




Moving Mountains Gerichte stützen sich auf jüngste Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft. Die Basis sämtlicher Gerichte: rein pflanzlich – mit wildwachsenden Zutaten sowie vollwertigen Zucker und Vollkorn, anstelle von raffiniertem Zucker und Weißmehl. Nährstoffreich, leicht verdaulich, auf die Region bezogen – und doch diktieren Geschmack und Aromen jede Mahlzeit.

Halten Sie Ausschau nach folgendem Symbol: 

Moving Mountains dishes are backed by the latest findings in nutritional science. The ingredients are purely plant-based (with options) and contain wild foraged foods, whole sugars and whole grains, instead of refined sugar and white flour. Nutrient-dense, easy to digest and locally inspired - yet taste and flavors govern every decision.

Look out for the following symbol: 

## FRÜHSTÜCK – BREAKFAST

---

### Carlton Kontinentales Frühstück – Carlton Continental Breakfast

Auswahl an Aufschnitt Spezialitäten und Käsesorten | Joghurt | Cerealien | gekochtes Bio-Ei | verschiedene Brötchensorten | Croissants | Plundergebäck | Konfitüre | Honig | Butter | aufgeschnittenes Obst | frischer Orangensaft | Kaffee oder Tee oder Trinkschokolade  
Selection of cold Cuts and Cheeses | Yogurts | Cereals | Boiled organic eggs | Selection of bread rolls | Croissants | Pastries | Jam | Honey | Butter | Sliced fruit | Fresh orange juice | Coffee or Tea or hot Chocolate

## FRÜHSTÜCK À LA CARTE – BREAKFAST À LA CARTE

---

Zwei pochierte Eier  
Two poached eggs

Rührei | Spiegelei | Omelette von zwei Schweizer Bio-Eiern  
Käse | Tomaten | Kräutern | Speck | Pilzen  
Scrambled eggs | Fried eggs | Omelets made from two Swiss organic eggs  
Cheese | Tomatoes | Herbs | Bacon | Mushrooms

## WARME FRÜHSTÜCKSSPEZIALITÄTEN – HOT BREAKFAST SPECIALS

---

Ei Benedict Egg Benedict

Pochierte Eier | Schinken | Spinat | Sauce Hollandaise

Poached eggs | Ham | Spinach | Sauce Hollandaise

Ei Poche Egg Poche

Pochierte Eier | Avocado | Vollkorntoast

Poached eggs | Avocado | Wheat toast

3 Kalbswürstchen

3 Small veal sausages

Bauernspeck

Farmer's bacon

Oserta Kaviar

Osetra Caviar

pro Gramm

per gram

10

10

## WARME FRÜHSTÜCKSSPEZIALITÄTEN – HOT BREAKFAST SPECIALS

---

French Toast | Pflaumen-Zimt-Konfitüre  
French Toast | Plum-cinnamon jam

Porridge (optional glutenfrei) | brauner Zucker | saisonale Früchte  
Porridge (optional gluten-free) | Brown sugar | Seasonal fruits



Pancakes mit Ahornsirup | frische Beeren  
Pancakes with maple syrup | Fresh berries

## KALTE FRÜHSTÜCKSSPEZIALITÄTEN – COLD BREAKFAST SPECIALS

---

Aufschnittauswahl Cold cut selection

Salami | Lyoner Wurst | Engadiner Bergkäse

Salami | Ring bologna liver | Engadin mountain cheese

Regionale Rohschinkenauswahl | Trockenfleisch | Rohschinken | Salzis

Variety of dried meat from the region

Frühstückskäseauswahl aus den umliegenden Bergen und Tälern

Breakfast cheese selection the surrounding mountains and valleys

Räucherfischvariation mit Meerrettich (Lachs | Heilbutt | Forelle)

Smoked fish variety with horseradish (Salmon | Halibut | Trout)

Halbe Avocado | regionaler Hüttenkäse

Half avocado | Regional cottage cheese

## KALTE FRÜHSTÜCKSSPEZIALITÄTEN – COLD BREAKFAST SPECIALS

---

### Cerealienauswahl Cereal selection

Granola- | Wildfrucht- | Schokoladen Knusper- | Apfel-Zimt- | Dinkelmüsli  
mit Milch | Joghurt



