

## Cymru a Lloegr

### Cael cymorth gyda phroblem ynni

Os ydych chi'n cael trafferth talu'ch bil ynni neu os oes gennych chi broblem ynni, gallwch gael cymorth gan Gyngor ar Bopeth.

Ewch i [citizensadvice.org.uk/energy](https://citizensadvice.org.uk/energy) neu cysylltwch â gwasanaeth defnyddwyr Cyngor ar Bopeth drwy 0808 223 1133. Ar gyfer Relay UK, ffoniwch 18001 ac yna 0808 223 1133. I siarad â chyngorydd yn Gymraeg, ffoniwch 0808 223 1144. Mae galwadau am ddim.

Cyngor ar Bopeth yw'r ffynhonnell swyddogol ar gyfer cyngor ynni annibynnol am ddim, ac maen nhw'n gallu'ch cyfeirio chi'n syth at wasanaeth yr Uned Cymorth Ychwanegol os oes angen cymorth ychwanegol i ddatrys eich cwyn ynni.