



VALSANA

Guten Morgen
Good Morning



MOVING
MOUNTAINS

Moving Mountains Gerichte - bestehen aus ausgewählten, auf die Region bezogenen Zutaten und sind so nahrhaft und gesund wie schmackhaft. Achten Sie einfach auf das Moving Mountains Symbol in unseren Menükarten 

Moving Mountains menus - prepared with nutrient-dense ingredients, rooted in the sense of place of the Swiss mountains and celebrating a truly nourishing and joyous deliciousness. Just look for the Moving Mountains icon on our menus: 

Für den perfekten Start in den Tag *For the perfect start into the day*

Frühstücksbowls *Breakfast bowls*

Tapioka-Kokos Pudding | *ve* | *p* | *gf* | *lf* | 
Tapioka, Kokos, Heidelbeeren, Minze
Tapioca, coconut, blueberries, mint

Porridge Bowl | *ve*
Porridge, Waldbeeren, Baumnüsse
Oatmeal, wild berries, walnut

Frenchtoast Bowl | *ve*
Frenchtoastrolls, Joghurt, Mandarinen, Pistazie,
Mandarinen-Ingwerkonfitüre
*French toast rolls, yoghurt, mandarin, pistachio,
mandarin-ginger jam*

**Wahlweise können Sie Ihren Joghurt oder die Milch auch
laktosefrei wählen.**
Optional you can choose your yoghurt or milk without lactose

Pancakes | *ve* *Pancakes*

Wahlweise mit Ahornsirup, Waldbeeren oder Natur
Optional with maple syrup, forest berries or plain

Eierspezialitäten aus Schweizer Freilandeiern
Egg specialities made with Swiss free-range eggs

Gerne bereiten wir für Sie folgende Eiergerichte zu:
We are happy to prepare the following egg dishes for you:

Rührei, Spiegelei, Omelett oder ein pochirtes Ei
Scrambled eggs, fried egg, omelette or poached eggs

Wählen Sie dazu Ihre Favoriten:
Select your favorite garnish:

Gekochter Schinken, Alpenspeck, Tomatenwürfel, Spinat,
Schnittlauch, Käse, Champignons oder Zwiebeln
*Cooked ham, Alp bacon, diced tomatoes, spinach, chives,
cheese, mushrooms or onions*

Eier Benedict
Egg Benedict

Wählen Sie zwischen:
Choose between:

Spinat, Spinat-Schinken oder Spinat-Lachs
Spinach, spinach-ham or spinach-salmon

Auswahl an erlesenen Bio Ronnefeldt Tees

Selection of exquisite bio Ronnefeldt teas

Schwarztee / black tea

Bio English Morning

Bio Assam Earl Grey

Kräutertee / herbal tea

Bio Bergkräuter

Verveine

Bio Ginger Affair

Bio Camomile Blossom

Pfefferminztee / peppermint tea

Bio Sweet Nana

Grüntee / green tea

Fancy Sencha

Weisser Tee / white tea

Bio White Yunnan Silver Tips

Früchtetee / fruit tea

Bio Cranberry & Lemon

Gerne können Sie Ihren Kaffee oder Schokolade mit Milch, laktosefreier Milch, Haferdrink, Mandeldrink oder Sojadrink geniessen.

You are welcome to enjoy your coffee or chocolate with milk, lactose free milk, oat drink, almond drink or soy drink.