

Spa Menü

Carlton Hotel
Deutsch

MOVING
MOUNTAINS

Das Moving Mountains Spa Konzept

Wir geben der Zeit ihren Wert zurück

Umgeben von unberührten Landschaften, vom Herzen der Schweizer Alpen bis zu den majestätischen Ufern des Lago Maggiore bietet Ihnen unser ganzheitliches Moving Mountains Programm einen Ansatz Ihre Vitalität wieder herzustellen, in die Natur einzutauchen und das Leben zu zelebrieren.

Und so verfolgt auch unser Moving Mountains Spa Konzept einen darauf aufbauenden ganzheitlichen Ansatz mit dem Ziel nachhaltiger Erholung durch den Einklang von Körper, Geist und Seele.

Inspiriert von den Schweizer Bergen.
Die Schweiz, das Land der schneebedeckten Berge und kristallklaren Seen, bietet die perfekte Kulisse für unsere preisgekrönten Moving Mountains Spas. Unsere Behandlungen kombinieren traditionelle Heilmethoden und Rituale mit der heilenden Wirkung der Umgebung.

Wissenschaftlich fundiert.
Unsere Spas verbinden fundiertes medizinisches Wissen und moderne Wissenschaft, um einen langfristigen Nutzen zu gewährleisten.

Nachhaltig.
Wir wollen die Umwelt in der wir leben, schützen und bieten mit unserem Partner Pharmos Natur daher zertifizierte Naturkosmetik und EMAS-zertifizierte Nachhaltigkeit. Die Produkte werden ohne Tierversuche und Gentechnik sowie frei von Nanopartikeln und Mikroplastik hergestellt.

Unsere individuellen Moving Mountains Spa Behandlungen verhelfen somit nicht nur zu strahlender Schönheit und blühender Vitalität, sondern ebenso zu ganzheitlichem Wohlbefinden.

Herzlich Willkommen in unserem Moving Mountains Spa.

Beauty, Nail & Hair Lounge



Pharmos Natur

Pharmos Natur steht für Green Luxury Naturkosmetik und ganzheitliche Spa-Behandlungen mit tiefwirkender Pflanzenkraft. Die Produkte und Anwendungen basieren auf besonderen Heil- und Verjüngungspflanzen aus ökologisch nachhaltigem und sozial verantwortlichem Anbau.

Das Herzstück der Pharmos Natur Treatments ist die Anwendung des «Sacred Aloe Vera» Frischpflanzenblattes. Die besondere Viskosität sorgt dafür, dass jede Haut die vielfältigen Wirkstoffe aufnimmt und in die Tiefe bringt – ein Ansatz, der sich in jedem Ritual erleben lässt.

Die Themenwelten der Pharmos Natur Anwendungen orientieren sich dabei ganz spezifisch an dem, was Haut und Körper am meisten brauchen, um zur natürlichen Strahlkraft zu finden: Stress Release, Detox, Intensive Moisture, Relax & Move und Moving Mountains Ritual.

Gesichtsbehandlungen
Natur, die wirkt: Individuell abgestimmte Facials aktivieren die Selbstheilungskräfte der Haut und sorgen für eine tiefe Regeneration und Leichtigkeit.

Holistische Massagen
Ganzheitliche Massagen leiten den Stress aus, lösen Verspannungen und unterstützen den Fluss neuer Energie – je nach Schwerpunkt mit Fokus auf Kopf, Nacken und Füsse oder Rücken.

Körperbehandlungen
Von aktivierend bis regenerierend: Intensive und ganzheitliche Pflege für Körper und Seele.

Pharmos Natur Gesichtsbehandlungen

«Rohini Regenerating Treatment»
Exklusive Behandlung mit dem 3-Phasen-Zyklus der «Pharmos Natur – Rohini»-Linie. Adaptogene Pflanzen erkennen die Bedürfnisse der Haut und entfalten ihre Wirkung gezielt dort, wo sie gebraucht wird. Regeneration und Verjüngung bis in die Tiefe der Haut.