Granola- | Wild fruit- | Crispy chocolate- | Apple cinnamon- | Spelt muesli  
with Milk | Yogurt

### Traditionelles Birchermüsli

Traditional Birchermuesli

### Carlton Power Bowl

Acai Beeren | Banane | Mandelmilch | Waldbeeren | Chiasamen | Kokosraspeln  
Acai berries | Banana | Almond milk | Forrest berries | Chia seeds | Coconut flakes

Moving Mountains Chiasamen Bowl | Mandelmilch | Walnuss | Leinöl   
Moving mountain chia seeds bowl | Almond milk | Walnut | Linseed oil 

Moving Mountains Haferflocken | Reismilch | Zimt | Apfel | Haselnuss | Rosinen   
Moving mountain oats | Rice milk | Cinnamon | Apple | Hazelnut | Raisins

## VORSPEISEN – STARTERS

---

Caesar Salat	36
Gebratenes Hühnchen   Romanasalat   Sardellen   Wachtelei   Parmesan Roasted chicken   Romaine lettuce   Anchovies   Quail egg   Parmesan	
Burrata Caprese	32
Bunte Tomaten   Basilikum   Olivenöl   Vollkorn-Bruschetta Colorful tomatoes   Basil   Olive oil   Whole meal Bruschetta	
Simmental Rinds Tatar Simmental beef tartar	
Kapern   Sardellen   Zwiebeln   Schnittlauch   Dijon Senf   Eigelb Capers   Anchovies   Onions   Chives   Dijon mustard   Egg yolk   Cognac	
80 g	34
160 g	51
Auswahl an Bündern Fleisch	29
Trockenfleisch   Rauchschinken   Sbrinz   Emmentaler   Ziegenkäse Regional selection of Bündner meat Air-dried meat   smoked Ham   Sbrinz   Emmentaler   Goat cheese	

## MOVING MUONTAINS BOWLS

---

### Carlton Power Bowl

Rande | Radicchio | Bulgur | Apfel | Grapefruit | Preiselbeeren | Mandel 34

Beet root | Radicchio | Bulgur | Apple | Grapefruit | Cranberries | Almond

*Optional mit gebratener Schweizer Wachtelbrust 40*

*Optional with roasted swiss quail breast*

### St Moritz Power Bowl

Spinat | Broccoli | Kefen | Avocado | Kichererbsen | Gerste | Petersilie 34

Spinach | Broccoli | Chickpeas | Avocado | Chickpeas | Barley | Parsley

*Optional mit regionalem Ziegenkäse 40*

*Optional with regional goat cheese*

### Quinoa Power Bowl

Quinoa | Nüsslisalat | Apfel | Tofu | Haselnuss | Zitronen | Sesam 34

Quinoa | Lambs lettuce | Apple | Tofu | Hazelnut | Lemon | Sesame

*Optional mit geräuchertem Schweizer Lachs 40*

*Optional with smoked swiss Salmon*



## SUPPEN – SOUPS

---

Minestrone Genovese   Minestrone Genovese Saisonales Gemüse   Basilikum Pesto   Croutons   Frische Kräuter Seasonal vegetables   Basil Pesto   Croutons   Fresh Herbs	19
Bündner Gerstensuppe   Engadin pearl barley soup Lauch   Sellerie   Karotten   Bündner Fleisch   Schnittlauch   Sahne Leek   Celery   Carrot   Grisons dried meat   Chives   Cream	21
Hummer Bisque   Lobster Bisque Gerösteter Ricotta Gnocchi   Romanesco Roasted Ricotta Gnocchi   Romanesco	35

## SANDWICHES

---

Crouque Monsieur Crouque Monsieur	24
Engadiner Kochschinken   Gruyère	
Engadine ham   Gruyere	
<i>optional mit zwei Spiegeleiern</i>	30
<i>optional with two fried eggs</i>	
Carlton Club Sandwich Carlton Club Sandwich	42
Schweizer Poulet   gebratener Speck   Salat   Tomate   Avocado Mayonnaise   Bündner Frites	
Swiss chicken   Fried bacon   Salad   Tomato   Avocado Mayonnaise   Bündner frites	
Plant based Club Sandwich Plant based Club Sandwich	38
Basilikumtofu   Tomate   Gurke   Salat   Avocado   Bündner Frites	
Basil tofu   Tomato   Cucumber   Salad   Avocado   Bündner frites	
Carlton Burger Carlton Burger	43
Schweizer Rind   Salat   Tomate   Käse   Zwiebel   Bündner Frites	
Swiss beef   Salad   Tomato   Cheese   Onion   Bündner fries	
Plant based Beyond Burger plant based Beyond Burger	39
Salat   Tomate   Gurke   Avocado   Zwiebel   Bündner Frites	
Salad   Tomato   Cucumber   Avocado   Onion   Bündner frites	

