HOLISTISCHE MASSAGEN UND THERAPIEN

AROMATHERAPIE

Zeit, um den Kopf abzuschalten

Ganzheitliche Massage mit den besten ätherischen Ölen aus der Schweiz - belebend, entspannend oder entgiftend.

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 140

SCHWEIZER BERGKRÄUTER-STEMPELMASSAGE

Innere Balance finden

Mit feinsten Schweizer Bergkräutern die Sinne verwöhnen. Erwärmte Kräuterstempel versorgen die Haut während sanft, kreisender Massage-Bewegungen mit Nährstoffen.

60 Min. plus 15 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 190

FULLY INDIVIDUAL MASSAGE

Loslassen und abgeben

Eine auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Massage mit der perfekten Mischung aus ätherischen Ölen.

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 140

KOPF- & NACKENMASSAGE

Klare Gedanken

Beruhigende Atemübungen entspannen den Geist. Die Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage zielt auf Akupressurpunkte ab, damit die Lymphflüssigkeit im Gesicht abfliesst.

25 Min. / 50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 90 / CHF 140

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Anregung des Stoffwechsels durch die Stimulierung der Reflexzonen- und Marmapunkte an den Füssen sowie der Energielinien, die durch den Körper fliessen. Positive Auswirkung auf alle Lebensfunktionen.

25 Min. / 50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 90 / CHF 140

SPORT MASSAGE

Lockerung beanspruchter Muskeln

Lösen von Muskelverspannungen durch sanften Druck auf die Muskelschichten, um Entzündungen zu verringern, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu fördern.

50 Min. plus 10 Min. ganzheitliche Einführung
CHF 140