90 min / CHF 330

«Love Your Age Power Treatment»
Regenerierend und straffend: Unterstützt Elastizität, Hautdichte und glättet das Hautbild sichtbar. Pflanzliche Hyaluronsäure und traditionelle Heilpflanzen reduzieren Alterungszeichen. Das Ergebnis ist eine gestraffte und geglättete Haut, mit jugendlicher, lebendiger Ausstrahlung.

90 min / CHF 290

«Stress Release Face Treatment»
Entspannende Behandlung für Haut und Seele, beruhigend und stärkend: Das hochwirksame «Calming & Regenerating Elixir» sorgt für neue Leucht- und Spannkraft und stimuliert die Zellerneuerung. Unruhige und gereizte Haut ist ausgeglichen und strahlt wieder.

90 min / CHF 290

«Skin Balance»
Eine erfrischende, tiefenreinigende Gesichtsbehandlung mit ausgleichender und entzündungshemmender Wirkung für ein verfeinertes Hautbild. Die Haut ist porentief rein, Entzündungen sind beruhigt, die Haut ist mattiert.

60 min / CHF 210

«Essential Care Face Treatment»
Die regenerierende Basisbehandlung für jeden Hauttyp, auch empfindliche Haut. Die Green Luxury Produkte werden für individuelle Hautbedürfnisse zusammengesellt und sorgen für eine strahlende und energetisierte Haut.

60 min / CHF 210

«Nature of Men Treatment»
Nachhaltige Tiefenentspannung und sichtbar glattere und festere Haut: Füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut wieder auf und beruhigt Irritationen. Eine Wirkungsvolle Behandlung von Gesicht, Kopf und Nacken für neue Energie.

60 min / CHF 210
90 min inkl. Rückenmassage / CHF 290

«Teenie Face Treatment»
Vorbeugende Pflege für junge Haut. Unreine Haut erhält eine Ausreinigung und eine heilende Maske, normale und trockene Haut eine kurze Massage und eine Feuchtigkeitsmaske. Die Haut ist geklärt, ausgeglichen und beruhigt.

60 min / CHF 210

Cellcosmet & Cellmen

Schweizer Kosmetik für sie und ihn: Cellap Laboratoire bietet Spitzenqualität und lässt die neuesten Erkenntnisse aus der Kosmetikwissenschaft in die Entwicklung der Cellcosmet- und Cellmen-Pflegeprodukte einfliessen.

Die SwissCellSpa Experience ist ein Konzept mit massgeschneiderten Anwendungen für Gesicht und Körper – Rituale, die Sinnlichkeit und Wirksamkeit vereinen, mit exquisiten Texturen und sorgfältig ausgewählten Wirkstoffen.

Die drei Behandlungsstufen – Essential, Booster und High Performance – sind auf ganz spezifische Bedürfnisse angepasst. Alle Anwendungen kombinieren Formulierungen mit konzentrierten Inhaltsstoffen, fachkundige Massagen und modernste Beauty Tools und Technologien.

Cellmen: Diese Hightech-Produkte bieten eine zielgenaue Pflege. Die hoch revitalisierenden, nährenden und feuchtigkeitspendenden Cellmen-Pflegeprodukte sind passgenau auf die spezifischen Bedürfnisse der männlichen Haut abgestimmt.

Essential
Eine massgeschneiderte Gesichtsbehandlung, die auf die ganzheitlichen Bedürfnisse Ihres individuellen Hauttyps zugeschnitten ist. Ein entspannendes Gesichts-Ritual, um der Haut zu geben, was sie wirklich braucht.

Booster
Sanfte Straffung und Entspannung: Eine revitalisierende Anwendung, die die Elastizität und Festigkeit Ihrer Haut fördert und Sie rundum strahlen lässt. Das Geheimnis: Die Synergie zwischen Elastin und mit Kollagen angereichertem Serum – und einer Straffungsmassage, inspiriert von Kobido.