## PASTA

---

Spaghetti oder Penne | Sauce nach Wahl 31  
Spaghetti or Penne | Sauce of your choice

Tomatensauce | Bolognese | Arrabiata | Carbonara | Basilikum Pesto  
Tomato sauce | Bolognese | Arrabiata | Carbonara | Basil pesto

Paccheri Paccheri 38  
Bunte Kirschtomaten | Knoblauch | Basilikum | Oliven  
Colored cherry tomatoes | garlic | basil | olives

## HAUPTGERICHTE – MAIN DISHES

---

Wiener Schnitzel Escalope vienna style Bündner-Fries   Kräutermayonnaise   Preiselbeermarmelade Bündner-Frites   Herbmayonnaise   Currant Jam	54
Züricher Geschnetzeltes Veal tenderloin Zurich style Steinpilze   Sahne   leichte Jus   traditionelle Rösti Porcini mushroom   Cream   Light Jus   traditional Rösti	56
Gegrillter Wolfsbarsch Roasted sea bass Chicorée   Rosinen   Pinienkerne   Chili Chicory   raisins   pine nuts   chili	72
Marinierte Aubergine Marinated Eggplant Miso   Teriyaki Shiitake   Zwiebel   Karotten-Ingwer-Mousse Miso   Teriyaki Shitake   Onions   Carrot ginger mousse	45

## DESSERT

---

Vanille Crème Brûlée Vanilla Crème Brûlée Schlagsahne   Bio Eier   Bourbon Vanille Double cream   Organic eggs   Bourbon vanilla	14	
Original italienische Tiramisu original Italian Tiramisu Löffelbiskuit   Mascarpone   Espresso Savoyard biscuit   Mascarpone cream   Espresso	12	
Variation von frisch geschnittenen Früchten Variety of freshly sliced fruits	21	
Schweizer Käselektion Swiss cheese selection Feigensenf   Fruchtebrot   Walnüsse   Trauben Fig mustard   Fruit bread   Walnuts   Grapes	22	
Auswahl an verschiedenen Eissorten und Sorbets Assorted ice cream and sorbet flavors	pro Kugel per scoop	4

## KINDERMENÜ – KIDS' MENU

---

Kirschtomaten   Mozzarella   frischem Basilikum Cherry tomatoes   Mozzarella   Fresh basil	9
Consommé   Flädli   Gemüse Consommé   Crêpe stripes   Vegetable	12
Pizza Margherita   Tomate   Mozzarella Pizza Margherita   Tomato   Mozzarella	17
Spaghetti   Penne Bolognese   Tomatensauce   Basilikum Pesto Spaghetti   Penne Bolognese   Tomato sauce   Basil pesto	16
Chicken Nuggets   Pommes Frites Chicken Nuggets   French fries	18
Vanille Panna Cotta Vanilla Panna Cotta	10
Schweizer Schokomilch Mousse Swiss Choco Mousse	10

## KLEINKINDER - BABY

---

Für unsere kleinsten Gäste bereiten wir gerne individuelles Babypüree frisch zu. Oder wählen Sie eine der folgenden Empfehlungen von unserem Küchenchef:  
We are happy to freshly prepare individual baby puree for our youngest guests. Or choose one of the following recommendations from our chef:

Erster Brei: gedämpfte Karotten   Kartoffel   Bio Leinöl First puree: steamed Carrots   Potato   Linseeds oil	14
Zufriedener Magen: gedämpfter Fenchel   Hirseflocken   Bio Leinöl Happy belly: steamed Fennel   Millet flakes   Linseeds oil	14
Babys erste Wahl: Baby's first choice: gedämpfte Karotten   Apfel   Kartoffel   Bio Leinöl wahlweise mit Fisch   Fleisch steamed Carrots   Apple   Potato   Linseeds oil optional with Fish  Meat	18
Vitamin Bombe: Apfel   Banane   Mango Vitamin Bomb: Apple   Banana   Mango	16

