuter, um müde Füsse zu entgiften und zu heilen. Eine einzigartige Mischung aus natürlichen Inhaltsstoffen bietet ein Haut- und Nagelritual, das Ihre Füsse mit Peeling, Packung und Feuchtigkeitspflege verwöhnt und Ihnen perfekt gepflegte Zehen beschert.

45 Min. ohne Nagellack
CHF 100

60 Min. mit Nagellack
CHF 120

15 Min. für Gel-Farbe hinzufügen
CHF 35

Medizinische Pediküre

Unsere Füsse brauchen wir jeden Tag, ständig sind sie belastet und gefordert. Deshalb brauchen sie auch spezielle Pflege. Linderung oder Beseitigung von Fussbeschwerden und Erkrankungen, wie Hühneraugen und Nagelbettentzündungen sind Aufgabe der medizinischen Fusspflege.

80 Min.
CHF 150

Kosmetik

Tages-Make-up	45 Min.	***CHF 65***
Abend-Make-up	50 Min.	***CHF 85***
Wimpern färben	20 Min.	***CHF 30***
Augenbrauen färben	10 Min.	***CHF 25***
Wimpern und Augenbrauen färben	35 Min.	***CHF 50***
Augenbrauen zupfen ab	ab 20 Min.	***CHF 25***

Haarentfernung für sie

Oberlippe/Kinn	ab	***CHF 20***
Bikinizone oder Achseln	ab	***CHF 35***
Beine: halbes Bein	ab	***CHF 55***
Beine: ganzes Bein	ab	***CHF 90***
Beine inkl. Bikinizone	ab	***CHF 120***

Haarentfernung für ihn

Achseln	ab	***CHF 35***
Brust/Abdomen	ab	***CHF 40***
Rücken	ab	***CHF 40***

Coiffeur

Damen

Waschen, Föhnen	ab	***CHF 60***
Waschen, Legen	ab	***CHF 75***
Waschen, Haarschnitt, Föhnen/Legen	ab	***CHF 125***
Hochsteckfrisur/Abendfrisur	ab	***CHF 85***
Frisieren	ab	***CHF 40***

Herren

Waschen, Schneiden	ab	***CHF 65***
Fassonieren	ab	***CHF 35***

Färben

Färben	ab	***CHF 85***
Mèches	ab	***CHF 105***
Tönen	ab	***CHF 65***

Ganzheitliches
Wohlbefinden

Atmen Sie tief durch

Atmen ist das erste, was wir tun, wenn wir das Licht der Welt erblicken

Es gibt nichts Belebenderes und Entspannenderes als die frische Luft an den Ufern des Lago Maggiore – also entspannen Sie sich und atmen Sie durch. Bewusstes Atmen hilft, Stress abzubauen und inneren Frieden zu finden. Konzentrieren Sie sich auf den natürlichen Rhythmus Ihres Körpers, während Sie Ihre Lunge öffnen.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Erschöpft, gestresst und emotional herausgefordert? Dann drücken Sie die Pausentaste und atmen Sie tief durch.

25 Min.
CHF 50

Achtsame Meditation

Offen für alle – keine Erfahrung erforderlich!

Entdecken Sie die Vorteile der Achtsamkeitsmeditation und fördern Sie ein tieferes Bewusstsein für Ihren Körper. Wenn das Wetter es zulässt, machen wir einen kurzen Spaziergang in unseren wunderschönen Gärten und legen den Schwerpunkt dabei auf Atmung und Meditation. Andere Achtsamkeitstechniken können eine geführte Meditation oder eine Mantra-Meditation sein.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Möchten Sie Ihre Gedanken neu ausrichten oder sich selbst und Ihre Umgebung bewusster wahrnehmen? Reduzieren Sie Stress, kontrollieren Sie Ängste und fördern Sie Ihre emotionale Gesundheit.

50 Min.
CHF 80

Nourish

Was auch immer Sie in Ihr persönliches Moving Mountains Spa Erlebnis integrieren möchten, unsere Moving Mountains Menüs bieten die perfekte Ergänzung – pflanzlich, nährstoffreich, leicht verdaulich, in den Schweizer Bergen verwurzelt und köstlich. Achten Sie einfach auf das Moving Mountains Symbol auf den Speisekarten unserer Restaurants.

