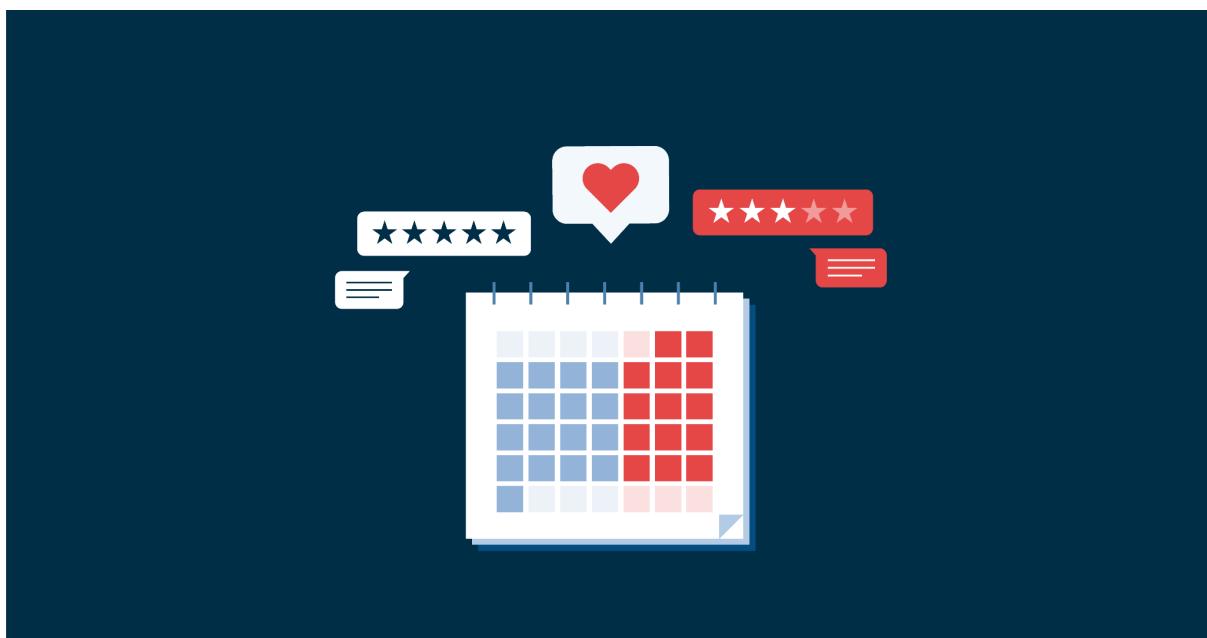


# El 76% de los empleados que trabajan en la oficina desean tener la opción de teletrabajo

- El 63% de los encuestados por Capterra trabajan sólo en la oficina, mientras que el 31% lo hace a través de un modelo híbrido.
- El estudio destaca que los principales motivos de querer trabajar desde casa son el ahorro de tiempo y dinero.



**Barcelona, 29 de marzo de 2023** — Según un estudio realizado por la consultora especializada en soluciones de software Capterra, el teletrabajo aún no está ampliamente extendido en las pequeñas y medianas empresas españolas. Solo el 6% de los encuestados han respondido que actualmente trabajan exclusivamente desde casa.

El estudio también ha encontrado que el 63% de los encuestados trabajan en la oficina, mientras que el 31% lo hace en un modelo híbrido, combinando el trabajo desde casa y la oficina. Sin embargo, lo más destacable es que el 76% de los empleados que trabajan sólo en la oficina les gustaría tener la opción de teletrabajar.

El análisis de Capterra se basa en una encuesta realizada a trabajadores de pequeñas y medianas empresas españolas para conocer su situación actual en relación al teletrabajo. A través del estudio, se ha podido determinar que existe una gran demanda de teletrabajo en el mercado laboral, y que esta oportunidad es muy valorada por los trabajadores que actualmente no tienen la opción de hacerlo.

