

BEVANDE

	50cl	75cl
<i>Acque minerali</i>		
San Pellegrino	7.50	9
Acqua Panna	7.50	9
Valser		9
Valser Silence		9

Bibite analcoliche

Coca Cola - Zero	33cl	6	
Crodino	10cl	6	
Chinotto Noè	20cl	6	
Fanta	33cl	6	
Gazosa Ticinese Limone - Mandarino	33cl	6	
Michel Apfelschorle	20cl	6	
Michel Succo Albicocca - Uva Rossa - Pompelmo	20cl	6	
Red Bull	25cl	8	
Rivella Rossa - Blu	33cl	6	
San Bitter Bianco - Rosso	10cl	6	
Schweppes Bitter Lemon - Ginger Ale - Tonic Water	20cl	6	
Süssmost Naturrein	33cl	8	
Spremuta d'arancia Fresca	20cl	7.50	
Tè Freddo Fusetea	33cl	6	
Fevertree Ginger Beer	33cl	6	

Birre

	Provenienza	33cl	50cl
Calanda Lager (Alla Spina)	Svizzera	5.50	8
Panaché (Alla Spina)	Svizzera	5.50	8
Birra Artigianale Ticinese "La Nostra"	Ticino	7	
Birra Artigianale Ticinese "La Rossa"	Ticino	7	
Heineken	Paesi Bassi	7.50	
Erdinger Weissbier	Germania	7.50	9
Calanda (Senza Alcool)	Svizzera	7	
Erdinger Weissbier (Senza Alcool)	Germania	7	


Caffetteria


Espresso - Ristretto - Macchiato	4
Espresso Doppio	6
Espresso Corretto	6.50
Caffè Crème	5.50
Cappuccino	6.50
Latte Caldo / Freddo	5
Latte Macchiato	6.50
Ovomaltina Calda / Fredda	6.50
Cioccolata Calda / Fredda	6.50
Tè - Tisane	8





La nostra cucina Lunch & Snacks



I piatti di Moving Mountains si basano sulle più recenti scoperte della scienza nutrizionale. La base di tutti i piatti: puramente vegetale - con ingredienti naturali, zuccheri e cereali integrali anziché zucchero raffinato e farina bianca. Ricchi di sostanze nutritive, facilmente digeribili, basati sulla regione - ma il gusto e i sapori sono i protagonisti di ogni pasto. Cercate il seguente simbolo: 

Moving Mountains Gerichte stützen sich auf jüngste Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft. Die Basis sämtlicher Gerichte: rein pflanzlich – mit wildwachsenden Zutaten sowie vollwertigen Zucker und Vollkorn, anstelle von raffiniertem Zucker und Weissmehl. Nährstoffreich, leicht verdaulich, auf die Region bezogen – und doch diktieren Geschmack und Aromen jede Mahlzeit. Halten Sie Ausschau nach folgendem Symbol: 

Moving mountains dishes are based on the latest findings in nutritional science. The ingredients are entirely plant-based, sourcing such gems as wild foraged foods. As a replacement to refined sugars and white flour, solely whole foods are used. Dictated by taste and flavor – we create an easily digestible, full of nutrients and locally inspired dish. Look out for the following symbol: 

Les plats de Moving Mountains s'appuient sur les dernières découvertes en matière de nutrition. La base de tous les plats: purement végétale - avec des ingrédients naturels, des sucres et des céréales complètes au lieu de sucre raffiné et de farine blanche. Des aliments riches en nutriments, faciles à digérer, liés à la région - et pourtant, le goût et les arômes dictent chaque repas. Repérez le symbole suivant: 



Vegetariano / vegetarisch / vegetarian / végétarien



Piatti Moving Mountains / Moving Mountains Gerichte
Moving Mountains dishes / Plats Moving Mountains



Senza glutine / glutenfrei / gluten-free / sans gluten

MARINA MEZZE

Piccoli piatti variegati delle antiche tradizioni del Medio Oriente.
Questa cucina levantina vive di piaceri e convivialità,
ma anche di cibi aromatici e di alta qualità preparati con amore e cura.

*Vielfältige kleine Gerichte nach alter Tradition aus dem Nahen Osten.
Die Küche der Levante lebt von Genuss und Geselligkeit sowie hochwertigen
und aromatischen Lebensmitteln, die mit Liebe und Sorgfalt zubereitet werden.*

Varied small dishes of old traditions from the Middle East.
This cuisine lives on pleasures and conviviality,
but also on aromatic and high-quality foods prepared with love and care.

Petits plats variés issus des anciennes traditions du Moyen-Orient.
Cette cuisine vit de plaisirs et de convivialité,
mais aussi de mets aromatiques et de haute qualité préparés avec amour et soin.

