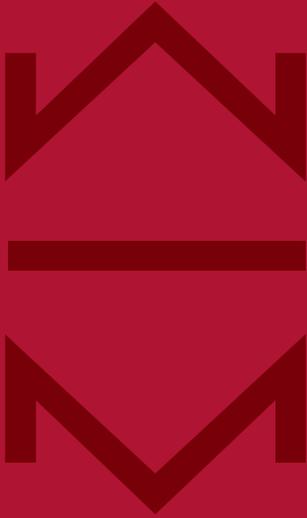


VALSANA

STAMPED



Spa Menu

Die Kraft der Natur

NÄHREN. STÄRKEN. HEILEN.

Die frische Luft der Berge und die rohe Energie des Wassers, welches im Herzen der Schweizer Alpen entspringt und im tiefblauen Lago Maggiore ruht, beleben nicht nur die umliegende Landschaft, sondern auch den menschlichen Organismus.

In unseren individuellen Spa Journeys nutzen wir diese Kraft und kanalisieren sie durch massgeschneiderte Behandlungen für nachhaltige Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden. Dabei setzen wir auf rein biologische oder zertifizierte Naturprodukte. Biomimetische Technologien beleben die natürlichen Energien unserer Haut, sogar bis auf Zellebene. Die Kraft, die aus pflanzlichen Potenzialen entsteht, fließt mit Hilfe einzigartiger innovativer Technologien in leistungsstarke Kosmezeutika. Indem wir diese elementare Kraft der Natur mit Wissenschaft und Nachhaltigkeit kombinieren, schaffen wir individuell abgestimmte Programme, die für Erfrischung und Ausgleich sorgen.

Individuelle Spa Journeys führen Sie durch erneuernde, reinigende, entschlackende und stärkende Behandlungen und damit zu strahlender Schönheit und Vitalität.



INSPIRIERT VON DEN SCHWEIZER BERGEN

Die Schweiz, das Land der schneebedeckten Berge und kristallklaren Seen, bietet die perfekte Kulisse für unsere preisgekrönten Spas. Sich mit der Kraft der Natur wieder zu vereinen und die natürliche Heilung zu fördern, ist das Ziel unserer ganzheitlichen Spa Journeys.

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Unsere Spas verbinden fundiertes medizinisches Wissen und moderne Wissenschaft, um einen langfristigen Nutzen zu gewährleisten.

NACHHALTIG

Wir glauben an den Schutz der Umwelt, in der wir leben, und verwenden daher Spa Produkte mit rein biologischen oder zertifizierten natürlichen Inhaltsstoffen, vegan, mit einem limitierten CO₂-Fussabdruck und tierversuchsfrei. Unsere Spas verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, welcher in all unseren Behandlungen fest verankert ist.



UNSER SPA ANGEBOT

HOLISTISCHE MASSAGEN UND THERAPIEN

DETOX-KÖRPERBEHANDLUNGEN

HAUTVERJÜNGUNG

SCHÖNHEITSPFLEGE & NAIL LOUNGE

GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

BEWEGUNGSANGEBOTE



HOLISTISCHE MASSAGEN UND THERAPIEN

AROMATHERAPIE

Der Duft der Natur

Er ist da. Er liegt in der Luft. Der erhabene Duft der Berge... Gönnen Sie sich eine ganzheitliche Massage mit den besten ätherischen Ölen aus dem grössten Kanton der Schweiz, der für seine unberührte Natur bekannt ist. Wählen Sie Ihr Lieblingsöl aus unserer Aromakollektion. Regen Fenchel, Rosmarin oder Thymian Ihre Sinne an? Lassen Sie sich intensiv entspannen, entgiften oder beleben.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Ob belebend, entspannend oder entgiftend – eine Aromamassage, die zu Ihrer Stimmung passt und den Kopf frei macht. Nur zu!

