

VALSANA



**SUMMER**

**2023**

## **VALSANA HOTEL AROSA**

Was wir diesen Sommer vorhaben? Nun, wir wagen den Sprung ins kalte Wasser. Und wir lassen uns von good vibes leiten. Wir lassen die Gläser klirren und keine Gnade walten. Wir legen uns auf die Pirsch, wir sammeln, wir beobachten, wir bauen, wir erschaffen.

**Kryptische Nachrichten? Keineswegs! Blättern Sie sich durch unser Sommerprogramm und lassen Sie sich inspirieren, für Ihren Valsana Sommer 2023. Viel Spass und bis bald!**

**CLAUDIO LAAGER**

Hoteldirektor

**EVERY  
SUMMER HAS  
A STORY**



## SIE WOLLEN EINEN KÜHLEN KOPF BEWAHREN?

First things first, bevor Sie weiterlesen. Cool sein liegt uns – und Ihnen auch. Deshalb hier gleich 5 Tipps für die heissersehnte Abkühlung im Sommer.



## **1. DER SPRUNG INS KALTE WASSER**

Wortwörtlich! Denn was gibt es erfrischenderes als die tiefblauen Bergseen hier in Arosa? Ein Sprung lohnt sich allemal – und tut auch dem Körper gut.

---

## **2. EIN EISKALTER COCKTAIL**

On the rocks, bitte! Denn auf der Valsana Terrasse gibt es die besten Cocktails und Limonaden und das bei faszinierenden Ausblicken auf die umliegende Berglandschaft.

---

## **3. SCHATTENSPIELE**

Der natürlichste Schattenspender? Niemand geringeres als die Natur. Die dichten Wälder in und rund um Arosa eignen sich hervorragend für einen entspannten Spaziergang im Köhlen.

---

## **4. EINE GIPFELJAGD**

Nicht nur unter dem Waldrand wartet eine Erfrischung, sondern auch hoch oben, in den Bergen! Auf über 2'900 Metern, um genau zu sein – an den imposanten Gipfelkreuzen ist die Luft kristallklar.

---

## **5. FRISCHER FAHRTWIND**

Auf zwei Rädern lässt sich die Berglandschaft ebenfalls wunderbar erkunden – und der frische Fahrtwind sorgt für die nötige Abkühlung.

---

# KEINE GNADE FÜR DIE WADE

Diesen Sommer lassen wir keine Gnade walten. Dass die «Bear Mountains» von Arosa ein echtes Bike-El-Dorado sind, ist längst kein Geheimnis mehr. Sie verbinden hochalpine Trails mit verspielten Wald-Passagen. Und das Valsana Hotel ist die ideale Base, die Berge auf dem Bike zu erkunden. Hard-Trail-Mountainbikes (kostenlos) und E-Bikes (CHF 40 pro Tag) gibt es zum Verleih, im hoteleigenen Bike-Shop mit Werkstatt wird Ihr Gefährt auf Vordermann (und Vorderfrau!) gebracht. Dazu gibt es einen Bikeraum, einen Wäscheservice und natürlich Insider-Tipps aus erster Hand. Egal ob gemütliche Spazierfahrt oder Endurotour, wir beraten Sie gerne und organisieren, gemeinsam mit der Bikeschule Arosa, geführte Ausflüge.

Und danach? Finden Sie im Spa Erholung und im Twist Restaurant die wohlverdiente Stärkung.



## SCHWEIZ, LAND DER SEEN

Das nehmen auch wir in Arosa ziemlich ernst und zählen ganze 10 Stück. Ob Prättschsee, Schwellisee, Äplisee, Obersee, Untersee oder Grünseeli, sie alle sind im Sommer einen Besuch – und ein Erinnerungsfoto! – wert. Informieren Sie sich bei der Ankunft über die besten Wanderwege, um möglichst viele der imposanten Bergseen bei einer Wanderung zu verbinden. Mal SEEhen, wer die meisten schafft!

Kleiner Tipp: Achten Sie dabei auf die Bänke, auf welche Sie bei Ihrer Wanderung treffen. Sie alle erzählen eine kleine Geschichte.