Hummus

Crema di ceci | salsa di sesamo (Tahina) | olio d'oliva
Kichererbsencreme | Sesamsauce (Tahini) | Olivenöl
Chickpea puree | sesame sauce (Tahini) | olive oil
Crème de pois chiches | sauce au sésame (Tahini) | huile d'olive

Muhammara

Crema di peperoni arrostiti | peperoncino | pane | noci
Creme aus gerösteten Paprika | Chili | Brot | Nüssen
Cream of roasted peppers | chili | bread | nuts
Crème de poivrons grillés | piment | pain | noix

Falafel

Polpettine di ceci fritte | coriandolo | spezie
Frittierte Falafel | Koriander | Gewürze
Fried falafel | coriander | spices
Falafel frits | coriandre | épices

Babaganoush

Crema di melanzane | melograno | pasta di sesamo
Auberginencreme | Granatapfel | Sesampaste
Cream of aubergines | pomegranate | sesame paste
Crème d'aubergines | grenade | pâte de sésame

Cous Cous

Con verdure | curcuma
Mit Gemüse | Kurkuma
With vegetables | turmeric
Avec des légumes | curcuma

Salsa di yoghurt e menta

Joghurtsauce | Minze
Yogurt sauce | mint
Sauce au yaourt | menthe

Servito con pane naan, fatto in casa
Serviert mit hausgemachtem Naan-Brot
Served with homemade naan bread
Servi avec du pain naan fait à la maison

VINI DOLCI

37.5cl

Piemonte

6203 **Moscato d'Asti Bel Piano** Docg Moscato D'asti
Cascina Fonda, Neive 2022 38

Sicilia

6380 **Ben Rye** Doc Zibibbo
Donnafugata, Marsala 2019 89

I PICCOLI FORMATI BIANCHI

37.5cl

Ticino

3004 **Bianco Rovere** Ti Doc Bianco Di Merlot
Brivio, Mendrisio 2021 58

Italia

3202 **Gavi Di Gavi** Docg Cortese
Az. Agr. Villa Sparina 2021 40

3351 **Cervaro Della Sala** Igt Chardonnay / Grechetto
Antinori, Castello Della Sala, Ficulle 2020 95

Francia

1101 **Premier Brut** Chardonnay / Pinot Noir / Pinot Meunier
Roederer, Reims 78

I PICCOLI FORMATI ROSSI

37.5cl

Ticino

8002 **Carato** Ti Doc Merlot
Delea, Losone 2019 59

8005 **Sinfonia Barrique** Ti Doc Merlot
Chiericati, Bellinzona 2016 58

8006 **Cresperino** Ti Doc Merlot
Bally & Von Teufenstein, Breganzona 2016 44

8007 **Baiocco** Ti Doc Merlot
Brivio, Mendrisio 2019 30

Italia

8272 **Amarone Castagnedi** Docg Corvina / Rondinella / Oseleta
Tenuta Sant'Antonio, Lavagno 2017 55

8303 **Tignanello** Igt Sangiovese / Cab. Sauvignon / Cab. Franc
Antinori, San Casciano in Val di Pesa 2019 130

8391 **Terre Brune Superiore** Doc Carignano / Bovale
Santadi, Santadi 2017 67

I GRANDI FORMATI

150cl

Ticino

9002 **Sinfonia Barrique** Ti Doc Merlot
Chiericati, Bellinzona 2016 165

9003 **Sassi Grossi** Ti Doc Merlot
Gialdi, Riviera 2019 298

Italia

9381 **Tancredi** Igt Nero D'avola / Cabernet Sauvignon
Donnafugata, Marsala 2016 172

9391 **Marchese Di Villamarina** Doc Cabernet Sauvignon
Sella & Mosca, Alghero 2014 195

VINI ROSSI ITALIANI

75cl

Piemonte

7214	Barolo Castiglione Docg Nebbiolo Vietti, Castiglione Falletto	2018	143
7218	Dolcetto D'Alba Doc Sandrone, Barolo	2020	65

Veneto e Emilia Romagna

7277	Amarone Castagnedi Docg Corvina / Rondinella / Oseleta Tenuta Sant'Antonio, Lavagno	2017	90
7281	Imperius Doc Cabernet Sauvignon Tenuta Ca' Lunga, Imola	2016	97

Toscana

7301	Brunello Di Montalcino Podere La Vigna Docg Az. Agr. Podere La Vigna, Montalcino	2015	121
7313	Chianti Classico Docg Sangiovese Bio Fontodi, Panzano In Chianti	2018	82
7317	Tignanello Igt Sangiovese / Cabernet Sauvignon / Cab. Franc Antinori, San Casciano In Val Di Pesa	2019	270
7340	Vino Nobile Di Montepulciano Docg Sangiovese Az. Agr. I Cipressi, Montepulciano	2016	70
7341	Pergolaia Igt Sangiovese / Cab.Sauvignon/Cab.Franc/Syrah Bio Caiarossa, Riparbella	2018	65