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Die Essenz der Schweiz findet sich in unseren Kräutern

Verwöhnen Sie Ihre Sinne mit feinsten Schweizer Kräuterdüften. Erwärmte Kräuterstempel werden in sanften, kreisenden Bewegungen angewandt, um die Haut zu peelen und zu massieren, während sie gleichzeitig mit Nährstoffen versorgt wird. Diese Behandlung fördert die Durchblutung, den Gewebestoffwechsel und die Bildung neuer Hautzellen.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Entspannend und beruhigend. Der Selbstheilungsprozess wird aktiviert und der Stoffwechsel gefördert. Diese Behandlung ist besonders hilfreich in Zeiten von Anspannung oder Stress. Die Massage lindert Rücken- und Nackenschmerzen, Ischiasbeschwerden, rheumatische Beschwerden und Gelenkprobleme. Entspannen und geniessen!

60 Min. plus 15 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 190

FULLY INDIVIDUAL MASSAGE

Lassen Sie Ihren Körper die Führung übernehmen

Wir beginnen mit einem ausführlichen Beratungsgespräch, um herauszufinden, auf welche Bereiche Sie sich konzentrieren möchten, welche Probleme Sie derzeit haben und welche Art der Massage Sie bevorzugen. Ihr spezialisierter Therapeut geht auf Sie und Ihren Körper ein, um für eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Massage zu sorgen. Eine perfekte Mischung aus ätherischen Ölen, entsprechend Ihren Prioritäten, ergänzt diese Behandlung.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?
Sie wissen, dass Ihnen etwas fehlt; Sie spüren es, aber... Hier ist es! Die ultimative Massage, die ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist, konzentriert sich auf Ihre Problemzonen. Gönnen Sie sich ein bisschen Individualität.

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

KOPF- UND NACKENMASSAGE

Kopf hoch!

Entspannen Sie Ihren Geist. Spüren Sie den Frieden. Ihre Behandlung beginnt mit beruhigenden Atemübungen. Die anschliessende Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage zielt auf Akupressurpunkte ab, die Lympflüssigkeit im Gesicht fliesst ab. Warme und kalte Gesichtskompressen sorgen für wohlige Entspannung. Es folgt eine sanfte Gesichtsmassage, bei der die neun Marma-Energiepunkte stimuliert werden.

Die Kopfmassage zielt darauf ab, die Energien des Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

25 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 90

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?

Sind Sie gestresst? Fällt es Ihnen schwer, abzuschalten? Können Sie sich nicht konzentrieren? Leiden Sie unter Kopfschmerzen oder Migräne?

Lassen Sie los und entspannen Sie sich!

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

REFLEXZONENMASSAGE

Von den Zehenspitzen an

Die Stimulierung der Reflexzonen- und Marmapunkte an den Füßen sowie der Energielinien, die durch den Körper fließen, regt den Stoffwechsel an und wirkt sich positiv auf alle Lebensfunktionen aus. Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fussbad und endet mit einem wohltuenden Aromatherapie-Peeling.

25 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 90

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?

Diese Behandlung hilft bei Migräne, Verdauungsproblemen und Schlafstörungen und stärkt den Energiefluss im Körper.

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

SPORTMASSAGE

Tiefengewebsmassage, die die innen liegenden Muskelschichten anspricht

Mit sanftem Druck tief in die Muskelschichten wirken wir auf die Problemzonen ein, um Muskelverspannungen zu lösen, Entzündungen zu verringern, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu verbessern.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?

Probleme mit dem Bewegungsapparat? Muskelschmerzen und Steifheit? Ischias?

Diese Massage hilft bestimmt.

50 Min. plus 10 Min.
ganzheitliche Einführung
CHF 140

DETOX-KÖRPERBEHANDLUNGEN

FULL BODY RENEW BALLANCER®

Fühlen Sie sich träge, schwer, erschöpft und ausgebrannt? Entgiften Sie Ihren Körper, aktivieren Sie Ihre Energie und stellen Sie das natürliche Gleichgewicht wieder her. Das Programm Full Body Renew Ballancer® beginnt mit einem Derma-Scan zur Analyse Ihrer morphologischen Veranlagung, gefolgt von einer manuellen Bauchbehandlung. Wir beleben die Energiepunkte des Körpers, um das Verdauungssystem zu stimulieren und den Körper bei der Ausscheidung von Giftstoffen zu unterstützen.

