



SUNNE MUNNPLEIEVANER FOR MENNESKET OG PLANETEN

Skjønner du hvorfor munnpleierutiner henger sammen med generell helse og hvordan det påvirker planeten?

Oral-B og Crest har som oppgave å fremme sunne munnpleievaner for å påvirke folks helse og samtidig å redusere miljøpåvirkningen. Vår undersøkelse med flere enn 2 000 personer i USA, Tyskland, Italia, Frankrike og Storbritannia gir informasjon om folks munnhelsevaner i dag.

Pusse tenner



GRUNNER FOR Å HOPPE OVER TANNPUSSING:

27 %
SOVNER



24 %
FOR TRØTT



23 %
FOR LAT



CODE VANER

Pusse i 2 min.
2 ganger daglig
med en tannkrem
mot hull og helst med
en elektrisk
tannbørste.

Vannforbruk

60 %

undervurderer mengden
vann som blir kastet bort
hvert minutt kranen er på
og vannet renner.



24 %

sier at de ikke stenger
kranen når de pusser
tennene.



CODE VANER

Steng kranen mens
du pusser, og bruk
helst kaldt vann.

Resirkulering GRUNNER FOR IKKE Å GJENVINNE BADEROMSPRODUKTER/- EMBALLASJE:

30 %
ALDRI
TENKT PÅ
DET

22 %
HAR INGEN IDÉ
OM HVORDAN
VARER KAN
GJENVINNES



19 %
PÅSTÅR AT
DE IKKE HAR
NOE Å
GJENVINNE

18 %
INGEN
GJENVINNING I
SAMFUNNET

CODE VANER

Produkter for
personlig pleie kan
være resirkulerbare i
ditt lokale område.
Sjekk hva som står på
etiketten, og sørg for å
sortere dem i henhold
til lokale retningslinjer
for resirkulering.

Elektrisitet



47 %

AV PERSONENE SOM BRUKER EN ELEKTRISK
TANNBØRSTE, HEVDET AT DE ALLTID ELLER
NOEN GANGER LAR TANNBØRSTELADEREN
VÆRE KOBLET TIL



CODE VANER

Koble fra laderen når
du ikke trenger å
lade den elektriske
tannbørsten.

VISSTE DU

 Verdens helseorganisasjon anbefaler å pusse tennene to ganger om dagen med fluortannkrem i to minutter for å redusere plakkbakterier, oppbygging av tannstein, hull og tannkjøttproblemer. Cochrane-rapporten fra 2014 beviser at elektriske tannbørster er bedre enn manuelle tannbørster og reduserer plakk med 11 % etter en til tre måneders bruk og 21 % etter tre måneder.

 Rent drikkevann er avgjørende for et sunt liv og sunn munnpleie. FN sier imidlertid at innen 2025 kan to tredjedeler av verdens befolkning oppleve vannmangel minst én måned i året. Ansvarlige vannforbruksvaner kan hjelpe lokalsamfunnet med å redusere risikoen for vannmangel. Hvis du stenger kranen mens du pusser tennene, kan du spare opptil 28 liter vann hver dag.

 Gjenvinning kan bidra til å redusere mengden avfall som sendes til deponier og forbrenningsanlegg, og redusere behovet for å samle inn nye råvarer. Likevel er resirkulering på badet ikke vanlig praksis. I undersøkelsen vår innrømmer 19 % av de spurte at de sjelden eller aldri resirkulerer baderomsprodukter eller -emballasje.

 Elektrisitet og oppvarming er noen av de største bidragsyterne til det totale utslippet av globale klimagasser. Elektriske apparater fortsetter å forbruke strøm når de er slått av, og representerer opptil 75 % av strømmen som brukes i hjemmet ditt, ifølge det amerikanske energidepartementet.

Crest + Oral-B + Fixodent



**HEALTHY SMILES
HEALTHY LIVES
HEALTHY PLANET**

Resultatene er hentet fra en online undersøkelse mellom 7. og 15. oktober 2020 med 2 905 respondenter i den alminnelige befolkningen (1 093 USA, 647 Frankrike, 465 Storbritannia, 353 Tyskland og 347 Italia).

Resultatene er vektet etter land, alder og kjønn. Dataene er innsamlede data.