

BEVANDE

	50cl	75cl
Acque minerali		
San Pellegrino	7.50	9
Acqua Panna	7.50	9
Valser		9
Valser Silence		9

Bibite analcoliche

Coca Cola - Zero	33cl	6
Crodino	10cl	6
Chinotto Noè	20cl	6
Fanta	33cl	6
Gazosa Ticinese Limone - Mandarino	33cl	6
Michel Apfelschorle	20cl	6
Michel Succo Albicocca - Uva Rossa - Pompelmo	20cl	6
Red Bull	25cl	8
Rivella Rossa - Blu	33cl	6
San Bitter Bianco - Rosso	10cl	6
Schweppes Bitter Lemon - Ginger Ale - Tonic Water	20cl	6
Süssmost Naturrein	33cl	8
Spremuta d'arancia Fresca	20cl	7.50
Tè Freddo Fusetea	33cl	6
Fevertree Ginger Beer	33cl	6

Birre

	Provenienza	33cl	50cl
Calanda Lager (Alla Spina)	Svizzera	5.50	8
Panaché (Alla Spina)	Svizzera	5.50	8
Birra Artigianale Ticinese "La Nostra"	Ticino	7	
Birra Artigianale Ticinese "La Rossa"	Ticino	7	
Heineken	Paesi Bassi	7.50	
Erdinger Weissbier	Germania	7.50	9
Calanda (Senza Alcool)	Svizzera	7	
Erdinger Weissbier (Senza Alcool)	Germania	7	

Caffetteria

Espresso - Ristretto - Macchiato	4
Espresso Doppio	6
Espresso Corretto	6.50
Caffè Crème	5.50
Cappuccino	6.50
Latte Caldo / Freddo	5
Latte Macchiato	6.50
Ovomaltina Calda / Fredda	6.50
Cioccolata Calda / Fredda	6.50
Tè - Tisane	8



La nostra cucina
Lunch & Snacks



I piatti di Moving Mountains si basano sulle più recenti scoperte della scienza nutrizionale. La base di tutti i nostri piatti. É puramente vegetale creata con ingredienti naturali, zuccheri e cereali integrali anziché zucchero raffinato e farina bianca. Ricchi di sostanze nutritive, facilmente digeribili, basati sui prodotti della nostra regione - ma il gusto e i sapori sono i protagonisti di ogni pasto. Cercate il seguente simbolo:

Moving Mountains Gerichte stützen sich auf jüngste Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft. Die Basis sämtlicher Gerichte: rein pflanzlich – mit wildwachsenden Zutaten sowie vollwertigen Zucker und Vollkorn, anstelle von raffiniertem Zucker und Weissmehl. Nährstoffreich, leicht verdaulich, auf die Region bezogen – und doch diktieren Geschmack und Aromen jede Mahlzeit. Halten Sie Ausschau nach folgendem Symbol:

Moving mountains dishes are based on the latest findings in nutritional science. The ingredients are entirely plant-based, sourcing such gems as wild foraged foods. As a replacement to refined sugars and white flour, solely whole foods are used. Dictated by taste and flavor – we create an easily digestible, full of nutrients and locally inspired dish. Look out for the following symbol:

Les plats de Moving Mountains s'appuient sur les dernières découvertes en matière de nutrition. La base de tous les plats: purement végétale - avec des ingrédients naturels, des sucres et des céréales complètes au lieu de sucre raffiné et de farine blanche. Des aliments riches en nutriments, faciles à digérer, liés à la région - et pourtant, le goût et les arômes dictent chaque repas. Repérez le symbole suivant:



Vegetariano | vegetarisch | vegetarian | végétarien



Piatti Moving Mountains | *Moving Mountains Gerichte*
Moving Mountains dishes | *Plats Moving Mountains*



Senza glutine | glutenfrei | gluten-free | sans gluten

MARINA MEZZE

Piccoli piatti variegati delle antiche tradizioni del Medio Oriente.
Questa cucina levantina vive di piaceri e convivialità,
ma anche di cibi aromatici e di alta qualità preparati con amore e cura.