Campania e Puglia

7364	Taurasi Docg Aglianico Az. Agr. D'antiche Terre, Manocalzati	2012	78
7374	Donna Lisa Riserva Doc Negroamaro / Malvasia Leone De Castris, Salice Salentino	2017	86

Sicilia e Sardegna

7382	Mille E Una Notte Doc Nero D'avola Donnafugata, Contessa Entellina	2017	149
7383	Tancredi Igt Nero D'avola / Cabernet Sauvignon Donnafugata, Marsala	2017	94
7386	Syrah Igt Planeta, Menfi	2017	78
7391	Marchese Di Villamarina Doc Cabernet Sauvignon Sella & Mosca, Alghero	2015	115
7393	Terre Brune Superiore Doc Carignano / Bovale Santadi, Santadi	2017	118

MARINA DIM SUM

Dim Sum significa letteralmente: toccare il cuore.
I nostri MARINA DIM SUM offrono una variazione di ravioli cinesi,
che sono in parte cotti al vapore, in parte fritti e, si spera, vi tocchino il cuore.

*Dim Sum bedeutet wörtlich: das Herz berühren.
Unsere MARINA DIM SUM sind eine Variation der chinesischen Teigtaschen, die zum Teil
gedämpft und zum Teil frittiert wurden und hoffentlich Ihr Herz berühren.*

Dim Sum literally means: touching the heart.
Our DIM SUM MARINA offers a variation of Chinese ravioli,
which are partly steamed, partly fried and hopefully will touch your heart.

*Dim Sum signifie littéralement : toucher le cœur.
Nos MARINA DIM SUM offrent une variation de ravioli chinois,
qui sont en partie cuits à la vapeur, en partie frits et, espérons-le, touchent votre cœur.*

Spinach sweet potato Gao

Patate dolci | spinaci – Süßkartoffeln | Spinat
Sweet potatoes | spinach – Patates douces | épinards

Peckinese Duck Gao

Anatra spadellata | zenzero – Sautierte Ente | Ingwer
Sautéed duck | ginger – Canard sauté | gingembre

Beef siu mai

Manzo – Rind – Beef – Boeuf

Spring roll

Gamberi – Crevetten – Prawns – Crevettes

Chicken samosa

Pollo – Huhn – Chicken – Poulet

A pezzo (minimo 2 pezzi per tipo)
Pro Stück (mindestens 2 Stück pro Sorte)
Per Piece (minimum 2 pieces per type)
Par pièce (minimum 2 pièces par variété)

6

Cestino degustazione con 1 pezzo per tipo
Degustationskorb mit 1 Stück pro Sorte
Tasting basket with 1 piece per type
Panier de dégustation avec 1 pièce par variété

30

Tutti i MARINA DIM SUM sono accompagnati da salsa di soia.

Alle MARINA DIM SUM werden mit Sojasauce serviert.

All MARINA DIM SUM are served with soy sauce.

Tous les MARINA DIM SUM sont servis avec de la sauce soja.

ANTIPASTI

Prosciutto crudo Pioradoro e Melone 23

Prosciutto di Pioradoro | melone cantalupo | pane carasau | basilico
olio extravergine di oliva | perle di balsamico
Pioradoro *Rohschinken* / *Cantaloupe Melone* / *Carasau Brot* / *Basilikum*
Olivenöl extra vergine / *Balsamicoperlen*
Pioradoro ham | cantaloupe melon | carasau bread | basil
extra virgin olive oil | balsamic pearls
Jambon Pioradoro / *melon cantaloup* / *pain carasau* / *basilic*
huile d'olive extra vierge / *perles de balsamique*

Tacos di gamberi rossi 36

Tartare di gamberi rossi | tacos di mais | cavolo rosso marinato | avocado
mango | coriandolo | maionese di chipotle affumicato | jalapeño fresco
Rotes Garnelentartar / *Maistacos* / *marinierter Rotkohl* / *Avocado*
Mango / *Koriander* / *geräucherte Chipotle-Mayonnaise* / *frische Jalapeño*
Red shrimp tartare | corn tacos | marinated red cabbage | avocado
mango | cilantro | smoked chipotle mayonnaise | fresh jalapeño
Tartare de crevettes rouges / *tacos de maïs* / *chou rouge mariné* / *avocat*
mangue / *coriandre* / *mayonnaise au chipotle fumé* / *jalapeño frais*