Eine anschliessende Body Ballancer® Lymphmassage mit innovativer und patentierter Kompressionstechnologie beschleunigt den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit über das Lymphsystem. 24 einzelne Luftkammern überlappen sich und sorgen für umlaufende Kompressionsbewegungen, um jeden Zentimeter des Behandlungsbereichs zu erreichen. Dies fördert die Durchblutung, mildert das Erscheinungsbild von Cellulite, verbessert den Hauttonus und entstaubt Problemzonen gründlich. Der Body Ballancer® reduziert das Volumen in Bereichen, die von übermässigen Wassereinlagerungen betroffen sind. Seine sanfte, rhythmische Wirkung fördert zudem die Entspannung. Das Bodystyling-Programm wird mit einer Körperpackung abgeschlossen, die je nach Ausprägung der Cellulite entweder warm oder kalt ist.

Tipp:

Das Programm Full Body Renew Ballancer® bietet sich aufgrund seiner entgiftenden Wirkung optimal für nach dem Saunagang an.

120 Min.
CHF 190

SCHWEIZER SALZ-KÖRPERPEELING

Seit Millionen von Jahren im Gestein konserviert und mit reinem Gebirgswasser extrahiert, bildet natürliches Schweizer Salz die Basis für diese aktivierende Behandlung. Das tief reinigende Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und hinterlässt ein hydratisiertes und samtweiches Hautgefühl.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?

Wirkt Ihre Haut ein wenig glanzlos? Dieses Körperpeeling ist die Lösung!
Gönnen Sie sich eine raffinierte Abwechslung!

30 Min.
CHF 70

HAUTVERJÜNGUNG

PHYSIODERMIE CLINICAL SWISS ORGANICS

Biologischer Luxus für junge Haut.

Wir sind stolz darauf, die erste 100 % biologische Schweizer Hautpflegelinie anzubieten, die von Ecocert Greenlife zertifiziert ist und dem COSMOS Organic Standard entspricht. Alle Produkte enthalten nur die wichtigsten Inhaltsstoffe und sind frei von Parfüm, Silikon, Paraben, Mineralöl und EDTA/BHA/BHBT. Umweltverträglich, vegan, biologisch abbaubar, alkohol-, sulfat- und tierversuchsfrei. Diese Gesichtsbearbeitungen liefern die besten Ergebnisse mit dem grössten Respekt für Haut und Umwelt!

Dank Clinical Swiss Organics von Methode Physiadermie müssen Sie sich nicht mehr zwischen zertifizierter Biokosmetik und sichtbaren Ergebnissen entscheiden.

**DIE ERSTE
100 %
BIOLOGISCHE
SCHWEIZER
HAUTPFLEGE-
LINIE**

HAUTVERJÜNGUNG

FÜR AUSSTRAHLUNG SORGEN

Bio Skin Renew

Nach einer gründlichen Reinigung der Haut werden die Zellen mit einem 10%igen Milchsäure- Peeling verjüngt. Die Haut wird entgiftet, indem sie von Unreinheiten und abgestorbenen Zellen befreit wird. Dies führt zu einer Verbesserung der Ausstrahlung, der Pigmentierung und der Unregelmässigkeiten der Haut. Die abschliessend aufgetragene Emulsion spendet Feuchtigkeit und stärkt den natürlichen Schutzschild der Haut.

45 Min.
CHF 140

DAS GLEICHGEWICHT WIEDERHERSTELLEN

Bio Skin Balance

Diese Behandlung stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her und besteht aus einem verfeinernden und glättenden 10%igen Milchsäure-Peeling in Kombination mit einer bioenergetischen Lymphdrainage, um die natürliche Fähigkeit der Haut zur Selbstregulierung zu stärken und überschüssige Gewebeflüssigkeit aktiv zu bekämpfen. Wohlbefinden, tiefe Entspannung und gesteigerte Hautvitalität sind die spürbaren Ergebnisse der daraus resultierenden inneren Harmonisierung. Ein Serum und eine wirkungsvolle Maske bilden den Abschluss und intensivieren die lang anhaltende Wirkung. Natürliches Hightech für einen glatten, entspannten und strahlenden Teint.