*Vielfältige kleine Gerichte nach alter Tradition aus dem Nahen Osten.
Die Küche der Levante lebt von Genuss und Geselligkeit sowie hochwertigen
und aromatischen Lebensmitteln, die mit Liebe und Sorgfalt zubereitet werden.*

Varied small dishes of old traditions from the Middle East.
This cuisine lives on pleasures and conviviality,
but also on aromatic and high-quality foods prepared with love and care.

Petits plats variés issus des anciennes traditions du Moyen-Orient.
Cette cuisine vit de plaisirs et de convivialité,
mais aussi de mets aromatiques et de haute qualité préparés avec amour et soin.

Hummus

Crema di ceci | salsa di sesamo (Tahina) | olio d’oliva
Kichererbsencreme | Sesamsauce (Tahini) | Olivenöl
Chickpea puree | sesame sauce (Tahini) | olive oil
Crème de pois chiches | sauce au sésame (Tahini) | huile d'olive

Muhammara

Crema di peperoni arrostiti | peperoncino | pane | noci
Creme aus gerösteten Paprika | Chili | Brot | Nüssen
Roasted peppers cream | chili | bread | nuts
Crème de poivrons grillés | piment | pain | noix

Falafel

Polpettine di ceci fritte | coriandolo | spezie
Frittierte Falafel | Koriander | Gewürze
Fried falafel | coriander | spices
Falafel frits | coriandre | épices

Babaganoush

Crema di melanzane | melograno | pasta di sesamo
Auberginencreme | Granatapfel | Sesampaste
Eggplant cream | pomegranate | sesame paste
Crème d'aubergines | grenade | pâte de sésame

Cous Cous

Con verdurine | curcuma
Mit Gemüse | Kurkuma
With vegetables | turmeric
Avec des légumes | curcuma

Salsa di yoghurt e menta

Joghurtsauce | Minze
Yogurt sauce | mint
Sauce au yaourt | menthe

Servito con pane naan,fatto in casa
Serviert mit hausgemachtem Naan-Brot
Served with homemade naan bread
Servi avec du pain naan fait à la maison

VINI DOLCI

37.5cl

Piemonte

6203	Moscato d’Asti Bel Piano Docg Moscato D'asti Cascina Fonda, Neive	2022	38
------	---	------	----

Sicilia

6380	Ben Rye Doc Zibibbo Donnafugata, Marsala	2020	93
------	--	------	----

I PICCOLI FORMATI BIANCHI

37.5cl

Ticino

3004	Bianco Rovere Ti Doc Bianco Di Merlot Brivio, Mendrisio	2021	58
------	---	------	----

Italia

3202	Gavi Di Gavi Docg Cortese Az. Agr. Villa Sparina	2021	40
3351	Cervaro Della Sala Igt Chardonnay / Grechetto Antinori, Castello Della Sala, Ficulle	2021	105

Francia

1101	Premier Brut Chardonnay / Pinot Noir / Pinot Meunier Roederer, Reims		78
------	--	--	----

I PICCOLI FORMATI ROSSI

37.5cl

Ticino

8002	Carato Ti Doc Merlot Delea, Losone	2019	59
8005	Sinfonia Barrique Ti Doc Merlot Chiericati, Bellinzona	2017	58
8006	Cresperino Ti Doc Merlot Bally & Von Teufenstein, Breganzona	2016	44
8007	Baiocco Ti Doc Merlot Brivio, Mendrisio	2019	30
			50cl
8009	Sottobosco Ti Doc Merlot / Cabernet Sauv / Gamaret Agriloro, Arzo	2020	79

Italia

37.5cl

8272	Amarone Castagnedi Docg Corvina / Rondinella / Oseleta Tenuta Sant’Antonio, Lavagno	2018	59
8303	Tignanello Igt Sangiovese / Cab. Sauvignon / Cab. Franc Antinori, San Casciano in Val di Pesa	2020	140
8391	Terre Brune Superiore Doc Carignano / Bovale Santadi, Santadi	2017	67

I GRANDI FORMATI

150cl

Ticino

9002	Sinfonia Barrique Ti Doc Merlot Chiericati, Bellinzona	2017	206
9003	Sassi Grossi Ti Doc Merlot Gialdi, Riviera	2019	298

