

# UNSER SPORTPROGRAMM IM SOMMER

Alle unsere Aktivitäten sind sehr begehrt und haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, weshalb wir Ihnen eine vorzeitige Anmeldung empfehlen. Änderungen vorbehalten. Gerne bieten wir auf Anfrage auch Privatstunden an.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06.30 – 07.30			Early Alpine Yoga			Early Alpine Yoga	
08.00 – 09.00				Alpine Hatha Yoga	Alpine Hatha Yoga	Balance Flow	Alpine Hatha Yoga
12.00 – 13.00			Mountain Power Flow		Balance Flow		
16.30 – 17.30				Forest and Mountain Meditation *			
17.30 – 18.30		Alpine Hatha Yoga	Balance Flow		Alpine Hatha Yoga	Alpine Hatha Yoga	