

# ENERGY.

## JANA BEANTWORTET DIE FRAGEN DER HÖRER\*INNEN.

---

Zürich, 22. Mai 2026

# FAQ.

## ANTWORTEN VON DER PFLANZENEXPERTIN JANA.

Name	Frage	Antwort
Sabrina	Ist es notwendig/sinnvoll, einen Gummibaum zurückzuschneiden, wenn er bisher nur gerade nach oben wächst?	Ja, das kann sinnvoll sein. Durch einen Rückschnitt wird der Gummibaum oft buschiger und bildet Seitentriebe statt nur einen langen Stamm. Am besten schneidest du gegen Ende des Winters oder im zeitigen Frühjahr knapp über einem Blattknoten zurück. Gummibäume sind meist ziemlich schnittverträglich. Und das Beste: Die abgeschnittenen Triebe kannst du einfach in ein Wasserglas stellen und so mit etwas Geduld gleich neue kleine Gummibäume ziehen.
Tanja	Ist die Pflanze wirklich tot, wenn sie ziemlich vertrocknet aussieht?	Ehrliche Antwort: Jein. Kratz vorsichtig mit dem Fingernagel an einem Stängel oder Ast: Ist darunter noch etwas Grün, lebt die Pflanze meist noch. Auch die Wurzeln geben Hinweise – helle, feste Wurzeln sind gut, matschige oder komplett trockene leider eher nicht.
Rahel & Irina	Wie kann ich am besten die Trauermücke loswerden? Alle bisherigen Versuche blieben erfolglos.	Ja, die Biester sind manchmal hartnäckig, Grundsätzlich braucht es mehrere Massnahmen für die erfolgreiche Bekämpfung von Trauermücken: Einerseits solltest du etwas gegen die Mücken, andererseits etwas gegen die Larven in der Erde unternehmen. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mücken: Gelbe Leimfallen, auch zur Überwachung des Befalls,</li> <li>- Larven: Bei schwachem Befall kannst du es mit Solbac probieren, bei starkem Befall helfen Nematoden gegen die Larven in der Erde (Traunem®)</li> </ul> <p>Sonst zu beachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erde zwischen den Wassergaben antrocknen lassen</li> <li>- oberste Erdschicht mit Quarzsand, Lavagranulat oder Blähton abdecken</li> </ul> <p>Geduld lohnt sich, denn es braucht oft 2–3 Wochen konsequentes Vorgehen. Was für ein anderes Mal präventiv helfen könnte, kannst du auch in diesem Blog nachlesen: <a href="https://www.vegandthecity.ch/happy-new-year-happy-plant/">https://www.vegandthecity.ch/happy-new-year-happy-plant/</a></p>