Italia

9381	Tancredi Igt Nero D'avola / Cabernet Sauvignon Donnafugata, Marsala	2016	172
9391	Marchese Di Villamarina Doc Cabernet Sauvignon Sella & Mosca, Alghero	2014	195

VINI ROSSI ITALIANI

75cl

Piemonte

7214	Barolo Castiglione Docg Nebbiolo Vietti, Castiglione Falletto	2018	149
7218	Dolcetto D'Alba Doc Sandrone, Barolo	2021	65

Veneto e Trentino

7277	Amarone Castagnedi Docg Corvina / Rondinella / Oseleta Tenuta Sant’Antonio, Lavagno	2018	110
7256	Flora Pinot Noir Riserva DOC Pinot Nero Girland, Cornaiano	2019	94

Toscana

7301	Brunello Di Montalcino Podere La Vigna Docg Az. Agr. Podere La Vigna, Montalcino	2016	125
7313	Chianti Classico Docg Sangiovese Bio Fontodi, Panzano In Chianti	2020	89
7317	Tignanello Igt Sangiovese / Cabernet Sauvignon / Cab. Franc Antinori, San Casciano In Val Di Pesa	2019	280
7337	Vino Nobile Di Montepulciano Docg Sangiovese / Canaiolo Tenuta Valdipiatta, Montepulciano	2017	86
7344	Le Sghere di Frassinello DocSangiovese /Merlot /Cab.Sauv Bio Rocca di Frassinello, Gavorrano	2019	75

Campania e Puglia

7365	Radici Taurasi Docg Aglianico Mastroberardino, Atripalda	2017	98
7374	Donna Lisa Riserva Doc Negroamaro / Malvasia Leone De Castris, Salice Salentino	2017	86

Sicilia e Sardegna

7382	Mille E Una Notte Doc Nero D'avola Donnafugata, Contessa Entellina	2018	149
7383	Tancredi Igt Nero D'avola / Cabernet Sauvignon Donnafugata, Marsala	2018	99
7386	Syrah Igt Planeta, Menfi	2018	78
7391	Marchese Di Villamarina Doc Cabernet Sauvignon Sella & Mosca, Alghero	2015	115
7393	Terre Brune Superiore Doc Carignano / Bovale Santadi, Santadi	2018	118

MARINA DIM SUM

Dim Sum significa letteralmente: toccare il cuore.
I nostri MARINA DIM SUM offrono una variazione di ravioli cinesi,
che sono in parte cotti al vapore, in parte fritti e, si spera, vi tocchino il cuore.

*Dim Sum bedeutet wörtlich: das Herz berühren.
Unsere MARINA DIM SUM sind eine Variation der chinesischen Teigtaschen, die zum Teil
gedämpft und zum Teil frittiert wurden und hoffentlich Ihr Herz berühren.*

Dim Sum literally means: touching the heart.
Our DIM SUM MARINA offers a variation of Chinese ravioli,
which are partly steamed, partly fried and hopefully will touch your heart.

*Dim Sum signifie littéralement : toucher le cœur.
Nos MARINA DIM SUM offrent une variation de ravioli chinois,
qui sont en partie cuits à la vapeur, en partie frits et, espérons-le, touchent votre cœur.*

Spinach sweet potato Gao

Patate dolci | spinaci – Süßkartoffeln | Spinat
Sweet potatoes | spinach – Patates douces | épinards

Peckinese Duck Gao

Anatra spadellata | zenzero – Sautierte Ente | Ingwer
Sautéed duck | ginger – Canard sauté | gingembre

Beef siu mai

Manzo – Rind – Beef – Boeuf

Spring roll

Gamberi – Crevetten – Prawns – Crevettes

A pezzo (minimo 2 pezzi per tipo)
Pro Stück (mindestens 2 Stück pro Sorte)
Per Piece (minimum 2 pieces per type)
Par pièce (minimum 2 pièces par variété)

6

Cestino degustazione con 1 pezzo per tipo
Degustationskorb mit 1 Stück pro Sorte
Tasting basket with 1 piece per type
Panier de dégustation avec 1 pièce par variété

24

Tutti i MARINA DIM SUM sono accompagnati da salsa di soia.
Alle MARINA DIM SUM werden mit Sojasauce serviert.
All MARINA DIM SUM are served with soy sauce.
Tous les MARINA DIM SUM sont servis avec de la sauce soja.