## **El ahorro de tiempo y dinero es el principal beneficio**

Los principales motivos por los que los empleados encuestados que no trabajan desde casa desean hacerlo son el ahorro de tiempo y dinero, el equilibrio entre vida laboral y personal, y para estar más relajados. Pero, ¿se cumplen estas expectativas para quienes sí tienen la opción de teletrabajar?

Las conclusiones extraídas del estudio revelan que un 68% de los encuestados de este segmento sí obtienen un ahorro de tiempo y dinero al trabajar de forma remota, y es que, de esta forma, no tienen que desplazarse para ir a su puesto de trabajo. Asimismo, un 58% considera que obtiene un mayor equilibrio entre la vida personal y profesional, mientras que un 56% recibe un impacto positivo en su bienestar y salud mental.

## **La soledad, principal desventaja de teletrabajar en Madrid**

Sobre las desventajas del trabajo en remoto, ¿cuál es la opinión de los empleados españoles que trabajan desde casa o en un modelo híbrido? Al observar los resultados por región, el estudio de Capterra ha desvelado que para los empleados que teletrabajan o trabajan de forma híbrida en Madrid, el principal inconveniente es la soledad (46%). En segundo lugar, aparece la dificultad para separar la vida laboral de la personal (40%) y, en tercer lugar, la falta de recursos en casa que sí están disponibles en la oficina (36%).

## **Barcelona: la falta de recursos en casa es el gran inconveniente**

Al hacer una comparativa, se observa que el primer inconveniente para los empleados que trabajan desde casa o hibridan en Barcelona es la falta de recursos que pueden encontrar en su lugar de trabajo (39%). A esta respuesta le siguen la dificultad de separar la vida laboral de la personal (38%), y el aislamiento y soledad (35%). Por lo que respecta al resto de España, el principal inconveniente es la dificultad de comunicación y colaboración con los miembros del equipo (37%).

## ¿Cuáles son las desventajas de trabajar en remoto?

Respuesta	Provincia de Barcelona	Comunidad de Madrid	Resto de España
Aislamiento y soledad	35 %	46 %	34 %
Dificultad de separar el trabajo y la vida personal	38 %	40 %	35 %
Falta de los recursos disponibles en la oficina	39 %	36 %	34 %
Dificultad de comunicación y colaboración con los miembros del equipo	31 %	34 %	37 %
Sensación de menor compromiso o pertenencia a la empresa	17 %	17 %	19 %
Dificultad para hacer seguimiento de las tareas y del progreso	10 %	21 %	22 %

Fuente: Estudio sobre flexibilidad en entornos de trabajo y semana laboral de 4 días 2023.

Pregunta: ¿Cuáles crees que son las desventajas de trabajar en remoto? Selecciona hasta tres.

n Provincia de Barcelona: 107.

n Comunidad de Madrid: 132.

n Resto de España: 134.

Nota 1: pregunta de respuesta múltiple, por lo que la suma de los porcentajes puede ser mayor a 100.

Nota 2: respondieron a esta pregunta los encuestados que previamente indicaron que trabajan desde casa o en un modelo híbrido.

Nota 3: se muestran las 6 principales respuestas de 9 posibles.

### Acerca de Capterra

Capterra ayuda a las empresas de todo el mundo a encontrar el software adecuado a sus necesidades. Fundada en 1999, la plataforma de opiniones de usuarios verificados, estudios independientes y herramientas de comparación adaptadas, ofrece cada mes a más de 5 millones de compradores de software una experiencia de descubrimiento que genera confianza. Para obtener más información, visita [capterra.es](https://www.capterra.es).

**Contacto de prensa****Capterra**[pr@capterra.es](mailto:pr@capterra.es)**TEAM LEWIS**

Noelia Iglesias / Clara Casanovas

T. + 34 935 228 600

[capterra@teamlewis.com](mailto:capterra@teamlewis.com)