60 Min.
CHF 170

FAST EIN FACELIFTING

Bio Skin Energising

Diese von den fortschrittlichsten Techniken der ästhetischen Medizin inspirierte Behandlung besteht aus einem 10%igen Milchsäure-Peeling zur Glättung der Haut, gefolgt von einer dynamischen Muskeltoning-Behandlung zur Neudefinition der Gesichtsforn und sichtbaren Straffung der Haut. Die gezielte Zufuhr von Feuchtigkeit beseitigt Trockenheit und belebt die Haut mit erstaunlicher Wirksamkeit. Eine rückfettende Maske mit individuell abgestimmten, aufpolsternden Seren steigert die Hautelastizität und verbessert sichtbar die Festigkeit der Haut. Überwinden Sie die Schwerkraft mit dieser hautstraffenden Behandlung!

90 Min.
CHF 210

VALSANA – EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Die exklusive Gesichtsbildung des Valsana Hotels ist eine nicht-invasive Technologie, die für eine maximale Hauterneuerung und -verjüngung sorgt. Dieser innovative instrumentelle Ansatz wird auch zur Behandlung einer breiten Palette von Hautproblemen eingesetzt, mit dem spezifischen Ziel, strahlende Schönheitsergebnisse zu erzielen. Das T3 SKIN REJUVENATORGerät bewirkt eine sichtbare Verbesserung der Haut bei Hyperpigmentierung, Sonnenschäden, Hautunreinheiten, Akne, Rötungen oder Rosacea. Das Verfahren kombiniert ein Peeling, eine Tiefenreinigung, eine individuell abgestimmte Wirkstoffinfiltration, eine Lymphdrainage, eine Zellerneuerung sowie eine Frequenz- und Lichttherapie in nur einer Behandlung!

Effekte und Ergebnisse

- **Erfrischung und Verbesserung für alle Hauttypen**
- **individuell auf den jeweiligen Hautzustand abgestimmte Behandlungen**
- **GLOW-Effekt bereits nach der ersten Anwendung sichtbar**
- **wirksam, schmerzlos, nicht-invasiv**
- **keine Einschränkungen bei Aktivitäten nach der Behandlung**
- **gesünderer, jüngerer und strafferer Teint**
- **lang anhaltende Feuchtigkeitsversorgung**

DREISTUFIGES VERFAHREN

Zunächst wird die Haut gründlich gereinigt und abgestorbene Hautzellen werden abgetragen. Ein ausgleichendes Tonikum mit individuell abgestimmten Bioaromen mit Synergieeffekt beruhigt die Haut. Im zweiten Schritt werden die Unreinheiten in den Poren mit einem Milchsäure-Peeling aufgeweicht und für die Tiefenreinigung vorbereitet. Unreinheiten, Talgablagerungen und überschüssige Hautzellen werden entweder mit einem Vakuum- oder einem Dermabrasionsgerät aus der Porenstruktur entfernt. Die zusätzliche Physiodetox-Lymphdrainage beschleunigt die Beseitigung von Stauungen und den Abtransport von Giftstoffen. Je nach Behandlungsschwerpunkt werden regenerierende Antioxidantien, Vitamine, Mineralien, Wirkstoffe, Nährstoffe oder Hyaluronsäure in die Hautschichten eingeleitet und mit verschiedenen Frequenz und Lichttherapien kombiniert. Eine Finish- Behandlung rundet das T3 GLOW-Erlebnis ab.

90 Min.
CHF 330

SCHÖNHEITSPFLEGE UND NAIL LOUNGE

NAIL LOUNGE

nooii steht für hochwertige und biozertifizierte Produkte, die gut für den Körper sind und die Umwelt nicht belasten. Die fünf Buchstaben im Firmennamen stehen für - natural or organic ingredients inside.