High Performance
Die ultimativ hautstraffende Behandlung: Diese Behandlung bringt Ihre Haut in Top-Form, für Ausstrahlung und Festigkeit, die Sie spüren können. Der sofortige Straffungseffekt mindert Fältchen – für sichtbar neu definierte Gesichtskonturen und prallere, glattere, straffere Gesichtshaut.

Die «SwissCellSpa Rituals» von Cellcosmet

«Cellular Tailor-Made Ritual»
Eine massgeschneiderte Gesichtsbehandlung, die auf die individuellen Bedürfnisse jedes Hauttyps zugeschnitten ist.

60 min / CHF 220

«Skin Renewal Ritual»
Eine charakteristisch belebende Behandlung von Cellcosmet, nach einer ultrapräzisen Routine, kombiniert mit modernsten Techniken: Perfekt für Haut, die frische Energie braucht und mehr Straffheit sowie strahlenden Glanz verdient.

90 min / CHF 320
120 min / CHF 390

«Hydra-Firming Ritual»
Eine präzise Behandlung, inspiriert von den Kobido Massagetechniken und Gesichtsyoga, kombiniert mit unseren hochrevitalisierenden, zellulären Hautpflegeformeln für optimale Ergebnisse.

90 min / CHF 320

«Expert Smoothing Collagen Ritual»
Das Geheimnis: eine Kollagenmaske in Kombination mit unserem Zellserum, reich an glättenden Peptiden und intensiv feuchtigkeitsspendender Hyaluronsäure.

90 min / CHF 280

Cellcosmet Add-On

«Eye Revival Ritual»
Entspannen Sie Ihre Augen mit einer Kollagen-Augenmaske, die die Haut sofort glättet und Schwellungen und Augenringe sichtbar reduziert.

30 min / CHF 130

Lichttherapie mit «Dermalux LED»
Buchbar als Erweiterung zu jeder Gesichtsbehandlung oder als einzelne Anwendung. Ideal für «Well Aging» oder zur Unterstützung bei Hautproblemen wie Akne, Psoriasis oder Rosacea.

30 min / CHF 70

Revitalisierendes Hand- oder Fuss-Ritual
Gönnen Sie sich weichere Hände oder einen besonderen Feuchtigkeitsschub für Ihre Füsse, inklusive Peeling, Pflege und Massage.

30 min / CHF 85

Beauty Lounge

Brauen regulieren

ca. 20 min / CHF 25

Brauen färben

ca. 15 min / CHF 40

Wimpern färben

ca. 20 min / CHF 30

Wimpern & Brauen färben

ca. 35 min / CHF 50

Tages Make-Up

ca. 45 min / CHF 100

Abend Make-up

ca. 60 min / CHF 170

Haarentfernung für Damen und Herren
Gerne beraten wir Sie individuell hinsichtlich unseres Angebots zur Haarentfernung.

ab CHF 25

Nail Lounge

Klassische Maniküre
Kürzen und Formen der Nägel, inklusive Pflege der Nägel und Nagelhaut, mit Hornhautentfernung

Tipp: Für noch mehr Pflege, inklusive Peeling und Massage, buchen sie sich das 30-minütige Add-On Ritual von Cellcosmet als Erweiterung.

ohne Nagellack 45 min / CHF 110
mit Nagellack 60 min / CHF 130
mit Gel Color Londontown 75 min / CHF 165

Klassische Pediküre
Kürzen und Formen der Nägel, inklusive Pflege der Nägel und Nagelhaut, mit Hornhautentfernung

Tipp: Für noch mehr Pflege, inklusive Peeling und Massage, buchen sie sich das 30-minütige Add-On Ritual von Cellcosmet als Erweiterung.

ohne Nagellack 45 min / CHF 120
mit Nagellack 60 min / CHF 140
mit Gel Color Londontown 75 min / CHF 175

Entfernen von Gel-Lack

20 min / CHF 50

Hair Lounge

Damen

Waschen und Föhnen

ab CHF 120

Waschen, Schneiden und Föhnen

ab CHF 160

Individuelles Coiffeur-Styling

ab CHF 70

Hochsteckfrisur oder Abendfrisur

ab CHF 130

Herren

Waschen, Föhnen

ab CHF 65

Waschen, Schneiden und Föhnen

ab CHF 85

Maschinenschnitt (ohne Waschen und Föhnen)

ab CHF 50

Fassonieren (ohne Waschen und Föhnen)

ab CHF 40

Färben (Damen)