ANTIPASTI

Prosciutto crudo Pioradoro e Melone23

Prosciutto di Pioradoro | melone cantalupo | pane carasau | basilico | olio extravergine di oliva | perle di balsamico
Pioradoro *Rohschinken* | *Cantaloupe Melone* | *Carasau Brot* | *Basilikum* | *Olivenöl extra vergine* | *Balsamicoperlen*
Pioradoro ham | honeydew melon | carasau bread | basil | extra virgin olive oil | balsamic pearls
Jambon Pioradoro | *melon cantaloup* | *pain carasau* | *basilic* | *huile d'olive extra vierge* | *perles de balsamique*

Tacos di gamberi rossi36

Tartare di gamberi rossi | tacos di mais | cavolo rosso marinato | avocado | mango | coriandolo | maionese di chipotle affumicato | jalapeño fresco
Rotes Garnelentartar | *Maistacos* | *marinierter Rotkohl* | *Avocado* | *Mango* | *Koriander* | *geräucherte Chipotle-Mayonnaise* | *frische Jalapeño*
Red shrimp tartare | corn tacos | marinated red cabbage | avocado | mango | cilantro | smoked chipotle mayonnaise | fresh jalapeño
Tartare de crevettes rouges | *tacos de maïs* | *chou rouge mariné* | *avocat* | *mangue* | *coriandre* | *mayonnaise au chipotle fumé* | *jalapeño frais*

Burrata Caprese25

Burrata | pomodoro ciliegino | pomodoro verde | pomodoro kumato | pomodoro cuore di bue | balsamico | focaccia | cipolla rossa
olio extravergine d'oliva | rucola | sale al limone
Burrata | *Kirschtomate* | *Grüne Tomate* | *Kumato-Tomate* | *Ochsenherztomate* | *Balsamico* | *Focaccia* | *Rote Zwiebel* | *Olivenöl extra vergine* | *Rucola* | *Zitronensalz*
Burrata | cherry tomato | green tomato | kumato tomato | beefsteak tomato | balsamic | focaccia | red onion | extra virgin olive oil | rocket | lemon salt
Burrata | *tomate cerise* | *tomate verte* | *tomate kumato* | *tomate cœur de bœuf* | *balsamique* | *pain focaccia* | *oignon rouge* | *huile d'olive extra vierge* | *roquette* | *sel de citron*

TARTARE BAR

Tartare di manzo svizzero (140 gr) / (200 gr)30 / 42

Senape | ketchup | cetrioli | capperi | tabasco | salsa Worcester - servita con pane della Vallemaggia
Klassisches Schweizer Rindstatar | *Senf* | *Ketchup* | *Gurken* | *Kapern* | *Tabasco* | *Worcestersauce* - *serviert mit Vallemaggia Brot*
Classic Swiss beef tartare | mustard | ketchup | cucumbers | capers | tabasco | Worcester sauce - served with Vallemaggia bread
Tartare de bœuf suisse | *moutarde* | *ketchup* | *cornichons* | *câpres* | *tabasco* | *sauce Worcester* - *servi avec du pain Vallemaggia*

- "variante Condita all'italiana "30 / 42

Tartare di Carote22

Tartare di Carote | coriandolo | capperi | alghe nori | maionese vegana
Karottentartar | *Koriander* | *Kapern* | *Nori-Algen* | *vegane Mayonnaise*
Carrot tartare | cilantro | capers | nori seaweed | vegan mayonnaise
Tartare de carottes | *coriandre* | *câpres* | *algues nori* | *mayonnaise végétalienne*

Tartare di salmone marinato28

Salmone marinato | agrumi | salsa tzatziki | cetrioli | caviale di salmone
Marinierter Lachs | *Zitrusfrüchte* | *Tzatziki-Sauce* | *Gurke* | *Lachsrogen*
Marinated salmon | citrus fruit | tzatziki sauce | cucumber | salmon caviar
Saumon mariné | *agrumes* | *sauce tzatziki* | *concombre* | *caviar de saumon*