Bewegungsangebote

Privater Yoga-Unterricht
Yoga im Garten oder am Seeufer

Yoga ist sowohl eine körperliche als auch eine geistige Übung. Das im Hotel angebotene Hatha-Yoga ist eine sanfte Form der Bewegung. Atmung und Bewegung verschmelzen zu einem dynamischen Fluss, der zu einer verbesserten Haltung, Durchblutung und inneren Balance führt. Beginnen Sie Ihren Morgen mit dem Surya Namaskar (Sonnengruss), der Sie leicht und erfrischt in den Tag starten lässt, und beenden Sie Ihren Tag mit dem Chandra Namaskar (Mondgruss) oder Yoga Nindra, um sich vollkommen zu entspannen und tief zu schlafen. Yoga kann im Yogaraum und im Garten der Casa Epper sowie in verschiedenen anderen offenen Yogabereichen des Hotels praktiziert werden. Mehrmals pro Woche werden kostenlose Yogastunden angeboten. Private Yogastunden können auf Anfrage und gegen eine Gebühr arrangiert werden.

50 Min.
CHF 80

Moving Mountains In-Room-Yoga
Geniessen Sie die Privatsphäre in Ihrem Zimmer

Eine Auswahl an individuell abgestimmtem Yoga-Unterricht ist in der Privatsphäre Ihres Zimmers möglich. Fragen Sie nach unserem In-Room-Yoga-Kit und nutzen Sie die Schritt-für-Schritt-Anleitung Ihres TV-Systems zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Moving Mountains Aktivitäten

Wählen Sie aus einem breiten Angebot an kostenlosen Moving Mountains Aktivitäten. Fragen Sie nach unserem Wochenprogramm.

Privates Fitnesstraining

Buchen Sie Ihren persönlichen Fitnesskurs mit einem unserer engagierten Personal Trainer. Der in London ansässige Fitnessexperte Matt Gleed hat bereits mehrere Olympioniken, Fussballvereine der ersten Liga und Tennisprofis trainiert. Zusammen mit unseren Inhouse-Trainern hat er nun ein massgeschneidertes funktionelles Fitnessprogramm entwickelt, das auf Ihr jeweiliges Niveau zugeschnitten ist und für Gesundheit und ein langes Leben sorgt.

50 Min.
CHF 80

Privates Outdoor-Training

Tanken Sie neue Energie in der unberührten Natur rund um unser Hotel. Erkunden Sie die Umgebung und entdecken Sie die zahlreichen Möglichkeiten, die Umwelt in Ihr Fitnessprogramm einzubeziehen.

50 Min.
CHF 80

Öffnungszeiten *(Täglich geöffnet)*

Wasserwelt, Sauna & Fitness	***07.00 bis 20.00 Uhr***
Behandlungen & Coiffeur	***09.00 bis 20.00 Uhr***
Spa-Rezeption	***08.30 bis 20.00 Uhr***

Eintrittspreise

Der Eden Roc Spa ist täglich auf Voranmeldung und nach Verfügbarkeit auch für externe Gäste geöffnet. Der Preis beinhaltet die freie Nutzung des gesamten Eden Roc Spa mit Fitnesscenter, Sauna- und Dampfbadbereich, der Wasserwelt sowie Bademantel, Handtücher, Slippers, Erfrischung und Früchten.

Kinder haben ab 16 Jahren Zutritt zum Spa. Die Memberships sind persönlich und nicht übertragbar.

Angebot

Buongiorno 9 bis 12 Uhr		***CHF 50***
Bonasera 18 bis 20 Uhr		***CHF 50***
Eintritt nach Behandlung	4h	***CHF 50***
10er-Abonnement*	je 4h	***CHF 480***
Member 1 Monat*		***CHF 440***
Member 4 Monate*		***CHF 1200***
Member 8 Monate*		***CHF 2200***
Day Spa Light*	4h (tagsüber)	***CHF 85***

Gutscheine

Gerne stellen wir Ihnen einen Geschenkgutschein Ihrer Wahl aus. Auch als Print@Home.

*Die folgenden Angebote sind nicht gültig in den Monaten Juli und August.

Gut zu wissen

Damit Sie Ihren Spa-Besuch in vollen Zügen geniessen und von einer Behandlung optimal profitieren können, möchten wir Sie über ein paar wichtige Punkte informieren.

Sollten Sie zu spät kommen, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihre Behandlung entsprechend kürzen müssen, falls der Therapeut oder der Behandlungsraum im Anschluss gebucht sind. Bitte teilen Sie uns bis 24 Stunden vorher mit, falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ansonsten müssen wir 50 % des Behandlungspreises verrechnen. Bei Nichterscheinen wird der Gesamtbetrag verrechnet. Preisänderungen vorbehalten.

Kontakt für Terminreservierung & Auskunft
Tel.+41 91 601 75 00
E-Mail: edenrocspa@edenroc.ch

Photography by *Robert Bösch*

Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

HOTEL EDEN ROC

ASCONA

Via Albarelle 16 – CH-6612 Ascona – Switzerland – Tel. +41 91 785 71 71 – www.edenroc.ch

A Tschuggen Collection Hotel