Färben (inkl. Waschen, Föhnen und Pflege)

ab CHF 165 + Haarschnitt ab CHF 80

Mèches (inkl. Waschen, Föhnen und Pflege)

ab CHF 175 + Haarschnitt ab CHF 80

Tönen (inkl. Waschen, Föhnen und Pflege)

ab CHF 130 + Haarschnitt ab CHF 80

Nourishing Hair Spa

Das Haar erhält neue Substanz, Kraft, Glanz und optimalen Schutz. Eine erfrischende Augenmaske rundet das Treatment zu einem entspannten Ritual ab.

80 min / CHF 200



Holistische & aktivierende Massagen

Holistische Massagen

Moving Mountains Massage
Die Ganzkörper-Tiefengewebe-Massage mit Warm- und Kaltsteintherapie entspannt müde Muskeln und Gelenke, speziell die Beine und Füsse.

60 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 260

Aromaölmassage
Die ganzheitliche Massage mit den besten ätherischen Ölen aus der Schweiz – belebend, entspannend oder entgiftend.

50 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 210

Klangschalenmassage
Bringen Sie Körper, Geist und Seele mit einer ganzheitlichen Klangschalenmassage ins Gleichgewicht. Der Klang und die Schwingungen der Klangschalen bewirken eine tiefe Entspannung in allen Bereichen Ihres Körpers.

50 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 210

Schweizer Arvenmassage
Arvenöl und Massagestäbe aus Arvenholz unterstützen die Entspannung und lösen Blockaden, damit Sie sich wieder mit dem eigenen Selbst verbinden können.

50 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 230

Schweizer Bergkräuter-Stempelmassage
Mit feinsten Schweizer Bergkräutern die Sinne verwöhnen. Erwärmte Kräuterstempel versorgen die Haut durch sanft kreisende Massage-Bewegungen mit Nährstoffen.

60 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 260

Intensive Feuchtigkeitsmassage
Frisch zubereitetes Aloe Vera Gel unterstützt mit einer Extraportion Feuchtigkeit den Teint und stärkt das Bindegewebe für seidig glatte und frische Haut.

50 min Massage + 10 min Anamnese / CHF 210

Aktivierende Massagen

Fully Individual Massage
Eine individuelle Ganzkörpermassage, die unsere Therapeuten professionell auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

50 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 230
80 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 290

Fussreflexzonenmassage
Anregung des Stoffwechsels durch die Stimulierung der Reflexzonen- und Marmapunkte an den Füssen sowie der Energielinien, die durch den Körper fliessen. Geniessen Sie die positive Auswirkung auf alle Lebensfunktionen.

25 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 140
50 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 220

Rücken- & Nackenmassage
Die Rücken- und Nackenmassage zielt auf Akupressurpunkte ab, um Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern. Die gezielte Stimulation hilft, Blockaden im Nackenbereich zu lösen und den Energiefluss zu verbessern.

25 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 130
50 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 210

Therapeutische Massagen

«Relax & Move» Ganzkörpermassage
Die wärmende, ausleitende Massage mit natürlichen Ölen löst gezielt Verspannungen, belebt Muskeln und Gelenke und regt die Durchblutung an – mit besonderem Fokus auf einer intensiven Rückenmassage.

50 min Massage + 10 min Anamnese / CHF 240

Physiotherapie
Unsere Physiotherapeuten stellen eine individuell auf Sie abgestimmte Therapie zusammen.

50 min + 5 min Anamnese / CHF 260



Detox-Körperbehandlungen

Lymphstimulierende Behandlungen

Lymphdrainage
Manuelle Therapie, die beruhigende und rhythmische Massagetechniken kombiniert, um das Lymphsystem zu stimulieren und Hautspannungen zu reduzieren. Special Touch: Am Ende der Behandlung wird ein entgiftender Kräutertee serviert.