VINI ROSSI TICINESI

75cl

Locarno e valli

7001	Barbarossa Doc Merlot Terreni alla Maggia, Ascona	2019	69
7003	Carato Doc Merlot Delea, Losone	2020	107
7006	Libero Doc Merlot / Cabernet Sauvignon Brissoni, Verscio	2018	87
7009	Tre Terre Doc Merlot Chiodi, Ascona	2020	62

Bellinzona e valli

7022	Ronco Dei Ciliegi Riserva Ti Doc Merlot / Cabernet Sauvignon Mondò, Sementina	2019	109
7024	Sinfonia Barrique Doc Merlot Chiericati, Bellinzona	2018	103
7027	Arcada Doc Merlot Pizzorin, Sementina	2015	65
7030	Sassi Grossi Doc Merlot Gialdi, Riviera (Mendrisio)	2019	141

Lugano e Malcantone

7042	Castello di Morcote Doc Merlot / Cabernet Franc Bio Castello Di Morcote, Vico Morcote	2020	127
7043	Cresperino Doc Merlot Bally & Von Teufenstein, Breganzona	2019	54
7050	Il Bouquet di Chiara Doc Merlot Paolo Basso, Lugano	2020	78

Mendrisio

7065	Roncobello Ti Doc Merlot Valsangiacomo, Mendrisio	2018	72
7070	Casimiro Vdt Merlot / Cabernet Sauvignon / Arinarnoa Agriloro, Arzo	2019	90
7071	Sottobosco Ti Doc Merlot / Cabernet Sauv / Gamaret Agriloro, Arzo	2019	112
7076	Rosso Eden Roc Edition Ti Doc Merlot Brivio, Mendrisio	2020	72
7077	Baiocco Ti Doc Merlot Brivio, Mendrisio	2019	55
7081	Quattromani Ti Doc Merlot Brivio, Delea, Gialdi, Tamborini	2019	162
7082	Ligornetto Ti Doc Merlot Vinattieri Ticinesi. Ligornetto	2019	125

VINI BIANCHI ITALIANI

75cl

Trentino e Alto Adige

2254	Vette Di San Leonardo Igt Sauvignon Vigneti Delle Dolomiti, Tenute Di San Leonardo	2022	59
2255	Sanct Valentin Doc Sauvignon St. Michael-Eppan, Appiano	2021	97
2257	Winkl Doc Sauvignon Cantina Terlan, Bolzano	2022	83
2258	Gewürztraminer Doc Hofstätter, Termeno	2022	65

Friuli e Veneto

2266	Vintage Tunina Igt Sauv. / Chard. / Ribolla / Malvasia / Picolit Soc. Agr. Jermann, Villanova Di Farra	2019	148
2268	Pinot Grigio Collio Doc Pinot Grigio Venica & Venica, Dolegna Del Collio	2022	81
2272	Scaia Bianco Igt Garganega, Chardonnay Tenuta sant'Antonio, Colognola ai Colli	2022	60

Toscana e Umbria

2305	Terre Di Tufi Igt Vernaccia / Chardonnay / Sauvignon Teruzzi, San Gimignano	2017	59
2351	Conte della Vipera Igt Sauvignon Blanc / Sémillon Antinori, Castello Della Sala, Ficulle	2021	82
2352	Cervaro Della Sala Igt Chardonnay / Grechetto Antinori, Castello Della Sala, Ficulle	2021	176

Campania

2371	Novaserra Docg Greco Di Tufo Mastroberardino, Atripalda	2022	65
------	---	------	----

Sicilia e Sardegna

2381	Chardonnay Igt Planeta, Menfi	2021	86
2382	Cometa Igt Fiano Planeta, Menfi	2020	82
2392	Su' Entu Doc Vermentino Su'Entu, Sanluri	2019	65