## NACHTKARTE – NIGHT MENU

(FROM 10PM – 7AM)

---

Minestrone Genovese Minestrone Genovese Saisonales Gemüse   Basilikum Pesto   Croutons   Frische Kräuter Seasonal vegetables   Basil Pesto   Croutons   Fresh Herbs	19
Bündner Gerstensuppe Engadin pearl barley soup Lauch   Sellerie   Karotten   Bündner Fleisch   Schnittlauch   Sahne Leek   Celery   Carrot   Grisons dried meat   Chives   Cream	21
Crouque Monsieur Crouque Monsieur Engadiner Kochschinken   Gruyère Engadine ham   Gruyère	24
<i>optional mit zwei Spiegeleiern</i> <i>optional with two fried eggs</i>	30
Carlton Club Sandwich Carlton Club Sandwich Schweizer Poulet   Speck   Salat   Tomate   Avocado Mayonnaise   Bündner Frites Swiss chicken   Fried bacon   Salad   Tomato   Avocado Mayonnaise   Bündner frites	42
Carlton Burger Carlton Burger Schweizer Rind   Remoulade   Salat   Tomate   Cheddar   Zwiebel   Bündner Frites Swiss beef   Remoulade   Salad   Tomato   Cheddar   Onion   Bündner fries	43



Plant based Beyond Burger plant based Beyond Burger Remoulade   Salat   Tomate   Cheddar   Gurke   Avocado Zwiebel   Bündner Frites Remoulade   Salad   Tomato   Cheddar   Cucumber   Avocado Onion   Bündner frites	39
Spaghetti oder Penne   Sauce nach Wahl Spaghetti or Penne   Sauce of your choice	31
Tomatensauce   Bolognese   Arrabiata   Carbonara   Basilikum Pesto Tomato sauce   Bolognese   Arrabiata   Carbonara   Basil pesto	15
Vanille Crème Brûlée Vanilla Crème Brûlée Schlagsahne   Bio Eier   Bourbon Vanille Double cream   Organic eggs   Bourbon vanilla	14
Original italienische Tiramisu original Italian Tiramisu Löffelbiskuit   Mascarpone   Espresso Savoyard biscuit   Mascarpone cream   Espresso	12

## CHAMPAGNE

10 CL

75 CL

---

Premier Brut 243 Louis Roederer, Reims Pinot Noir, Chardonnay, Pinot Meunier	s.a.	24	145
Premier Brut Rosé Louis Roederer, Reims Pinot Noir, Chardonnay	2013	28	170

## WEISSWEINE - WHITE WINES

10 CL

75 CL

---

La Silhouette Silas Hörler, Graubünden Chardonnay, Pinot Blanc, Sauvignon Blanc	2021	12	75
Mâcon-Verzé Domaine Leflaive, Burgund Chardonnay	2018	17	90

## ROSÉWEINE - ROSÉ WINES

10 CL

75 CL

---

Château de Selle Domaine Ott, Provence Grenache, Cinsault, Syrah, Cabernet Sauvignon	2021	14	90
--	------	----	----

## ROTWEINE - RED WINES

10 CL

75 CL

---

Möhr Niggli Pinot Noir	2021	14	85
Château La Fleur-Pourret St. - Émilion Merlot, Cabernet Franc	2014	15	95

*Fragen Sie auch nach der Carlton Weinkarte. Gerne bringen wir Ihnen diese auf Ihre Suite.  
Please ask for the Carlton wine list. We will be happy to bring it to your suite.*

## APERITIF

4 CL

---

Aperol	15 %	12
Campari	23 %	12
Martini Bianco	15 %	11
Carpano Antica Formula	16.5 %	13
Pimms No. 1	25 %	11

## GIN

4 CL

---

Beefeater	40 %	14
Gin Mare	43 %	24
Hendrick's	41.4 %	20
Monkey 47	47 %	25
Humble Gin	40 %	25

## PORT

5 CL

---

Ramos Pinto 20 Years	20 %	32
Sandeman Old Invalid	19.5 %	12
Taylor's Vintage 1992	20 %	90