50 min Massage + 5 min Anamnese / CHF 220

«Detox Body Treatment»
Ausleitend und aktivierend: Die ganzheitliche Entgiftungsbehandlung mit «Detoxing Oil» und «Sacred Aloe Vera» Frischpflanzenblatt zur Reinigung des Körpers und Entschlackung der Lymphe stärkt und festigt das Bindegewebe in Beinen, Bauch und Armen, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite.

60 min / CHF 210

Pure Ballancer Pro für leichte Beine
Eine Body Ballancer® Lymphmassage mit innovativer und patentierter Kompressionstechnologie beschleunigt den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit über das Lymphsystem und die natürliche Regeneration müder und schwerer Beine wird gefördert.

Tipp: kombinieren Sie die Detoxbehandlung mit einem Peeling, Nacken- und Geischtsmassage, Gesichtsbehandlung Cellular Tailor-Made oder einer manuellen Lymphdrainage, Bürsten-Massage.

30 min + 5 min Anamnese / CHF 160

Full Body Renew Ballancer®
Das Programm Full Body Renew Ballancer® beginnt mit einer Analyse Ihrer morphologischen Veranlagung. Wir beleben die Energiepunkte des Körpers, um das Verdauungssystem zu stimulieren und den Körper bei der Ausscheidung von Giftstoffen zu unterstützen. Eine anschliessende Body Ballancer® Lymphmassage mit innovativer und patentierter Kompressionstechnologie beschleunigt den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit über das Lymphsystem. Der Body Ballancer® reduziert das Volumen in Bereichen, die von übermässigen Wassereinlagerungen betroffen sind.

Tipp: das Programm Full Body Renew Ballancer® bietet sich aufgrund seiner entgiftenden Wirkung optimal für nach dem Saunagang an.

---

120 min / CHF 320

Straffende Behandlungen

«Maderotherapie»
Diese Body Sculpting Massage von Cellcosmet ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, bei der spezielle Holzinstrumente zum Einsatz kommen. Sie wirkt effektiv gegen alle Arten von Cellulite, regt die Durchblutung sowie den Lymphfluss an und trägt so zu einer verbesserten Versorgung des Gewebes bei. Gleichzeitig strafft und glättet sie die Haut, verfeinert die Körperkonturen und sorgt für ein harmonischeres Erscheinungsbild. Neben den ästhetischen Vorteilen fördert die Maderotherapie auch die Entspannung, lindert Muskelschmerzen und hilft, Verspannungen sanft zu lösen.

90 min / CHF 320

«Balanced Face & Body» Ritual von Cellcosmet
Eine straffende Ganzkörperbehandlung inklusive Gesichtsmassage. Ihr Erlebnis für einen Moment purer Entspannung. Geniessen Sie Hochleistungsformeln, die mit fachmännischen Massagetechniken aufgetragen werden, und die Haut revitalisieren und gleichzeitig ein Gefühl des Wohlbefindens erzeugen. Die Haut wird straffer, intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, glatt, prall und einfach strahlend.

120 min / CHF 390

Peeling

Pharmos Natur «Gentle Body Polish»
Ein sanftes Creme-Peeling mit «Sacred Aloe Vera» Frischpflanzenblatt befreit die Haut von alten Hornschüppchen, spendet Feuchtigkeit und festigt das Bindegewebe.

30 min / CHF 110

Pharmos Natur-Körperpeeling
Das regenerierende Kräuter-Peeling mit besonderen Verjüngungspflanzen vitalisiert die Haut und fördert eine gesunde Durchblutung, für ein glattes, samtweiches und gestrafftes Hautgefühl.

30 min / CHF 110

Körperpackungen

«Love Your Age» Körperpackung von Pharmos Natur
Verjüngende Wirkstoffpackung für reife Haut: Der «Cell-Repair-Komplex» wirkt als hocheffektiver Radikalfänger, die Haut wird ganz natürlich gestrafft, das Bindegewebe gestärkt, Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt – für ein regeneriertes Gefühl.