VINI ROSATI

75cl

Ticino

5001	Gran Rosé Eden Roc Edition Ti Doc Merlot Brivio, Mendrisio	2022	58
------	--	------	----

Italia

5301	Scalabrone Doc Cabernet Sauvignon / Merlot / Syrah Tenuta Guado Al Tasso, Bolgheri	2022	64
------	--	------	----

Francia

5401	Château De Selle BIO Aoc Cab Sauv / Grenache / Cinsault / Syrah Domaine Ott, Taradeau	2022	84
5402	Whispering Angel Aoc Grenache / Cinsault / Rolle (Vermentino) Château D'Esclans, Côtes de Provence, La Motte	2022	72

INSALATE

Insalata Verde

11

Insalata mista

13

Poke Bowl

22

Riso | edamame | ravanelli | sesamo nero | avocado
Reis | Edamame | Radieschen | schwarzer Sesam | Avocado
Rice | edamame | radish | black sesame | avocado
Riz | edamame | radis | sésame noir | avocat

+ Salmone

+10

- + Lachs
- + Salmon
- + Saumon

Insalata Caesar

Foglie di baby lattuga | quercia rossa | crostini di pane all’olio d’oliva |
pomodori di magadino | caesar dressing | scaglie di Grana Padano
*Junge Salatblätter | roter Eichblattsalat | Brotcroutons mit Olivenöl |
Tomaten aus Magadino | Caesar Dressing | Grana Padano*
Baby lettuce leaves | red oak | croutons with olive oil |
Magadino tomatoes | Caesar dressing | Grana Padano
*Feuilles de laitue bébé | chêne rouge | croûtons à l'huile d'olive |
tomates de Magadino | sauce César | grana padano*

- vegetariana

18

Vegetarisch – Vegetarian - Végétarien

- con pollo

26

Mit Hähnchen - With chicken - Avec du poulet

- con gamberi

31

Mit Crevetten - With prawns - Avec des crevettes

Thai beef salad

30

Insalata a foglie | tataki di manzo | crescione | germogli di soia e di barbabietola |
spinacini | carote | sesamo | menta | anacardi | peperoncini verdi dolci
cipollotto | thai dressing
*Blattsalat | Rindfleisch-Tataki | Brunnenkresse | Sojasprossen | Rübensprossen | Spinat |
Karotten | Sesam | Minze | Cashewkerne | süße grüne Chilis*
Frühlingszwiebeln | Thai-Dressing
Leaf salad | beef tataki | watercress | soybean and red beet sprouts | spinach | carrots | sesame |
mint | cashews | sweet green chili | spring onion | Thai dressing
*Salade de feuilles | tataki de bœuf | cresson | germes de soja et de betteraves |
épinards | carottes | sésame | menthe | anacardes*
piment vert doux | oignons de printemps | vinaigrette thaïe

Insalata autunnale

23

Cavolfiore | spinaci | funghi | melograno | uova mimosa
Blumenkohl | Spinat | Pilze | Granatapfel | gefüllte Eier
Cauliflower | spinach | mushrooms | pomegranate | stuffed eggs
Chou-fleur | épinards | champignons | grenade | œufs farcis

I NOSTRI VINI APERTI

Bollicine

Prosecco Di Valdobbiadene Jeio Extra Dry Doc	10
Bisol, Santo Stefano Di Valdobbiadene	
Chandon Garden Spritz Argentina Chardonnay / Pinot Noir / Semillon	13
Mendoza, Argentina	
Bellavista Cuvée Brut Docg Chardonnay / Pinot Nero / Pinot Bianco	17
Bellavista, Erbusco	
Collection Chardonnay / Pinot Noir / Pinot Meunier	22
Roederer, Reims	

Vini Bianchi

La Contrada Eden Roc Edition Doc Bianco Di Merlot Brivio, Mendrisio	10
Vette Di San Leonardo Igt Sauvignon Vigneti Delle Dolomiti, Tenute Di San Leonardo	11
Scaia Bianco Igt Garganega, Chardonnay Tenuta sant'Antonio, Colognola ai Colli	12

Vino Rosato

Gran Rosé Eden Roc Edition TI Doc Merlot Brivio, Mendrisio	10
--	----

Vini Rossi

Rosso Eden Roc Edition Doc Merlot Brivio, Mendrisio	13
Casimiro Vdt Merlot / Cab. Sauvignon / Arinarnoa Agriloro, Arzo	16
Le Sghere di Frassinello Doc Sangiovese /Merlot /Cab.Sauv Rocca di Frassinello, Gavorrano	14