# FAQ.

## ANTWORTEN VON DER PFLANZENEXPERTIN JANA.

Name	Frage	Antwort
Stefanie	Welche Pflanzen sorgen für «gute Luft»?	<p>Zimmerpflanzen haben viele positive Effekte – aber «gute Luft» gehört leider nur bedingt dazu. Das ist eher ein Mythos, denn du müsstest schon einen kleinen Jungel zuhause haben, um wirklich einen messbaren Effekt zu spüren.</p> <p>Was Pflanzen aber definitiv verbessern: das Raumgefühl, die Luftfeuchtigkeit und die allgemeine Atmosphäre. Grünstilbe, Bogenhanf, Efeutute oder auch eine Calathea machen ein Zuhause sofort angenehmer und wohnlicher!</p>
Trix	Mein Zitronler war über Jahre wunderschön. nun ist er im Winterzelt erkrankt, habe ihn bereits umgetopft und die Wurzeln etwas gekürzt, trotzdem will er nicht mehr. Muss ich ihm wirklich Lebewohl sagen?	<p>Das ist noch schwierig zu sagen, da ein «Zitronler» vieles sein kann – vom kleinen Strauch bis zum grossen Kumquat. Zitrusbäume reagieren generell empfindlich auf Stress, besonders im Winterquartier. Gibt es irgendwo noch frisches Grün? Dann bestehen meist noch gute Chancen. Wichtig sind jetzt viel Licht, vorsichtiges Giessen und etwas Geduld.</p> <p>Mach am besten ein paar Fotos und schick sie uns an <a href="mailto:hallo@vegandthecity.ch">hallo@vegandthecity.ch</a>, dann können wir dir besser weiterhelfen.</p>
Christoph	Ich habe eine Zuckerhutfichte in meinem Garten eingepflanzt. Dies gleich neben einer jungen Wiede Dialekt von diesem Baum. Jetzt haben sich Nadeln von dieser Fichte wahrscheinlich ein paar Blättchen von dieser Wiede berührt. Die Blätter haben sich zusammengezogen und sind welk geworden. Die Wiede wächst nicht mehr. Offensichtlich sind sich diese beiden Gewächse spinnenfeind und ertragen sich nicht?	<p>Das sieht tatsächlich nach Konkurrenzstress aus, aber eher unter der Erde. Allgemein gilt: Je näher zwei Pflanzen beieinander stehen, desto stärker konkurrieren sie um Wasser, Nährstoffe und Platz im Boden. Zusammengerollte Blätter könnten auch auf Blattläuse hinweisen.</p> <p>Die Zuckerhutfichte ist ein Flachwurzler. Das bedeutet, dass ihre Wurzeln eher breit und nahe an der Bodenoberfläche wachsen statt tief in die Erde. Deshalb braucht es rund um die Wurzeln etwas mehr Platz. Wenn möglich, würde ich den Pflanzen etwas mehr Abstand geben und beide gut beobachten</p>

# FAQ.

## ANTWORTEN VON DER PFLANZENEXPERTIN JANA.

Name	Frage	Antwort
Stefan	Wie kontrolliert man die optimale Feuchtigkeit und Zustand der Pflanzen?	<p>Am einfachsten mit dem Fingertest: Finger etwa 3–4 cm tief in die Erde stecken und so die Erde/Feuchtigkeit prüfen: trocken → giessen noch feucht → warten</p> <p>Zusätzliche Tipps: - Topfgewicht beobachten (leicht anheben: wie schwer ist der Topf?) - Blätter der Pflanze anschauen (sind sie noch prall oder hängen sie runter?) - bei empfindlichen Pflanzen evtl. ein Feuchtigkeitsmesser(Hygrometer gibt es bei uns zu kaufen) einsetzen</p>
Sarah	Ab wann kann ich die Tomaten auf dem Balkon anpflanzen? Und wenn mein Lavendel die Farbe verloren hat, wie kann ich ihn retten?	<p>Tomaten erst dauerhaft nach draussen stellen, wenn die Nächte stabil über ca. 10–12 °C liegen, also so ab Mitte Mai. Vorher langsam abhärten.</p> <p>Lavendel wird oft grau oder farblos durch zu viel Nässe, zu wenig Sonne und/oder durch alte und verholzte Triebe. Am besten sonnig stellen, sparsam giessen und leicht zurückschneiden.</p>
Nicole	Fressen Tausendfüssler im Hochbeet meine Pflanzen bzw. wurzeln ab? Was tun dagegen?	Meistens nicht. Tausendfüssler fressen vor allem abgestorbenes Material und sind Nützlinge. Wenn Pflanzen leiden, steckt oft etwas anderes dahinter (zu nass, Wurzelfäule, Engerlinge etc.).
Nadine	Meine Avocadopflanze hat nach dem umtopfen hängende Blätter, danach wurden sie trocken. Habe sie zurück geschnitten, da war in der Mitte des Stiels alles braun. Was bedeutet das? Kann sie wieder wachsen? Sie war schon über 1.20m und hatte so viele Blätter?	Avocados reagieren empfindlich aufs Umtopfen. Wenn der Stamm oberhalb noch grün ist, besteht Hoffnung. Zu viel Wasser nach dem Umtopfen ist häufig ein Problem. Heller Standort, gleichmässige Feuchtigkeit und Geduld helfen oft mehr als weiteres Zurückschneiden.