30 min / CHF 120

«Detox Wrap» von Pharmos Natur
Entgiftende und reinigende Körperpackung für das Gewebe, die den Lymphfluss aktiviert, das Gewebe strafft und Cellulite deutlich mildert.

30 min / CHF 120



Ganzheitliches Wohlbefinden

Rest

Die heilende Wirkung von Schlaf und tiefer Entspannung ist ein essenzieller Teil von ganzheitlicher Entspannung. Deshalb arbeiten wir mit der Hofklinik Luzern zusammen, um Ihnen ein optimales Schlaferlebnis bieten zu können. Eine ausgewählte Spa Behandlung bereitet Sie optimal auf einen ruhigen Abend vor und unsere Dream-Butler kreieren das ideale Umfeld für einen erholsamen Schlaf.

Dream Butler Experience
Abschalten und Entspannen: Weitere Informationen erhalten Sie gerne direkt an unserer Spa-Rezeption.

CHF 450

Meditation und Atemübungen

Atmen Sie tief durch

Es gibt nichts Belebenderes und Entspannenderes als die frische Bergluft – also atmen Sie tief ein und geniessen Sie die Frische der Alpen. Bewusstes Atmen hilft, Stress abzubauen und inneren Frieden zu finden. Erfahren Sie, wie Sie sich auf den natürlichen Rhythmus Ihres Körpers konzentrieren können.

25 min / CHF 50

Achtsame Meditation

Entdecken Sie die Vorteile der Achtsamkeitsmeditation und fördern Sie ein tieferes Bewusstsein für Ihren Körper. Wenn das Wetter es zulässt, machen wir einen kurzen Spaziergang in der Natur und legen den Schwerpunkt dabei auf Atmung und Meditation. Andere Achtsamkeitstechniken können eine geführte Meditation oder eine Mantra-Meditation sein.

50 min / CHF 120
keine Vorkenntnis notwendig

Move

Körperliche Betätigung ist unerlässlich, um unsere Vitalität wiederherzustellen und einen klaren Kopf zu erlangen. Unsere Trainer führen durch massgeschneiderte Einzel oder Kleingruppenkurse in unseren modernen Fitnessstudios. Gleichzeitig haben wir ein Yoga-Angebot auf höchstem Niveau geschaffen, das geführte Retreats, persönlichen Unterricht vor Ort und ein speziell kreiertes privates Yoga-Programm auf Ihrem Zimmer umfasst.

In-Room Yoga-Erlebnis
Individuell auf Sie abgestimmter Yoga-Unterricht, in der Privatsphäre Ihres eigenen Zimmers: Fragen Sie nach unserem In-Room-Yoga-Kit und nutzen Sie rund um die Uhr die Schritt-für-Schritt-Anleitung Ihres TV-Systems.

In-Room Yoga-Tasche steht für Sie auf Anfrage bereit.

Private Yoga- und Fitnesslektionen

Massgeschneiderte Betreuung für Ihr Wohlbefinden

Egal, ob Sie eine entspannende private Yoga-Stunde in unseren exklusiven Yogabereichen, ein herausforderndes Outdoor-Training inmitten der Natur oder eine intensive Fitnesseinheit in unserem brandneuen Gym absolvieren möchten – unsere erfahrenen Trainer bieten Ihnen individuelle Betreuung, die ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Jedes Programm wird speziell auf Ihr persönliches Fitnesslevel zugeschnitten, damit Sie Ihre Ziele optimal erreichen und gleichzeitig Ihre Gesundheit fördern können. Tanken Sie neue Energie beim Training in der unberührten Natur oder lassen Sie den Tag bei einer privaten Yoga-Sequenz ruhig ausklingen – ganz nach Ihren Wünschen.

Unsere Privatstunden bieten Ihnen nicht nur Flexibilität, sondern auch die Möglichkeit, sich voll und ganz auf Ihre persönliche Entwicklung zu konzentrieren.