AROMA SPA MANICURE BY NOOII	45 Min. ohne Nagellack	CHF 80
	60 Min. mit Nagellack	CHF 100
	15 Min. für Gel-Farbe hinzufügen	CHF 25
AROMA SPA PEDICURE BY NOOII	45 Min. ohne Nagellack	CHF 80
	60 Min. mit Nagellack	CHF 100
	15 Min. für Gel-Farbe hinzufügen	CHF 25
MEDICAL PEDICURE	80 Min.	CHF 120

AUGEN

WIMPERN FÄRBEN WÄHREND DER BEHANDLUNG	20 Min.	CHF 25 20
BRAUEN FÄRBEN WÄHREND DER BEHANDLUNG	20 Min.	CHF 20 15
WIMPERN UND BRAUEN FÄRBEN WÄHREND DER BEHANDLUNG	35 Min.	CHF 40 35
BRAUEN ZUPFEN (JE NACH AUFWAND)	ab 20 Min.	CHF 20

HAARENTFERNUNG

OBERLIPPEN / KINN		ab CHF 15
BIKINIZONE ODER ACHSELN		ab CHF 30
BEINE HALB		ab CHF 50
BEINE GANZ		ab CHF 80
BEINE INKLUSIVE BIKINI		ab CHF 100
BRUST / BAUCH	20 Min.	ab CHF 35
RÜCKEN	20 Min.	ab CHF 35

GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

ATMEN SIE TIEF DURCH

Atmen ist das erste, was wir tun, wenn wir das Licht der Welt erblicken

Es gibt nichts Belebenderes und Entspannenderes als frische Bergluft – also entspannen Sie sich und atmen Sie durch. Bewusstes Atmen hilft, Stress abzubauen und inneren Frieden zu finden. Konzentrieren Sie sich auf den natürlichen Rhythmus Ihres Körpers, während Sie Ihre Lunge öffnen.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?

Erschöpft, gestresst und emotional herausgefordert?

Dann drücken Sie die Pausentaste und atmen Sie tief durch.

30 Min.

CHF 50

ACHTSAME MEDITATION

Offen für alle – keine Erfahrung erforderlich!

Entdecken Sie die Vorteile der Achtsamkeitsmeditation und fördern Sie ein tieferes Bewusstsein für Ihren Körper. Wenn das Wetter es zulässt, machen wir einen kurzen Spaziergang in der wunderschönen Natur und legen den Schwerpunkt dabei auf Atmung und Meditation. Andere Achtsamkeitstechniken können eine geführte Meditation oder eine Mantra-Meditation sein.

Ist das Ihr Weg zum Wohlbefinden?

Möchten Sie Ihre Gedanken neu ausrichten oder sich selbst und Ihre Umgebung

bewusster wahrnehmen? Reduzieren Sie Stress, kontrollieren Sie Ängste und fördern

Sie Ihre emotionale Gesundheit.

60 Min.

CHF 80



NOURISH

Was auch immer Sie in Ihr persönliches Moving Mountains Spa Erlebnis integrieren möchten, unsere Moving Mountains Menüs bieten die perfekte Ergänzung – pflanzlich, nährstoffreich, leicht verdaulich, in den Schweizer Bergen verwurzelt und köstlich. Achten Sie einfach auf das Moving Mountains Symbol auf den Speisekarten unserer Restaurants.



BEWEGUNGSANGEBOTE

PRIVATER YOGA-UNTERRICHT

Yoga inmitten spektakulärer Bergkulisse

Yoga ist sowohl eine körperliche als auch eine geistige Übung. Das im Hotel angebotene Hatha-Yoga ist eine sanfte Form der Bewegung. Atmung und Bewegung verschmelzen zu einem dynamischen Fluss, der zu einer verbesserten Haltung, Durchblutung und inneren Balance führt. Beginnen Sie Ihren Morgen mit dem Surya Namaskar (Sonnengruss), der Sie leicht und erfrischt in den Tag starten lässt, und beenden Sie Ihren Tag mit dem Chandra Namaskar (Mondgruss) oder Yoga Nindra, um sich vollkommen zu entspannen und tief zu schlafen. Yoga kann im Yogaraum und in verschiedenen anderen offenen Yogabereichen des Hotels praktiziert werden. Mehrmals pro Woche werden kostenlose Yogastunden angeboten. Private Yogastunden können auf Anfrage und gegen eine Gebühr arrangiert werden.