## SHERRY

5 CL

---

Harvey's Bristol Cream	17 %	10
Sandeman Medium Dry	15 %	10
Tio Pepe White	15 %	10

## ARMAGNAC

4 CL

---

Armagnac Lapostolle X.O.	40 %	40
Armagnac Larressingle V.S.O.P.	40 %	27
Sempé V.S.O.P.	40 %	13

## COGNAC

2 CL

---

Hennessy V.S. Cognac	40%	13
Hennessy X.O.	40%	35
Hennessy Paradis	40%	110
Rémy Martin Louis XIII	40%	270

## GRAPPA & MARC

2 CL

---

Berta Nibbio	40 %	14
Nonino UE Moscato Cru	43 %	25
Marolo Grappa di Mosacto Premium	40 %	20

## SPIRITUOSEN-SPIRITS

2 CL

---

Linie Aquavit	41.5 %	11
Himbeergeist Schladerer	42 %	15
Rochelt Mirabelle	50 %	30

## CALVADOS

2 CL

---

Château du Breuil 20 years	41 %	25
Calvados Morin	42 %	14

## BRANDY

2 CL

---

Carlos Primero	38 %	13
Metaxa	38 %	13
Vecchia Romagna	38 %	13

## SCOTCH SINGLE MALT – CLASSIC MALTS 4 CL

---

Dalwhinnie 15 Years	43 %	22
Talisker 18 Years	46 %	35

## SCOTCH SINGLE MALT – SPECIAL RELEASES 4 CL

---

Glenfiddich IPA Experiment	43 %	25
Glenfiddich 23 Grand Cru	40 %	75
Talisker 25 Years	45.8 %	105

## SCOTCH SINGLE MALT – THE DISTILLERS EDITIONS 4 CL

---

Dalwhinnie	43 %	34
Lagavulin	43 %	35
Oban	43 %	35

## SCOTCH BLENDED WHISKY 4 CL

---

Chivas Regal 12 Years	40 %	18
Chivas Regal 18 Years Gold Signature	40 %	30
Johnnie Walker Black Label	40 %	15
Johnnie Walker Double Black	40 %	17

## SCOTCH BLENDED WHISKY DE LUXE

4 CL

---

Chivas Regal Royal Salute 21 Years	40 %	45
Johnnie Walker Blue Label	40 %	61

## WODKA – VODKA

4 CL

---

Beluga Noble	40 %	30
Beluga Gold Line	40 %	65
Ciroc	40 %	21

## RUM

4 CL

---

Havana Club 7 Años	40 %	18
Havana Club Seleccion Maestros	45 %	24
Ron Zacapa No. 23	40 %	30

## RUM RARITIES

4 CL

---

Havana Club Gran Reserva 15 Años	40 %	83
Pyrat X.O. Reserva	40 %	25
Ron Zacapa X.O.	40 %	45



## TEQUILA

4CL

---

Don Julio Blanco	38 %	18
Don Julio Reposado	38 %	20
Don Julio 1942	38 %	46

## BITTERS

4 CL

---

Averna	32 %	10
Braulio	21 %	10
Jägermeister	35 %	10

## LIKÖRE – LIQUER

4 CL

---

Amaretto Disaronno	28 %	11
Pernod	68 %	12
Baileys	17 %	11
Frangelico	20 %	11

## BIER – BEER

---

Heineken Longneck	5 %	33 cl	12
Calanda Edelbräu Lager	4.8 %	40 cl	14
Erdinger Weissbier	5.3 %	50 cl	15
Calanda alkoholfrei   non alcoholic	0.0 %	33 cl	10

## WASSER – WATER

---

Valser mit oder ohne Kohlensäuresparkling or still		50 cl	10
Valser mit oder ohne Kohlensäuresparkling or still		75 cl	13
San Pellegrino mit Kohlensäure	sparkling	75 cl	14
Acqua Panna	still	75 cl	14
Evian	still	50 cl	10
Perrier mit Kohlensäure	sparkling	33 cl	9
Swiss Mountain Soda water	sparkling	20 cl	9