Burrata Caprese 25

Burrata | pomodoro ciliegino | pomodoro verde | pomodoro kumato
pomodoro cuore di bue | balsamico | focaccia | cipolla rossa
olio extravergine d'oliva | rucola | sale al limone
Burrata / *Kirschtomate* / *Grüne Tomate* / *Kumato-Tomate* / *Ochsenherztomate*
Balsamico / *Focaccia* / *Rote Zwiebel*
Olivenöl extra vergine / *Rucola* / *Zitronensalz*
Burrata | cherry tomato | green tomato | kumato tomato | beefsteak tomato | balsamic
focaccia | red onion | extra virgin olive oil | rocket | lemon salt
Burrata / *tomate cerise* / *tomate verte* / *tomate kumato* / *tomate cœur de bœuf*
balsamique / *pain focaccia* / *oignon rouge* / *huile d'olive extra vierge* / *roquette* / *sel de citron*

TARTARE BAR

Tartare di manzo svizzero (140 gr) / (200 gr) 30 / 42

Senape / ketchup / cetrioli / capperi / tabasco / salsa Worcester
- servita con pane della Vallemaggia
Klassisches Schweizer Rindstatar / *Senf* / *Ketchup* / *Gurken* / *Kapern* |
Tabasco / *Worcestersauce* - *serviert mit Vallemaggia Brot*
Classic Swiss beef tartare | mustard | ketchup | cucumbers | capers |
tabasco | Worcester sauce - served with Vallemaggia bread
Tartare de bœuf suisse / *moutarde* / *ketchup* / *cornichons* / *câpres* /
tabasco / *sauce Worcester* - *servi avec du pain Vallemaggia*

- "variante condita all'italiana" 30 / 42

Tartare di Carote 22

Tartare di Carote | coriandolo | capperi | alghe nori | maionese vegana
Karottentartar / *Koriander* / *Kapern* / *Nori-Algen* / *vegane Mayonnaise*
Carrot tartare | cilantro | capers | nori seaweed | vegan mayonnaise
Tartare de carottes / *coriandre* / *câpres* / *algues nori* / *mayonnaise végétalienne*

Tartare di gamberi rossi 34

Tartare di gamberi rossi | limone nero | wasabi | dashi | funghi | chips di alghe
Rotes Garnelentartar / *schwarze Zitrone* / *Wasabi* / *Dashi* / *Pilze* / *Seetangchips*
Red shrimp tartare | black lemon | wasabi | dashi | mushroom | seaweed chips
Tartare de crevettes rouges / *citron noir* / *wasabi* / *dashi* / *champignons* / *chips d'algues*

VINI ROSSI TICINESI

75cl

Locarno e valli

7001	Barbarossa Doc Merlot Terreni alla Maggia, Ascona	2019	65
7003	Carato Doc Merlot Delea, Losone	2019	107
7006	Libero Doc Merlot / Cabernet Sauvignon Brissoni, Verscio	2018	87
7009	Tre Terre Doc Merlot Chiodi, Ascona	2020	62

Bellinzona e valli

7022	Ronco Dei Ciliegi Riserva Ti Doc Merlot / Cabernet Sauvignon Mondò, Sementina	2019	109
7024	Sinfonia Barrique Doc Merlot Chiericati, Bellinzona	2017	99
7027	Arcada Doc Merlot Pizzorin, Sementina	2015	65
7030	Sassi Grossi Doc Merlot Gialdi, Riviera (Mendrisio)	2019	141

Lugano e Malcantone

7042	Castello di Morcote Doc Merlot / Cabernet Franc Bio Castello Di Morcote, Vico Morcote	2020	127
7043	Cresperino Doc Merlot Bally & Von Teufenstein, Breganzona	2017	54
7050	Il Bouquet di Chiara Doc Merlot Paolo Basso, Lugano	2020	75

Mendrisio

7065	Roncobello Ti Doc Merlot Valsangiacomo, Mendrisio	2018	72
7070	Casimiro Vdt Merlot / Cabernet Sauvignon / Arinarnoa Agriloro, Arzo	2019	90
7071	Sottobosco Ti Doc Merlot / Cabernet Sauv / Gamaret Agriloro, Arzo	2019	108
7076	Rosso Eden Roc Edition Ti Doc Merlot Brivio, Mendrisio	2020	69
7077	Baiocco Ti Doc Merlot Brivio, Mendrisio	2018	52
7081	Quattromani Ti Doc Merlot Brivio, Delea, Gialdi, Tamborini	2019	162
7082	Ligornetto Ti Doc Merlot Vinattieri Ticinesi. Ligornetto	2019	125

VINI BIANCHI ITALIANI

75cl

Trentino e Alto Adige

2254	Vette Di San Leonardo Igt Sauvignon Vigneti Delle Dolomiti, Tenute Di San Leonardo	2022	58
2255	Sanct Valentin Doc Sauvignon St. Michael-Eppan, Appiano	2021	97
2257	Winkl Doc Sauvignon Cantina Terlan, Bolzano	2022	79
2258	Gewürztraminer Doc Hofstätter, Termeno	2022	65