Vino Dolce

Moscato d'Asti Bel Piano Docg Moscato D'asti Cascina Fonda, Neive	9
Ben Rye Doc Zibibbo Donnafugata, Marsala	15

LE BOLLICINE

Champagne

1001	Collection Chardonnay / Pinot Noir / Pinot Meunier Roederer, Reims	145
1002	Ice Impérial Demi Sec Chardonnay / Pinot Meunier / Pinot Noir Moët&Chandon, Hautvillers	150
1006	Chandon Garden Spritz Argentina Chardonnay / Pinot Noir / Semillon Mendoza, Argentina	70

Champagne millésimé

1021	Blanc De Blancs Vintage Brut Chardonnay Roederer, Reims	2015	195
1027	Cristal Brut Pinot Noir / Chardonnay Roederer, Reims	2015	540

Champagne rosé

1041	Rosé Vintage Brut Pinot Noir / Chardonnay Roederer, Reims	2016	185
------	---	------	-----

Prosecco e Franciacorta

1062	Prosecco Di Valdobbiadene Jeio Brut Doc Bisol, Santo Stefano Di Valdobbiadene	52
1064	Bellavista Cuvée Brut Docg Chardonnay / Pinot Nero / Pinot Bianco Bellavista, Erbusco	112
1065	Essence Noir Docg Pinot Noir Antica Fratta, Monticelli Brusati	2016 135

PLANT BASED

Melanzana Tícinese

Melanzana alla griglia | pomodorini | cipollotti | basilico | jus vegetale
Gegrillte Aubergine | Kirschtomaten | Frühlingszwiebeln | Basilikum | Gemüsejus
 Grilled eggplant | cherry tomatoes | spring onions | basil | vegetable jus
Aubergine grillée | tomates cerises | oignons de printemps | basilic | jus de légumes

Cavolfiore arrostito

Cavolfiore arrostito alla curcuma e curry | pinoli | uvetta | olive taggiasche
Gebratener Blumenkohl mit Kurkuma und Curry | Pinienkerne | Rosinen | Taggiasca Oliven
 Roasted cauliflower with turmeric and curry | pine nuts | sultanas | Taggiasca olives
Chou-fleur rôti au curcuma et au curry | noix de pin | raisins secs | olives Taggiasca

PESCI

Trota Salmonata

Trota salmonata | beurre blanc | dragoncello | cavolo rapa alla curcuma | cavolini di bruxelles

Lachsforelle | Beurre Blanc | Estragon | Kohlrabi mit Kurkuma | Rosenkohl

Salmon trout | beurre blanc | tarragon | kohlrabi with curcuma | brussels sprouts

Truite saumonée | beurre blanc | estragon | chou-rave au curcuma | choux de Bruxelles

Filetto di Branzino

Filetto di branzino | patate schiacciate al prezzemolo |
ragu di zucchine e menta | beurre blanc al lime

Wolfsbarschfilet | Kartoffelpüree mit Petersilie |
Zuchettiragout mit Minze | Beurre blanc mit Limetten

Sea bass fillet | potato pureé with parsley |
zucchini and mint ragout | lime beurre blanc

Filet de loup de mer | purée de pommes de terre au persil |
ragoût de courgette à la menthe | beurre blanc au citron vert

CARNI

Chicken Satay

Suprema di pollo | salsa agro dolce | tagliatelle di riso | verdure |
salsa di soia | salsa al burro d'arachidi

Pouletbrust | süß-saurer Sauce | Reinsnudeln | Gemüse | Soja- und Erdnussbuttersauce

Chicken breast | sweet and sour sauce | rice noodles | vegetables |
soy and peanut butter sauce

*Poitrine de poulet | sauce aigre-douce | nouilles de riz | légumes |
sauce soja | sauce au beurre de cacahuètes*