# FAQ.

## ANTWORTEN VON DER PFLANZENEXPERTIN JANA.

Name	Frage	Antwort
Marion	Wie bekomme ich das Schneckenproblem im Garten in den Griff ohne Schneckenkorn oder ähnliches Gift zu streuen. (Haben Katze und Hund daher wollen wir kein chemisches Gift streuen))	Wir haben ein Schneckenkorn, welches für alle weiteren Tiere in der Nahrungskette (Hunde, Katzen, Igel) ungiftig ist. Auch eine Mischbepflanzung kann helfen - setz Pflanzen an den Rand, die Schnecken lieben, und hoff darauf, dass sie lieber dies nehmen als deine Setzlinge. ;) Es gibt auch Schneckenbremsen aus Schafwolle, Schneckenkragen und Kupferbänder für deine Töpfe, damit du deine Lieblinge nicht mit den Schnecken teilen musst.
Christine	Ich habe meine Tomatensetzlinge während meinem Urlaub anvertraut. Leider hatten Sie wahrscheinlich zu warm und sind in die Höhe geschossen. Was soll ich machen?	Stell sie jetzt möglichst hell, aber eher etwas kühler. Beim Umtopfen kannst du Tomaten etwas tiefer in die Erde setzen, so bilden sie am Stängel neue Wurzeln und werden wieder stabiler. Wenn sie richtig stark in die Höhe geschossen sind, kannst du den langen Trieb sogar leicht schräg oder liegend einpflanzen (aber vorsichtig, damit der Stamm nicht bricht). Tomaten richten sich von selbst wieder auf und wachsen dadurch oft kräftiger weiter
Barbara	Sind Tomatenpflanzen ideal für einen sonnigen Platz?	Ja, absolut. Tomaten lieben Wärme und möglichst viele Sonnenstunden. Je sonniger der Standort, desto besser meist die Ernte.
Arta	Wie verhindere ich dass fremde Katzen in meine Beete?	Es gibt zum Beispiel die «Verpiss-Dich-Pflanze» (Coleus), welche du an den Rand deiner Beete pflanzen kannst. Zudem gibt es den Lontan-Spray, den du aufsprühen kannst. Der Duft kann von uns nach kurzer Zeit nicht mehr wahrgenommen werden, Katzen, Marder etc. finden den Duft aber unangenehm.
Eva	Meine Orchideen sind von kleinen brauen Punkten befallen. Was ist das? Wie bekomme ich es weg?	Wahrscheinlich sind dies Schildläuse. In diesem Fall kannst du sie mit Rapisal besprühen, damit du sie wieder los wirst. Sprühe es jedoch nur auf die Blätter und nicht auf die Blüten, da diese sonst kaputt gehen.