Gönnen Sie sich diese exklusive Auszeit und erleben Sie, wie Sie Körper und Geist in Einklang bringen.

50 min / ab CHF 180


Exklusive
Spa Suite

Nourish

Was auch immer Sie in Ihr persönliches Moving Mountains Spa Erlebnis integrieren möchten, unsere Moving Mountains Menüs bieten die perfekte Ergänzung – rein pflanzlich, nährstoffreich, leicht verdaulich, in den Schweizer Bergen verwurzelt und köstlich. Achten Sie einfach auf das Moving Mountains Symbol auf den Speisekarten unserer Restaurants.

Exklusiver Spa-Bereich

Private Spa Suite
Zeit für Einander: Nutzen Sie unsere Private Spa Suite mit Whirlwanne, Dampfbad & Sauna exklusiv und verbringen Sie gemeinsame Momente. Inklusive Flasche Champagner, Erfrischungsgetränke und kulinarische Köstlichkeiten für Zwei.

3 Stunden / CHF 600
+ CHF 100 für jede weitere Person (max. 4 Personen)

Spa Suiten Arrangement
Für besondere Momente: Geniessen Sie zu zweit jeweils eine personalisierte Massage sowie Ihren eigenen Sauna-, Dampfbad- und Whirlwannen-Bereich. Inklusive: Fully Individual Massage (je 25 Minuten), Flasche Champagner, Erfrischungsgetränke und kulinarische Köstlichkeiten für Zwei.

4 Stunden / CHF 800

Zusätzliche Angebote für Ihr persönliches Wellness-Erlebnis:

- Blumen Arrangement
- Geburtstagskuchen

Preis auf Anfrage

Exklusive Arrangements für Tagesgäste

Day Spa

09.00 bis 15.00 Uhr / CHF 250
inkl. Rücken- & Nackenmassage – 25 min
mit Voranmeldung und nach Verfügbarkeit

Morning Layover

09.00 bis 12.00 Uhr / CHF 100
mit Voranmeldung und nach Verfügbarkeit

Afternoon Layover

12.00 bis 15.00 Uhr / CHF 130
mit Voranmeldung und nach Verfügbarkeit

Eintritt mit Behandlung

3 Stunden – bis 15.00 Uhr / CHF 50
bei gebuchter Behandlung (mit Mindestwert CHF 250)
mit Voranmeldung und nach Verfügbarkeit

Die Arrangements für Tagesgäste gelten pro Person.

Gerne bieten wir Ihnen für alle Arrangements folgende Leistungen inklusive an:
Freie Nutzung des gesamten Carlton Spa mit Fitnesscenter, Sauna- und Dampfbadbereich (Fitness & Schwimmen-Angebot ausgenommen), den Ruheräumen sowie der Wasserwelt. Ausserdem erhalten Sie von uns einen Bademantel, Handtücher, Slipper, Erfrischungen und frische Früchte.

Mitgliedschaften

Monats-Mitgliedschaft

CHF 600

Winter-Mitgliedschaft

von Dezember bis März / CHF 1500

10er-Abo

3 Stunden pro Tag – bis 15.00 Uhr / CHF 750
mit Voranmeldung und nach Verfügbarkeit

Folgende Leistungen sind in den Mitgliedschaften inklusive:

- Unbegrenzter Eintritt in unser Fitnesscenter und unsere Wasserwelt inklusive Saunen & Dampfbäder.
- Über Weihnachten und Silvester ist der Eintritt nur auf Anfrage und Verfügbarkeit bis 15.00 Uhr möglich.
- Die Carlton Spa Memberkarte ist persönlich und nicht übertragbar. Die Mitgliederzahl ist limitiert.
- Abos verfallen am Ende des jeweiligen Winters.
- Änderungen der Preise und Öffnungszeiten vorbehalten.