Friuli e Veneto

2266	Vintage Tunina Igt Sauv. / Chard. / Ribolla / Malvasia / Picolit Soc. Agr. Jermann, Villanova Di Farra	2019	148
2268	Pinot Grigio Collio Doc Pinot Grigio Venica & Venica, Dolegna Del Collio	2021	81
2272	Scaia Bianco Igt Garganega, Chardonnay Tenuta sant'Antonio, Colognola ai Colli	2022	58

Toscana e Umbria

2305	Terre Di Tuffi Igt Vernaccia / Chardonnay / Sauvignon Teruzzi, San Gimignano	2017	59
2351	Conte della Vipera Igt Sauvignon Blanc / Sémillon Antinori, Castello Della Sala, Ficulle	2021	71
2352	Cervaro Della Sala Igt Chardonnay / Grechetto Antinori, Castello Della Sala, Ficulle	2020	158

Campania

2371	Novaserra Docg Greco Di Tufo Mastroberardino, Atripalda	2020	65
------	---	------	----

Sicilia e Sardegna

2381	Chardonnay Igt Planeta, Menfi	2020	84
2382	Cometa Igt Fiano Planeta, Menfi	2020	82
2392	Su' Entu Doc Vermentino Su'Entu, Sanluri	2019	65

VINI ROSATI

75cl

Ticino

5001	Gran Rosé Eden Roc Edition Ti Doc Merlot Brivio, Mendrisio	2021	56
------	--	------	----

Italia

5301	Scalabrone Doc Cabernet Sauvignon / Merlot / Syrah Tenuta Guado Al Tasso, Bolgheri	2021	64
------	--	------	----

Francia

5401	Château De Selle Aoc Cab Sauv / Grenache / Cinsault / Syrah Domaine Ott, Taradeau	2021	84
5402	Whispering Angel Aoc Grenache / Cinsault / Rolle (Vermentino) Château D'Esclans, Côtes de Provence, La Motte	2021	72

INSALATE

Insalata verde  11

Insalata mista  13

Poke Bowl 22

Riso / edamame / ravanelli / sesamo nero / avocado
Reis / Edamame / Radieschen / schwarzer Sesam / Avocado
Rice / edamame / radishes / black sesame / avocado
Riz / edamame / radis / sésame noir / avocat

+ Salmone +10

+ Lachs

+ Salmon

+ Saumon

Insalata Caesar

Foglie di baby lattuga / quercia rossa / crostini di pane all'olio d'oliva
pomodori di magadino / caesar dressing / scaglie di Grana Padano
Junge Salatblätter | roter Eichblattsalat | Brotcroutons mit Olivenöl
Tomaten aus Magadino | Caesar Dressing | Grana Padano
Baby lettuce leaves / red oak / croutons with olive oil
Magadino tomatoes / Caesar dressing / Grana Padano
Feuilles de laitue bébé | chêne rouge | croûtons à l'huile d'olive
tomates de Magadino | sauce César | grana padano

- vegetariana  18
Vegetarisch – Vegetarian - Végétarien

- con pollo 26
Mit Hähnchen - With chicken - Avec du poulet

- con gamberi 31
Mit Crevetten - With prawns - Avec des crevettes

Thai beef salad 30

Insalata a foglie | tataki di manzo | crescione | germogli di soia e di barbabietola
spinacini | carote | sesamo | menta | anacardi | peperoncini verdi dolci
cipollotto | thai dressing
Blattsalat | Rindfleisch-Tataki | Brunnenkresse | Sojasprossen | Rübensprossen | Spinat
Karotten | Sesam | Minze | Cashewkerne | süße grüne Chilis
Frühlingszwiebeln | Thai-Dressing
Leaf salad / beef tataki / watercress / soybean and red
beet sprouts / spinach / carrots / sesame / mint / cashews
sweet green chili / spring onion / Thai dressing
Salade de feuilles | tataki de bœuf | cresson | germes de soja et de betteraves
épinards | carottes | sésame | menthe | anacardes
piment vert doux | oignons de printemps | vinaigrette thai

Insalata di anguria e feta  24

Cocomero | cetrioli | pomodori di magadino
formaggio feta biologico | basilico | glassa balsamica | olio al basilico | limone
Wassermelone | Gurke | Tomaten aus Magadino
Bio Feta-Käse | Basilikum | Balsamico Glasur | Basilikumöl | Zitrone
Watermelon | cucumbers | Magadino tomatoes
organic feta cheese | basil | balsamic glaze | basil oil | lemon
Pastèque | concombre | tomates de Magadino
feta bio | basilic | glaçage balsamique | huile de basilic | citron