SEEN UND  
GESEHEN  
WERDEN

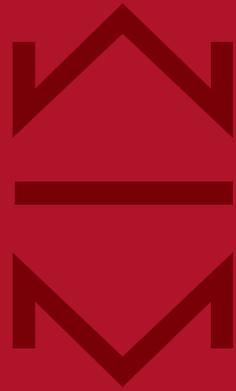


## DAS WOHNZIMMER VON AROSA

Die Gläser scheppern, die Eiswürfel klirren, lautes Gelächter macht sich breit und angeregte Gespräche tönen aus allen Ecken. So stellt man sich doch den idealen, lauen Sommerabend vor, nicht wahr? Nun, schon bald könnte Ihr persönlicher Sommernachtstraum Realität werden. Denn im Wohnzimmer von Arosa, in der Twist Bar und auf der Terrasse trifft man sich - um gemeinsam zu sein. Hier feiern wir das Leben in all seiner Leichtigkeit!

Wie wäre es also mit einem Cappuccino am Morgen, mit kleinem... nennen wir es... Twist? Oder einem selbstgemachten Eistee?





## EINTAUCHEN IN DIE NATUR MIT MOVING MOUNTAINS PLAY

PLAY with us – weil wir nie aufhören sollten, zu spielen! PLAY bedeutet im Valsana Hotel Abtauchen in die Natur. Aber auch Eintauchen in die Kultur. Authentische Erfahrungen, geschaffen, um unser geliebtes Arosa noch erlebbarer zu machen. Erlebnisse, die nichts anderes im Sinn haben, als puren Spass. Das Bündnerland als Lebens- und Urlaubsort entdecken, spannende Menschen (und waschechte BündnerInnen!) kennenlernen und ihren Geschichten lauschen, das haben wir mit Ihnen vor. Holen Sie sich den Adrenalinkick beim Kneippen, beobachten Sie mit uns Hirsche und Gämsen, sammeln wir gemeinsam Pilze und Beeren und stellen wir daraus eine kleine Erinnerung her. Sind Sie dabei?

Informieren Sie sich gerne vorab telefonisch unter +41 81 378 63 63 oder per E-Mail an [info@valsana.ch](mailto:info@valsana.ch) beziehungsweise vor Ort an der Rezeption zur Buchbarkeit unserer Aktivitäten. Die Aktivitäten sind kostenlos im Rahmen unseres Wochenprogramms, eine Übersicht finden Sie [HIER](#). Sie können aber auch auf individueller Basis gegen Aufpreis gebucht werden.



# MOVING MOUNTAINS PLAY

## EMPOWERING EXPEDITIONS

(Zeitraum Juni bis September)

**GARANTIERTE ERFRISCHUNG BEI UNTER 10°C –**  
Schwimmen im Bergsee

**GLEICHGEWICHT UND FEINGEFÜHL –**  
Steinmännli bauen am Weisshorn

**KOCHKURS –**  
Bündner Spezialitäten mit einem echten Bündner

**EINS MIT DER NATUR –**  
Auf den Spuren der Steinböcke und Gämssen

**EISKALTE ABKÜHLUNG –**  
Eisbach Kneipen

**SUNSET TOUR –**  
E-Biken mit Ingo Schlösser,  
Hoteldirektor des Tschuggen Grand Hotels

## CURATED ADVENTURES

(Zeitraum Juni bis September)

**DAS ERSCHAFFEN IM FOKUS –**  
Finnenkerzen und Stockbrot

**SELBSTGEMACHT –**  
Kräutersirup zum Mitnehmen

**AUF DEN SPUREN DES SCHELLEN-URSLI –**  
Buchvorlesung

**GESCHENKE DES WALDES –**  
Pilze und Beeren sammeln

**AUF DER PIRSCH –**  
Wild beobachten, ganz bequem

**AUF OFFENEM FEUER –**  
Sandwiches



**PLAY PROGRAMM**





## **DIE GEHEIMZUTAT? EINE PRISE GRAUBÜNDEN**

Claudio Laager – Hoteldirektor des Valsana Hotel, passionierter Koch und waschechter Bündner. Drei Eigenschaften, die sich in einem Kochkurs perfekt verbinden lassen! Verleihen Sie Ihren Ferien die nötige Würze mit einer spannender Cooking Class. Claudio teilt seine liebsten Rezepte mit Ihnen und nimmt Sie mit auf eine kulinarische Reise durch die Bündner Berge. Was auf den Teller kommt? Capuns, Pizokel, Gerstensuppe, Plain in Pigna. Was das ist? Nun, das erklärt Ihnen Claudio am besten selbst.