60 Min.
CHF 80

MOVING MOUNTAINS IN-ROOM YOGA

Geniessen Sie die Privatsphäre in Ihrem Zimmer

Eine Auswahl an individuell abgestimmtem Yoga- Unterricht ist in der Privatsphäre Ihres Zimmers möglich. Fragen Sie nach unserem In-Room-Yoga- Kit und nutzen Sie die Schritt-für-Schritt-Anleitung Ihres TV-Systems zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Kostenlos

PRIVATES FITNESSTRAINING

Buchen Sie Ihren persönlichen Fitnesskurs mit einem unserer engagierten Personal Trainer. Der in London ansässige Fitnessexperte Matt Gleed hat bereits mehrere Olympioniken, Fussballvereine der ersten Liga und Tennisprofis trainiert. Zusammen mit unseren Inhouse-Trainern hat er nun ein massgeschneidertes funktionelles Fitnessprogramm entwickelt, das auf Ihr jeweiliges Niveau zugeschnitten ist und für Gesundheit und ein langes Leben sorgt.

30 Min.

CHF 50

60 Min.

CHF 80

(60 Min. – CHF 160 für 2 Pers.)

PRIVATES OUTDOOR-TRAINING

Tanken Sie neue Energie in der unberührten Natur rund um unser Hotel. Erkunden Sie die Umgebung und entdecken Sie die zahlreichen Möglichkeiten, die Umwelt in Ihr Fitnessprogramm einzubeziehen.

60 Min.

CHF 80



MOVING MOUNTAINS AKTIVITÄTEN



Wählen Sie aus einem breiten Angebot an kostenlosen Moving Mountains Aktivitäten. Fragen Sie nach unserem Wochenprogramm.



ÖFFNUNGSZEITEN

Relaxpool: 7 bis 20 Uhr | Fitnessstudio: durchgehend geöffnet

Behandlungen: 9 bis 20 Uhr nach Voranmeldung

Winterzeiten: Saunas, Dampfbad: 12 bis 20 Uhr | Sommerzeiten: Saunas, Dampfbad: 14 bis 20 Uhr
(Ausnahme bei schlechtem Wetter)

TERMINE

Um sich an Ihrer Anwendung ohne Hektik und Stress erfreuen zu können, empfehlen wir Ihnen, sich 10 Minuten vor Ihrer Valsana-Experience im Bademantel an der Rezeption im Spa-Bereich einzufinden. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte rechtzeitig Gelegenheit, den Termin einem anderen Gast anzubieten. Bis spätestens 24 Stunden vor Beginn Ihrer Behandlung stornieren wir Ihre Buchung kostenlos. Sollten wir bei einer späteren Absage den Termin nicht weitergeben können, oder bei Nichterscheinen, erlauben wir uns, 100 % des Behandlungspreises zu berechnen. Sollten Sie zu spät kommen und der Therapeut bzw. der Raum sind anschliessend wieder gebucht, haben Sie bitte Verständnis, dass wir Ihre Behandlung dementsprechend kürzen müssen.

Terminreservierungen und Auskünfte

Tel. +41 81 378 63 63, info@valsana.ch

NICHT GESTATTET

Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa Bereich. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie zudem, auf die Benutzung von Mobiltelefonen zu verzichten. Tiere haben keinen Zutritt.

Kinder unter 16 Jahren dürfen den Valsana Spa nur in Begleitung eines Erwachsenen besuchen. Jugendliche haben ab 16 Jahren Zutritt zum Sauna Bereich.

GESCHENK-GUTSCHEINE

Gutscheine erhalten Sie an der Rezeption oder im Online-Shop.

Alle Preise sind in CHF (Schweizer Franken) inklusive der gültigen Mehrwertsteuer ausgewiesen. Wir behalten uns eine Preisänderung vor. Unsere AGB finden Sie unter valsana.ch.