SNACKS

Flammkuchen classica 18

Cipollotti | porro | panna acida | pancetta affumicata
Frühlingszwiebeln | Lauch | Sauerrahm | geräuchertem Speck
 Spring onions | leek | sour cream | smoked bacon
Oignons printaniers | poireau | crème fraîche | lard fumé

Pinsanino roastbeef 26

Panino di impasto della pinsa romana | Roastbeef | rucola selvatica
 remoulade | Grana Padano - servito con patatine fritte
Sandwich aus Pinsa-Romana-Teig | Roastbeef | wildem Rucola
Remoulade | Grana Padano Käse - serviert mit Pommes frites
 Sandwich from pinsa romana dough | roast beef | wild arugula
 remoulade | Grana Padano cheese - served with French fries
Sandwich à la pâte de pinsa romaine | rosbif | roquette sauvage
rémoulade | fromage grana padano - servi avec des frites

Marina Club sandwich 28

Pane toast | fesa di tacchino cotta a bassa temperatura | pancetta croccante
 uova sode | insalata iceberg | salsa cocktail
Toastbrot | Putenbrust bei niedriger Temperatur gegart | knuspriger Speck
hart gekochte Eier | Eisbergsalat | Cocktailsauce
 Toast | slow-cooked turkey breast | crispy bacon
 hard-boiled egg | iceberg lettuce | cocktail sauce
Pain de mie | poitrine de dinde cuite à basse température | bacon croustillant
œufs durs | salade iceberg | sauce cocktail

Bruschettone tartare 26

Tartare di manzo | guacamole | pomodori
Rindstatar | Guacamole | Tomaten
 Beef tartare | guacamole | tomatoes
Tartare de bœuf | guacamole | tomates

ZUPPE

Gazpacho di pomodori Ticinese 14

Pomodori Ticinesi | sedano | peperoni
Tessiner Tomaten | Sellerie | Peperoni
 Ticinese tomatoes | celery | bell peppers
Tomates du Tessin | céleri | poivrons

Crema di crostacei 22

Crostacei | panna | zenzero
Krustentiere | Sahne | Ingwer
 Crustaceans | cream | ginger
Crustacés | crème | gingembre

PASTA

Spaghetti alle vongole 30

Spaghetti di Gragnano Bio | vongole veraci | olio extra vergine di oliva | aglio
Bio Gragnano spaghetti | Venusmuscheln | Olivenöl extra vergine | Knoblauch
 Organic Gragnano spaghetti | Venus clams | extra virgin olive oil | garlic
Spaghetti bio Gragnano | palourdes | huile d'olive extra vierge | ail

Pennoni Burratina (bio) 26

Pennoni Monograno Felicetti Bio | Pomodorini del piennolo | basilico | burrata
Bio Monograno Felicetti Pennoni | Piennolo-Tomaten | Basilikum | Burrata
 Monograno Felicetti Organic Pennoni | piennolo tomatoes | basil | burrata
Organic Monograno Felicetti Pennoni | tomates piennolo | basilic | burrata

VINI BIANCHI TICINESI

75cl

Locarnese e valli

2001	Chiar Di Luna Ti Doc Bianco Di Merlot Delea, Losone	2022	61
2002	Apocalisse Ti Doc Chardonnay / Sémillon / Merlot Delea, Losone	2022	57
2003	Il Sauvignon Ti Doc Delea, Losone	2021	64
2004	Kerner Ti Doc Kerner Terreni Alla Maggia, Ascona	2020	61
2005	Castagneto Ti Doc Chardonnay Terreni alla Maggia, Ascona	2021	82
2006	Preludio Ti Doc Bianco Di Merlot Chiodi, Ascona	2021	58

Bellinzonese e valli

2020	Cana Ti Doc Bianco Di Merlot Settemaggio, Monte Carasso	2020	57
2023	Terre Alte Ti Doc Bianco Di Merlot Gialdi, Riviera	2021	65

Luganese e Malcantone

2041	Meridio Vdt Merlot / Chardonnay Kopp Von Der Crone - Visini, Barbengo	2020	72
------	---	------	----

Mendrisiotto

2061	La Contrada Eden Roc Edition Ti Doc Bianco Di Merlot Brivio, Mendrisio	2022	57
2063	Bianco Rovere Ti Doc Bianco Di Merlot Brivio, Mendrisio	2021	85
2066	Ramolo Ti Doc Chardonnay / Sémillon Gialdi, Mendrisio	2020	59
2067	Carato Bianco Ti Doc Merlot/Chardonnay/Sauvignon/Sémillon Delea, Castello Di Cantone – Rancate	2020	89
2071	Granito Ti Doc Chardonnay / P.Grigo / Sauvignon / P.Bianco Agriloro, Arzo	2021	105
2076	Vinattieri Bianco Ti Doc Chardonnay / Sauvignon Zanini, Ligornetto	2021	77