Entrecôte di Manzetta Svizzera

Terrina di patate | Salsa al pepe verde | daikon in salamoia | erbe spontanee della regione
Kartoffelterrinen | grüne Pfeffersauce | eingelegter Daikon | Kräuter der Region
 Potato terrine | green pepper sauce | pickled daikon | local wild herbs
Terrine de pommes de terre | sauce au poivre vert | daikon mariné | herbes de la région

SIDES

Patatine fritte

Pommes frites – french fries - frites

Patatine fritte tartufate

Getrüffelte Pommes frites – truffled french fries – frites truffées

Patate dolci fritte

Süßkartoffel Pommes frites – sweet potato fries - frites de patates douces

verdure alla griglia

Gegrilltes Gemüse – grilled vegetables - légumes grillés

Manzo / <i>Rind</i> / Beef / <i>Boeuf</i>	Svizzera
Vitello / <i>Kalb</i> / Veal / <i>Veau</i>	Svizzera
Molluschi / <i>Muscheln</i> / Shellfish / <i>Mollusques</i>	Italia, Spagna
Pollo / <i>Huhn</i> / Chicken / <i>Poulet</i>	Svizzera, Italia, Francia
Crostacei / <i>Krustentiere</i> / Crustaceans / <i>Crustacés</i>	Italia
Pesce / <i>Fisch</i> / Fish / <i>Poisson</i>	Svizzera, Italia, Olanda, Danimarca, Islanda

DESSERT

Tiramisu al caffè 14

Savoiardi | crumble al caffè | crema al mascarpone | gelato al caffè
Löffel Biscuits | *Kaffeestreusel* | *Mascarponecreme* | *Kaffeeeis*
Ladyfingers | coffee crumble | mascarpone cream | coffee ice cream
Savoyards | *crumble au café* | *crème au mascarpone* | *glace au café*

Caramel Flan 14

Sciroppo d'acero | vaniglia | panna di soja  
Ahornsirup | *Vanille* | *Sojasahne*
Maple syrup | vanilla | soy cream
Sirop d'érable | *vanille* | *crème de soja*

Millefoglie 16

Pasta sfoglia | crema chantilly | fragole | more
Blätterteig | *Chantilly-Creme* | *Erdbeeren* | *Brombeeren*
Puff pastry | chantilly cream | strawberries | blackberries
Pâte feuilletée | *crème chantilly* | *fraises* | *mûres*

Vermicelles  14

Castagne | meringa | panna montata
Kastanien | *Meringue* | *Schlagsahne*
Chestnuts | meringue | whipped cream
Marrons | *meringue* | *crème chantilly*

GELATI

Coupe Marina 15

Gelato alla vaniglia | fragole fresche | panna montata
Vanilleeis | *frische Erdbeeren* | *Schlagsahne*
Vanilla ice cream | fresh strawberries | whipped cream
Glace à la vanille | *fraises fraîches* | *crème chantilly*

Coupe Cioccolato 15

Gelato alla stracciatella e al cioccolato | panna montata | salsa al cioccolato
Stracciatella und Schokoladeneis | *Sahne* | *Schokoladensauce*
Chocolate and stracciatella ice cream | whipped cream | chocolate sauce
Glace au chocolat et stracciatella | *crème chantilly* | *sauce au chocolat*

Tazza Affogato 8

Pallina di gelato alla vaniglia | espresso
Kugel Vanilleeis | *Espresso*
Scoop of vanilla ice cream | espresso
Boule de glace à la vanille | *espresso*

Gelati a scelta: 5 / pallina

Vaniglia, caffè
Cioccolato, stracciatella, pistacchio
Sorbetti a scelta:
Fragola, limone, mango, frutto della passione, lampone

Eissorten: *pro Kugel*

Vanille, Kaffee
Schokolade, Stracciatella, Pistazie
Sorbetsorten:
Erdbeer, Zitrone, Mango, Passionsfrucht, Himbeere

Ice cream flavors: per scoop

Vanilla, coffee
Chocolate, stracciatella, pistachio
Sorbet flavors:
Strawberry, lemon, mango, passion fruit, raspberry

Types de glace: *par boule*

Vanille, café
Chocolat, stracciatella, pistache

Types de sorbets:
Fraise, citron, mangue, fruit de la passion, framboise



La nostra cantina