## ERFRISCHUNGSGETRÄNKE – SOFT DRINKS

---

Coca-Cola	33 cl	8
Coca-Cola Zero	33 cl	8
Fanta	33 cl	8
Sprite	33 cl	8
Fusetea Lemon & Lemongrass	33 cl	8
Fusetea Peach Hibiscus	33 cl	8
Shorley	33 cl	8
Crodino & San Bitter	10 cl	8
Red Bull	35.5 cl	10

## SÄFTE – JUICES

---

Orange	20 cl	8
Multivitamin	20 cl	8
Ananas   Pineapple	20 cl	8
Birne   Pear	20 cl	8
Pfirsich   Peach	20 cl	8
Tomate   Tomato	20 cl	8
Grapefruit	20 cl	8
Traube   Grape	20 cl	8

## FRISCH GEPRESSTE SÄFTE – FRESHLY SQUEEZED JUICES

---

Orange	25 cl	12
Ananas   Pineapple	25 cl	12
Pink Grapefruit	25 cl	12
Kiwi, Apfel, Orange   Kiwi, Apple, Orange	25 cl	12

## HEISSGETRÄNKE – HOT BEVERAGES

---

Espresso <i>bio</i>	7
Doppelter Espresso   Double Espresso <i>bio</i>	9
Kaffee   Coffee <i>bio</i>	7
Cappuccino	8
Caffè Latte   Coffee Latte	8
Latte Macchiato	9
Heisse oder kalte Schokolade   Hot or cold chocolate	9
Heisse oder kalte Ovomaltine   Hot or cold Ovomaltine	9
Heisse oder kalte Milch   Hot or cold milk	7
Schlagsahne   Whipped cream	2

*Alle Getränke bereiten wir auch gerne entkoffeiniert und mit Mandel-, Soja-, Hafer- oder laktosefreier Milch zu.*

*All drinks can be served decaffeinated and with almond, soy, oat or lactose-free milk.*

## NEWBY TEA

## KÄNNCHEN - TEA POT

---

### SCHWARZTEE – BLACK TEA

English Breakfast	10
Assam	10

### GRÜNTEE – GREEN TEA

Green Sencha	10
Genmaicha	10

### GRÜNTEE – GREEN TEA

Jasmine Pearls	12
----------------	----

### KRÄUTERTEE – HERBAL INFUSION

Peppermint	10
Camomile	10

### FRÜCHTETEE – FRUIT INFUSION

Fruity Berries	10
Mango & Strawberry	10

## MOVING MOUNTAINS TEAS

---

### **SPA BLEND TEA**

Zitronengrass, Brombeerblätter, Fenchel, Rooibos, Eisenkraut, Kamille, Anis, Orangenschale, Apfel, Zimt, Ingwer, Gewürznelken, Kardamom

Wie der Name schon sagt, ist unser Spa Blend ein Tee zum Entspannen. Mit subtilen Zitrus- und Gewürztönen hilft sein sanfter Abgang, sich zu entspannen und selbst an den anstrengendsten Tagen zu verjüngen.

Lemongrass, Blackberry Leaves, Fennel, Rooibos, Verbena, Chamomile, Aniseed, Orange Peel, Apple, Cinnamon, Ginger, Cloves, Cardamom

As its name would suggest, our Spa Blend is a tea for relaxing with. With subtle tones of citrus and spice, its smooth finish will help unwind and rejuvenate even the most arduous of days.

### **FRUITY BERRIES TEA**

Hibiskus, Rosinen, Holunder, Schwarze Johannisbeere, Süßholzwurzel, Apfel, Brombeere, Morello-Kirsche, natürliches Aroma

Unser feinfruchtiger Beeren-Tisane erfrischt mit süß-sauren Noten von Kirsche, Brombeere und Himbeere. Aus unserem Teebeutel-Sortiment.

Hibiscus, Raisins, Elderberry, Blackcurrant, Liquorice Root, Apple, Blackberry, Morello Cherry, Natural Flavouring

Our fine fruity berries tisane refreshes with sweet and sour notes of cherry, blackberry and raspberry. From our loose-leaf tea pouch range.

Herkunftsbezeichnung Declaration of origin

Fisch, Schalen- & Krustentiere: Fish, shellfish & crustaceans: CH, FR

Käse Cheese: CH, IT

Wurstwaren & Schinken Sausage & ham: CH, IT

Ei egg: CH