Grigioni

2132	Riesling X Sylvaner Tschuggen Grand Hotel Bio Obrecht, Jenins	2021	62
------	---	------	----

VINI BIANCHI ITALIANI

75cl

Piemonte

2203	Gavi Di Gavi Docg Cortese Az. Agr. Villa Sparina, Gavi	2021	60
2207	Roero Arneis Docg Arneis B. Giacosa, Neive	2021	79

Lombardia

2243	Madonna della Scoperta Doc Trebbiano di Lugana Az. Agr. Morenica, Lonato del Garda, Brescia	2019	67
------	---	------	----

I NOSTRI VINI APERTI

Bollicine

- Prosecco Di Valdobbiadene Jeio Extra Dry Doc** 10
Bisol, Santo Stefano Di Valdobbiadene
- Bellavista Cuvée Brut** Docg Chardonnay / Pinot Nero / Pinot Bianco 17
Bellavista, Erbusco
- Collection** Chardonnay / Pinot Noir / Pinot Meunier 22
Roederer, Reims

Vini Bianchi

- La Contrada Eden Roc Edition** Doc Bianco Di Merlot 9
Brivio, Mendrisio
- Vette Di San Leonardo** Igt Sauvignon 10
Vigneti Delle Dolomiti, Tenute Di San Leonardo
- Scaia Bianco** Igt Garganega, Chardonnay 12
Tenuta sant'Antonio, Colognola ai Colli

Vino Rosato

- Gran Rosé Eden Roc Edition** TI Doc Merlot 9
Brivio, Mendrisio

Vini Rossi

- Rosso Eden Roc Edition** Doc Merlot 12
Brivio, Mendrisio
- Casimiro** Vdt Merlot / Cab. Sauvignon / Arinarnoa 15
Agriloro, Arzo
- Pergolaia** Igt Sangiovese / Cab.Sauvignon/Cab.Franc/Syrah 13
Caiarossa, Riparbella

Vino Dolce

- Moscato d'Asti Bel Piano** Docg Moscato D'asti 9
Cascina Fonda, Neive
- Ben Rye** Doc Zibibbo 15
Donnafugata, Marsala

LE BOLLICINE

Champagne

- 1001 **Collection** Chardonnay / Pinot Noir / Pinot Meunier 145
Roederer, Reims
- 1002 **Ice Impérial Demi Sec** Chardonnay / Pinot Meunier / Pinot Noir 150
Moët&Chandon, Hautvillers

Champagne millésimé

- 1021 **Blanc De Blancs Vintage Brut** Chardonnay 2014 175
Roederer, Reims
- 1027 **Cristal Brut** Pinot Noir / Chardonnay 2014 520
Roederer, Reims


Champagne rosé

- 1041 **Rosé Vintage Brut** Pinot Noir / Chardonnay 2016 185
Roederer, Reims

Prosecco e Franciacorta


- 1062 **Prosecco Di Valdobbiadene Jeio Brut** Doc 52
Bisol, Santo Stefano Di Valdobbiadene
- 1064 **Bellavista Cuvée Brut** Docg Chardonnay / Pinot Nero / Pinot Bianco 112
Bellavista, Erbusco

PLANT BASED

- Melanzana Ticinese**  26
Melanzana alla griglia | pomodorini | cipollotti | basilico | jus vegetale
Gegrillte Aubergine | Kirschtomaten | Frühlingzwiebeln | Basilikum | Gemüsejus
Grilled eggplant | cherry tomatoes | spring onions | basil | vegetable jus
Aubergine grillée | tomates cerises | oignons de printemps | basilic | jus de légumes

PESCI

- Fritto di Gamberi e Calamari con salsa aioli** 44
Mazzancolle e Gamberi rosa | calamari | semola di grano duro
verdure stick in pastella | salsa aioli
Riesengarnelen und Crevetten | Calamari | Hartweizengrieß
paniertes Gemüse in Stangenform | Aiolisauce
Prawns and Pink Shrimp | squid | durum wheat semolina
battered vegetable sticks | aioli sauce
Crevettes et gambas | calamars | semoule de blé dur
bâtonnets de légumes enrobés de pâte à frire | sauce aioli

- Filetto di Branzino**  46
Insalatina di erbe | patate schiacciate alle olive taggiasche
beurre blanc al pomodoro
Kräutersalat | Stampfkartoffeln mit Taggiasche-Oliven
Beurre blanc mit Tomate
Herb salad | mashed potatoes with Taggiasca olives | tomato beurre blanc
Salade d'herbes | purée de pommes de terre aux olives Taggiasche
/ beurre blanc à la tomate

