



by Mario Botta


erfrischend,  
entspannend &  
vitalisierend

Herzlich willkommen in der  
Spa Lounge, unter den  
Lichtsegeln von Mario Botta's  
spektakulärer Tschuggen Bergoase.

Sie können aus unserer  
Snack Karte Ihre  
Lieblingsgerichte von 12.00 bis  
19.00 Uhr bestellen.



Moving Mountains Gerichte stützen sich auf jüngste Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft. Die Zutaten dafür sind überwiegend pflanzenbasiert und enthalten vollwertigen Zucker und Vollkorn, anstelle von raffiniertem Zucker und Weissmehl. Nahrhaft, leicht verdaulich, auf die Region bezogen – und doch diktiert den Geschmack und Aromen jede Mahlzeit. Halten Sie Ausschau nach folgendem

Symbol: 

### Herkunftsbezeichnung

Fisch: auf Nachfrage  
Rind: CH | Geflügel: CH

Auf Anfrage erteilt Ihnen unser Küchenteam Informationen über Allergene in unseren Speisen.

## Heissgetränke

	CHF
Kaffee	5.50
Espresso	5.50
Doppelter Espresso	7
Milchkaffee	6
Cappuccino	6.50
Latte Macchiato	8
Doppelter Espresso Macchiato	8
Ovomaltine	6
Heisse Schokolade	6
<i>wahlweise mit:</i>	
<i>Weiss, Vollmilch, Zartbitter</i>	

## Teespezialitäten 8


Egal ob Weiss – Grün – Schwarz – oder Bunt unsere Teeauswahl, lässt keine Wünsche offen und hat für jeden Gaumen das Richtige. Unsere Mitarbeiter unterstützen Sie gern bei der Auswahl.

Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer

# Spa Lounge Snacks

CHF

## Bowls & Salat

**Tschuggen Bowl**  24

Rucolasalat | Tomatenvinaigrette |

Quinoa | Ricotta | Feige

**Moving Mountains Bowl**  25

mit einer Essenz und kleinem Salat

**Caesar Salat** 21

Romanasalat | Knoblauch – Croûtons |

Parmesan | Cherrytomaten |

Caesardressing

**wahlweise mit:**

Alpsteinpouletbrust 29

Riesencrevetten 32

## Sandwich & Focaccia

**Clubsandwich Classic** 34

Pouletbrust | Ei | Tomate | Gurke

Salat | Cocktailsauce |

Bauernspeck

**Clubsandwich Provence** 31

Mariniertes Grillgemüse |

Basilikumpesto | Ei | Tomate | Salat

**Focaccia** 16

**Nach Wunsch belegt mit:**

Bergschinken | Bündner Rohschinken |

Salami | Alpkäse | Aroser Camembert

*Unsere Sandwiches und Focaccia  
servieren wir mit Kartoffelchips  
und Salatgarnitur.*

## Getränke

		CHF
San Pellegrino	50 cl	8
Aqua Panna	50 cl	8
Cola / Zero	33 cl	7
Rivella (rot/blau)	33 cl	7
Urban Yuzu	33 cl	7
Urban Calamansi	33 cl	7
Zobo Chriesi	27.5 cl	7
Apfelsaft aus dem Valposchiavo	20 cl	7
Apfelschorle	33 cl	7
Classic Tonic	20 cl	7
Ginger Ale	20 cl	7
Bitter Lemon	20 cl	7
Ginger Beer	20 cl	7
Infusades	33 cl	7
Weisser Tee & Minze		
Bergoase Eistee	33 cl	6

*Für weitere Getränke zögern Sie nicht,  
sich an unsere Mitarbeiter wenden.*