# FAQ.

## ANTWORTEN VON DER PFLANZENEXPERTIN JANA.

Name	Frage	Antwort
Kati	Wieso ist es so schwierig, Ranunkel zu pflanzen?	Auch wenn sie hübsch sind: Ranunkel sind leider kurzlebige Pflanzen und nicht heimisch. Eine bessere Alternative wäre zum Beispiel ein Buschwindröschen. Dieses ist mehrjährig und heimisch in der Schweiz.
Noale	Kleine Bonsai will zur Monsterbonsai wachsen - soll die Pflanze in Erde sein oder in Kieselstein? Wie regelmässig soll ich sie waschen und wie und wann schneiden, falls nötig? Danke.	Ob Erde oder Mineralsubstrat spielt grundsätzlich keine Rolle. Bonsais sind sehr arbeitsintensiv und brauchen je nach Art sogar wöchentlichen einen Rückschnitt. Wenn du es genau wissen willst, dann melde dich doch bei einem Bonsai-Profi.
Julia	Wie bringe ich den Basilikum am besten zum Blühen? Was muss ich beachten?	Basilikum braucht viel Sonne, regelmässiges Giessen und nicht zu stark beernten. Sprich wenn du Blüten möchtest, solltest du einzelne Triebe bewusst wachsen lassen und nicht ständig zurückschneiden.
Sandro	Wie kann ich einen Bonsai züchten und auf was muss man achten?	Dies ist ein riesiges Thema, dass viele Aspekte hat und je nach Pflanze ganz anders aussehen kann. Am besten sprichst du mit einem Bonsai-Profi darüber.
Florence	Wie kann ich meine Kräuter auf dem Balkon vor diversen Schädlingen schützen, ohne Chemie und am liebsten mit einem einfachen Hausmittel?	Zu dem Thema haben wir einen ganzen <a href="#">Blog</a> geschrieben, schau doch mal vorbei. Bei Blattläusen hilft z.B. oft schon eine milde Schmierseifenlösung (ca. 1 TL Schmierseife auf 1 Liter Wasser): die Pflanze damit einsprühen, besonders die Blattunterseiten.

# FAQ.

## ANTWORTEN VON DER PFLANZENEXPERTIN JANA.

Name	Frage	Antwort
Sabrina	Welche Pflanzen überleben ohne Licht, z.B. in einem Badezimmer?	<p>Ganz ohne Licht überlebt leider keine Pflanze, denn ohne Licht funktioniert keine Photosynthese. :)</p> <p>Für dunklere Räume eignen sich z.B. ein Zamioculcas, ein Bogenhanf, eine Efeutute oder auch verschiedene Farnarten.</p> <p>Ein kleines Fenster hilft schon viel, und sonst gibt es mittlerweile auch gute Zimmerpflanzenlampen (<a href="#">bei VEG and the City im Sortiment</a>), die du wie eine normale Glühbirne einsetzen kannst.</p>
Andreas	Welcher Pflanzendünger ist biologisch abbaubar?	Alle biologischen/organischen Dünger sind biologisch abbaubar. Alle Dünger, die wir bei VEG and the City im Sortiment haben, sind biologisch abbaubar.
Mike	Ich habe eine Kletterpflanze, die wächst schnell, habe aber angst wegen meinen 2 Katzen, die immer an der Pflanze spielen und fressen. Kann die giftig sein?	Ja, viele Katzen knabbern gerne Pflanzen an. Und grundsätzlich kann sie schon giftig sein. Schick uns doch ein Foto an <a href="mailto:hallo@vegandthecity.ch">hallo@vegandthecity.ch</a> , dann können wir dir mit Sicherheit sagen, ob deine Kletterpflanze ungefährlich oder toxisch ist.

# FAQ.

## ANTWORTEN VON DER PFLANZENEXPERTIN JANA.

Name	Frage	Antwort
Thomas	Welche Pflanze macht am meisten Sinn auf dem Balkon? Welche muss ich unbedingt haben?	<p>Schau zuerst, was dein Balkon für Potential hat: Klein oder gross, viel oder wenig Sonne, viel Wind, Traglast des Balkons, Wasseranschluss, Budget? Erst wenn du weisst, was du für Grundlagen hast, kannst du dir deinen perfekten Balkon zusammenstellen, von Beerensträuchern über Wildstauden, von Setzlingen über biodivers wertvollen Blumenwiese bis hin zum ganz grossen Gemüsebeet!</p> <p>Aber als Grundsatz gilt: Gerade zu Beginn ist es wichtig, mit unkomplizierten Pflanzen zu starten. Denn: Erfolg motiviert – und lässt dich dranbleiben. Einige easy Pflanzen für deinen Naschgarten sind allerlei Kräuter (ausser Basilikum, das ist eine Diva), Salat, Spinat, Radiesli oder auch essbare Blüten wie Ringelblumen oder Kapuzinerkresse.</p>