CARNI

- Chicken Satay** 44
Suprema di pollo | salsa all'agro dolce | tagliatelle di riso | verdure
salsa di soia | salsa al burro d'arachidi
Pouletbrust | süß-saurer Sauce | Reismudeln | Gemüse | Soja- und Erdnussbittersauce
Chicken breast | sweet and sour sauce | rice noodles | vegetables
soy and peanut butter sauce
Poitrine de poulet | sauce aigre-douce | nouilles de riz | légumes
sauce soja | sauce au beurre de cacahuètes

- Entrecote di Manzetta Svizzera**  48
Terrina di patate | Salsa al pepe verde | daikon in salamoia | erbe spontanee della regione
Kartoffelterrinen | grüne Pfeffersauce | eingelegter Daikon | Kräuter der Region
Potato terrine | green pepper sauce | pickled daikon | local wild herbs
Terrine de pommes de terre | sauce au poivre vert | daikon mariné | herbes de la région

SIDES

- Patatine fritte** 8
Pommes frites – french fries - frites
- Patatine fritte tartufate** 14
Getrüffelte Pommes frites – truffled french fries – frites truffées
- Patate dolci fritte** 8
Süßkartoffel Pommes frites – sweet potato fries - frites de patates douces
- Verdure alla griglia** 8
Gegrilltes Gemüse – grilled vegetables - légumes grillés
- Riso Jasmine** 8
Jasmin Reis – jasmine rice – riz au jasmin

Manzo / Rind / Beef / Boeuf
Vitello / Kalb / Veal / Veau
Molluschi / Muscheln / Shellfish / Mollusques
Pollo / Huhn / Chicken / Poulet
Crostacei / Krustentiere / Crustaceans / Crustacés
Pesce / Fisch / Fish / Poisson

Svizzera
Svizzera
Italia, Spagna
Svizzera, Italia, Francia
Italia
Svizzera, Italia, Olanda,
Danimarca, Islanda

DESSERT

Tiramisu al caffè 14

Savoiardi | crumble al caffè | crema al mascarpone | gelato al caffè
Löffel Biscuits / Kaffeestreusel | Mascarponecreme / Kaffeewis
 Ladyfingers | coffee crumble | mascarpone cream | coffee ice cream
Savoyards / crumble au café / crème au mascarpone / glace au café

Caramel Flan   16

Sciroppo d'acero | vaniglia | panna di soja
Ahornsirup / Vanille / Sojasahne
 Maple syrup | vanilla | soy cream
Sirop d'érable / vanille / crème de soja

Millefoglie 16

Pasta sfoglia | crema chantilly | fragole | more
Blätterteig / Chantilly-Creme / Erdbeeren / Brombeeren
 Puff pastry | chantilly cream | strawberries | blackberries
Pâte feuilletée / crème chantilly / fraises / mûres

GELATI

Coupe Marina 15

Gelato alla vaniglia | fragole fresche | panna montata
Vanilleeis | frische Erdbeeren | Schlagsahne
 Vanilla ice cream | fresh strawberries | whipped cream
Glace à la vanille | fraises fraîches | crème chantilly

Coupe Cioccolato 15

Gelato alla stracciatella e al cioccolato | panna montata | salsa al cioccolato
Stracciatella und Schokoladeneis | Sahne | Schokoladensauce
 Chocolate and stracciatella ice cream | whipped cream | chocolate sauce
Glace au chocolat et stracciatella | crème chantilly | sauce au chocolat

Coupe Estiva 15

Maracuja | mango | lampone | fette di ananas | menta
Maracuja / Mango / Himbeere / Ananasscheiben / Minze
 Passion fruit | mango | raspberry | pineapple slices | mint
Maracuja / mangue / framboise / tranches d'ananas / menthe

Tazza Affogato 8

Pallina di gelato alla vaniglia | espresso
Kugel Vanilleeis | Espresso
 Scoop of vanilla ice cream | espresso
Boule de glace à la vanille | espresso

Gelati a scelta: 5 / pallina

Vaniglia, caffè
 Cioccolato, stracciatella
 Pistacchio

Sorbetti a scelta:
 Fragola, limone, mango, frutto della passione, lampone

Eisorten: *pro Kugel*
 Vanille, Kaffee
 Schokolade, Stracciatella
 Pistazie

Sorbetsorten:
 Erdbeer, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Himbeere

Ice cream flavors: per scoop
 Vanilla, coffee
 Chocolate, stracciatella
 Pistachio

Sorbet flavors:
 Strawberry, lemon, mango, passion fruit, raspberry

Types de glace: *par boule*
 Vanille, café
 Chocolat, stracciatella
 Pistache



La nostra cantina