Kostenlos am 5. und 12. August 2023

Dauer: Drei Stunden

Auch individuell buchbar für CHF 50 pro Person  
(für 1-6 Personen)



## DENKEN SIE OUT OF THE BOX

Wussten Sie, dass sich in unserm Valsana Hotel ein echter Schatz verbirgt? Unsere Ideen-Werkstatt – ein Ort für kreative Köpfe und solche, die es werden wollen. Hier entstehen Ideen, hier fließen Gedanken, hier lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. Sie reisen als Gruppe an? Warum nutzen Sie Ihre Freizeit nicht, für ein kleines Valsana-Highlight? Ob gemeinsame Cooking Class oder Green Tour – sagen Sie uns, was Sie vorhaben, wir machen es möglich.





## **EIN RENNEN ZUM SCHUTZ DER NATUR: DAS RACE FOR NATURE UND DAS VALSANA OPEN NIGHT RACE**

Was für ein Erfolg! Zum 100-jährigen Jubiläum unseres Unternehmens, der Tschuggen Collection, haben wir ein ganz besonderes Event veranstaltet: Das Race for Nature. Hier, wo vor 100 Jahren alles anfang, nämlich in Arosa, wollten wir ein weiteres Zeichen setzen – einen weiteren Beitrag zum Umweltschutz. Seite an Seite mit Skistars wie Didier Cuche, Mauro Caviezel, Maria Walliser Anesini, Erika Reymond Hess und Brigitte Oertli sind vorausschauende Unternehmen vom 16. bis zum 18. März 2023 ins Rennen gestartet.

Dabei wurden Spenden in Höhe von über CHF 335'000 erzielt, welche an Schweizer Naturschutzorganisationen gehen! Beim Valsana Open Night Race haben wir die schnellste Aroserin und den schnellsten Arosler auf Skiern gekürt. Alles in allem eine unglaubliche Woche und ein weiterer, wichtiger Schritt in Richtung Nachhaltigkeit!

# VALSANA, WHAT'S UP?

## EVENTS UND HIGHLIGHTS

Natürlich ist auch dieser Sommer gespickt mit spannenden Events, welche Sie sich nicht entgehen lassen dürfen. Bike-Camps lassen Sie die Bündner Wälder radelnd erkunden, während Kultur-Veranstaltungen Musik und Kunst in den Vordergrund stellen.

<b>HÖRNLI TRAILJAGD</b>	<b>DONNERSTAG, 14. BIS FREITAG 15. JULI 2023</b>
<b>COOP KINDERLAND OPENAIR</b>	<b>DONNERSTAG, 14. JULI 2023</b>
<b>AROSA DORFMARKT</b>	<b>FREITAG, 28. JULI 2023</b>
<b>NATIONALFEIERTAG</b>	<b>MONTAG, 31. JULI BIS DIENSTAG, 1. AUGUST 2023</b>
<b>AROSA JAZZ</b>	<b>DONNERSTAG, 15. JUNI, 6. JULI &amp; 8. AUGUST 2023</b>
<b>FAMILY BIKE VIBES</b>	<b>FREITAG, 4. BIS SONNTAG, 6. AUGUST 2023</b>
<b>GRISCHA TRAIL RIDE</b>	<b>DONNERSTAG, 24. BIS FREITAG, 25. AUGUST 2023</b>
<b>X WARRIOR AROSA</b>	<b>SONNTAG, 27. BIS MONTAG, 28. AUGUST 2023</b>
<b>AROSA CLASSIC CAR</b>	<b>DONNERSTAG, 31. BIS SONNTAG, 3. SEPTEMBER 2023</b>

valsana.ch



A Tschuggen Collection Hotel

**Valsana Hotel Arosa**  
**Oberseepromenade 2, CH-7050 Arosa, Tel. +41 81 378 63 63**