Öffnungszeiten (täglich geöffnet)

Wasserwelt & Fitness

07.00 bis 20.00 Uhr
Fitness durchgehend geöffnet

Sauna

12.00 bis 20.00 Uhr

Spa-Rezeption

08.30 bis 20.00 Uhr

Behandlungen & Hair Lounge

10.00 bis 20.00 Uhr

Kontakt

Für Terminreservierung & Auskunft

Tel.: +41 81 836 70 80
E-Mail: spa@carlton-stmoritz.ch

Gutscheine

Verschenken Sie eine Auszeit: Gerne stellen wir Ihnen einen Geschenkgutschein Ihrer Wahl aus, auch als Print@Home.

Spa Etiquette

Damit Sie Ihren Aufenthalt in vollen Zügen geniessen können, geben wir Ihnen schon vorab die wichtigsten Informationen für Ihren Besuch an die Hand und beantworten allgemeine Fragen:

- Wir freuen uns, Sie bereits 10 Minuten vor Ihrem Termin im Spa begrüssen zu dürfen und möchten Sie bitten, diese Zeit zu nutzen, um uns über eventuelle gesundheitliche Probleme zu informieren.
- Für Ihren Komfort stellen wir Einwegunterwäsche zur Verfügung, die Sie während der Behandlungen tragen können.
- Sollte die von Ihnen gewünschte Behandlung nicht in unserem Spa-Menü aufgeführt sein, arrangieren wir gerne eine individuelle Behandlung Ihrer Wahl.
- Bitte beachten Sie, dass der gesamte Spa-Bereich eine rauchfreie Zone ist. Aus Rücksicht gegenüber den anderen Gästen, bitten wir Sie ausserdem, Ihr Mobiltelefon in diesem Bereich nicht zu nutzen.
- Tagesgäste heissen wir nach vorheriger Reservierung und bei zeitlicher Verfügbarkeit herzlich willkommen.
- Auch Kinder sind im Spa-Bereich willkommen, unter 12 Jahren in Begleitung von Erwachsenen. Unsere «Splash Time» für Kinder ist von 09.00 bis 10.00 Uhr und von 15.00 bis 16.00 Uhr. Ausserhalb der Plansch-Zeit bitten wir darum, auf die ungestörte Entspannung aller anwesenden Gäste im Spa-Bereich Rücksicht zu nehmen.
- Unser Sauna-Bereich ist für Sicherheit und Wohlbefinden, für Gäste ab 16 Jahren geöffnet.
- Für ein gelungenes Spa-Erlebnis empfehlen wir Ihnen, Wertgegenstände im Zimmersafe zu deponieren, da wir die Haftung für persönliche Gegenstände im Spa-Bereich ausschliessen müssen.
- Im Badebereich dürfen Sie gerne Badehosen, Badeshorts, Bikinis, Badeanzüge, oder Badekleider (Burkinis) aus synthetischen Stoffen tragen. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, auf andere Kleidung zum Schwimmen zu verzichten.

Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen bei weiteren Fragen zur Nutzung des Carlton Spas gerne zur Verfügung und leiten Sie durch Ihren Aufenthalt.

Allgemeine Informationen

Da wir die zeitliche Einhaltung unserer Behandlungen und Angebote für alle Gäste garantieren, bitten wir um Verständnis, dass wir verspätet begonnenen Termine entsprechend verkürzen müssen. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, haben Sie bis zu 24 Stunden vorab die Möglichkeit zu stornieren. Nach diesem Zeitraum müssen wir den Gesamtbetrag verrechnen.

Ihre Gesundheit ist uns wichtig: Wir möchten Sie bitten, uns bereits bei der Buchung über eventuelle Einschränkungen oder Besonderheiten, wie eine Schwangerschaft, kurz zuvor durchgeführte Operationen oder Eingriffe, hohen Blutdruck, Herzkrankheiten, Allergien oder Ähnliches zu informieren. Für unsere schwangeren Gäste geben wir besondere Empfehlungen oder führen auf Ihren Wunsch auch Behandlungen mit Haftungsausschluss durch.

Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

CARLTON HOTEL

ST.MORITZ

Via Johannes Badrutt 11 – 7500 St. Moritz – Switzerland – Tel. +41 81 836 70 00 – www.carlton-stmoritz.ch

A Tschuggen Collection Hotel